

పరిసరాల్ఫీ పెరిగే మొక్క ఇది..

మనకు బాగా తెలిసిన ఎడారి మొక్కలలో నాగజముదు మొక్క కూడా ఒకటి. ఈ మొక్క ఎడారుల్లోవక్కుప్పగా పెరుగుతుంది. అలాగే కొందరు దీనిని అలంకరణ కోసం పెరట్లో పెంచుకుంటూ ఉంటారు. ఈ మొక్క పొడవాటి, పదునైన ముళ్లలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ మొక్కకు కాయలు కూడా కాస్తాయి. ఈ కాయలను ఇతర దేశాల వారు ఎక్కువగా తీంటూ ఉంటారు. ఈ కాయలు రుచిగా ఉండడంతో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉన్నాయి. ఈ కాయలు పచ్చిగా ఉన్నప్పుడు ఆకువచ్చ రంగులో పండిన తరువాత బ్రౌన్ కలర్ లో ఉంటాయి. ఈ కాయలు కూడా చెట్టు పల్లె ముళ్లలను కలిగి ఉంటాయి. ఈ కాయలను కట్ చేసేటప్పుడు కూడా జాగ్రత్తగా కల్పించేయాలి. నాగజముదు పండ్డను ఎలా కట్ చేసుకోవాలి. అలాగే వీటిని తినడం వల్ల మనకు కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిదీ..అన్న వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం. ముందుగా బాగా పండిన నాగజముదు కాయలను జాగ్రత్తా సేకరించాలి. తరువాత వాటిపై ఉండే ముండ్డు పోయేలా గురుకు ప్రదేశంపై రుద్దాలి. తరువాత ఈ కాయలకు లోతుగా ఉండే తొడిమెను తొలగించాలి. దీని లోపల మరో పెద్ద ముళ్ల ఉంటుంది కనుక తొడిమను తొలగించాలి. తరువాత కాయను నిలువుగా కట్ చేసి పై భాగాన్ని తీసేని లోపల ఉండే గుజ్జను తీసుకోవాలి. దీని లోపల గింజలు ఉంటాయి కనుక గుజ్జను చప్పరించి గింజలను తీసివేయాలి. ఈ పండ్డను తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. వీటిలో యాంటీ ఆక్షిడెంట్లు ఎక్కుప్పగా ఉంటాయి కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిలోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఈ కాయలను తినడం వల్ల వాతావరణ మార్పుల కారణంగా వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడకుండా ఉంటాము. అలాగే నాగజముదు కాయలను తినడం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియల రేటు పెరుగుతుంది. ఎముకలు ధృడంగా తయారవుతాయి. ఎద్దిగే పిల్లలకు ఈ కాయలను ఇవ్వడం వల్ల వారిలో ఎదుగుదల చక్కగా ఉంటుంది. జ్ఞాపక శక్తి పెరుగుతుంది. దంతాలు ధృడంగా తయారవుతాయి. వయసు పైబడడం వల్ల తల్లిత్తే ఎముకలకు సంబంధించిన సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. అలాగే మతిమరుపు సమస్య రాకుండా ఉంటాయి. ఈ కాయలను తినడం వల్ల చర్చ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వ్యాధాయ చాయలు మన దరి చేరకుండా ఉంటాయి. అలాగే ఈ కాయలను తినడం వల్ల మలబిడ్డకం సమస్య తగ్గుతుంది. జ్ఞాపక శక్తి పెరుగుతుంది. పెద్ద ప్రేగు క్యాస్టర్ వంటి సమస్యలు బారిన పడకుండా ఉంటాము. అలాగే ఈ పండ్డను తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. రక్తంలో చెడు కొత్తస్టాల్ స్థాయిలు తగ్గతాయి. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది.



କବିତାଙ୍କାନ୍ତେ ଶବ୍ଦ ଲେଖନ

ಅಲಾಂಟಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ವಸ್ತ್ರಾಯಾ?

