

తీనమార్డెస్క్

నేటి వార్తలు...

తెలుగు దిన పత్రిక

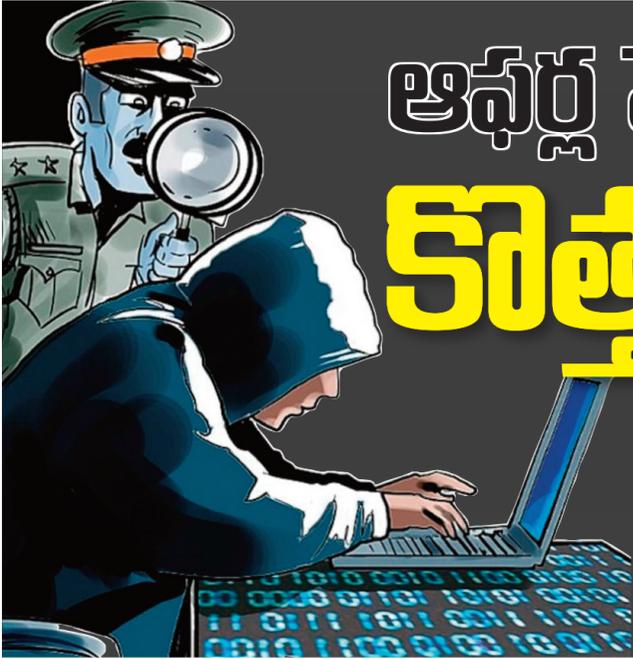


పాఠకులకు ప్రకటన కర్తలకు మిత్రులకు శ్రేయోభిలాషులకు
మేకేర్ సంక్రాంతి
శుభాకాంక్షలు
.....
సంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకొని ఆఫీస్ కి మంగళవారం సెలవు. బుధవారం పేపర్ వెలువడదు. పునర్ద్దర్శనం గురువారం - చీఫ్ ఎడిటర్

ములుగు | సంపుటి : 03 | సంచిక : 251 | ఛీఫ్ ఎడిటర్ : రెడ్డి శేఖర్ | మంగళవారం | 14 జనవరి 2025 | పేజీలు : 08 | వెల : 5

Published from Mulugu Circulated by Warangal, Khammam, Hyderabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Rangareddy, Medak, Karimnagar, Nizamabad, Adilabad.

ఆఫర్ల పేరిట సైబర్ కేటుగాళ్ల కొత్త ఎత్తుగడలు



పండగ పేరిట రెచ్చిపోతున్న సైబర్ నేరగాళ్లు ప్రజలకు సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు కీలక సూచనలు

సంక్రాంతి పండగను ఆసరాగా చేసుకుని సైబర్ నేరగాళ్లు రెచ్చిపోతున్నారు. పండగ వేళ ఆఫర్ల పేరిట సైబర్ కేటుగాళ్ల కొత్త ఎత్తుగడలు వస్తున్నాయి. ఉచిత లీ ఛార్జులు, గిఫ్ట్లు అంటూ ఆశ చూపి బురిడి కొట్టిస్తున్నారు.

02

మంత్రి పాంగులేటికి నిరసన సెగ

సాంత నియోజకవర్గంలో తిరగబడ్డ పి కుటుంబం

నిన్న లిస్ట్ లో ఉన్న పేరు నేడు లేదంటూ ఆరోపణలు అనర్దులకు డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లు ఎలా..? ఇందిరమ్మ ఇంట్లో లబ్ధిదారుల్లో ఆందోళన పారదర్శకత ఉందా.. లేదా..?



తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిరుపేదలకై తెచ్చిన పథకం ఇందిరమ్మ ఇల్లు. ప్రభుత్వం పదే పదే చెప్పూ.. పారదర్శకంగా అమలు చేస్తాం.. పేదలే.. అర్హులే లబ్ధిపొందేలా చర్యలు తీసుకుంటాం అంటూ ఎన్నో ప్రకటనలు చేసిన విషయం తెలిసిందే.. కాగా నేడు ప్రభుత్వానికి ఈ పథకం లబ్ధిపొందుటలో నిరసన సెగ ఎదురైంది. ఈ పథకంలో పారదర్శకత ఉందా.. లేదా..? అనేది ప్రశ్నకంగా మారింది.

హైదరాబాద్, జనవరి 13 (తీనమార్డెస్క్): తద్వారా రైతు పండుగ సంక్రాంతి వేడుకలకు వస్తే చేకూర్చినవారమవుతామని అన్నారు. బీఆర్ఎస్ పాలనలో తెలంగాణ వ్యవసాయానికి పండుగ ఖోభ సంతరించుకుందని దేశంలో మరెక్కడా లేని విధంగా వ్యవసాయానికి, రైతు సంక్షేమానికి పెద్ద పీట వేసిన ఘనత నాటి మిగతా 2 లో



వెంకటాపూర్ డిపన్ కాస్ట్ కు అనుకూలంగా సర్వే లిపోర్ట్

మూడేండ్లుగా వివిధ సంస్థలతో సర్వే చేయించిన సింగరేణి బ్లాస్టింగ్లు జరిపినా రామప్ప టెంపుల్ కు ఇబ్బంది ఉండదు ఐవల్ మద్రాస్, ఎన్జీఆర్ఐ సర్వే బృందాల వెల్లడి స్థానిక ప్రజలు ప్రభావితమయ్యే అవకాశం..?

ములుగు జిల్లా వెంకటాపూర్ మండలంలోని పాలంపేట గ్రామంలో రామప్ప ఆలయానికి సుమారు 6 కిలోమీటర్ల దూరంలో వెంకటాపూర్ గ్రామ శివారులో 40.43 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు నిక్షేపాలు ఉన్నట్లు సింగరేణి సంస్థ గుర్తించింది.

ములుగు, జనవరి 13 (తీనమార్డెస్క్): అన్ని రకాల సర్వేలు జరిపి 19 ఏండ్ల పాటు బొగ్గు తవ్వకాలు జరపాలని పర్యవేక్షణ తీసుకుంది. 314 హెక్టార్ల అటవీ భూములు, 1,480 హెక్టార్ల వ్యవసాయ, ప్రభుత్వ అస్సెస్డ్ భూములను సెకరించాలని రిపోర్ట్ తయారు చేసింది. గతంలోనే కొంత భూమిని సెకరించి హద్దులు కూడా నిర్ణయించారు. రైతులకు పరిహారం అందించి, ఆర్అండ్ఆర్ ప్యాకేజీ

మిగతా 2 లో



సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై నమ్మలు చెరిగిన హాలీశేరావు
దమ్మి హామీలిచ్చినట్లు ఏమైనా దమ్మి చెక్ ఇచ్చావా..? రైతులను కుడి ఎడమలుగా దగా చేస్తోందని ఆరోపణలు



పాడు భూములకూ.. రైతు భరోసా
ఇచ్చుటకు సర్కార్ నిర్ణయం ఈ పథకం కోసం ప్రత్యేక మార్గదర్శకాలు జారీ



మొదటి రోజు మోసాకుంభానికి 1.5 కోట్ల మంది భక్తులు
45 రోజుల గ్రాండ్ ఈవెంట్ కు ఏడు లంచెల భద్రతా ప్రణాళిక



బీఆర్ఎస్ పాలనలో వ్యవసాయానికి పండుగ ఖోభ సంతరించుకుంది
రాష్ట్ర ప్రజలకు కెసిఆర్ సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు

పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దాదాపు నాలుగున్నర లక్షల కోట్ల రూపాయలను వ్యవసాయ రంగ అభివృద్ధికి ఖర్చు చేశామని రాజకీయాలకు అతీతంగా రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా, రాజీవకుండా పదేళ్ల ప్రతి ప్రస్థానాన్ని నేటి ప్రభుత్వం కొనసాగించాలని మాజీ సీఎం, బీఆర్ఎస్ అధినేత కెసిఆర్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి సూచించారు.

నాంపల్లిలో తప్పనున్న పార్కింగ్ టిప్పలు

హైదరాబాద్ నాంపల్లిలో వాహనదారులకు పార్కింగ్ టిప్పలు తప్పని తప్పము న్నాయి. ఆ ప్రాంతంలో నిర్మిస్తున్న అధునాతన మల్టీ లెవల్ పార్కింగ్ కాంప్లెక్స్ మరో నెలరోజుల్లోనే అందుబాటులోకి రానుంది. దీనికి సంబంధించిన పనులు తుది దశకు చేరుకున్నాయి. ఫిబ్రవరి మొదటి వారంలోపు పూర్తి చేసేలా పనుల్లో వేగం పెంచారు.

తుది దశకు చేరుకున్న సంబంధిత పనులు నెలరోజుల్లో అందుబాటులోకి మల్టీ లెవల్ పార్కింగ్ కాంప్లెక్స్



హైదరాబాద్, జనవరి 13 (తీనమార్డెస్క్): ఈ పార్కింగ్ కాంప్లెక్స్ ను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేతులు మీదుగా ప్రారంభించేందుకు అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. కొద్ది రోజుల్లో ట్రయల్స్ కూడా చేయనున్నారు. ఇది అందుబాటులోకి వస్తే నాంపల్లి ప్రాంతంలో టూపీలర్, ఫోర్ వీలర్ పార్కింగ్ ఇక్కట్లు తప్పవున్నాయి. ముఖ్యంగా మిగతా 2 లో



కిషన్ రెడ్డి నివాసంలో సంక్రాంతి సంబరాలు
వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ హాజరు

ఐపీఎల్ 2025 షెడ్యూల్ వ్రకటించిన బీసీసీఐ
మార్చి 21 నుంచి ప్రారంభం కానున్న సీజన్

02

తీనూర్

తెలుగు దినపత్రిక

విస్తరణ కోసం

సామ్రాజ్యవాదం పాట్లు!

