



ములుగు | సంపుటి : 02 | సంచిక : 120 | చీఫ్ ఎడిటర్ : రెడి శేఖర్ | గురువారం | 06 జులై 2023 | పేజీలు : 08 | వెల రీ 5

Published from Mulugu Circulated by Warangal, Khammam, Hyderabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Rangareddy, Medak, Karimnagar, Nizamabad, Adilabad.



మరో 8 ప్రభుత్వ
మెడికల్ కాలేజీలకు
ప్రభుత్వం
గ్రీన్ సిగ్నల్



కలకలం
సుష్టించిన
జీవస్థు అధికారి
కిద్దావ్



ఎన్నికల పెద్దాళ్లో పేర్లు

గ్రూప్ 4 ఫలితాలు వెల్లడి



20ನ ಕೊಲ್ಲಾಪೂರ್ಕು ಪ್ರಿಯಾಂಕ ರಾಕ್

ಅಕ್ಷದ್ವೀಕಾಗ್ರಹನ್‌ಲ್ಲಿ ಚೇರನುವು ಜಾಪ್ಪಿ, ಕೂಚುಕುಳ್ಳ
 ಪ್ರಿಯಾಂಕ ಸಭಲ್ಲೋ ಮರ್ಟ್ ಬಿಗ್ ಪ್ರಾಮಿನ್
 ಮಹಿಳಾ ಬಿಟ್ಲ್‌ಲಕ್ಕ್ಯಂಗಾ ಭಾರ್ತಿ ಪ್ರಕಟನ ಚೆಯಿಂಚೆ ವ್ಯಾನ್
 ಉಚಿತ ಬಸ್ತು ಪ್ರಯಾಣಿ, ವದ್ದೀಲೆನಿ ರುಣಾಲು,
 ನಾಮಿನೆಟ್‌ಡಿ ಪದವುಲ್ಲೋ 33 ಶಾತಂ ಲಿಜರ್‌ಫ್ನ್
 ಹರ್ಮಿಲು ಇಚ್ಚೆ ಚಾನ್ನ್



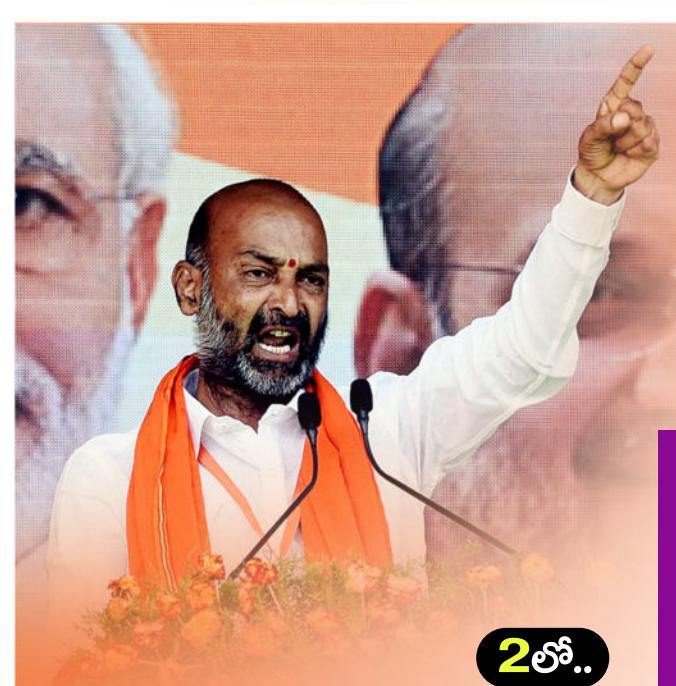
సుప్రింకు తెలంగాణ చీఫ్ జస్టిస్,
ఏవీ న్యాయమూర్తి పేరును సిఫారసు
సుప్రింకోర్టు కొలీజయం నిర్ణయమే తుబి నిర్ణయమా..?

దేశంలో ఉచిత వాసులు

విద్య, వైద్యం, తాగునీరు
వంటి కనీస అవసరాలు
ఉచిత పథకాలు కావు)



నవ భారత్ నిర్మాణ సంఘు అధ్యక్షుడు ఎస్.ఆర్.ఆంజనేయులు



తెల్పించేంత తప్పి వించేనారు బండి సంజయ్

తెలంగాణలో డార్యుతలూగించిన వ్యక్తి సంజయ్ ?

అంతరార్థం ఏంటనేబి అరం కావడంలేదు..?



ఒక్క ప్రాదురాబాద్ నుండే తెలంగాణకు **50 శాతం ఇన్కమ్** : నుండి దేహన్



మూన్స్‌క్రూ ముచ్చటకేనా సమాచార బోర్డు అనే కథనం తీస్వార్ న్యాస్ గత వారంలో ప్రశురించిన విషయం తెలిసిందే వివరాల్కో వెళ్లితే రామన్నపేట మండలంలోని మానవ వనరుల కేంద్రం కార్బూలుయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమాచార హక్కు చట్టం 2005కి సంబంధించి సమాచార బోర్డు లో సంవత్సరాలు గడిచిన మార్గు చేసి అప్పేట్ చేయిని తీరుని ఆశీర్ సంరక్షణ కమిటీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్బూర్టర్లు బిత్తుల గడ్డెష్ మండిపడ్డారు. ఈ కథనంకి భువనగిరి జిల్లా విద్యుతాఖ అధికారి నారాయణ రెడ్డి అధికారి స్పుందించి వెంటనే సంబంధిత అధికారులను, మండలించి, వెంటనే బోర్డులో సమాచారం వివరాలు అప్పేట్ చేయాలని, ఆర్డర్ లు ఇవ్వగా ఎట్టేకేలకు వారం రోజుల్లో సమాచార బోర్డు వివరాలు అప్పేట్ చేశారు. ఈ సమాచార హక్కు చట్టం - 2005 ఎంతో విలువైన చట్టమని ఎవరు నిర్వహించేయకుండా ఎప్పటిక్కప్పుడు చూసుకుని అప్పేట్ చేయాలని తెలిపారు.

సర్వంచ నవ్య, ఎమ్ముల్యే రాజయ్య

ఎపినెట్డ్ కోట్

నవ్య ఆరోపణల్లో వాస్తవాలు లేవా..?



కొర్తలు తినడం వల్ల లాభాలు...?

A close-up photograph of a millet crop, likely Kodo millet, showing dense clusters of small, yellowish-green grains growing on green stalks.