మామూలుగా కొంతమంది ఉదయాన్నే సూర్యోదయానికి ముందే లేచి పనులన్నీ చేసుకుంటే మరి కొంతమంది రాత్రి సమయంలో అలస్యంగా పడుకొని ఉదయాన్నే బారెదు పొద్దెక్కిన కూడా 10 గంటల వరకు అలాగే పడుకుంటూ ఉంటారు. అయితే అలా సూర్యోదయం అయిన తర్వాత కూడా అలాగే నిద్రపోవడం అధ్యాత్మికంగానూ అలాగే అరోగ్యానికి కూడా అంత మంచిది కాదని చెబుతున్నారు నిష్టాలు. అందుకే పెద్దలు కూడా ఉదయాన్నే నిద్ర లేవాలని చెబుతూ ఉంటారు. ఇది ఇలా ఉంటే తాజాగా శాస్త్రవేత్తలు ఈ విషయం గురించి పరిశోధనలు ఒక షాకింగ్ విషయాన్ని వెల్లించారు. అదేమెటంటే ఉదయాన్నే అర్థిగా లేచిన కూడా అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయట. అలాగే చాలామంది చలికాలంలో కూడా పొద్దున్నే నిద్ర లేవడానికి అంతగా ఇష్టపడదు. తెల్లవారుజామునే నిద్రలేచే వారికి అష్టీమర్మ వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని అధ్యయనం తేల్చింది. ఉదయం వేళ తొందరగా నిద్రలేచే వారిలో అష్టీమర్మ రెండు రెట్ల జన్ము ప్రమాదం 11 శాతం ఎక్కువగా ఉండని తెలిపారు. వినదానికి కాస్త షాకింగ్ గా ఉన్న ఇది నిజం. ఇకపోతే పొద్దున్నే నిద్రలేవడం వల్ల కలిగే దుష్టభావాల విషయానికి వస్తే. పొద్దున్నే నిద్ర లేవడం వల్ల నిద్రలేమికి దారితీయవచ్చ. రాత్రిక్కు అలస్యంగా నిద్ర పోయి తెల్లవారుజామునే లేస్తే నిద్రలేమి బాధపడుతుంది. దీని వల్ల అలనట, ఏకాగ్రత తోపిస్తుంది. మానసిక స్థితి దెబ్బతింటుంది. తెల్లవారుజామునే నిద్ర లేవాలనుకునే వారు రాత్రి వేళ త్వరగా నిద్ర పోవాలి. కొంతమంది త్వరగా నిద్ర లేస్తే ఒత్తిడి, అందోళన ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు గురవుతూ ఉంటారు. దీని వల్ల సరిగ్గా విక్రాంతి తీసుకోవడం సాధ్యం కాదు. డి-రెగ్యులేటెడ్ స్నైల్ సైకిల్స్ కు దారి తీస్తుంది. పొద్దున్నే నిద్ర లేవడం వల్ల నిద్ర మత్తుగా అనిపిస్తుంది. పని చేస్తున్నప్పుడు పనిపై త్రద్ధ పెట్టడం కష్టంగా ఉంటుంది. ఏ పని తైనా దృష్టి పెట్టలేక ఉత్సాహదక్తత తగ్గుతుంది. మనకు మాత్రమే సరిపోయే నిద్ర సైకిల్ ను కనుగొని దానిని షాలో కావడం వల్ల అనేక లాభాలు



పరగడుపునే రెండు వేవ పండ్లు..!

వేప చెట్టు.. ఇది తెలియని వారుండరనే చెప్పవచ్చు వేపచెట్టులో ఎన్నో ఔషధ గుణాలుంటాయన్న సంగతి మనకు తెలిసిందే. అయిశ్శేందులో ఈ వేప చెట్టును అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గించడంలో ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. దీనిని ఉపయోగించడం వల్ల మనం చక్కనిశ్శేషాలో గ్యాస్‌ని కూడా పొందవచ్చు. వేప చెట్టులో ప్రతి భాగంలో కూడా మన అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని మనందరి తెలుసు. అయితే చాలా మంది వేప చెట్టు ఆకులను, పూతము బెరదును, వేర్సును మాత్రమే ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. వేప పండ్లను మాత్రం ఎవరు జెప్పథంగ ఉపయోగించరు. కానీ వేప పండ్ల కూడా మన అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తారు నిపుణులు చెబుతునారు.