తన ప్రభావాన్ని తన పెత్తనం కింద ఉండి భూభాగాన్ని సైతం విస్తరించుకోవడానికి ద్రవ్య పెట్టుబడి అనివార్యంగా తీవ్రంగా పాటు పడుతుంది" అని లెనిన్ తన ప్రసిద్ధ గ్రంథం "సామ్రాజ్యవాదం- పెట్టుబడిదారీ విధానపు అత్యున్నత దశలో పేర్కొన్నారు. సామ్రాజ్య వాద దేశాలు వాటిలో అవి తీవ్ర శతృత్వంతో తలపడుతున్న కాలంలో లెనిన్ ఈ గ్రంథాన్ని రాశారు. ఆ కాలంలో ప్రత్యర్థులుగా ఉన్న ఆ యా దేశాల ద్రవ్య పెట్టుబడులు అప్పటికి ప్రపంచాన్ని తమ నడుమ పంచుకుని వున్నందున ఇక విస్తరించడానికి అదనంగా మిగిలిన జాగా అంటూ ఏదీ లేకపోయింది. అందుచేత తమ తమ పెత్తనాల కింద ఉన్న ప్రాంతాలను మళ్ళీ మరోసారి పునర్విభజన చేసుకోవడం మినహా వారికి వేరే దారి లేకపోయింది. అందుకు పరస్పరం యుద్ధాలలో తలపడడం తప్ప వేరే పద్ధతి లేకుండా పోయింది. ఐతే ఆ యుద్ధాలు సామ్రాజ్యవాదం మొత్తంగా బలహీన పడడానికి దారి తీశాయి. అంతేకాక, సామ్రాజ్యవాదం పెత్తనం నుండి విడిపోయి విప్లవాల ద్వారా సోషలిస్టు దేశాలు ఏర్పడడానికి, ఆ సోషలిస్టు దేశాల మద్దతుతో అనేక వలస దేశాలు సామ్రాజ్యవాదం అధిపత్యం నుంచి బయట పడడానికి కూడా ఆ పరిస్థితులు దారి తీశాయి. అనంతర కాలంలో పెట్టుబడి కేంద్రీకరణ కొనసాగింది. అంతేకాక అది బలపడింది. ఆ శక్తితోనే ద్రవ్య పెట్టుబడి ఇప్పుడు సామ్రాజ్యవాదం నడుమ ఉండి వైరుధ్యాన్ని అదుపు చేయగలుగుతోంది. అక్కడితో ఆగకుండా ఇప్పుడు యావత్తు ప్రపంచమూ తన స్వేచ్ఛ విహారానికి దాసోహం అనాలనే వైఖరి తీసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఐక్యంగా వ్యవహరిస్తున్న సామ్రాజ్యవాద శిబిరం ఒకప్పుడు తన పెత్తనం కింద ఉన్న భూభాగాల్లో మళ్ళీ పెత్తనం చెలాయించడానికి తయారౌతోంది. అంతర్జాతీయ ద్రవ్య పెట్టుబడి, సామ్రాజ్యవాదం తమ లక్ష్యాలను నెరవేర్చుకోవడానికి రెండు మార్గాలను అనుసరిస్తున్నాయి. మొదటిది: ప్రపంచం మొత్తం మీద నయా ఉ దారవాద ఆర్థిక వ్యవస్థను బలవంతంగా రుద్దడం. ఈ విధానాలు వలస విముక్తి అనంతరం ఆ యా దేశాలు సాధించిన పురోగతిని దెబ్బ తీస్తాయి. రెండవది: ఈ మొదటి ప్రయత్నం పని చేయని చోట్ల యుద్ధాలను పురికొల్పడం. నయా ఉదారవాద వ్యవస్థ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కార్మిక వర్గాన్ని బలహీన పరచింది. తన ఉత్పత్తి కార్యకలాపాలనున్నట్లంటేనే తక్కువ వేతనాలకే పని చేసే కార్మికులందే మూడవ ప్రపంచ దేశాలకు తరలించుకు పోతానని బెదిరిస్తూ అది అభివృద్ధి చెందిన దేశాల కార్మిక వర్గాన్ని బెదిరిస్తోంది. ఆ విధంగా అక్కడ వేతనాలను పెరగనివ్వకుండా స్తంభింపజేసింది. ఉత్పత్తి కార్యకలాపాలు తరలివచ్చిన మూడవ ప్రపంచ దేశాలలో సైతం కార్మికుల పాట వేతనాలలో పెరుగుదల ఏమీ లేదు. అక్కడ నిరుద్యోగం ఏ మాత్రమూ తగ్గవోవడమే దీనికి కారణం. వేతనాలలో ప్రపంచం మొత్తం మీద ఎక్కడా పెరుగుదల లేకపోవడంతో బాటు క్రామిక ఉత్పాదకత బాగా పెరిగింది. దాని ఫలితంగా ఆర్థిక సంపదలో పెట్టుబడిదారులు వాటా బాగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా సంపన్న దేశాల వాటా బాగా పెరిగింది. ఆర్థిక అసమానతలు వేగంగా పెరిగిపోయాయి. దానితోబాటు క్రామికుల వేతనాలలో పెరుగుదల లేని కారణంగా వారిలో అతృప్తికలు, ముఖ్యంగా మూడవ ప్రపంచ దేశాల క్రామికులు పోషకాహార లేమితో బాధ పడుతున్నారు. మరోవక్క సంపన్నుల వద్ద పోగుబడి సంపద ఎంత పెరిగినా, వారి వినియోగం ఆ మేరకు పెరగదు. కనుక సమాజంలో అధికోత్పత్తి సమస్య ముందుకొచ్చింది (అధికోత్పత్తి అంటే ఉత్పత్తి అయ్యే సరుకుల పరిమాణం పెరగడం అని మాత్రమే అనకోరాదు. ప్రజల కొనుగోలు శక్తికి మించి ఉత్పత్తి ఉంటే అది అధికోత్పత్తి అవుతుంది. ప్రజల కొనుగోలు శక్తి తగ్గిపోయి, ఉత్పత్తి అయ్యే సంపద ఇదివరకటి స్థాయిలోనే ఉన్నా అది అధికోత్పత్తి అవుతుంది. ఈ అధికోత్పత్తి సమస్యను పరిష్కరించడానికి కీన్సీ సూచించిన మార్గం ప్రభుత్వ వ్యూహాన్ని పెంచడం. ఆ మార్గం ప్రస్తుత నయా ఉదారవాద వ్యవస్థలో అమలు చేయడం ప్రభుత్వాలకి సాధ్యం కాదు. ప్రభుత్వ వ్యూహాన్ని పెంచి దేశంలో డిమాండ్ ను బలపరచడానికి రెండు మార్గాలు ఉన్నాయి. మొదటిది ద్రవ్య లోటును బాగా పెంచి రుణాలు తెచ్చి దానిని ఖర్చు చేయడం. రెండవది సంపన్నుల మీద అధికంగా పన్నులు వేసి ఆ ధనం ఖర్చు చేయడం. ఈ రెండు మార్గాలూ నయా ఉదారవాదానికి అంగికారం కాదు. దానిని కాదని ఏ దేశమైనా ముందుకు వేస్తే వెంటనే ఆ దేశం నుండి అంతర్జాతీయ ద్రవ్య పెట్టుబడి ఒక్కపాటున తరలిపోతుంది. ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ ఇబ్బందుల్లో పడుతుంది. అందుచేత ప్రతి దేశమూ దాని నిబంధనలకు తలొగ్గి వ్యవహరిస్తున్నది. నయా ఉదారవాదం పెట్టుబడిదారీ వ్యవస్థలో అనివార్యంగా తలొగ్గిన ఈ అధికోత్పత్తి ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను ఆర్థిక మాంద్యంలోకి నెడుతోంది. ఇదే సమయంలో నయా ఫాసిజం ఉమ్మడి ముందుకొస్తోంది. ఈ నయా ఫాసిస్టు శక్తులతో కార్పొరేట్లు జత కట్టడానికి అనుకూలంగా ఉంటాయి. ఎందుకంటే నయా ఫాసిజం ప్రజానీకపు దృష్టిని ప్రస్తుత ఆర్థిక దోపిడీ నుంచి వక్కు మళ్ళించగలిగి శక్తి కలిగివుంది. నయా ఫాసిస్టులు ప్రజల ముందు వారి నిత్య జీవితపు భౌతిక పరిస్థితుల గురించి కాక, ఆ ప్రజల్లోని ఏవో కొన్ని మైనారిటీ సమూహాలపై (అవి మత పరంగా కాని, జాతి పరంగా గాని మైనారిటీలు కావచ్చు) విద్వేషాన్ని రెచ్చగొట్టి వారిని వరాయివారిగా చిత్రిస్తోంది. కొన్ని దేశాలలో నయా ఫాసిస్టు శక్తులు అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్నాయి. మరికొన్ని దేశాలలో అధికారం కోసం అగ్రులు చాస్తున్నాయి. ఉదారవాద ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో నయా ఫాసిస్టు శక్తులు అధికారాన్ని పూర్తిగా చేజిక్కించుకోవడానికి సాక్షేపంగా కొంత సమయం పట్టువచ్చు. ఈ నయా ఫాసిస్టు శక్తులు అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత కూడా ఆ యా దేశాలలో అధికోత్పత్తి సమస్య పరిష్కారం కాదు. ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ నయా ఉదారవాద చట్టం లోపలే నడుస్తూ వుంటుంది. అందుచేత అక్కడ ప్రభుత్వ వ్యయం పెంచి అధికోత్పత్తి సమస్యను పరిష్కరించడం ఆ నయా ఫాసిస్టు ప్రభుత్వాలకి కూడా సాధ్యం కాదు. ఆ యా దేశాల ప్రభుత్వాలు ఆర్థిక మాంద్యం సమస్యని పరిష్కరించడంలో విఫలం అయినందువల్ల అక్కడ నయా ఫాసిస్టు శక్తులు బలపడితే దానికి సామ్రాజ్యవాదాన్ని ఎలా బాధ్యుల్ని చేస్తారు మీరు? అని కొందరు అడగవచ్చు. సమాధానం ఒక్కటే. ఆర్థిక మాంద్యం నుండి బయట పడాలంటే ఏ దేశమైనా నయా ఉదారవాద చట్టం పట్టునుండి బయట పడాలి. అలా బయట పడేందుకు ఏ దేశమైనా ప్రయత్నిస్తే వెంటనే సామ్రాజ్యవాద దేశాలు, మరి ముఖ్యంగా అమెరికా ఆ దేశం మీద ఆంక్షలు విధిస్తాయి. ఆ విధంగా సామ్రాజ్యవాదం తన గతకాలపు పెత్తనాన్ని తిరిగి సాధించడానికి చేస్తున్న ప్రయత్నాలు ప్రపంచమంతటా ప్రజానీకాన్ని తీవ్ర దారిద్ర్యంలోకి, కడగండలోకి నెట్టడమే కాకుండా నయా ఫాసిస్టు శక్తులు బలపడడానికి సైతం ఉపకరింపజేస్తున్నాయి. ఇక సామ్రాజ్యవాదం అనుసరించే రెండో మార్గం యుద్ధాలను పురికొల్పడం.

క్రీడలతో నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించుకోవచ్చు: నర్వ్ ఎస్సై కుర్తయ్య



నర్వ్ జనవరి 13 తీనూర్ న్యూస్:- యువకులు క్రీడలు ఆడటం వల్ల శారీరక దారుణ్యంతో పాటు మానసిక ఉల్లాసం కలుగుతుందని మరియు చిన్నతనం నుండి నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించుకోవచ్చని నర్వ్ ఎస్సై కుర్తయ్య తెలిపారు. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా నర్వ్ మండలంలోని పాతర్ చెడు గ్రామంలో గ్రామ యువకులు ఏర్పాటు చేసిన క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ పోటీలను నర్వ్ ఎస్సై కుర్తయ్య ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై క్రీకెట్ పోటీలను ప్రారంభించారు. ముందుగా క్రీడాకారులకు డ్రస్ కోర్ట్ టీ పట్టలను అందించి క్రీడాకారులను పరిచయం చేసుకుని కార్డ్స్ పట్ట బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ చేసి అందరినీ ఉల్లాసపరిచారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్.ఐ. మాట్లాడుతూ... యువత పండుగ రోజు అందరూ కలిసిమెలిసి క్రీడలు ఆడడం వల్ల ఎంతో ఆనందంగా ఉంటుంది. క్రీడలతో శారీరక దారుణ్యంతో పాటు మానసిక ఉల్లాసం కలుగుతుందని మరియు నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించుకోవచ్చు అని తెలిపారు. యువకులు, విద్యార్థులు చిన్నతనం నుండి క్రీడలపై మక్కువ చూపాలని తెలిపారు.



రోడ్డు, పార్కింగ్ స్థలాలు పరిశీలించిన సీఐ చరమందరాజు



నూర్పాట, జనవరి 13 (తీనూర్ న్యూస్): నూర్పాట జిల్లా జాన్

పహాడ్ దర్గాలో ఈ నెల 24 నుండి జరగబోయే ఉర్బు ఉత్సవాలలో ట్రాఫిక్ కు అంతరాయం కల్పించకుండా ప్రజలు సహకరించాలని మాజీ డిప్యూటీ సీఐ చరమందరాజు కోరారు. ఈ మేరకు సోమవారం జాన్ పహాడ్ దర్గా వద్ద నేరేడువర్ల నుండి జాన్ పహాడ్ దర్గా లోడ్లు, మరియు దామచర్ల నుండి జాన్ పహాడ్ దర్గా వరకు వాహనాలు వచ్చే మార్గంలో పార్కింగ్ ఏరియాను పరిశీలించి, పార్కింగ్ స్థలాలు ఇచ్చే రైతులతో వారు మాట్లాడారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ కులమతాలతీతంగా భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకునే జాన్ పాట్ షహీద్ బాబా దర్గా ఉర్బు ఉత్సవాలు ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుపుకోవాలని ట్రాఫిక్ కు ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా దర్గా వచ్చే భక్తులకు సౌకర్యం కల్పించడానికి అందరూ సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాలకవీడు ఎస్.ఐ. నర్వ్, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఎన్ వి నబ్బారావు, మాజీ ఎంపీటీసీ భూక్య గోపాల్ నాయక్, జిల్లా నాయకులు మోతీలాల్ నాయక్, వక్రీ టోర్ ఇన్స్పెక్టర్ మహమూద్, దర్గా మజావరి సయ్యద్ జాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్యకర్తలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటాం

హనుమకొండ, జనవరి 13 (తీనూర్ న్యూస్): వడ్డేపల్లి ఇంటి వద్ద సోమవారం రోజున పార్టీ బీమా చెక్కును కార్యకర్త కుటుంబానికి అందజేశారు. కార్యకర్తలను, వారి కుటుంబాలను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటామని మాజీ డిప్యూటీ సీఐ చరమందరాజు తెలిపారు. పార్టీ కార్యకర్తల కష్టమైనా తెలిసి ప్రమాద బీమా సౌకర్యాన్ని ఉచితంగా కల్పించిన విషయం తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ కుందూరు సాంబ రెడ్డి, పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు బైర మధుకర్ రెడ్డి, పీవీఎస్ఎస్ మల్లారెడ్డి పల్లె సా సైటీ వైస్ చైర్మన్ ములకలపల్లి జయశంకర్, గ్రామ శాఖ మాజీ అధ్యక్షులు గోగుల శ్రీనివాస్, డి.ఆర్.ఎస్. నాయకులు జడ్డి రాజేందర్, నాయకులు పి.వి. రాజేందర్, యాదగిరి, శివకుమార్, యాకూబ్ షాహ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ సాయి హాస్పిటల్
3 చింతల్, నయినగర్, హన్మకొండ.