మొకాళ్ళ నొప్పులను దూరం చేసే టివ్వు?

మోకాళ్ల నొప్పులను ఈజీగా దూరం చేసే టిప్పు? మన బాడీలో కాబ్ల్యూయం లేదా ప్రోటోన్ లోపం ఉన్నట్లయితే, మోకాళ్ల నొప్పులు వచ్చే అవకాశాలు చాలా వేగంగా పెరుగుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక కొన్నిసార్లు అయితే నొప్పి కారణంగా కూడా వాపు అనేది వస్తుంది. ఇక అలాంటి హరిష్ఠిలో మీరు అరోగ్యంపై ఖచ్చితంగా ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇలాంటి సమస్యలను తగ్గించుకునే మార్గాలు ఏమిటో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుండాం. క్యాబేజీ, బ్రోకోలీ వంటి పచ్చి ఆకు కూరలు ఎక్కువగా తినడం వల్ల శరీరంలో ఇన్స్ఫ్యూమేషన్కు కారణమయ్యే ఎంజ్లేమ్లు చాలా ఈజీగా తగ్గుతాయి. అందుకే ఎముకలు దృఢంగా ఉండేలా మీ రోజువారీ ఆహారంలో ఖచ్చితంగా వీటిని ఖచ్చితంగా చేర్చుకోండి. ఇంకా అలాగే కొన్ని పండ్లు తినడం వల్ల మోకాళ్ల నొప్పులు ఈజీగా తగ్గుతాయి. అందుకే నారింజ, ప్రోబెర్రి, చెరీన్ పండ్లు ఎక్కువగా తినండి. ఎందుకంటే వీటిలో విటమిన్ సి, లైకోఫిన్ పంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల వాపును చాలా ఈజీగా తగ్గిస్తాయి. ఇంకా ఆరోగ్యి నిపుణులు తరచుగా గింజలను తినమని సిఫార్సు చేస్తారు. ఎందుకంటే విటమిన్సు, ప్రోటోన్సు ఇందులో చాలా పుష్టిలంగా ఉంటాయి. ఈ ట్రై ప్రూట్స్ తినడం వల్ల మోకాళ్ల నొప్పులు ఈజీగా తగ్గి ఎముకలు చాలా దృఢంగా మారుతాయి. ఇంకా అల్లం, పసుపులో యాంటీ ఇన్స్ఫ్యూమేటరీ లక్షణాలు కూడా ఇందులో కనిపిస్తాయి. అందుకే ఈ మసాలా దినిసులునేవి శతాబ్దీలుగా జౌధరంగా ఉపయోగించబడుతున్నాయి. మీకు మోకాళ్ల నొప్పులు ఉంటే ఖచ్చితంగా వీటిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి. మీరు అల్లం, పసుపు కషాయాలను తాగినా, అది మంచి ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది.



జీలకర్త ఆరోగ్యనికి మేలు చేసుందా?

మనకు ఎల్లప్పుడూ సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఖచ్చితంగా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. అందులో ఈ జీలకర్త కూడా ఖచ్చితంగా ఒకటి. దీనివల్ల ఎన్నో లాభాలు వున్నాయి. జీలకర్త గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పినపసరం లేదు. ఇది దాదాపు ప్రతి భారతీయ ఆహారాలలో వాడే మసాలా. అయితే ప్రతిరోజు ఉదయాన్నే ఖాళీ కడువుతో జీలకర్తను తీసుకోవడం వల్ల ఖచ్చితంగా చాలా ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఈ జీలకర్తలో ఐరాన్, కాపర్, కాల్బ్రియం, పొట్టాషియం, మూంగనీస్, జింక్, మెగ్రిషియం, షైలర్ వంటి ఎన్నో యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. అలాగే దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల మీరు కండరాల నొప్పి, శరీరం వాపు నుండి ఈజీగా బయలుపడతారు. ఇంకా అంతే కాదు, ఇది బరువు తగ్గించడంలో, మీ చర్చాన్ని మెరిసేలా చేయడంలో కూడా చాలా బాగా సహాయపడుతుంది. ఈ జీలకర్త (జీరా హెల్ట్ బెనిఫిట్స్) తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుండాం. మీ శరీరంలో చెడు కొల్పొస్టాల్ కనుక పేరుకుపోయినట్లయితే, మీరు ప్రతిరోజు జీలకర్త ఖచ్చితంగా తీసుకోవాలి. దీనివల్ల మీ శరీరంలో ఉండే చెడు కొల్పొస్టాల్ క్రమంగా తగ్గడం ప్రారంభపడుతుంది. మీరు బరువు తగ్గడం సులభం అవుతుంది. అలాగే మీకు జీర్ణక్రియకు సంబంధించిన సమస్యలు ఉంటే, మీరు ప్రతిరోజు ఖచ్చితంగా ఖాళీ కడువుతో జీలకర్తను తినాలి. ఇది అజీర్ణం, గ్యాస్ ఇంకా మలబద్ధకం వంటి సమస్యల నుండి మిమ్మల్ని ఖచ్చితంగా దూరంగా ఉంచుతుంది. ఇంకా అదే సమయంలో, జీలకర్త మీ జీవక్రియను వేగవంతం చేయడంలో కూడా చాలా బాగా సహాయపడుతుంది. ఇంకా ఈ జీలకర్తలో యాంటీ ఇన్స్పోషిటరీ, యాంటీ బ్యాక్టోరియల్ లక్షణాలు చాలా పుష్టిలంగా ఉన్నాయి. అందుకే ఇది మీ చర్చాన్ని అన్ని రకాల ఇష్టప్పక్కను నుండి రక్షించడంలో చాలా బాగా సహాయపడుతుంది. అందువల్ల మీ చర్చును ఆరోగ్యంగా ఇంకా పెరుగూ ఉంటుంది కాబట్టి



ప్రగ్రాంట్లు తినకూడని వండ్లు..?