వీటిలో కూడా ఔషధ గుణాలు, యాంతీ బ్యాక్టీరియల్, యాంతీ వైరల్ గుణాలు పుష్టిలంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పండ్సు తీసుకోవడం వల్ల మనం అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలను దూరం చేసుకోవచ్చని వారు చెబుతున్నారు. ముఖంగా వర్షాకాలం ప్రారంభంలో తప్పకుండా తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ పండ్సును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగి వాతావరణ మార్పుల కారణంగా తలత్తే ఇష్టేక్ట్ ల బారిని పడకుండా ఉంటాము. ఈ పండ్సు రోజుకు రెండు చౌప్పును ఉదయం పరగడుపున తీసుకోవడం వల్ల ఎటుపంచి ఇష్టేక్ట్ ల బారిన పడకుండా ఉండవచ్చ. అలాగే ఈ పండ్సును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని వ్యాధాలన్నీ తొలగిపోతాయి. శరీరం శుభ్రం పడుతుంది. అదే విధంగా దయాబట్టిన తోట బాధపడే వారికి ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వేప పండ్సు తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కుర్చి సాయలు అదుర్పలో ఉంటాయి.

ಅಲ್ಲಾಗೆ ಮೂತ್ರಪಿಂಡಾಲಕು ಸಂಬಂಧಿಸಿನ ವ್ಯಾಧಿಗಳೇ ಬಾಧದ್ದೆ ವಾರು ವೇವ ಪಂಡತ್ತು ಚೇಸಿನ ಕಷಾಯಾನ್ವಿತ ನೀನುಕೋವದೂ ಕೂಡಾ ಅನಿಯಾಸಿತವಾಗಿ ಉಂಟಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ.

వండ్ల, మూడు వేపాకులు వేసి మరిగించాలి. తరువాత ఈ నీటిని వదకట్టి తాగాలి. ఇలా తాగడం వల్ల మూత్రపీండాల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అలాగే చిగుళ్ల వాపు, దంతాల నొప్పులు, దంతక్షుయం వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారు వేప పండ్లను నోట్లో వేసుకుని బాగా చప్పరించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల నోట్లో ఉండే బ్లాక్‌రియా నశించి నోటీ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. దంతాలు మరియు చిగుళ్ల సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఈ పండ్లను రోజుకు రెండు చొప్పున తీసుకోవడం వల్ల కంటే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. షైల్స్ సమస్య క్రమంగా తగ్గుతుంది. అలాగే చుండ్ర, తలలో దురద, జిట్టు రాలడం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా వేప పండ్ల మనకు సహాయపడతాయి. వేప పండ్ల గుజ్జను తల చర్మానికి బాగా పట్టించి మద్దనా చేయాలి. దీనిని అరగంట నుండి గంట పాటు అలాగే ఉంచి ఆ తరువాత హెర్బల్ షాంపుతో లేదా రసాయనాలు తక్కుపుగా ఉండే షాంపుతో తలస్సునం చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల సమస్యలు తగ్గి జిట్టు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఈ జిట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. ఈ విధంగా వేప పండ్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం చక్కటి ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చని నిపుణులు కెబుతున్నారు.



భీజనం తరువాత ఎంకింగ్ చేయాలా?