డా. సి. భాస్కర్ M.B.B.S., D.C.H & Neonatologist పిల్లల మరియు శిశు వైద్య నిపుణులు	డా. బి. పూర్ణిమ MS, OBG OBSTERTICS & GYNAECOLOGY స్త్రీల వైద్య నిపుణులు
డా. యం. దేవేందర్ M.B.B.S. (OSM), M.D. General Med. (Osm) General Physician & Diabetologist జనరల్ ఫిజిషియన్ & డయాబెటియాలజిస్ట్	డా. జి. హన్మంతరావు M.B.B.S., DPH సీనియర్ ఫ్యామిలీ ఫిజిషియన్
డా. యం. అరవింద్ M.D. DVL Dermatology, Venereology & Leprosy Asst. Professor MGM (చర్మ వైద్య నిపుణులు)	LAB, ECG, శురియు అడ్మిషన్ సౌకర్యం కలదు Ph: 0870-3581481

3 Chintal, Naimnagar, HNK. Cell : 9885990554, 9491083321, 7671929559

మీకు మీ కుటుంబ సభ్యులందరికీ...
మకర్ సంక్రాంతి శుభాంక్షలు

ఎస్సై సురేష్ ను అభినందించిన ఐజి రమేష్ రెడ్డి



అమరచింత జనవరి 13 తీనూర్ న్యూస్:- వనపర్తి జిల్లా అమరచింత మండల కేంద్రంలో గత డిసెంబర్ నెలలో స్థానిక యూనియన్ బ్యాంకు లో దొంగతనం అమరచింత పోలీస్ శాఖ సిబ్బంది తమదైన శైలిలో ప్రతిభను కనబరిచి దొంగలను పట్టుకున్న సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐజి రమేష్ రెడ్డి సోమవారం రోజు అమరచింత ఎస్సై సురేష్ ను మరియు అమరచింత పోలీస్ శాఖ సిబ్బందిని వారు అభినందించారు. ప్రజల భద్రత పరిరక్షణకు పోలీస్ శాఖ ఎంతగానో కృషి చేస్తుందని వారి సేవలను ఐజి రమేష్ రెడ్డి కొనియాడారు. అమరచింత పోలీస్ శాఖ వారికి సగదు బహుమతిని అందజేశారు.

ఆత్మకూరులో రేషన్ బియ్యం పట్టివేత కేసు నమోదు



ఆత్మకూర్ జనవరి 13 తీనూర్ న్యూస్:- గత రెండు రోజుల క్రితం వనపర్తి జిల్లా ఆత్మకూర్ పట్టణ కేంద్రంలోని అభయం ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయం దగ్గర 11వ తేదీ నాడు రెండు గంటల 30 నిమిషాలకు ఒక బులెట్ వాహనం Ts 32 T- 3489 లో 18 రేషన్ బియ్యం బస్తాలను మదనాపురం వైపు తరలిస్తూ పట్టుబడిన వాహనం యొక్క డ్రైవర్ నందు సరేందర్ మరియు మదనపురం ఎరుకలి వెంకటేశ్ లపై కేసు నమోదు చేయడం జరిగింది. ఎనిమిది క్వింటాల రేషన్ బియ్యం కలపై వీటి విలువ 16 వేల రూపాయలు ఉంటాయని ఆత్మకూరు మండల సివిల్ సబ్ డిప్యూటీ తహసీల్దార్ వేణుగోపాల్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఆత్మకూర్ ఎస్సై సరేందర్ ఒక ప్రకటన లో తెలిపారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ
మీకు మీ కుటుంబ సభ్యులందరికీ...
మకర్ సంక్రాంతి శుభాంక్షలు

దాధనసల అససూయ సీతకక్య

తీనూర్
20 ఏళ్లుగా... జనం ది 9885
మాతక సంవత్సరంలో ప్రతి ఒక్కరికీ తీవ్రతలో ఆనందాలు పెరిగించాలని అందరూ సుఖంతోపాటు ఉండాలని కోరుకుంటూ

రెడ్డి శేఖర్
ఎడిటర్

పాఠకులు, ప్రేక్షకులు & శ్రేయోభిలాషులకు
సోతేనే సంవత్సరం & సంక్రాంతి శుభాంక్షలు

Cell: 9966847463
www.teenmaardaily.net, www.teenmaarepaper.com

ఇసుక రవాణాలో వసూళ్ల దండా?

హిందూపురం: హిందూపురం సమీపంలోని పెన్నానదిలో ఇసుక వసూళ్ల దండా కొనసాగుతోంది. స్థానికంగా ఉన్న కొంతమంది నది, నదీ తీర ప్రాంతాలను తమ ఆధీనంలోకి తీసుకొని ఇక్కడి నుంచి ఇసుక తరలిస్తే తమకు కచ్చం కట్టాల్సిందేనని ఎద్దాల బంది నుంచి రూ.200, ట్రాక్టర్లలో ఇసుక తరలిస్తే రూ.500 వసూలు చేస్తున్నారు. రెండు నెలల నుంచి ఈ వసూళ్ల దండా నిరాటకంగా కొనసాగుతోంది. సూగూరు, పోచనపల్లి, సంజీవరాయనపల్లి గ్రామాలు పట్టణానికి సమీపంలో ఉన్నాయి. ఈ గ్రామాలకు పెన్నానది దగ్గరగా ఉండటంతో కొందరు దీన్ని అవకాశంగా చేసుకొని పెద్ద ఎత్తున సొమ్ము చేసుకొంటున్నారు. పట్టణంలో ప్రైవేట్ ఇళ్ల నిర్మాణాలు, ఇతర కార్యక్రమాలు జరుగుతుండటంతో ఇసుకకు అధిక డిమాండ్ ఉంది. పట్టణంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో రహస్యంగా ఇసుక దంపెలు కూడా ఏర్పాటు చేసుకొన్నారు. ఇలా రెండు మాసాల వ్యవధిలోనే ఒక్కొక్కరు రూ.లక్షలు వసూలు చేసి సొమ్ముచేసుకొంటున్నా



అధికారులు అటువైపు కన్నెత్తి చూడడం లేదు. అధికారులు సత్వర చర్యలు తీసుకొని దీనిని కట్టడి చేయకపోతే పెన్నానదిలోని ఇసుక పూర్తిస్థాయిలో తరలిపోయే అవకాశాలు లేకపోలేదు. ఈ విషయంపై డీఎస్పీ మహేశ్ వివరణ కోరగా దృష్టి సారించి అక్రమ వసూళ్లకు పాల్పడి వారిపై చర్యలు తీసుకొంటున్నారని తెలుస్తోంది.

ఉమ్మడి జిల్లాల కల్పిత విక్రయాలు



అనంతపురం: ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో కల్పిత విక్రయ ప్రారంభమైంది. సహజసిద్ధంగా చెట్ల నుంచి తీసిన కల్పిత పదీ శాతం అవసరాలను తీర్చడం లేదు. వ్యవసాయ క్షేత్రాలు, రహస్య ప్రదేశాల్లో హానికర రసాయనాలతో తయారు చేస్తున్నారు. చాలా మంది కల్పిత కల్లుకు అలవాటు పడి... రోజూ దాన్ని తాగడం ఉండలేని స్థితికి చేరుకుంటున్నారు. కొన్ని రోజులకు ఆరోగ్యం క్షీణించి అసువుతలు పాలవుతున్నారు. కొందరు మతిస్థిమితం కోల్పోయి ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకుంటున్నారు. ఇంతలా కల్పిత కల్లు మాట్లాడుతూ రెచ్చిపోతున్నా ఎక్కడెక్కడో శాఖ పట్టించుకోవడం లేదు. మాముళ్ల మత్తులో మునిగి ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటం ఆడుతున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఉమ్మడి జిల్లాలోని హిందూపురం, మదకశిర, రాయదుర్గం, కళ్యాణదుర్గం, ఉరవకొండ ప్రాంతాల్లో డిమాండ్కు సంబంధించి ఈ కల్పిత కల్లు తేవు. దీన్ని అక్రమార్కులు ఆసరాగా చేసుకుని కల్పిత దండా సాగిస్తున్నారు. పది లీటర్ల స్వచ్ఛమైన కల్లుకు 150 లీటర్ల సీళ్లు కలుపుతారు. డ్రైజోఫాం, క్లోరోఫైడ్రేట్ తదితర రసాయనాలను వాడుతున్నారు. మొత్తం మిశ్రమాన్ని

నీటి తాటెలో కలియ తిప్పుతారు. తీపి కోసం శాక్రిన్, సురగ రావడానికి అమ్మాయినియం కలుపుతారు. ఇలా ఉదయం తయారు చేసిన మిశ్రమానికి ఈస్ట్ కలిపి సాయంత్రం వరకు పులియబెడతారు. అల్పాక్షిణం అనే హానికరమైన రసాయనాన్ని వినియోగిస్తున్నారు. అల్పాక్షిణం గ్రామం ధర రూ.500. ఒక గ్రామంతో డ్రమ్ము కల్లు తయారు చేయవచ్చు. అంటే సుమారు 300 సీసాలు తయారుచేసి ఒకదాన్ని రూ.40కు విక్రయిస్తూ జేబులు నింపుకొంటున్నారు. రసాయనాలను హైదరాబాద్ నుంచి గుత్తి, గుంతకల్లు మీదుగా తెప్పించుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎక్కడెక్కడో ప్రకారం కల్లు దుకాణం పరిధిలో ఎన్ని ఈత చెట్లు ఉన్నాయి? వాటి నుంచి రోజుకు ఎంత ఉత్పత్తి అవుతోంది? అనే వివరాలు పక్కాగా ఉండాలి. ఈత చెట్లకు సంబంధ కేటాయింబాలి. ఎక్కడెక్కడో అధికారులు రెండు దశాబ్దాల కిందటి లెక్కలనే చూపుతున్నారు. నిబంధనల ప్రకారం ఎక్కడెక్కడో శాఖ అధికారులు ఎప్పుడీకప్పుడు కల్లు దుకాణాలను పర్యవేక్షించాలి ఉన్నా... క్షేత్రస్థాయిలో ఆ దిశగా చర్యలు కొరవడాయి. సమాచారం ప్రాథమికంగా పరీక్షించడానికి అధికారుల వద్ద మిసి కిట్లు ఉంటాయి. అధికారులు సమాచారం ఫలితాలను వెల్లడించడం లేదు. అల్పాక్షిణం అనే హానికరమైన రసాయనాన్ని వినియోగిస్తున్నారు. అల్పాక్షిణం గ్రామం ధర రూ.500. ఒక గ్రామంతో డ్రమ్ము కల్లు తయారు చేయవచ్చు. అంటే సుమారు 300 సీసాలు తయారుచేసి ఒకదాన్ని రూ.40కు విక్రయిస్తూ జేబులు నింపుకొంటున్నారు. కల్పిత కల్లు కొంత మొత్తం జరిమానా విధించి చేతులు దులుపుకొంటున్నారు. కల్పిత కల్లులో వాడే డ్రైజోఫాం, క్లోరోఫైడ్రేట్తో నాడీవ్యవస్థ తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆలోచనా శక్తి తగ్గ... మతిమరపు రావడంతోపాటు కాలేయం దెబ్బతింటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. మానసిక, శారీరకంగా కుంగిపోయి... కుటుంబం, సమాజం పట్ల విచక్షణా రహితంగా ప్రవర్తిస్తారు, దీర్ఘకాలిక వ్యవసంతో మరణం సంభవిస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

యువతులకు బాసట.. ఉపాధిలో ఊరట..!