గ్రహిక కూడా ఖుచ్చితంగా తన ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక త్రధ అవసరం. ఈ సమయంలో మహిళలందరూ పొణ్ణికాపశిరం ఇంకా పండ్లు తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. జడ్, తల్లి యొక్క సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యకరమైన అపశిరం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అయితే గ్రహిణీ ప్రాణిలు తినకూడని కొన్ని పండ్లు ఉన్నాయి. అవేంటీ తెలుసుకుండాం. ఖర్జురంలో చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికే, గ్రహిణీ ప్రాణిలు ఈ పండుకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. ఎందుకంటే ఖర్జురం తింటే శరీరం వేడిగా మారుతుంది. అలాగే ఈ పండు గ్రహిణీ సంకేతాలకు కారణమవుతుంది. ఇంకా అలాగే గ్రహిక సమయంలో ఏదైనా గడ్డకట్టిన పండ్లను తినడం చాలా పశినికరం. డానికి ములుగా తాజా పండ్లను మాత్రమే తినండి. ఎందుకంటే పండును ఎక్కువ కాలం స్టోర్ చేస్తే నిరుచి, పోషణ పోతాయి. గడ్డ కట్టిన బెల్లిలు గ్రహిణీ ఇంకా పుట్టబోయే జడ్, శరీరంలో విపంలా పనిచేస్తాయి. అలాగే పుట్టకాయ సాధారణంగా ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఇది మన శరీరంలో నీటి లోటును భర్త చేస్తుంది. ఇది శరీరంలోని అన్ని విష పదార్థాలను తొలగించి శరీరంలో శక్తిని పెంచగలదు. అయితే, గ్రహిక సమయంలో పుట్టకాయ తినడం జడ్కు చాలా పశిని కలిగిస్తుంది. ఈ పుట్టకాయను ఎక్కువగా తినడం గ్రహిణీ ప్రీలలో రక్తంలో గూడాకోణ్ణ సాయిని పెంచుతుంది. అలాగే పశినికరమైన పండ్ల జాబితాలో అరటిపండ్లను చూసి చాలా మంచి కూడా ఆశ్చర్యపోతారు.

గ్రహిక సమయంలో అరటిపండ్లు తినడం వల్ల ఎలాంటి సమస్య ఉండదు. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లో దీని ఫలితం ప్రాణాంతకం కావచ్చు. అందుకే అలర్ట్ ఉన్న మహిళలు, మధుమేహం ఉన్నవారు గ్రహిక సమయంలో అరటిపండ్లను తినకూడదు. ఇంకా ప్రైవేట్ సమయంలో తల్లులందరూ పులుపు తినడానికి జిష్టపడతారు. ఇక పులుపు అనగానే ముందుగా అందరికి గుర్తించేంది చింతపండు. అయితే ఈ చింతపండు మేలు కంటే కీడే ఎక్కువ చేస్తుందని గుర్తుంచుకోవాలి. ఈ చింతపండులో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది ప్రాజెస్ట్రెస్రాన్ ఉత్పత్తిని ఖుచ్చితంగా నిరీధిస్తుంది. ఇది గ్రహిణీ శరీరంలో తక్కువ ప్రాజెస్ట్రెస్రావానికి దాల్తిస్తుంది. కాబట్టి కాబోయే ప్రతి తల్లి చింతపండుకు ఖుచ్చితంగా దూరంగా ఉండాలి. గ్రహిక సమయంలో పచ్చి బోప్పాయి అస్సలు తినకూడదు. ఈ పచ్చి బోప్పాయి తినడం వల్ల ప్రీమెచ్యూర్ డెలివరీకి దారి తీస్తుంది. బోప్పాయిలోని పెప్పీన్ ఇంకా పైన్ పిండానికి పశిని చేస్తాయి. ఈ బోప్పాయి శరీర ఉప్పెస్త్రెతను కూడా పెంచుతుంది. అలాగే ఇది గ్రహిణీ ప్రీలకు మంచిది కాదు. అలాగే బోప్పాయి రఘ్రబు పాలు గ్రహసాపం అవకాశాలను పెంచుతుంది.



వర్షాకాలంలో వీటిని తప్పక తీసుకోవాలి..?

మనకు కాలానుగుణంగా లభించే పండ్లుల్లో అంబుకరా పండ్లు కూడా ఒకటి. దీనినే ఇండియన్ ప్లమ్ అని కూడా అంటారు. ఈ పండ్లు మనకు వర్షాకాలంలో ఎక్కువగా లభిస్తూ ఉంటాయి. ఈ పండ్లు పుల్ల పులగా చాలా రుచిగా ఉంటాయి. చాలా మంది ఈ పండ్లను తీసుకోవాలని వారు సూచిస్తున్నారు. వర్షాకాలంలో వీటిని తప్పకుండ తీసుకోవాలని వారు సూచిస్తున్నారు. వర్షాకాలంలో ఈ ఆంబుకరా పండ్లను ఖచ్చితంగా ఎందుకు తీసుకోవాలి.. పీటి వల్ల మనకు కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటి.. అస్తు వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. ఆల్ బుకరా పండ్లుల్లో మన శరీరానికి అపసరమయ్యే ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి 100గ్రాముల ఆల్ బుకరా పండ్లుల్లో 87 గ్రాముల నీటిశాతం ఉంటుంది. 11 గ్రాముల కార్బోప్లైట్ట్, 44 క్యాలీరీల శక్తి , ఒకబీన్సు గ్రాముల పీమ పదార్థాల ఉన్నాయి. ఈ పండ్లుల్లో తక్కువ శక్తి ఎక్కువ యూంత ఆక్రింగెంట్లు ఉంటాయి. వర్షాకాలంలో ఈ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరగుతుంది. దగ్గర, జలబు, జ్వరం వంటి వ్యాధుల బారిన పడకుండా ఉంటాము. వర్షాకాలంలో చాలా మంది జబ్బుల బారిన పడుతూ ఉంటారు. ఈ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల వాతావరణ మార్పుల కారణంగా వచ్చే అంటువ్యాధులు, జబ్బులు మన దరి చేరకుండా ఉంటాయి జ్వరంతో బాధపడుతున్నప్పుడు ఈ ఆల్ బుకరా పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల నోటికి రువిగా ఉండడంతో పాటు జ్వరముండి త్వరగా కేలుకుంటారు. అలాగే ఈ పండ్లను



తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు ధృదంగా తయారవుతాయి
ఎముకలకు సంబంధించిన సమస్యలు తగ్గుతాయి. కొవ్వులు,
ఆర్థర్లెటిన్ పంటి సమస్యలతో బాధపడే వారీజూ
రెండు పూటలూ ఈ పండిను 3 నుండి 4 కొవ్వు
మూడు నెలల పాటు తీసుకోవడం వల్ల ఎముకల ఆగోగు
మెరుగువడి సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు పరిశోధన

1. ద్వారా తెలియజేసారు. అల్ల బుకరా పండ్నను తీసుకోవడం
 2. వల్ల శరీరంలో చెడు కొత్తప్రాల్ స్థాయిలు తగ్గి మంచి
 3. కొత్తప్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి.గుండె అరోగ్యం
 4. మెరుగువడుతుంది. ఈ పండ్నను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణశక్తి
 5. మెరుగువడుతుంది. జీర్ణకోశం యొక్క కదలికలు
 6. పెరుగుతాయి. మలబద్ధకం నమన్య తగ్గుతుంది.