భోజనం చేసిన తరువాత కానేపు నడవాలని చాలా మంది ఆరోగ్య విషయాలు సూచిస్తారు. అయితే, ఇలా నడవటం వలన జీర్ణక్రియ మెరుగు నడబటంతో పాటు, ఆరోగ్యం కూడా మెరుగువుతుంది. అందుకి చాలా మంది ప్రజలు భోజనం చేసిన తరువాత కానేపు నడవస్తుంటారు. అయితే, భోజనం చేసిన తరువాత రింటనే నడవాలా? లేక కానేపటి తరువాత నడవాలా? అనేది చాలా మందిలో ఉండే కన్సప్యూజన్. అయితే, చాలా మంది భోజనం చేసిన 30 నిమిషాల తరువాత వాకింగ్ చేయాలని సూచిస్తారు. మరికొందరు భోజనం చేసిన వెంటనే నడవహాచ్చని చెబుతుంటారు. మరి ఆతి భోజనం తర్వాత ఎప్పుడు నడవాలి? ఏ సమయంలో నడిస్తే మీలు జరుగుతుంది? కీలక విపరాలు ఎప్పుడు తెలుసుకుండాం.. వాస్తవానికి ఈ ప్రశ్నకు సరైన సమాధానం లేదు.

నివారిస్తున్ది. అయితే, సాధారణ
వాకింగ్ చేయాలనుకుంటే.. భోజనం
చేసిన వెంటనే నడిచినా ఎలాంటి
సమస్య ఉండదు. వ్యక్తిగత
ప్రాధాన్యత: రాత్రి భోజనం తర్వాత
ఎప్పుడు నడవాలనే నిర్ణయం మీ
వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యత, మీ శరీరానికి
ఏది సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందో
దానిపై ఆధారపడి ఉండాలి.
కొతమంది భోజనం చేశాక కానేపు
వేచి ఉండి, ఆ తరువాత వాకింగ్
చేస్తే మేలు జరుగుతుంది.
మరికొందరు భోజనం చేసిన వెంటనే
నడకను మొదలుపెట్టవచ్చు. భోజనం
తర్వాత నడవడం వలన శారీరక
కడలికలను ఉత్సేజపరుస్తుంది.
జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.
విష్ణువూ నిర్విష్ట ఆరోగ్య సమయాలు
ఉంటే నేరుగా ఫ్యామిలీ డాక్టర్లను
సంప్రదించి, వారి సలహ మేరకు
నిర్ణయం తీసుకోవాలి.

A blurry, vertical photograph showing a person's legs and feet walking on a path covered with fallen leaves.



మత్స్యకారుల జర్మనీ నాగచెతన్య సినిమా

యువ సామ్రాట్ నాగవైతన్య సిని కెరీర్ ఒక అడుగు ముందుకు వేస్తుంటే నాలుగు అడుగులు వెనక్కి