కాకినాడ : ద్వైతా మహిళల కుటుంబాల్లో విధానంపై యువతుల స్వయం ఉపాధికి అడుగులు పడుతున్నాయి. చదువుకుని ఖాళీగా ఉన్న అలాంటి వారిని గుర్తించి, వారిని వ్యాపారవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంకల్పించింది. వీరి కోసం కొత్తగా ఇరుగుపొరుగునే వ్యాపారం (నైబర్హాట్ బిజినెస్) విధానాన్ని తీసుకురాబోతోంది.. చదువుకుని నిరుద్యోగులుగా ఉన్న మహిళలు, యువతులతో ప్రత్యేకంగా ద్వైతా తరహాలో సంఘాలను ఏర్పాటు చేయాలనేది లక్ష్యం. తదుపరి దశలో ద్వైతా మహిళల కుటుంబాల్లోని పురుషులు, యువకులకూ విస్తరించాలని యోచిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా కాకినాడ జిల్లాలో నైబర్హాట్ బిజినెస్ విధానంపై డిజిటివీ ఆధ్వర్యంలో సెర్వీ సిబ్బంది సర్వే పూర్తి చేశారు. 1,123 గ్రామ సంఘాల్లోని 39,524 ద్వైతా సంఘాలకు చెందిన 4,08,198 మంది సభ్యులపై ఈ సర్వే జరిగింది. 56,108 మంది నిరుద్యోగులు స్వయం ఉపాధి కల్పించాలని కోరారు. ఆసక్తి ఉన్న మహిళలు, యువతులకు ఉపాధి కల్పించేందుకు సూక్ష్మ చిన్న మధ్యతరహా పరిశ్రమల (ఎంఎంఎంపి) శాఖతో అనుసంధానం చేయనున్నారు. ఇంటి నుంచి దూరం వెళ్లకుండా ఎక్కడికక్కడ వారి ఆసక్తికి అనుగుణంగా స్వయం ఉపాధి కల్పించాలనే నైబర్హాట్ బిజినెస్ లక్ష్యం.



వీరిని గ్రూపులుగా ఏర్పరచి, సహకార సంఘాల కింద రిజిస్టర్ చేస్తారు. చదువుకు అనుగుణంగా 12 రకాల విభాగాల్లో 49 జీవనోపాధులు కల్పించేలా కార్యాచరణ చేస్తున్నారన్న ప్రభుత్వాలు, అధిక సంస్థల నుంచి సహకారం అందిస్తారు. పదో తరగతి లోపు: 2,35,390 పదో తరగతి: 60,322 ఇంటర్ - 17,358 డిగ్రీ - 4,039 పీజీ - 896 సాంకేతిక విద్యార్థులు : 325 నిరక్షరాస్యులు : 89, 596 త్వరలో యూనిట్ల మంజూరు నైబర్హాట్ బిజినెస్ సర్వేలో స్వయం ఉపాధికి ఆసక్తి చూపిన వారికి త్వరలో యూనిట్ల మంజూరు చేస్తారు. ఈలోగా గుర్తించిన వారి ఆసక్తికి అనుగుణంగా యూనిట్లను ప్రతిపాదిస్తారు.

పంచాయతీలకు జవసత్వాలు



విలూరు : ఎన్డీయే ప్రభుత్వం పంచాయతీల అభివృద్ధి చేయాలనే అంకితం ఉంది. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులను కోతలు లేకుండా విడుదల చేసింది. ఉమ్మడి జిల్లాలో 937 గ్రామ పంచాయతీలు ఉండగా 2023-24 సంవత్సరానికి 15వ ఆర్థిక సంఘం రెండో విడత టైడ్ గ్రాంటు కింద రూ.22.64 కోట్లు విడుదల చేసింది. జనాభా, ప్రాంతం వారీగా గ్రామ పంచాయతీలకు 70 శాతం, మండల పరిషత్తులకు 15, జిల్లా పరిషత్తుకు 15శాతం చొప్పున అందజేస్తారు. ఇలా వినియోగించుకో వచ్చు. బేసిక్ గ్రాంటు ఏటా రెండు దఫాలుగా విడుదలవుతుంది.

టీనార్

సూతన సంవత్సరంలో ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఆనందాలు వెల్లివిరియాలని అందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని కోరుకుంటూ

HAPPY NEW YEAR

పాఠకులు, ప్రేక్షకులు & శ్రేయోభిలాషులకు

సూతన సంవత్సరం & సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు

రెడ్డి శేఖర్ ఎడిటర్

Cell: 9966847463
www.teenmaardaily.net, www.teenmaarepaper.com

నిరుపేదలకు సర్వర్ ఫౌండేషన్ అండగా ఉంటుంది

సర్వర్ చారిటబుల్ ట్రస్టు ఫౌండేషన్ సభ్యులు-మృతురాలి కుటుంబానికి చేయూత

ములుగు, జనవరి 13 (టీనార్ న్యూస్): నిరుపేద బాధిత కుటుంబాలకు సర్వర్ చారిటబుల్ ట్రస్టు ఫౌండేషన్ ఎల్లవేళల అండగా ఉంటుందని సర్వర్ చారిటబుల్ ట్రస్టు ఫౌండేషన్ సభ్యులు అన్నారు. ములుగు జిల్లా జంగాలపల్లి గ్రామానికి చెందిన రేణుకుంట్ల దేవక్క ఇటీవలే అనారోగ్యంతో మరణించగా విషయం తెలుసుకున్న సర్వర్ చారిటబుల్ ట్రస్టు ఫౌండేషన్ సభ్యులు సోమవారం వెళ్ళి మృతురాలి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. సర్వర్ చారిటబుల్ ట్రస్టు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు 50 కేజీల బియ్యం అందించారు. బాధితులకు ఆపద సమయంలో సర్వర్చారిటబుల్ ట్రస్టు & ఫౌండేషన్ ఆసరాగా ఉంటుందని వారు అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో సర్వర్ చారిటబుల్ ట్రస్టు ఫౌండేషన్



సభ్యులు మామిడిపెల్లి రమేష్, లావుద్వయ సుబ్రాం, చంటి అనిల్, అజీజ్ పాషా, మహేష్, శ్రీమాన్, నగేష్, రాజేష్, శ్రీకాంత్, తదితరులు ఉన్నారు.

రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ మకర సంక్రాంతి, కనుమ పండుగ శుభాకాంక్షలు

ఆర్టీఐ సాధన కమిటీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు డా. చంటి ముదిరాజ్

హైదరాబాద్, జనవరి 13 (టీనార్ న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ మకర సంక్రాంతి, కనుమ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన సమాచార హక్కు చట్టం సాధన కమిటీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు డాక్టర్.చంటి ముదిరాజ్ ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ సంక్రాంతి పండుగ, అందరి జీవితాల్లో సరికొత్త వెలుగులు నింపాలని, సుఖసంతోషాలతో విలసిల్లాలని మనసారా కోరుకుంటూ ప్రజలందరికీ సంక్రాంతి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. తెలుగువారి సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను ప్రతిబింబించే, సంక్రాంతి పండుగ అందరికీ ఆనందాన్ని పంచాలని, సంక్రాంతి సందడి, కనుమ మధురమైన ముహూర్తాలను తెచ్చిపెట్టాలని కోరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలందరూ, ఆర్టీఐ కార్యక్రమ, ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, అధికారులు, అసభికారులు, అభిమానులకు పేరుపేరునా మరొక్కసారి సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.



తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి గౌ. శ్రీ || ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి గారు

2025

సూతన సంవత్సర మెలియ సంక్రాంతి గౌ. శ్రీ జి.మధుసూధన్ రెడ్డి గారు దేవరకల్ల నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు

శుభాకాంక్షలు

కవలి శ్రావణ్ కుమార్

శంకరమ్మపేట గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు

పి.కృష్ణయ్య

గ్రామ అధ్యక్షులు

అరుణమ్మ హామీ మోపి గ్యారెంటీ

ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకుంటూ..

పాలమూరుకు నవోదయను

సాధించిన అరుణమ్మ

షుక్లత్ సుయోజకీవర్గ శ్రేణులకు

సూతన సంవత్సరం మెలియ సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు

కంబలపురం రాము

భారతీయ జనతా పార్టీ మక్తల్ నియోజకవర్గం

ఆధార్ నంబర్ ఉందా.. అయితే డబ్బులు విత్ డ్రా చాలా ఈజీ!

ప్రస్తుతం వినియోగదారులు నగదు కంటే డిజిటల్ లావాదేవీలను ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. అయితే మనకు నగదు అవసరమయ్యే సందర్భాలు చాలా ఉన్నాయి. సాధారణంగా కట్టణమే నగదు విత్ డ్రా చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. కానీ డబ్బులు విత్ డ్రా చేసుకోవడానికి చాలా సులభమైన మార్గం కూడా ఉంది. మీరు మీ ఆధార్ కార్డు ద్వారా ఈ నగదు విత్ డ్రా చేయవచ్చు. అంటే నేషనల్ పేమెంట్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా వినియోగదారులకు(ఆధార్ ఎన్ఎల్టీ పేమెంట్ సిస్టమ్)ని అందిస్తోంది. ఈ సేవ వినియోగదారులు ఆధార్ కార్డ్ నంబర్, బయోమెట్రిక్ టెక్నాలజీతో సంబంధిత పనిని చేయడానికి అనుమతిస్తుంది. మైక్రో-ఎలెమెంట్ క్యాష్ విత్ డ్రా, బ్యాంక్స్ విచారణ, నిధుల బదిలీ కోసం దీనిని ఉపయోగించవచ్చు. ఆధార్ కార్డ్ నుండి నగదు విత్ డ్రా చేయడానికి మీ ఆధార్ నంబర్ను బ్యాంక్ ఖాతాకు లింక్ చేయడం చాలా ముఖ్యం. మీ ఆధార్ నంబర్, బ్యాంక్ ఖాతా లింక్ చేసుంటే ఈ స్టేట్స్ పొందించండి. అనుసరించండి: - 1 ఆధార్ కి మద్దతిచ్చే బ్యాంకింగ్ ఏజెంట్ లేదా మైక్రో-ఎలెమెంట్ సంబంధించి. ఇవి సాధారణంగా గ్రామీణ ప్రాంతాలు, బ్యాంకింగ్ అవుట్ లెట్లు లేదా మొదలై బ్యాంకింగ్ సేవలలో కనిపిస్తాయి. 2 మైక్రో మీ 12 అంతె ఆధార్ నంబర్ను నమోదు చేయండి. 3 ఫింగర్ ప్రింట్ స్కాన్ సహాయంతో బయోమెట్రిక్ ధృవీకరణ ప్రక్రియను పూర్తి చేయండి. ఆధార్ కి ఫింగర్ ప్రింట్ విజయవంతం కావాలంటే మీ డేటా తప్పనిసరిగా ఆధార్ కార్డ్ తో సరిపోలి. 4 ఆధార్ కి ఫింగర్ ప్రింట్, సిస్టమ్



మీకు అనేక ఎంపికలను చూపుతుంది. దీని నుండి 'నగదు విత్ డ్రా' ఎంచుకోండి. 5 మీరు విత్ డ్రా చేయాలనుకుంటున్న నగదు మొత్తాన్ని నమోదు చేయండి. ఇలా చేసిన తర్వాత, మీ లింక్ చేయబడిన బ్యాంక్ ఖాతా నుండి డబ్బు దెబిట్ అవుతుంది. మీరు డిపాజిట్ చేస్తున్న మొత్తం విత్ డ్రా పరిమితిలోపు ఉండాలని గుర్తుంచుకోండి. 6 లావాదేవీ పూర్తయిన తర్వాత బ్యాంకింగ్ ఏజెంట్ మీకు నగదు ఇస్తారు. అంతేకాకుండా మీ రిజిస్టర్డ్ మొదలై నంబర్ లావాదేవీ పూర్తయిన వెబ్సైట్ కూడా అందుతుంది. 1 అధిక్యత బ్యాంకింగ్ సేవలకు మాత్రమే మీ ఆధార్ నంబర్ను అందించండి. 2 లావాదేవీ హెచ్చరికల కోసం మీ రిజిస్టర్డ్ మొదలై నంబర్ను అప్ డేట్ చేయండి. 3 ప్రక్రియలో ఉపయోగించిన వేలిముద్ర స్కాన్ సురక్షితంగా ఉందో లేదో చెక్ చేయండి.