రాత్రి సమయంలో పెరుగు తింటే!

కూరగాయలతో అన్నం తిన్న తరువాత, చివరల్లో కాస్త పెరుగుతో తినకపోతే అన్నం తిన్నావనే కలగడు. పెరుగు అన్నం అంత రుచిగా ఉంటుంది మరి. రుచి మాత్రమే కాదు..ఇందులో ఆరోగ్య ప్రయోజనం కూడా దాగుంది. జీర్ణార్థియును మెరుగుపరుస్తుంది. పెరుగును ఏ విధంగానైనా తీసుకోవచ్చు. ఇది శరీర ఉపోస్తేగ్రథను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు కూడా ఆపోరంలో పెరుగును తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు. అయితే, చాలామందికి రాత్రి నిద్రపోయే ముందు పెరుగు తింటారు. పెరుగులో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా ఉపకరిస్తాయి. అయితే, రాత్రి భోజనం సమయంలో పెరుగు తినడం మంచిదేనా? అనేది చాలామందిలో ఉన్న సందేహం. రాత్రిపూట పెరుగు తినడం వల్ల ఎలాంటి హాని ఉండడని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే, జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు రాత్రి పడుకునే ముందు పెరుగు తినడం వల్ల సమస్యలు వస్తాయి. ఇది కొవ్వు, ప్రోటీన్స్తో కూడిన పొల ఉత్సత్తి. ఇది రాత్రిపూట జీర్ణం కావడం కష్ట అవుతుంది. రాత్రిపూట తినడం వలన మెటబాలిజిం నెమ్ముదిగా వచిచేస్తుంది. ఈ కారణంగా మన జీర్ణవ్యవస్థ నెమ్ముదిగా వని చేస్తుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, పెరుగు శరీరంలో కథ దోషాన్ని పెంచుతుంది. రాత్రిపూట శరీరంలో కథం పెరిగే అవకాశం ఎక్కువ. దీని కారణంగా, నాసికా భాగాలలో శ్లేష్మం వృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉంది. అయినప్పటికీ, అందరిలోనూ ఇదే ప్రభావం ఉంటుందని చెప్పలేమంటున్నారు వైద్యులు, ఆరోగ్య నిపుణులు. ఒక్కాక్కరి శరీర తత్త్వాన్నిబట్టి మార్పు ఉంటుందటున్నారు. అయితే, ఆస్మా, దగ్గు, జలబు వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు రాత్రిపూట పెరుగు త్వికూడదని నూచిపుంచారు ఆరోగ్య నిపుణులు. రాత్రిపూట పెరుగు

తినకుండా, ఉదయం లేదా మధ్యాహ్న భోజనంలో పెరుగు తినాచ్చ). ఈ సమయంలో పెరుగు తినడం వలన సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. ఉదయం అల్పాహ్నరంగా కూడా పెరుగు తినాలి.



ముఖ్య రిమాండ్‌టెక్నా తెలక్కెన్ను చివ

విజయ్ దేవరకొండ-సమంత జంటగా శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో ' ఖుషీ' తెరంకుత్తాడోంది. శివ మార్క్ రూపూపటీక థీల్ గుడ్ లడ్ స్నైరీగా రూపాందుతుంది. ఆయన కథల్లో ఉండే సహాయత్వం..భావేచ్చేగ్ పూరిత అంశాలు బ్రాత్తు కానున్నాయి. ఇప్పటికే రిలీస్ అయిన ప్రవార చిత్రాలతో సినిమాకి మంచి బ్రావ్ క్రియేట్ అవుతుంది. బీత్న మేకింగ్ వీడియోల్లో విజయ్-సమంత జోడీ ఎంతో ఆకట్టుకుంటుంది. తాజాగా ఈ సినిమా చిపరి పెద్యూల్ ప్రాక్షరామ పరిసారల్లో ప్రారంభమైంది. రస వారంలోనే ఇచ్చుల్ పూర్తపుటుంది. ప్రస్తుతం సమంత-విజయ్ లైన్ కీలక క్లిప్పార్క్ సస్నేహశాలు లిట్రీకిరిస్తున్నాయి. ఇప్పి ప్రైక్సుకులకు ఎమోషనల్ గా కనెక్ట్ అప్పుతాయని చిత్రపర్మాలు చెబుతున్నాయి. సినిమాలో ఎవరూ ఉపాంచని ట్రైన్ ఒకలే ఉంటుందని. ఆల్ఫ్యూన్ కో ప్రేష్టుకులు కంట కన్నీరు కారుతుందిట. ఇద్దరి ప్రేమిచుల మధ్య ఎదహాటును చెబుతూనే! ఆ సస్నేహం లో ఉపాంచని ఘటన చేటికి చేసుకోవడం! ప్రైక్సుకులు ఒకసాపిగా భావేచ్చేగానికి గురుతూరుట.ఆన్ని రియల్ టైప్ ప్రేమికులలో పాటు....ప్రేమ బంధంలో ఉన్న ప్రతి ఒకర్లికి కనెక్ట్ అయ్యులా ఉంటుందిట. ఆ సస్నేహాన్ని ఎంతో వాస్తవికంగా ఉంటుందిట. కల్పిత కథ అయినా...వాస్తవ జీవితంలో జరిగిన కొన్ని సంఘటనలు ఆ సస్నేహానికి స్వాప్తి అట. ఇలాంటి సీన్లు తెరంక్రిప్పంచడంలో తిప నిర్వాణ ఉధ్యండుడు. ప్రైక్సుకులకు తన సినిమాల్ని ఎమోషనల్ గా కనెక్ట్ చేస్తాడు. విభిన్న నేపథ్యాలు కలిగిన ఓ అబ్యాయి.. అమ్మాయి మధ్య పాగే ప్రేమ కథ ఇది. ' నిస్సుకోరి'.. 'మటలి' లాంటి సినిమాలు సక్కనే సాధించాయింటే కేవలం ఎమోషన కోనే అది సార్ధమైంది. తాజాగా మరొసారి అదే సంబిధానం ని 'ఖుషీ'లోనూ పరోక్ష చేట్లుస్తుట్టు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే 'నా లోజా సమ్మే' అంటూ పాగే పాట పంగిత త్రియుల్లి.. ప్రేమికులల్చి ఆకట్టుకుంటోంది. తొలి విరిక్ట సాంగీగా టోచల మందుకొచ్చిన పాట ఆడ్యంతం అలరిస్తోంది. రెండవ పాటిని మాలీంగి పూర్తయిన వెంటలు రిలీస్ చేసారుట.