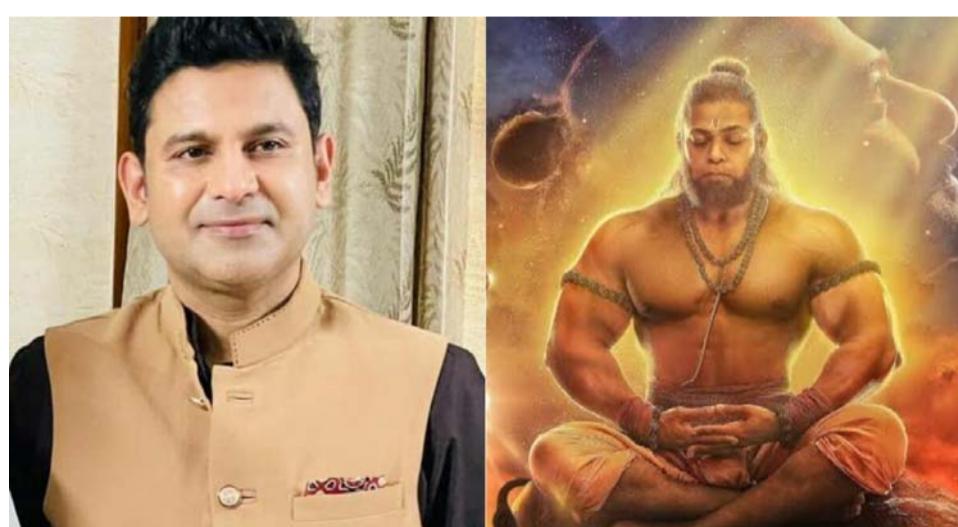


పదుతుంది. రెండేళ్ల క్రితం వచ్చిన లక్ష సోరీ తర్వాత ఇప్పటివరకు శైతన్యకు సాలిద్ హాట్ లేదు. నాగ్తో కలిసి చేసిన బంగారాజు ట్రైక్ ఈవెన్ కంప్లెట్ చేసుకోకుండానే వెనుదిరిగింది. ఇక ధ్యాంక్యూ సినిమా కూడా నిరాశపరిచింది. రీసెంట్‌గా వచ్చిన కషాధీ కూడా ఫోరంగా పరాజయం పాల్చింది. దాంతో నాగెతెన్స్ ప్రస్తుతం మంచి కంబ్యూక్ కోసం ఎదురు చూస్తున్నాడు. చైతన్య తన తదుపరి సినిమాను చందు ముండేటి దర్శకత్వంలో చేసున్నాడు. ఇప్పటికే ప్రైప్రాడక్షన్ పనులు కూడా చివరి దశకు వచ్చేశాయి. ఈ సినిమా మత్స్యాకుల నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతుందగా.. చైతన్య ఇందులో ఫిషర్ మేన్‌గా కనిపించనున్నాడు. రేపో మాపో ఈ సినిమా సెట్టు మిారకు వెళ్లనుంది. ఇక ఇదిలా ఉంటే తాజాగా ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఓ వార్త నెట్టింట తెగ తైర్ త అవుతుంది. ఈ సినిమాను భారీ బ్లైట్‌తో పాన్ ఇండియా లెవల్‌లో తెరకెక్కించే విధంగా ఎ-లాన్ చేస్తున్నారట. అంతేకాకుండా ఈ సినిమా కథ శ్రీకాకుళం తీరం నుంచి పాక తీరం వరకు సాగుతుందట. శ్రీకాకుళం మత్స్యకారులు రూట్ తప్పి పాకిస్థాన్‌కి వెళ్లిపోతారట. అక్కడ పాకిస్థాన్ సైనికుల చేతికి చిక్కి చిత్రహింసలు పదుతుంచారట. ఆ తర్వాత ఈ విషయం తెలుసుకున్న భారత ప్రభుత్వం ఎట్లకేలకు వాళ్లను తిరిగి ఇండియాకు తీసుకొస్తారట. ఇదే కాన్సెప్టో సినిమా ఉండనుందని తెలుస్తుంది. ఇందులో నిజమెంతుందో తెలియదు కానీ.. కథ మాత్రం చాలా ఇంటిస్టింగ్‌గా ఉండని పలువురు నెఱిజన్లు తెలుపున్నారు. దీని కోసం గీతాఅర్ణు సంస్థ పెద ఎత్తేన ఖర్చు పెట్టిబోత్తున్నట్లు తెలుస్తేంది.