ఇరాన్ పై కన్నెర్ల చేసిన అమెరికా.. 16 చమురు కంపెనీలపై ఆంక్షల కొరడా



ఇరాన్ పై అమెరికా ఆంక్షలు కొరడా రుబులిపించింది. ముఖ్యంగా ఇరాన్ తాజాగా ఇజ్రాయల్ పై మిస్సైళ్లతో ప్రత్యక్ష యుద్ధానికి దిగడంతో అమెరికా ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. వాణిజ్య, వ్యాపార ఒప్పందాలను భ్రాక్ లిస్టులో పెడుతూ అమెరికా తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంతో ఇరాన్ ఆర్థికంగా నష్టపోయే ప్రమాదం ఉంది. ఈ అంశంలో భాగంగా ఇరాన్ కు చెందిన 16 చమురు కంపెనీలను, 17 చమురు నౌకలను అమెరికా భ్రాక్ లిస్టులో పెట్టింది. ఈ నేపథ్యంలో ఇరాన్ పై విధించిన ఆంక్షలు అటు ప్రపంచ వాణిజ్యంపై కూడా ప్రభావం చూపించునున్నాయి. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక చమురు నిల్వలు కలిగిన దేశాల్లో ఇరాన్ మూడవ స్థానంలో ఉంది. అంతేకాదు చమురు సరఫరా లో కూడా ఇరాన్ ది కీలక స్థానం. పెట్రో కెమికల్ ఉత్పత్తులు, పెట్రోల్ ఎగుమతుల్లో కూడా ఇరాన్ ముందు స్థానంలోనే ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా విధించిన ఈ ఆంక్షలతో, నాటో దేశాలు ఇరాన్ తో అన్ని రకాల వాణిజ్య సంబంధాలను నిలిపివేసే ప్రమాదం ఉంది. అటు అమెరికా ఆంక్షల కారణంగా భారత్, చైనా వంటి అతి పెద్ద దిగుమతి దారులుగా ఉన్నాయి. దీంతో ఈ దేశాలు ఇరాన్ తో వాణిజ్య సంబంధాలపై పునరాలోచనలో పడే అవకాశం ఉంటుంది. భారత్ చమురు దిగుమతుల్లో ఇరాన్ దే అగ్రస్థానంగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత్ సైతం ఇరాన్ నుంచి చమురు దిగుమతులను చేసుకునేందుకు ఇబ్బందులు ఎదురౌతే ప్రమాదం ఉంది. అయితే భారత్ అమెరికా నాటో కూటమిలో భాగస్వామి కాదు. కనుక స్వతంత్ర నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం ఉంది. గతంలో రష్యాపై కూడా అమెరికా ఆంక్షలు విధించినప్పుడు, రష్యా నుంచి భారత్ అతి తక్కువ ధరకే క్రూడ్ అయిల్

దిగుమతి చేసుకుంది. అటు చైనా కూడా గతంలో అమెరికా ఆంక్షలు విధించిన దేశాలతో వాణిజ్య సంబంధాలను కొనసాగించింది. చైనా రష్యా మధ్య ఇప్పటికీ వాణిజ్య బంధం బలంగానే ఉంది. ఇరాన్ తో కూడా చైనాకు మంచి వాణిజ్య సంబంధాలు ఉన్నాయి. ఇరాన్ లోని చాబహార్ పోర్టు, చైనాకు అత్యంత కీలకమైనది. అలాగే భారత్ కూడా చాబహార్ పోర్టు ద్వారా చమురు దిగుమతులను పెద్ద ఎత్తున చేసుకుంటుంది. మరి అమెరికా విధించిన ఆంక్షలు ఇరాన్ పై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయో వేచి చూడాలని అవకాశం ఉంది. అయితే గట్టి సంక్షోభం మరికొంత కాలం సాగినట్లయితే ప్రపంచ వాణిజ్యంపై ప్రభావం చూపించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. బక్రూజునామితి జోక్యం చేసుకొని మధ్య మార్గం సూచించాలని ఈ సందర్భంగా పలు దేశాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి.

భారీగా పతనమైన బంగారం ధర!.



బంగారం ధరలు స్వల్పంగా తగ్గముఖం పట్టాయి. నిన్నటితో పోల్చి చూస్తే బంగారం ధర 300 రూపాయలు తగ్గింది. 22 క్యారెట్ల పది గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 77,833 పలికింది. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 71,363 పలికింది. గత వారం రోజులుగా బంగారం ధరలు తీవ్రంగా పెంపుతగ్గులకు గురవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పసిడి ప్రియులు బంగారం కొనుగోలు చేసేందుకు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే గడచిన 3 నెలల్లో చూసినట్లయితే బంగారం ధర దాదాపు ఊబి చివరి వారంలో బంగారం

ధర 67 వేల రూపాయలు మాత్రమే ఉంది. బడ్జెట్ సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం దిగుమతి సంకం తగ్గించడంతో బంగారం ధరలు ఒక్కసారిగా పతనం అయ్యాయి. కానీ అక్కడ నుంచి వేగంగా బంగారం ధర పుంజుకొని నేడు ఏకంగా 78 వేల రూపాయలు ఎగువన రికార్డు ధరను నమోదు చేశాయి. ప్రస్తుతం రికార్డు ధర సమీపంలో బంగారం ధర ట్రేడ్ అవుతోంది. బంగారం ధరలు భవిష్యత్తులో తగ్గుతాయో లేక పెరుగుతాయో అనే సందేహం చాలా మందిలో కలుగుతోంది. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు చూస్తే బంగారం ధరలు ఇప్పట్లో తగ్గే అవకాశం కనిపించడం లేదు అమెరికా వంటి దేశాల్లో ఆర్థిక సంక్షోభం పొంచి ఉంది. ఇజ్రాయల్ ఇరాన్ మధ్య యుద్ధం ఈ ఆందోళనలను మరింత ఉద్ధృతం చేసింది. దీంతో బంగారం ధరలు భారీగా పెరిగే అవకాశం కనిపిస్తోంది. పసిడి ధరలు భారీగా పెరిగినట్లు అయితే బంగారు ఆభరణాలు కొనుగోలు చేసే వారికి ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. అయితే పసిడి ధరలు భవిష్యత్తులో కొంచెం కరెక్షన్? కు లోనయ్యే ఉందని స్వల్పంగా హెచ్చుతగ్గులకు గురవుతుందని సూచిస్తున్నారు. అయితే ఇది స్వల్పకాలికమే గాని దీర్ఘకాలికంగా కాదని చెబుతున్నారు. ఇక బంగారంలో పెట్టుబడి పెట్టి లాభాలను పొందాలి అనుకునేవారు కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసే సాపరస్ గోల్డ్ బ్యాండ్లలో ఇన్వెస్ట్ చేస్తే చాలా మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

కళ్లు చెదిరే లాభాలు.. పేపర్ బ్యాగ్ తయారీతో భారీగా ఆదాయాలు

రోజులు మారుతున్నాయి, మారిన కాలానికి అనుగుణంగా వ్యాపార ఆలోచనల్లోనూ మార్పులు వస్తున్నాయి. మార్కెట్ అవసరాలతో పాటు, మార్కెట్లో క్రొవీ బిజినెస్ను స్టార్ట్ చేయడం వల్ల భారీగా లాభాలు ఆర్జించవచ్చు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం ఫ్యాస్టిక్ వినియోగాన్ని భారీగా తగ్గిస్తున్నాయి. ఇందులో భాగంగానే ఫ్యాస్టిక్ కవర్స్ పై నిషేధం విధించారు. ఈ క్రమంలోనే పేపర్ బ్యాగ్లకు డిమాండ్ పెరుగుతోంది. చిన్న చిన్న దుకాణాలు మొదలు, పెద్ద పెద్ద షాపుల వరకు పేపర్ బ్యాగులను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ పేపర్ బ్యాగుల తయారీ వ్యాపారాన్ని ప్రారంభిస్తే మంచి లాభాలు ఆర్జించవచ్చు. ఇంతకే పేపర్ బ్యాగ్ల తయారీకి ఎంత ఖర్చు అవుతుంది.? లాభాలు ఎలా ఉంటాయన్న వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. సాధారణంగా పేపర్ బ్యాగ్ తయారీ పరిశ్రమను ప్రారంభించాలంటే ముఖ్యంగా మూడు మిషన్లు కావాలి. వీటిలో ఒకటి.. పేపర్ బ్యాగ్ మేకింగ్ మిషన్. ఇందులో విత్ ప్రింటింగ్ కూడా ఉంటుంది. కస్టమర్ల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రింట్ చేయవచ్చు. ఈ మిషన్స్ ప్రారంభ ధర రూ. 3 లక్షల నుంచి మొదలుపెట్టుతుంది. క్రేజింగ్ మిషన్, హైలెట్ పంప్ మిషన్ అవసరపడుతుంది. ఇక పేపర్ బ్యాగ్ల తయారీకి కొంతమేర స్థలం కావాల్సి ఉంటుంది. 3 ఫేజ్ విద్యుత్ లైన్లు తీసుకోవాల్సి



ఉంటుంది. బ్యాగులను తయారు చేసిన తర్వాత మీరే సొంతంగా బ్రాండింగ్ చేసుకోవచ్చు. ఆన్లైన్లో కూడా విక్రయించవచ్చు. ఇక లాభాల విషయానికొస్తే.. ఒక కేజీ పేపర్ బ్యాగుల తయారీకి రూ. 30 నుంచి రూ. 35 వరకు ఖర్చవుతుంది. వీటిని రూ. 60 వరకు అమ్ముకోవచ్చు. అంటే కిలో పేపర్ బ్యాగులను విక్రయిస్తే కనీసం రూ. 30 లాభం ఆర్జించవచ్చు. ఈ మిషన్స్ సహాయంతో రోజుకు 700 కిలోల పేపర్ బ్యాగులను తయారు చేయవచ్చు. అంటే రోజుకు రూ. 18,000 వరకు ఆదాయం పొందొచ్చు.

తారెత్తిస్తున్న ధరలు.. సామాన్యుడి జీవనం అస్తవ్యస్తం!