బలగం చిత్రానికి వందకుపెగా అవార్డులు

చిత్ర డైరక్టర్ వేసు ఎల్లండి వెల్లండి

గతంలో ఓ సినిమాను హిట్ అయిందని లెక్కిపెంచుకు 100 రోజులు 100 సెంటర్లు ఆడిండి అనే వాళ్లు. ఇప్పుడు రూ.100 కోట్ల క్లబ్లో చేరిందా లేదా అని చూస్తున్నాము. అయితే ఇప్పుడా ప్రింట్ పాటు ఎన్నో అవార్డులను అందుకునేది కూడా లెక్కించే పరిశీలించే ఉచ్చేష్టు ఉంది. అందుకు కారణం 'బలగం'. ఎందుకంటే వాజాగా ఈ సినిమా గురించి దర్శకుడు వేసు ఎల్లండి చేసిన ఓ పోస్ట్ ప్రస్తుతం వేర్లూ మారింది. 'బలగం' చిత్రానికి పిరంగా 100టు ప్రైగా అంతర్జాతీయ అవార్డులు వచ్చాయట. ఓ చిత్రం హిట్ అవ్వాలంటే మంచి కంపెన్ట్ ఉన్న ల్యార్డ్ ఉండాలి ఆ కథ ప్రేక్షకులకు కనెక్ట్ అయ్యులా ఉండాలి. అప్పుడే అది అదియోన్న మనసులను శాకుఱుంది. అలాంటి సినిమానే 'బలగం'. కమెడీర్యుల్ వేసు ఎల్లండి దర్శకుడిగా మారి తీసిన సినిమా ఇది. ఇది మార్చి 3న విడుదలచే ఇప్పటికీ రికార్డులను స్థిరంచింది. ఈ చిత్రానికి అంతర్జాతీయ స్టాయిలో ప్రశంసనలు దక్కడంతో పాటు వరుసగా అవార్డుల వచ్చున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే వాజాగా బలగం సినిమా ఓ అరుదైన ఘనశతసు అందుకుంది. రూ. చిత్రం పండకు ప్రైగా అంతర్జాతీయ అవార్డులను అందుకుస్టుట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ విషయాన్ని అధికారికంగా ప్రకటిస్తూ ఓ పోస్ట్ పేట్టారు. 'మా ప్రయాణానికి అధ్యక్షతాను గుర్తింపు. గతంలో ఓ సినిమా 100 రోజులు ఆడేది అ తర్వాత 100 సెంటర్లులో సినిమాలు ఆడేవి అ తర్వాత 100 కోట్ల వసూళ్లు చేసే సినిమాలు వచ్చాయి. ఇప్పుడు మేము 100 కు ప్రైగా అంతర్జాతీయ అవార్డులను పొందిన చిత్రాన్ని ఘనశతసు అందుకున్నాము. 'బలగం' మాకు ప్రశ్నలుసాన సినిమా అంటూ పోస్ట్ చేసింది మూఢించింది. ఇక ఈ చిత్రంలో ట్రైయండ్రి కావ్య కళాశ్రీ రామ్ ప్రధాన పాతల్లో నచ్చించారు. ఈ సినిమాలో తెలంగాణలోని.. ఇంట్లోని ఓ వ్యక్తి చనిపోయినప్పుడు పాటించే ఆచారాలు సంప్రదాయాలను చూపించారు. అలాగే మనఫలు రక్త సంబంధిత మధ్య కొరవదుతున్న బంధాలకు భావేంద్ర్యాలను జోడిస్తూ ఎంతో చక్కు చూపించారు. రూ.3 కోట్ల బడ్జెట్లో రూపొందిన ఈ చిత్రం దాదాపు రూ. 26 కోట్ల వసూలు చేసింది. ప్రస్తుతం అమోణ్ ట్రైమ్ వీడియాలో వేదికగా స్క్రీప్చింగ్ అవుతోంది. ప్రస్తుతం దర్శకుడు వేసు రీసెంట్లునే ఓ కొత్త ప్రాణికు శ్రీకారం చూటారు. ప్రైప్టు పసులు పొరంభించినట్టు తెలిపారు.