ఆదిపురుష ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీసింది

- బేపరతు క్రమాపణలు కోలన రచయిత మనోజ్ ముంతాఫీర్

భారతీయ పురాణితివోసం రామాయణం ఆధారంగా పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాన్ టైటిల్ పాత్రలో ఓంరొత్త రూపాందించిన చిత్రం 'ఆండిపురుష్' ఇటీవలే ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చి తీవ్ర నిరాశ పరిచింది. హర్షమిహిని స్వజనాత్మక స్టేప్చుతో రామాయణ గాథసు వర్తికరించారని, సినిమాలో ఆధ్యాత్మిక అంశాలు పూర్తిగా కొరవడ్డాయని, గ్రాఫిక్స్ తో కనికట్టు చేసే ప్రయత్నం జరిగిందని మెజారిటీ ప్రేక్షకులు అభిప్రాయ పదుతున్నారు. ఏంఫ్యెవ్స్ వర్క్ మొదలుకొని స్టైల్, ట్రైప్ల్స్, సంభాషణలు ..ఇలా ప్రతీ అంశంలో సినిమాలో పభూయప్పంగా ఉండని సోపలమాడియాలో నెటిజన్సు తీప్పంగా స్పందిస్తున్నారు. ప్రత్యేకించి సినిమాకు మాటలు రాసిన మనోజ్ ముంతాపిర్ పై జనం మండిపడుతున్నారు. దీనిపై సోపల్ మిండియా, పలు ఇంటర్వ్యూల్లో అనేక వివరణలు ఇచ్చిన మనోజ్.. తాజాగా బేషపరుతుగా క్షమాపణ చెప్పారు. ఆదిపరుష్ చిత్రం ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీసిందన్న విషయాన్ని తాను అంగీకరిస్తున్నట్లు శనివారం తెలిపారు. చేతులు జోడించి నేను బేషపరుతుగా క్షమాపణలు కోరుతున్నాను. ప్రభు బిజరంగ్ బలి మమ్మల్చి లక్ష్యంగా ఉంచి, మన పవిత్రమైన సనాతన, మన గొప్ప దేశానికి సేవ చేయాడానికి శక్తిని ప్రసాదించుగాక్ అని టైట్ చేశారు. పైథలాజికల్ సినిమాగా రూపొందిన ఈ మూలికలో ప్రభాన్ రాముడి పాత్ర పోషించగా.. కృతీసనన్ సీతాగా కనిపించింది. లంకాధిపతి రావణమరుడి పాత్రలో బాలీవుడ్ నటుడు సైఫ్ అలీభాన్ నలీంచాడు. ఓంరొత్త దర్శకుడు. రట్టోస్త్రేస్, సీ సిర్టిస్ సంస్థలు సంయుక్తంగా నిర్మించిన ఈ సినిమాను తెలుగులో పీపుల్ మిండియా సంస్థ రిలీస్ చేసింది. ఈ చిత్రం జూన్ 16వ తేదీన ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన విషయం తెలిపిందే



నాగార్జున సరసన మరోమారు టబూ

ప్రతి సినిమాలో హీరోతో పాటు హీరోయిన్ ఉంటుంది. సినిమా సినిమాకీ హీరో హీరోయిన్ కాంబినేషన్లు మారిపోతూ ఉంటాయి. అయితే ఎంత మంది హీరోయిన్లతో నటించినా కొత మందితో మాత్రం పెయిర్ బాగా సెట్ అవుతుంది. వారి కాంబినేషన్ని ప్రేక్షకులు మధ్యిమట్టి చూడాలని కోరుకుంటారు. అలాంటి ఎవర్ గ్రీన్ కపుల్స్ లో నాగార్జున్- టబు కూడా ఒకరు. ఈ జంటక మామూలు ఛ్యాన్ ఛాలోయంగ్ లేదు. ఒకప్పుడు వీరిద్దరి కాంబినేషన్ లో సూపర్ హిట్ సినిమాలు పచ్చాయి. ముఖ్యంగా నిన్నే పెళ్ళడత సినిమా ఇప్పుడు టీవీలో వచ్చినా అ టీవీకి అతుక్కుని పోయి సినిమాలు చూసేవారు చాలా మంది ఉన్నారు. ఆ మూవీలో ప్రైమును చూపించిన విధానం అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఆ మూవీలో పాటు వారిద్దరి కమిష్ణీ బాగా పండింది. తర్వాత వీరు ఆవిడ మా ఆవిడ సినిమాలో కలిసి నటించారు. ఆ తర్వాత మట్టి ఈ హిట్ పెయిర్ కలిసి నటించింది లేదు. కానీ తాజాగా ఈ ఎవరీ గ్రీన్ పెయిర్ మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి సందడి చేయడానికి రెడీ అపుతోంది. నాగార్జున ఆర్ట్‌ఎఫ్‌సి 100 ఫేమ్ డైరెక్టర్ అజయ్ భూపతితో ఓ సినిమా చేయడానికి ఒప్పుకున్నారు. ఆ సినిమాలో నాగార్జున్ సరసన టబుని తీసుకోవాలని అనుకుంటున్నారట. ఇదే విషయాన్ని టబు ముందు ఉంచినట్లు తెలుస్తోంది. మరి ఆమె అంగికరించింది లేనిదీ మాత్రం తెలియలేదు. ఒకవేళ ఓకే చెబితే మాత్రం ఈ సూపర్ వీరిద్దరి కాంబినేషన్ కోసమైనా చూసేయవచ్చు. ఇక డైరెక్టర్ అజయ్ భూపతి ప్రస్తుతం మంగళవారం అనే సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాశున్నారు. ఈ మూవీ ట్రైలర్ ని ఇటీవల విడుదల చేయగా అందరినీ ఆకట్టుకుంది. మరి ఈ మూవీ విడుదల తర్వాత నాగార్జున తో సినిమా పట్టాలకే అవకాశం ఉంది.