సూపర్ ఫీల్డ్ : విజయభిస్తున్న ప్రవృత్తులతో సామాన్యుడి జీవనం అస్తవ్యస్తమైపోతున్నది. గత నెల అటు రిటైల్, ఇటు టోకు ప్రవృత్తులకు రెండూ పెరిగాయి మరి. సెప్టెంబర్లో వినియోగదారుల ధరల సూచీ (సీపీఐ) అధారిత చిల్లర ప్రవృత్తులకు 9 నెలల గరిష్టాన్ని తాకుతూ 5.49 శాతంగా నమోదైంది. గత ఏడాది డిసెంబర్ (5.69 శాతం) తర్వాత ఇదే అత్యధికం కావడం గమనార్హం. ఇక అంతకుముందు నెల ఆగస్టులో ఇది 3.65 శాతంగానే ఉన్నది. కానీ నెల రోజుల్లో దాదాపు 2 శాతం సోమవారం కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏర్పడల చేసిన అధికారిక గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. హోల్సేల్ ప్రవృత్తులకు (డబ్ల్యుఐఐ) కూడా వైచైకే వెళ్తున్నది. గత నెల 1.84 శాతంగా నమోదైంది. ఆహారోత్పత్తులు

ప్రధానంగా కూరగాయల ప్రభావం దీనిపైనా కనిపించింది. ఆగస్టులో ఇది 1.31 శాతంగానే ఉన్నా.. నిరుదు సెప్టెంబర్లోనైతే మైనస్ 0.07 శాతంగా ఉండటం గమనార్హం. కాగా, దేశంలో నెలకొన్న వాతావరణ పరిస్థితులు కూడా ప్రవృత్తులకు పెరుగుదలకు కారణమవుతున్నాయని ఎన్ఎస్ఐవో చెబుతున్నది. అలాగే నిరుదు సెప్టెంబర్లో తక్కువగా ఉండటం వల్ల కూడా ఈసారి ఎక్కువైందనుకోవాల్సి వస్తున్నదని అంటున్నది. వచ్చే ప్రవృత్తులకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బిఐ) వడ్డీరేట్లను తగ్గిస్తుందనుకుంటే ఈ ప్రవృత్తులకు గణాంకాలు ఆ అంచనాలకు గండి కొట్టాయనిపిస్తున్నది. సుదీర్ఘకాలం తర్వాత ఇటీవలి ప్రవృత్తులకు ఆర్బిఐ తమ పాలనీ వైఖరిని మార్చుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఇన్నాక్షన్ హాకిమ్ పాలనీ (అధిక వడ్డీరేట్ల విధానం)ని అవలంబించిన సెంట్రల్ బ్యాంక్.. ఇకపై తక్కువ వైఖరి (సూపర్ పాలనీ)కి మారింది. దీంతో రెపోరేటు తగ్గుతుందన్న సంకేతాలు వచ్చాయి. అయితే ఇప్పుడు రిటైల్తోపాటు హోల్సేల్ ప్రవృత్తులూ ఎగిసిపడటం ఈ ఆశలపై నీళ్లు చల్లివైచ్చింది. నిరుదు ఏప్రిల్ నుంచి రెపోరేటును 6.5 శాతం వద్దే ఆర్బిఐ కొనసాగిస్తున్నది. దీంతో వ్యక్తిగత, గృహ, వాహన తదితర రంగాలపై వడ్డీరేట్లు ఎక్కువగానే ఉంటున్నాయి. ఇది ఆయా రంగాల అమ్మకాలను ప్రభావితం చేస్తుండగా, దేశ ఆర్థిక వృద్ధిని దెబ్బతీస్తున్నది. దీంతో వడ్డీరేట్లను తగ్గించాలన్న డిమాండ్ వ్యాపార, పారిశ్రామిక వర్గాల నుంచి ఎక్కువైపోయాయి. మరి డిసెంబర్ ప్రవృత్తులకు ఆర్బిఐ నిర్ణయం ఎలా? ఉంటుందో చూడాలి. రిటైల్ ప్రవృత్తులకు ఇంతలా పెరిగిపోవడానికి కారణం ఎంతకీ దిగిరాని ఆహారోత్పత్తుల ధరలే. ముఖ్యంగా కూరగాయల రేట్లు తారా స్థాయిలోనే కడలాడుతుండటం ఆందోళన కలిగిస్తున్నది. జాతీయ గణాంకాల కార్యాలయం (ఎన్ఎస్ఐవో) వివరాలు ప్రకారం ఆహార ప్రవృత్తులకు ఈ సెప్టెంబర్లో 9.24 శాతానికి ఎగిసింది.

ఇజ్రాయిల్ కు థాడ్ యాంటీ మిస్సైల్ సిస్టమ్ను అప్పగిస్తున్న అమెరికా



న్యూయార్క్: ఇజ్రాయిల్ కు అత్యంత శక్తివంతమైన థాడ్ మిస్సైల్ ను అమెరికా ఇస్తున్నది. ఈ విషయాన్ని అమెరికా రక్షణ కార్యాలయం పెంటాగన్ ద్రువీకరించింది. టెక్సాస్ లోని పేర్స్ టెక్నాలజీస్ (థాడ్) బ్యాటరీ ద్వారా ఇజ్రాయిల్ ఆయుధ శక్తి పెరగనున్నది. తాజాగా ఇరాన్ తన మిస్సైళ్లతో ఇజ్రాయిల్ పై దాడి చేస్తున్న నేపథ్యంలో అమెరికా తన థాడ్ క్లివీ బి వ్యవస్థను ఇచ్చేందుకు రెడీ అయ్యింది. అమెరికా రక్షణ దళాలు మాత్రమే ఆ మిస్సైల్ ను ఆపరేట్ చేయగలవు. ఇజ్రాయిల్ ను

కాపాడుకునేందుకు ఇవ్వడం తప్పడం లేదని అమెరికా అధ్యక్షుడు బైడెన్ తెలిపారు. అక్టోబర్ ఒకటో తేదీన ఇజ్రాయిల్ పై సుమారు 180 క్షిపణులను ఇరాన్ పదిలిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఆ దాడికి ప్రతీకారం తీర్చుకునే ఆలోచనలో ఇజ్రాయిల్ ఉన్నది. అయితే అదునైన సమయం కోసం ఆ దేశం ఎదురుచూస్తున్నది. ఇజ్రాయిల్ వైమానిక దళాల్లో ఉన్న లోపాలను కప్పించుకు థాడ్ మిస్సైల్ వ్యవస్థను తీసుకువస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇరాన్ అణు కేంద్రాలపై దాడి చేయవచ్చు అని ఇప్పటికే అధ్యక్షుడు బైడెన్ ఆదేశించారు. ఇరాన్ వద్ద ఉన్న ఫతాహా-1 లాంటి బాలిస్టిక్ మిస్సైళ్లను ఎదుర్కోవడంలో థాడ్ క్లివీ బి వ్యవస్థ పటిష్టంగా పనిచేయనున్నది. బాలిస్టిక్ క్షిపణులపై అత్యంత ప్రభావవంతంగా థాడ్ పనిచేస్తుందని ఉత్పత్తి కంపెనీ లాక్ హీడ్ మార్టిన్ పేర్కొన్నది. అయితే థాడ్ కు చెందిన అడ్వాన్స్డ్ రేడార్ ను అమెరికా కంపెనీ రేట్యూన్ డెవలప్ చేస్తున్నది. థాడ్ క్లివీ బి వ్యవస్థలో ఆరు బ్రతులతో కూడిన లాంచర్లు ఉంటాయి. ఒక్కొక్క లాంచర్ పై 8 ఇంటర్ సెప్టర్లు ఉంటాయి. ఆ క్లివీ బి ఖరీదు సుమారు వంద కోట్ల డాలర్లు ఉంటుంది. దాన్ని ఆపరేట్ చేసేందుకు కనీసం వంద మంది సిబ్బంది అవసరం ఉంటుంది. రష్యాపై యుద్ధం చేస్తున్న ఉక్రెయిన్ కూడా ఆ మిస్సైల్ వ్యవస్థ కోసం పదిలాపులు కాస్తున్నది. థాడ్ క్లివీ బి వ్యవస్థ కోసం సౌదీ ఆరేబియా ఆర్డర్ కూడా చేసింది.

లూనార్ రీసర్చ్ స్పేస్ స్టేషన్ నిర్మించనున్న చైనా



బీజింగ్: లూనార్ రీసర్చ్ స్పేస్ స్టేషన్ నిర్మించేందుకు చైనా ప్రణాళిక చేసింది. మానవులతో కూడిన లూనార్ మిషన్ ను చేపట్టేందుకు కూడా ద్రాగన్ దేశం ప్లాన్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. అంతేకాదు.. విశ్వాంతరాల్లో నివాసయోగ్యమైన గ్రహస్థానాలు కూడా చైనా చేపట్టునున్నది. రాశోయే కొన్ని దశాబ్దాల్లో ఈ ప్రాజెక్టులకు చైనా రూపకల్పన చేస్తోంది. చైనాకు చెందిన అంతరిక్ష విభాగం స్పేస్ స్టేషన్ నిర్మాణానికి చెందిన వివరాలను వెల్లడించింది. 2024 నుంచి 2050 వరకు అంతరిక్ష పరిశోధన చేపట్టునున్నట్లు చెప్పింది. చైనా అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్, చైనా నేషనల్ స్పేస్ ఆడ్మినిస్ట్రేషన్, చైనా మ్యాస్ స్పేస్ ఏజెన్సీ ఆ ప్లాన్ కు చెందిన ప్రకటన చేసింది. ఇంటర్నేషనల్ లూనార్ రీసర్చ్ స్టేషన్ ను 2028 నుంచి 2035 మధ్య కాలంలో నిర్మించనున్నారు.

దక్షిణ కొరియాను కలిపే సరిహద్దు రోడ్లను పేల్చేసిన కిమ్ సైన్యం



ఉత్తర కొరియా అధ్యక్షుడు కిమ్ జోంగ్ ఉన్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. అన్ని దేశాల అధినేతలతో పోలిస్తే కిమ్ రూట్ సవరేటు. ఆయన ఏదైనా చెప్పాడంటే అది కచ్చితంగా చేసి తీరుతాడు. తాజాగా పొరుగు దేశం దక్షిణ కొరియా విషయంలోనూ అదే చేశాడు. చెప్పినట్లుగానే సియోల్ ను కలిపే సరిహద్దు రోడ్లను

పేల్చేయించాడు దక్షిణ కొరియాతో తమకున్న సరిహద్దును పూర్తిగా మూసివేసేందుకు నిర్ణయించామని, ఆ దిశగా చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని ఉత్తర కొరియా సైన్యం నాలుగు రోజుల క్రితం వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగానే తమ దేశంతో ఉన్న సరిహద్దును దాటి రోడ్ల వద్ద భారీగా సైన్యాన్ని మోపించి ఆ రోడ్లను పేల్చేయించారు. ఈ విషయాన్ని దక్షిణ కొరియా జాయింట్ చీఫ్స్ ఆఫ్ స్టాఫ్ మంగళవారం వెల్లడించారు. తమ వైపు రహదారులను మాత్రం సైన్యం కాపాడుతున్నట్లు తెలిపారు. కాగా, తమ రాజధాని ప్యాంగాంగ్ పైకి దక్షిణ కొరియా డ్రోన్లను పంపించిన ఉత్తర కొరియా ఆరోపించిన తర్వాత ఇరు దేశాల మధ్య మాటల యుద్ధం తీవ్రమైంది. ఈ క్రమంలోనే దక్షిణ కొరియాతో అనుసంధానం ఉన్న రైలు, రోడ్లను పూర్తిగాకట్ చేసి సరిహద్దు ప్రాంతాలను పటిష్టం చేస్తామని గత వారం ఉత్తర కొరియా సైన్యం తెలిపింది. మరోసారి ప్యాంగాంగ్ పై దక్షిణ కొరియా డ్రోన్ల కనిపిస్తే భయంకరమైన వివత్తును ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని ఉత్తర కొరియా హెచ్చరించింది. సరిహద్దుల్లో కాల్పుల కోసం ఎనిమిది సైనిక యూనిట్లను సిద్ధంగా ఉంచింది.

లావా నుంచి మిడ్ రేంజ్ స్టార్ట్ ఫోన్ లావా అగ్ని 3.. ఇవీ స్పెషిఫికేషన్స్..!