ಡೆವಿಲ್ಗಾ ವಸ್ತ್ರಾನ್ನಾ ಕಳಾಯ್ದೇ ರಾಮ್

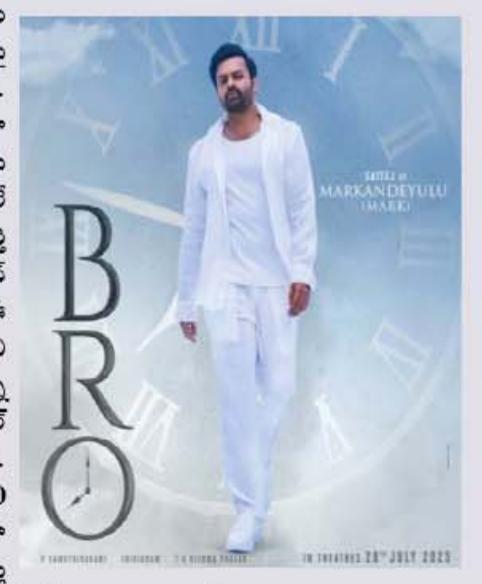


సంక్రాంతి కానుకగా విక్రమ తంగలాన్

పూలీంగ్ సమయం అధ్యుతం అంటూ పొస్ట్ ఇటీవలే థార్ మళ్ళీస్టార్క పొన్చియన్ సెల్ఫ్-25 ప్రైట్కుల ముందుకొన్నాడు కోలీవుడ్ స్ట్రో హీరో చియాన్ విక్రమ్. ఇందులో ఆదిత్య కిరికాలన్ పొత్రలో ఆదిలిపోయే యాక్షింగ్స్ తో ప్రైట్కులను అలరించాడు. ప్రస్తుతం విక్రమ్ నటిష్టున్న తాజా చిత్రం తంగబాల్న. ఈ బిత్రానికి భ్లాక్ బ్లౌస్ బిత్రాలు తీసిన పొ.రంజిట్ దర్జక్షుం పహాస్సున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమాకి సంబంధించి మాలీంగ్ పూర్తి అయ్యాంది. వచ్చే యొదాకి సంక్రాంతి కానుకగా థిమేటర్లలో రిలీష్ చేసేందుకు మేకర్జ్ సాన్మాహాలు చేస్తున్నారు. అయితే ఈ సినిమా మాలీంగ్ పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా మాలీంగ్ స్ట్రో సుంచి హీరో విక్రమ్ సిపోల్ మిచిదియా వెదికగా ఎవోషనల్ పోట్ చేశాడు. 'అధ్యుత్తమైన ప్యాక్టులతో పని చేశా, చాలా అధ్యుత్తమైన అసుఖాలను పొందాసు. ముదలి ఫోటో' (పూలీంగ్ డ్యూడ్రెస్ రోజు సుంచి) లివరి ఫోటో మధ్య కేవలం 118 రోజులు మాత్రమే ఉన్నాయా..! మమబ్లి ఈ ట్రైమ్లో తీవించేలా చేసినందుకు రంజిట్‌కి ధన్యవాదాలు అని' విక్రమ్ ట్రైట్రిలో ట్రైల్ చేశారు. విక్రమ్ చేసిన ఈ ట్రైల్ ప్రస్తుతం వైరల్గా మారుతోంది. తమిచ్ అడ్యోంబర్సే హిస్టరికల్ క్రాస్ నేపథ్యంలో తెరతెక్కుతున్న రా సినిమాలో పార్సుతి, మాశవిక మాహసన్ నాయకులగా సభిస్తున్నారు. తెలుగు, కన్నడం, తమిళం, మలయాళం, హింది భాషల్లో విషదల చేయబోవున్నారు. ఈ బిత్రాన్ని పూర్ణాంగమో గ్రీన్, యూపీ క్రిమేషన్స్, సీలం ప్రాడక్షన్స్ పతాకాలపై కేష జ్ఞానవేర్ రాజు, పొ.రంజిట్, వంశీ, ప్రమాద్ నిర్మిస్తున్నారు.



బోమావీపై భారీ ప్రావు



37 ລໍາ ສະຫະອັກ ພົບຕົວ ມູນຄ

ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న 37వ సయిలింగ్ థాంపియన్షిప్ పోటీలు ప్రారంభమయ్యాయి. శ్రౌదరాబాద్‌లోని సికింద్రాబాద్ సయిలింగ్క్లబ్‌లో ఈవంకస సయిలింగ్ అసోషియేషన్(ఈవంకసెన్సి), లేజర్ క్లాస్ అసోషియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ఆధ్యాత్మిక్ లో నిర్వహిస్తున్న పోటీలను మంగళవారం లెఫ్టినెంట్ జనరల్, లేజర్ క్లాస్ అసోషియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా వైస్ ప్రెసిడెంట్ జెపెన్ సిదాన జిండాషపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సయిలింగ్ పోటీలకు శ్రౌదరాబాద్ ముఖ్యీకండంగా ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో 89మంది అనుభవజ్ఞులైన సీనియర్ సయిలర్స్ పాల్గొంటున్నారని, ఆ క్రమంలో కలర్స్‌వర్ల్ బోట్లతో పుస్సెస్‌సాగర్ కసపిందు చేయనుండన్నారు. ఈ పోటీలు ఈనెల 9 వరకు జరగునున్నాయని చెప్పారు. తెలంగాణ సిట్ర్స్ అసోషియేషన్ ఇలాంటి

ప్రతిష్టాత్మక ఈవెంటలో పాల్గొనే విధంగా యువతను ప్రోత్సహిస్తున్నదని అన్నారు. జాతీయ, అంతర్జాతీయ సాయి పోటీలో పాల్గొనేందుకు చూస్తేన్నసాగ్రహ సెయిలింగ్ క్లబ్ ఒక వేదిక అని అన్నారు. ఏసియన్ గేమ్స్ కు నేపసంల లేజర్ థాంపియన్సిప్ ఈవెంట్ ట్రుయల్ లాంబిండన్నారు. ఈ పోటీల్లో 11క్లబ్లలకు సంబంధించిన సెయిలర్స్ తమ పేర్లను నమోదు చేసుకున్నారని, 11 మంది మహిళలు, 17 మంది తెలంగాణ సెయిలర్స్ కున్నారని తెలిపారు. 72విండ్ సెయిలర్ మురళీకానూరి కూడా పోటీల్లో పాల్గొన్నారని చెప్పారు. ఈ పోటీలకు యాచింగ్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా(ప్రైవేట్) గుర్తింపు కూడా ఉండన్నారు. ఈ కార్బూక్మంలో సికించాబాద్ సెయిలింగ్ క్లబ్ అధ్యక్షులు రఘురావుమండి, మేజర్ జనరల్ అజరుశర్మ, అధికారులు పాల్గొన్నారు.



వివాదాన్వర షోట్ పై అశ్విన్?