నట్టించారు. ఆ తర్వాత మళ్లీ ఈ హిట్ పెయిర్ కలిసి నటించింది లేదు. కానీ తాజగా ఈ ఎవరి గ్రిన్ పెయిర్ మరోసారి ప్రైక్స్కుల ముందుకు వచ్చి సంరది చేయడానికి రెడీ అపుతోంది. నాగార్జున ఆర్డవెక్స్ 100 ఫ్స్ మ్స్ డైరెక్టర్ అజయ్ భూపతితో ఓ సినిమా చేయడానికి ఒప్పుకున్నారు. ఆ సినిమాలో నాగార్జున సరసన టబుని తీసుకోవాలని అనుకుంటున్నారట. ఇదే విషయాన్ని టబు ముందు ఉంచినట్లు తెలుస్తోంది. మరి ఆమె అంగీకరించింది లేనిదీ మాత్రం తెలియలేదు. ఒకవేళ ఓకే చెబితే మాత్రం ఈ సూపర్ వీరిద్దరి కాంబినేషన్ కోసమైనా చూసేయవచ్చు. ఇక డైరెక్టర్ అజయ్ భూపతి ప్రస్తుతం మంగళవారం అనే సినిమాతో ప్రైక్స్కుల ముందుకు రాసున్నారు. ఈ మూవీ ట్రైలర్ ని ఇటీవల విడుదల చేయగా అందరినీ ఆకట్టుకుంది. మరి ఈ మూవీ విడుదల తర్వాత నాగార్యున తో సినిమా పట్టాలేకే అవకాశం ఉంది.



14వ వస్తువు యన్మంది బేచ్ ల్యాప్

టాలీవుడ్ యువ నటుడు ఆనంద్ దేవరకొండ హీరోగా నటిస్తేను తాజా చిత్రం బేచి. వ్యాదు కాలేయం ఫేం సాయాజేస్ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ చిత్రంలో వైష్ణవి చైతన్య కథనాయకగా నటిస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి విదురుల చేసిన సాంగ్రస్కు, టీజర్కు మంచి స్పూండన వస్తోంది. తాజాగా మేకర్స్ టైలర్ ను లాంథ్ చేశారు. జేచి 14న థిమేటర్లలో సందడి చేయసుంది. ఆనంద్ దేవర కొండ, వైష్ణవి చైతన్య మధ్య చిన్న నాటి ప్రేమ, ఆ తర్వాత వైష్ణవి కాలేజ్ సిద్ధీన్ కోసం టాన్కు రావడం, అక్కడ విరాళ్ అశ్విన్ పరిచయం కావడం.. ఆ తర్వాత ముగ్గురు మధ్య ఎలాంటి బ్రయాగిల్ లవ్ ట్రాక్ నడిచిందనే నేపథ్యంలో సినిమా ఉండబోతున్నట్టు టైలర్తో చెప్పాడు డైరక్టర్. ఫ్రెష్ ఫీల్ అందించేలా సాగుతున్న టైలర్ సినిమాపై అంచనాలు పెంచుతోంది. అయితే ఈ సినిమా విషయంలో మొదటి నుంచి హీరోయిన్ని గీ గామరస్కా చూపినునారిని సోపల్ మిాడియాల్ నెగిల్చి కామెంట్