ప్రముఖ స్టార్ట్ ఫోన్ల తయారీ సంస్థ లావా ఇంటర్నేషనల్ తన మిడ్ రేంజ్ స్టార్ట్ ఫోన్ లావా అగ్ని 3ను భారత్ మార్కెట్లో అవిష్కరించింది. ఈ ఫోన్ 120 హెర్ట్జ్ రీఫ్రెష్ రేటుతోపాటు 6.78 అంగుళాల అమోలెడ్ డిస్ ప్లే, 1.74 అంగుళాల అమోలెడ్ టచ్ స్క్రీన్ డిస్ ప్లే ఉంటుంది. ట్రిపుల్ రేర్ కెమెరా సెట్ తోపాటు సెల్ఫీలూ వీడియో కాల్స్ కోసం 16-మెగా పిక్సెల్ సెన్సర్ కెమెరా ఉంటుంది. మీడియాబెక్ డ్రైవెస్ లో 7300ఎమ్ఎస్ ప్రాసెసర్, 8 జీబీ ర్యామ్ తోపాటు అండ్రాయిడ్ 14 వర్షన్ పై పని చేస్తుంది. 66వాట్ల చార్జింగ్ మద్దతుతో 5000 ఎంపిహెచ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటరీతో వస్తుంది. లావా అగ్ని 3 ఫోన్ 8 జీబీ ర్యామ్ విత్ 128 జీబీ స్టోర్జీ చేరుతుంది. రూ. 20,999 (చార్జింగ్ అడ్వాన్సర్ లేకుండా), చార్జింగ్ అడ్వాన్సర్ తో రూ. 22,999 పలుకుతుంది. 8 జీబీ

ర్యామ్ విత్ 256 జీబీ స్టోర్జీ వేరియంట్ ఫోన్ రూ. 24,999 పలుకుతుంది. హీఫర్ గ్లాస్, ప్రెస్టీజ్ గ్లాస్ కలర్ అప్డ్రైవ్ లభిస్తుంది. ఫోన్. లావా అగ్ని 3 ఫోన్ అండ్రాయిడ్ 14 వర్షన్ పై పని చేస్తుంది. మూడేండ్ల పాటు ఓఎస్ వర్షన్, నాలుగేండ్ల పాటు సెక్యూరిటీ అప్ డేట్స్ అందిస్తుంది. 4ఎస్ఎం మీడియాబెక్ డ్రైవెస్ లో 7300ఎమ్ఎస్ ప్రాసెసర్ కలిగి ఉంటుంది. 50-మెగా పిక్సెల్ ప్రైమరీ సెన్సర్ కెమెరా విత్ ఆప్టికల్ ఇమేజ్ స్టెబిలిజేషన్ (ఓఐఎస్), సెల్ఫీలూ, వీడియో కాల్స్ కోసం 16 -మెగా పిక్సెల్ సెన్సర్ కెమెరా విత్ కుబెఎస్ ఉంటుంది.

తెలంగాణ నుంచి అరుణాచలంకు అందుబాటు ధరలో టూరిజం ప్యాకేజీ



హైదరాబాద్: తమిళనాడులో పుణ్యక్షేత్రాల్లో ఒకటైనా అరుణాచలంను సందర్శించేందుకు ఇటీవల పెద్ద ఎత్తున భక్తులు ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి కూడా భక్తులు పెద్ద ఎత్తున అలయాన్ని సందర్శిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే తెలంగాణ టూరిజం భక్తుల కోసం ప్రత్యేక టూరిజం ప్యాకేజీలను ఆపరేట్ చేస్తోంది. హైదరాబాద్ నుంచి అరుణాచలంకు తెలంగాణ టూరిజం 'హైదరాబాద్-అరుణాచలం' పేరుతో ఒక ప్యాకేజీని అందిస్తోంది. హైదరాబాద్ నుంచి ఈ టూర్ను ఆపరేట్ చేస్తున్నారు. 3 రాత్రులు, 4రోజుల పాటు ఈ టూర్ సాగుతుంది.

ఇందులో భాగంగా అరుణాచలేశ్వర ఆలయం, కాణిపాకం, వేలూరు గోడైన్ బెంపుల్ కవర్ అవుతాయి. ప్రస్తుతం ఈ టూర్ ప్యాకేజీ అందుబాటులో ఉంది. ఇది తప్పితే మరోసారి అవకాశం కల్పించనున్నారు. ప్రయాణం ఇలా మొదలవుతుంది: మొదటి రోజు హైదరాబాద్లోని బస్ స్టాండ్ నుంచి సాయంత్రం 6.30 గంటలకు ప్రయాణం మొదలవుతుంది. రెండో రోజు ఉదయం 6 గంటలకు కాణిపాకం చేరుకుంటారు. డ్రైవ్ అయిన తర్వాత ఉదయం 9 గంటల లోపు దర్శనం పూర్తి చేస్తారు. అనంతరం అక్కడి నుంచి తిరువణ్ణామలైకి బయల్దేరుతారు. మధ్యాహ్నం ఒంటి గంటకు అరుణాచలం చేరుకుంటారు. తర్వాత అరుణాచలేశ్వరస్వామి దర్శనం పూర్తి చేసుకుంటారు. రాత్రి అరుణాచలంలోనే బస్ ఉంటుంది. ఇక మూడో రోజు ఉదయం టిఫిన్ పూర్తి కాగానే అక్కడి నుంచి బయల్దేరి మధ్యాహ్నానికి వేలూరు బయలు దేరుతారు. సాయంత్రం దర్శనం పూర్తి అవుతుంది. వెంటనే తిరుగు ప్రయాణం మొదలవుతుంది. 4వ రోజు ఉదయం హైదరాబాద్ కు చేరుకోవడంతో టూర్ ముగుస్తుంది.

ప్యాకేజీ ధరలు ఇలా:
 ఏసీ బస్సు ప్రయాణాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. ఈ టూర్లో పెద్దలకు ప్యాకేజీ రూ. 8,000, పిల్లలకు రూ. 6,400గా నిర్ణయించారు. ఈ ప్యాకేజీలో బస్ జర్నీ, హోటల్స్ కవర్ అవుతాయి. ఆలయాల్లో దర్శనం తీసుకు, భోజనానికి వసూలు కలుగుతున్నంతగానే ఖర్చు భరించాలి ఉంటుంది.

కంటి ఆరోగ్యం జాగ్రత్త



అత్యంత ప్రధానమైనవే అయినప్పటికీ రోజువారీ వసుల్లో పదిపోయి కండ్ల ఆరోగ్యం గురించి మనం అంతగా పట్టించుకోం. అయితే, గంటల తరబడి డిజిటల్ తెరలకు అతుక్కుపోవడం, బల్బుల కాంతిలో గడపడం, అధునిక జీవనశైలి మన కండ్ల ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తున్నాయి. మొదట్లో ఏమంత ఇబ్బందిగా అనిపించకపోయినా ఈ అలవాట్లు దీర్ఘకాలంలో కంటి సమస్యలకు అంటుకడతా యని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కంటి సమస్యలకు కారణమయ్యే కొన్ని అలవాట్ల పట్ల శ్రద్ధ చూపాలని సలహా ఇస్తున్నారు.

డిజిటల్ తెరల డెబ్బు: స్మార్ట్ఫోన్లు, టీవీలు, కంప్యూటర్లు, ల్యాప్టాప్ ల తెరలను గంటల తరబడి చూస్తుండటంతో కండ్లు ఒత్తిడికి గురవుతాయి. దీంతో పొడిబారడం, మంట, చూపులో సమస్యలు మొదలైతే తలెత్తుతాయి. ఇవన్నీ అలా ఉంచితే తెరల నుంచి సోకే బిళ్ల లైట్ మన నిద్రా చక్రం మీద దుష్ప్రభావం చూపుతుంది. డిజిటల్ పరికరాల వాడకం తప్పనిసరి కాబట్టి, 20 20 20 నియమాన్ని పాటించాలి. ప్రతి ఇరవై నిమిషాలకోసారి ఇరవై సెకండ్లు విరామం తీసుకోవాలి. ఓ ఇరవై అడుగుల దూరంలో ఉన్న వస్తువును చూడటమే ఈ విధానం. చిన్నపిల్లలు అదేవనిగా డిజిటల్ తెరలకు అతుక్కుపోతే ప్రాసెస్ చేయవచ్చు. కాబట్టి, ఆరుబయట ఆటలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. తలనొప్పి, ఎక్కువ రోజులు కండ్లు పొడిబారడం,

అలసిపోయినట్లు ఉండటం మొదలైనవి తీవ్రమైన కంటి సమస్యలకు తొలి సంకేతాలు. వీటిని నిర్ణయం చేస్తే మరిన్ని సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాబట్టి కండ్లలో అసౌకర్యంగా ఉన్నా, చూపులో ఇబ్బందిగా అనిపించినా కండ్ల డాక్టర్ ను సంప్రదించడం మంచిది. నిర్ణయం చేయకూడదు. **రక్తంలో చక్కెర.. రక్తపోటు:** ఆరోగ్యకరమైన శరీరంతోనే ఆరోగ్యకరమైన కండ్లు సాధ్యమవుతాయి. ఒకవేళ మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు ఉంటే కండ్ల మీద దుష్ప్రభావం పడుతుంది. మధుమేహ రోగుల్లో కంటి శుక్లాలు, గ్రూమా, డయాబెటిక్ రెటినోపతి, కంటి ఇన్ఫ్లక్షన్లు తలెత్తే ముప్పు ఎక్కువ. కాబట్టి రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను అదుపులో పెట్టుకోవడం అత్యవసరం.

సొంతవైద్యం వద్దు: కండ్లకు ఏదైనా ఇబ్బంది వస్తే డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లకుండా మనకు తెలిసిన వైద్యమో, తెలిసినవాళ్లు చెప్పినట్లు చేసేసుకుంటూ ఉంటాం. ఇక స్థానిక మందుల దుకాణానికి వెళ్లే కంటిమంట, అసౌకర్యానికి మామూలు డ్రాప్స్ ఇస్తారు. అయితే, వీటిలో స్టెరాయిడ్స్ ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. దీర్ఘకాలంలో ఇవి కండ్లకు హాని చేస్తాయి. కాబట్టి, కంటి డాక్టర్ సూచించిన డ్రాప్స్ మాత్రమే వాడాలి. **అల్ట్రావయోలెట్ కిరణాలు:** సూర్యుడి కాంతిలో అల్ట్రావయోలెట్ (యువీ) కిరణాలు కూడా ఉంటాయి. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోకుండా ఎండలో తిరిగితే కాలం గడిచేకొద్దీ కండ్లలో శుక్లాలు, మాక్యులర్ డిజనరేషన్ (వయసు పెరిగే కొద్దీ తలెత్తే దృష్టిలోపం) లాంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. సన్ గ్లాస్ వాడటం వల్ల అల్ట్రావయోలెట్ కిరణాల నుంచి కండ్లను రక్షించుకోవచ్చు. మనం వాడే సన్ గ్లాస్ కూడా యూవీ ఏ, యూవీ బీ రేడియేషన్ నుంచి కూడా రక్షణను ఇచ్చేవై ఉండాలి. కంటి చూపు బాగుండాలన్నా, కంటి సమస్యలు తొలి సంకేతాలను గుర్తించాలన్నా క్రమం తప్పకుండా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. అయితే, చాలామంది వీటి గురించి అంతగా పట్టించుకోరు. తమ చూపు బాగానే ఉందనుకుని కంటి అనారోగ్య లక్షణాలను నిర్ణయం చేస్తారు.