వరల్డ్ క్రికెట్లో పటిష్టమైన జట్టుగా కొనసాగుతున్న ఆప్స్టేచియా ఇక ఇటీవలే కాలంలో అటు చీబింగ్ కీ కేరాఫ్ అడ్సెన్ గా మారిపోయిందా అంటే ఇటీవల కాలంలో ఆ జట్టు అటగాళ్ళ ప్రవర్తన తీరు చూసి అందరూ అవును అనే సమాధానం చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే నేలకు తాకిన క్యాచ్ లను సైతం క్రీడా స్టూర్టిని ప్రదర్శించకుండా అపుట్ అంటూ అప్పీల్ చేయడం ఏకంగా వివాదాస్వద రీపిల్స్ బ్యాప్టిస్టును అవుట్ చేయడం లాంటివి చేస్తూ ఉన్నారు అని చెప్పాలి. ఇక ఇటీవల సిరీస్ లో భాగంగా అటు ఇంగ్లాండ్ బ్యాటర్ బెయిర్ స్టో ని అవుట్ చేసిన విధానం అయితే ప్రతి ఒక్కరిని కూడా ఆశ్చర్యాన్నికి గురిచేస్తుంది. ఏకంగా బెయిర్ స్టో ను అవుట్ చేసిన విధానం వివాదాస్వదంగా మారిపోయింది అని చెప్పాలి. అయితే బెయిర్ స్టోను కెరి స్టంప్ అవుట్ చేసిన విధానం పై ఆప్స్టేచియా, ఇంగ్లాండ్ క్రికెటర్ల మధ్య కాదు.. రెండు దేశాల ప్రథాన మధ్య కూడా మాటల యుద్ధం జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఇక ఇదే విషయం గురించి భారత సీనియర్ స్టీస్టర్ అశ్విన్ తన యూట్యూబ్ ఛానల్ వేడిక స్పుందించాడు. క్రికెట్లో బేసిక్ రూల్ కూడా బెయిర్ స్టో పాటించలేదని అశ్విన్ అతన్ని నిందించాడు. బెయిర్ స్టో అపుట్ విషయంలో ఒక చర్చ జరుగుతుంది. అయితే ఓవర్లో చివరి బంతి కావడంతో అతడు బంతి వదిలేసిన తర్వాత నాన్ స్ట్రైకర్లో మాట్లాడడానికి వచ్చాడు. రిప్లె మరోసారి చూడండి.. కేరి ఒక్క సెకండ్ కూడా ఆగకుండా బంతి స్పంప్ వైపు విసిరాడు. అతనికి ముందే తెలుసు బెయిర్ స్టో క్రీజు వదులుతాడని. స్టాంప్ వెనక ఒక్కసారి కూడా చూడకుండా అతను క్రీజు వదిలాడు అంటూ అశ్విన్ చెప్పుకొచ్చాడు. క్రికెట్లో ఇది వాలా బేసిక్ రూల్. బంతిని ఛాలో అవుతూ క్రీజు వదలాలి.. రంజి ట్రోఫీలో కూడా బ్యాప్టిస్ట్ వికెట్ కీపర్, స్టీవర్ ఫీలర్ ను చూసిన తర్వాత క్రీజు వదులుతారు.

టీమిండియా వరల్డ్ కవ్ గెలుస్తుంది

2011 వన్నే వరల్డ్ కవ్ తర్వాత అటు విశ్వవిజేతగా నిలవదం అనేది భారత జట్టుకు కలగానే మిగిలిపోయింది అన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ ఏదాది జరగబోయే వన్నే వరల్డ్ కవ్ లో మాత్రం తప్పక విజయం సాధించాలని పట్టుదలను పెట్టుకుంది. దీనికి వారంం ఈ ఏదాది భారతీ వేదికగా వన్నే వరల్డ్ కవ్ జరుగుతూ ఉండడమే. అయితే ఐపీఎల్ టైటీల్స్ గిలిచిన కప్పెన్ గా ఉన్న రోహిత్ శర్మ సారథంలో తప్పకుండా స్వేచ్ఛంలో బీమిండియా వరల్డ్ కవ్ గెలుస్తుందని అభిమానులు కూడా భారీగానే ఆశలు పెట్టుకున్నారు. అయితే అక్షోబ్ర నవ తేదీన ప్రారంభమయ్యే ఈ మొగా టోర్ని ని నవంబర్ 19వ తేదీన ముగుస్తుంది. ఇక అక్షోబ్ర ఈన ఆష్ట్రేలియా తో మొదటి మ్యాచ్ అడబోతుంది బీమ్ ఇండియా. ఈ క్రమంలోనే ఇక వరల్డ్ కవ్ కోసం వక్క ప్రణాళికతో ముందుకు సాగుతుంది బీసీసీబి అని చెప్పాలి. ఈ క్రమంలోనే 2011 వరల్డ్ కవ్ గలిచిన టీం లో సభ్యుడుగా ఉన్న హర్షజిన్ సింగ్ బీమ్ ఇండియా పై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఓపెనింగ్ భాగస్వామ్యం ఎంతో అవసరం అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు. భారత బ్యాటీంగ్ భారం ఎక్కువగా రోహిత్ శర్మ, శుభమన్ గిల్ పైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. తర్వాత విరాట్ కోప్పీల్ సూర్య కుమార్ యాదవ్ లేదా ట్రేయన్ అయ్యుర్ లు ఒక పెనర్లు బాగా ఆడిషె ఎంతో ఈజీగా భారీ సోర్క చేసే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రస్తుతం గిల్ సూపర్ ఫామ్ లో ఉన్నాడు ఇండియాలో అతనికి అధ్యుతమైన ట్ర్యాక్ కూడా ఉంది. ఇక అతన్ని సరిగ్గా మాడుకుండి బీమిండియా కి వరల్డ్ కవ్ లో మ్యాచ్ విన్నర్గా నిలుపుతాడు. బొలింగ్ విషయానికాంత్ర రవీంద్ర జడేజా కీ బొలర్ 2023 ఐపీఎల్ లో అతని బొలింగ్ చూకాం. అయితే యుష్ణేంద్ర చాపోల్ కూడా జట్టులో ఉంటే బాగుంటుంది అంటూ హర్షజన్ ఆభిప్రాయం వఱున చేశాడు.



బసిసివ చీఫ్ సలెక్టర్‌నా ఆయనోచ్చేశారు?

భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి వరల్డ్ క్రికెట్ లో రిచెస్ట్ బోర్డుగా కొనసాగుతుంది అన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే బిసిసిబ్ ఒకరకంగా వరల్డ్ క్రికెట్ ను శాసిస్తుంది అనడంలోనూ సందేహం లేదు. అందుకే ఇక భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి లో ఎలాంటి చిన్న మార్పు జరిగిన కూడా అది వరల్డ్ క్రికెట్లో తెలుగు హాట్ టూపిక్ గా మారిపోతూ ఉంటుంది అని చెప్పాలి. ఇకపోతే ఇలీవల ఇలాంటి ఒక పెద్ద మార్పే బీసిసిబ్లో చోటు చేసుకుంది అని చెప్పాలి. గత కొంతకాలం నుంచి టీమ్ ఇండియాకు చీఫ్ సెలెక్టరు పదవి భాళీగానే ఉంది. అంతకుమందు రెండోసారి భారత జట్టు చీఫ్ సెలెక్టర్లుగా ఎంపికైన చేతన్ శర్కరు అటు బీసిసిబ్ తో విభేదాలు విర్మాద్యాయ. ఈ క్రమంలోనే ఇక బీసిసిబ్ గురించి ఎన్నో సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసిన చేతన్ శర్కరు చివరికి చీఫ్ సెలెక్టర్ పదవికి రాజీవామా చేస్తూ నిరయం తీసుకున్నారు. అయితే అప్పిటినుంచి ఇక ఈ పదవి భాళీగానే ఉంది. అయితే చీఫ్ సెలెక్టర్ లేకుండానే మిగతా సెలక్షన్ కమిటీ ఇక భారత జట్టును ఎంపిక చేస్తూ ఉండడం చూస్తూ ఉన్నాం. కాగా మరి కొన్ని రోజుల్లో ఆసియా కప్, వరల్డ్ కప్ లాంటి మోగా టోర్మీలు ఉన్నాయి. ఈ సమయంలో ఇక చీఫ్ సెలెక్టర్ పదవిని ఘర్ ఫిల్ చేయడం బీసిసిబ్ కి తప్పనిసరిగా మారింది. చీఫ్ సెలెక్టర్ పదవి కోసం నియామకమయ్యార్థంటూ ఎంతో మంది మాజీ ఆటగాళ్ల పేర్లు కూడా తెరపెందికి పచ్చాయి. ఈ క్రమంలోనే మాజీ క్రికెటర్ అజిత్ అగర్హర్ పేరు కూడా వినిపించింది. అయితే ఇది అఫీషియల్ అన్న విషయం ఇటీవల అందరికీ అర్థమైంది. బీసిసిబ్ చీఫ్ సెలెక్టర్గా అజిత్ అగర్హర్ సెలెక్షన్ అయ్యారు. భారత తరఫున 26 టెస్టులు, 191 వస్తేలు నాలుగు 102 ఆడిన ఆయన్ను చీఫ్ సెలెక్టర్ గా నియమిస్తా బీసిసిబ్ నిరయం తీసుకున్నారు.



మూడీ టెన్ట్ కోసం ఇంగ్లొండ్ బిగ్ ప్రాన్?

ప్రస్తుతం
జంగ్లాండ్,
ఆప్ట్రేవియా జిల్ల మధ్య
యాషెష్ సిరీస్ జరుగుతుంది అన్న
విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ రెండు
జిల్లాను చిరకాల ప్రత్యర్థులకు అభివృద్ధిస్తూ
ఉంటారు క్రికెట్ ప్రేక్షకులు. ఈ క్రమంలోనే
ఈ రెండు టీమ్స్ మధ్య ఎప్పుడు మ్యాచ్
జరిగిన కూడా అది ఎంతో ఉత్సంగ
భరితంగా సాగుతూ ఉంటుంది అని
చెప్పాలి. అలాంటిది ఏకంగా ఈ రెండు
టీమ్స్ ఎంతో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా భావించే యాషెష్
సిరీస్ అంబే జంకా ఎంతో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా
ఉంటుందో ప్రత్యేకంగా చెప్పాలిన పని లేదు. ఏకంగా
విజయాన్ని ఈ రెండు టీమ్స్ కూడా వరల్డ్ కవ్ విజయంగా
ఉంటాయి. అందుకే ఇక ఈ సిరీస్ గిలిచి గౌరవ నిలాటుకోవాలని



వరల్ కట్ రేసు నుంచి జీంబాబ్యూ బైట్..

వన్నే ప్రపంచకవ్వకు అర్పిత సాధిస్తుందని అనుకున్న జింబాబ్వే జట్టు ఇంటిదారి పట్టింది. స్వాట్లాండ్ చేతిలో చేతిలో అనూహ్యాగంగా ఓడి వరుసగా రెండోసారి ఈ మొగా టోర్టీకి దూరమైంది. వన్నే ప్రపంచకవ్ క్వాలిఫిల్యాంగ్ టోర్టీలో భాగంగా మంగళవారం స్వాట్లాండ్, జింబాబ్వే జట్టు మధ్య సూపర్-6' మ్యాచ్ జరిగింది. ఈ మ్యాచ్ లో జింబాబ్బే టీమ్ 31 పరుగులల తేడాతో ఓడిపోయింది. తొలుత టాన్ ఒడి బ్యాటింగ్ చేసిన స్వాట్లాండ్ 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్లు 234 పరుగుల చేసింది. లియాస్ (48), క్రాన్ (38), మెక్కములెన్ (34) రాజీండుంతో స్వాట్లాండ్ గౌరవప్రదమైన సోర్కు చేసింది. జింబాబ్బే బోలర్లలో సీన్ విలియమ్స్ (3/43), చటూర (2/46) వికెట్లు తీశారు. అనంతరం 235 పరుగుల లక్ష్మింతో బరల్లోకి దిగిన జింబాబ్బే 41.1 ఓవర్లలో 203 పరుగులకు ఆలోటైంది. క్రిన్ సోల్ (3/33) దెబ్మకు 37 పరుగులకే నాలుగు వికెట్లు కోల్టోయింది జింబాబ్బే. ఈ టైంలో సికండర్ రజ్జా (34), మద్దీర (40)లతో కలిసి ర్యాన్ బల్ల్ (83బీ 84 బంతుల్లో 8ఐ4, 1ఐ6) గొప్పగా పోరాదారు. అయితే విజయాన్ని మాత్రం అందించలేకపోయాడు. మెక్కములెన్, లియాస్ చేరో రెండు వికెట్లు తీశారు. ప్లైయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా క్రిన్ సోల్ నిలిచాడు. సూపర్-6 తొలి మ్యాచ్లో ఒమన్నను ఓడించిన జింబాబ్బే. రెండో మ్యాచ్లలో ట్రీలంక చేతిలో ఓడింది. స్వాట్లాండ్.. సూపర్-6లో తన కంటే మెరుగైన వెస్టింగ్స్, జింబాబ్బేలను ఓడించి ఇంటిదారి పట్టించింది. జింబాబ్బేపై విజయంతో స్వాట్లాండ్ దాదాపు ప్రపంచకవ్ బెర్త్ ఖాయం చేసుకుంది. ఈ నెల 06న నెదర్లాంట్స్ తో జరిగే సూపర్ సిన్క్ మ్యాచ్ లో స్వాట్లాండ్ గలిస్తే నేరుగా మొగా టోర్టీకి అర్వత సాధిస్తుంది. ఒక వేళ ఓడిసా నెదర్లాంట్స్ కంపే రన్ రేట్ తక్కువ కావుండా