పదిపోతున్న జాబ్ మార్కెట్



న్యూఢిల్లీ: ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నెలకొన్న ఆర్థిక సంక్షోభం కారణంగా అనేక ప్రముఖ కంపెనీలు కూడా ఉద్యోగ నియామకాల విషయంలో అతితూటి వ్యవహారిస్తున్నాయి. చిన్న కంపెనీలు అయితే ఖర్చులు తగ్గించుకుంటున్నాయి. ఉద్యోగా నియామకాలు నిలిపివేశాయి. ఉన్నవారిని కూడా తొలగిస్తున్నాయి. కంపెనీలకు ప్రోత్సాహం లేకపోవడంతో భారతదేశంలోని ప్రముఖ విశ్వవిద్యాలయాలు, కళాశాలల్లో చదివిన విద్యార్థులకు కూడా ఉద్యోగాలు దొరకడం లేదు. విదేశీ విశ్వవిద్యాలయాల్లో చదివిన విద్యార్థుల పరిస్థితి కూడా ఇలాగే ఉంది. తాజాగా బాంబే ఐఐఐటీలో చదివిన విద్యార్థులకు వార్షిక వేతనం రూ. 4 లక్షలతో ఉద్యోగాలు ఇవ్వడం పరిస్థితికి అద్దం పడుతోంది. ప్రముఖ కళాశాలల్లో చదివిన ఎక్కువ వేతనాలు ఇచ్చే పరిస్థితి లేదన్న భావన కనిపిస్తోంది. ఇప్పటికే కాగ్నెజెంట్ నెలకు రూ. 20 వేలతో ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. అయితే దానిపై సంస్థ వివరణ కూడా ఇచ్చింది. కానీ, ప్రస్తుతం బాంబే ఐఐఐటీ నున్న కూడా మంచి వేతనాలు రాకపోవడం ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. బాంబే ఐఐఐటీలో చదివిన విద్యార్థులకు గతంలో కంపెనీలు రూ.కోటి వేతన ప్యాకేజీతో ఉద్యోగాలు ఇచ్చేవి. కానీ రూ. 4 లక్షల అత్యల్ప ప్యాకేజీతో నియామించడం ఆర్థిక సంక్షోభానికి అద్దం పడుతోంది. అయినా విద్యార్థులు ఉద్యోగాల్లో చేరడం ప్రస్తుతం జాబ్ మార్కెట్ పరిస్థితిని తెలియజేస్తుంది. ప్రపంచ సంస్థలతో చూసుకుంటే.. భారతీయ ఇప్పటికే కొన్ని ఉద్యోగ నియామకాలు జరుగుతున్నాయి. జీతంతో సంబంధం లేకుండా, అందరికీ కాకపోయినా చాలా మందికి అఫర్లు వస్తున్నాయి. అయితే యూఎస్ఏ, యూకే, ఆస్ట్రేలియా, కెనడా వంటి దేశాలలో పరిస్థితి దారుణంగా ఉంది. కొత్త ఉద్యోగాలు అటుంది.. ఉన్న ఉద్యోగాల్లో ఉంటాయో ఊడతాయో తెలియని పరిస్థితి. వాస్తవానికి, ఐఐఐటీ బాంబే నుండి గ్రాడ్యుయేట్లందరికీ షేర్ మెంట్ లు రాతే. అనేక బహుళజాతి

మరియు భారతీయ కంపెనీలు షేర్ మెంట్ ఇంటర్నాషనల్ కు వచ్చాయి, కానీ విద్యార్థులు జాగ్రత్తగా ఎంచుకున్నారు. కొందరు కోటి రూపాయల ప్యాకేజీతో ఉద్యోగాలు కూడా పొందారు. మొత్తం 364 కంపెనీలు అఫర్ చేశాయి. 1,650 మందికి ఉద్యోగాలు, 22 మంది విద్యార్థులకు కోట్లాది రూపాయల ప్యాకేజీలు వచ్చాయి. ఈ ప్యాకేజీలు ఎలా ఉన్నా, మునుపటి కంటే సంఖ్యలు తక్కువగా ఉన్నాయి. 2,414 మంది విద్యార్థుల్లో 1,979 మంది క్యాంపస్ షేర్ మెంట్ లో పాల్గొనగా, 1,475 మంది అఫర్ లెటర్లు అందుకున్నారు. 78 మంది విద్యార్థులు విదేశాల్లో ఉద్యోగాలు సాధించారు. మిగిలిన వారు ఇప్పటికే ఉపాధి లేకుండా ఉన్నారు. జాబ్ మార్కెట్ చూసి దేశంలోని ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థులు ఇప్పుడు ఆందోళన చెందుతున్నారు, ఐఐఐటీ విద్యార్థులు సంవత్సరానికి రూ. 4 లక్షల అఫర్ లను అంగీకరించవలసి వస్తే, తమ పరిస్థితి ఏంటని భయపడుతున్నారు. లక్షలాది రూపాయలు వెచ్చించి అమెరికాలో చదువుతున్న విద్యార్థులకు అన్నింటికంటే దయనీయమైన దుస్థితి. చాలా మంది ఉద్యోగాలు దొరకక న్యూఢిల్లీకి వెళ్తున్నారు. రానున్న సంవత్సరాల్లో పరిస్థితి మరింత దిగజారుతుందని సంబంధిత వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

నిర్దోషుల అత్యధికం



న్యూఢిల్లీ: కఠినమైన ఉగ్రవాద నిరోధక చట్టం (యుఎపిఎ) కింద నమోదైన కేసుల్లో నేరారోపణలు రుజువు కావడం లేదు. వాటిని రుజువు చేయడం లా ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ ఏజెన్సీలకు కష్టంగా మారింది కేంద్ర ప్రభుత్వం రూపొందించిన డేటా స్పష్టం చేస్తోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం తప్పుడు కేసులు పెడుతున్నందు వల్ల ఈ దుస్థితి ఏర్పడిందని ప్రతిపక్షాలు విమర్శిస్తున్నాయి. 2014 నుంచి 2022 వరకు యుఎపిఎ కింద మొత్తం 8,719 కేసులు నమోదయ్యాయి. వీటిలో 567 కేసులలో నిందితులు నిర్దోషులుగా తేలింది. 215 కేసులలోనే నిందితులు దోషులుగా తేలింది. డేటా ప్రకారం.. 2014లో 976 కేసులు నమోదయ్యాయి. ఆ సంవత్సరం తొమ్మిది మంది మాత్రమే దోషులుగా నిర్ధారణ అయ్యాయి. 24 కేసులలో నిందితులు నిర్దోషులుగా తేలింది. ఏటా దాదాపు ఇదే పరిస్థితి కొనసాగింది. 2015లో వివిధ పోలీసు బలగాలు, కేంద్ర ఏజెన్సీలు, రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో యుఎపిఎ కింద

యుఎపిఎ కేసుల్లో రుజువుకాని నేరారోపణలు
2014-2022 మధ్య 8,719 కేసులు
215 మంది దోషులు, 567 మంది నిర్దోషులు
కేంద్ర ప్రభుత్వ డేటా వెల్లడి
తప్పుడు కేసులు పెడుతున్నారని ప్రతిపక్షాలు విమర్శ

897 కేసులు నమోదయ్యాయి. 11 కేసుల్లో నేరారోపణలు నమోదవగా, 65 కేసుల్లో నిందితులు నిర్దోషులుగా విడుదలయ్యారు. 2016లో 11 కేసుల్లోనే నేరారోపణలు నమోదయ్యాయి. 22 కేసుల్లో నిర్దోషులుగా విడుదలయ్యారు. 2017 సంవత్సరంలో నిందితులు 34 మంది కాగా, 33 నిర్దోషులుగా విడుదలయ్యారు. దేశవ్యాప్తంగా 901 కేసులు నమోదు చేయబడ్డాయి. 2018, 2019లో వరుసగా.. 1,182 కేసులు, 1,226 కేసులు నమోదయ్యాయి. 2018లో 68 కేసుల్లోనూ, 2019లో 64 కేసుల్లోనూ నిందితులను కోర్టు నిర్దోషులుగా ప్రకటించింది. 2020లో నిర్దోషుల సంఖ్య 99కి పెరిగింది. నేరారోపణలు 27కి తగ్గాయి. 2021లో 39 మంది నిర్దోషులుగా, 27 కేసులలో నేరారోపణలు కొనసాగాయి. 2022 సంవత్సరంలో అత్యధికంగా 153 మంది నిర్దోషులుగా ఉన్నారు. ఆ సంవత్సరం కేవలం 36 నేరారోపణలు మాత్రమే నమోదయ్యాయి. యుఎపిఎ కింద కేసుల్లో నేరారోపణలు రుజువు చేయడం కష్టపూర్వకంగా ఉందని, అటువంటి కేసులలో దర్యాప్తును నిర్వహించడంలో వివరీతమైన సంక్లిష్టత ఎదురవుతోందని, దీనికి ఉన్నత స్థాయి వృత్తి నైపుణ్యం అవసరమని భద్రతా నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గసగసాలతో గంపెడు ప్రయోజనాలు..



సాధారణంగా అందరి వంటింట్లో మసాలా దినుసులు తప్పకుండా ఉంటాయి. ఇవి వంటలకు రుచి అందించడమే కాకుండా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగిస్తాయి. మసాలా దినుసుల్లో ఒకటి గసగసాలు. ఇవి మంచి పోషక విలువలను కలిగి ఉంటాయి. రోజు వారి ఆహారంలో భాగంగా గసగసాలను చేర్చుకోవడం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. శరీరంలోని కణాల వాపు తగ్గడానికి, గుండె ఆరోగ్యం పనితీరు మెరుగుపరచడానికి ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ఇన్ని లాభాలు ఉన్న గసగసాల గురించిన మరిన్ని ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

వంటలకు గసగసాల ప్రత్యేకత తెలుసు. వంట రుచిని ఇవి మార్చేస్తాయి. గసగసాలతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. వంటగదిలో గసగసాలు అందరికీ సుపరిచితమే. కానీ గసగసాలు వంట చేయడానికి మాత్రమే ఉపయోగపడతాయనుకుంటాం.. కానీ గుండె జబ్బులు, జీర్ణక్రియ, జుట్టు, చర్మ సమస్యలు, నిద్రలేమి, మధుమేహం, ఎముక అసాధారణతలు, నరాల సమస్యలు వంటి అనేక వ్యాధులకు చికిత్స చేసే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉంటాయి గసగసాలలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, పోషకాహారాలు ఉన్నాయి. 100 గ్రాముల మొత్తం గసగసాలలో కింది పోషకాలు ఉంటాయి.. పోషకాల మొత్తం శక్తి 536 కేలరీలు, ప్రోటీన్ 21.43 గ్రాములు, లిపిడ్ (కొవ్వు) 39.29 గ్రా, కార్బోహైడ్రేట్ 28.57 గ్రాములు, ఫైబర్ 25 గ్రాములు, చక్కెర 3.57 గ్రాములు, కాల్షియం 1,250 మిల్లీగ్రాములు, ఐరన్ 9.64 మి.గ్రా, మెగ్నీషియం 357 మి.గ్రా, జింక్ 8.04 మి.గ్రా ప్రధానంగా 3 రకాల గసగసాలు ఉన్నాయి. అవి తెల్ల గసగసాలు (వంట కోసం ఉపయోగించే ఆసియా లేదా భారతీయ గసగసాలు అని పిలుస్తారు), బిల్ల గసగసాలు (యూరోపియన్ గసగసాలుగా పిలుస్తారు, బ్రెడ్, ఇతర మిఠాయిలో

వీటితో ఎన్నో సమస్యలు పారార్?

ఉపయోగిస్తారు), ఓరియంటల్ గసగసాలు (ఓషియం గసగసాలు అని పిలుస్తారు.

నిద్రలేమి నుండి ఉపశమనం : గసగసాలలో మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది ఒత్తిడి హార్మోన్ కాల్సిఫోన్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఒత్తిడి ఉపశమనం, ప్రశాంతమైన నిద్రకు దారితీస్తుంది. పడుకునే ముందు పాలలో గసగసాల లేదా గసగసాల పేస్ట్ వేసి తాగడం వల్ల శరీరంలో మెటబాలిజం పెరిగి నిద్ర వస్తుంది. ఇది నిద్రలేమి వల్ల సమస్యల నయం చేస్తుంది.

మహిళల్లో వంధ్యత్వం : స్త్రీలలో వంధ్యత్వాన్ని నివారించడంలో గసగసాలు, దాని సూని చాలా మేలు చేస్తాయి. బ్రిడ్ ఫెర్టిసిటీస్ ట్యూబ్ ఫలదీకరణ గుడ్లు గర్భాశయ గోడకు అటాచ్ చేయకుండా నిరోధిస్తుంది. గసగసాలతో ఫెలోపియన్ ట్యూబ్ లను ప్లగ్ చేయడం ద్వారా, ఏదైనా శిధిలాల లేదా శ్లేష్మ కణాలు కలిగి, అడ్డంకిని తొలగిస్తాయి. తద్వారా సంతానోత్పత్తి అవకాశాలు పెరుగుతాయి. గసగసాలలోని నార కామోడ్లీవన్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది లిబిడోను పెంచుతుంది. లైంగిక జీవితాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

జీర్ణక్రియలో సహకరిస్తుంది : ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండే గసగసాలు జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహించడానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఇది ఆహారం నుండి పోషకాలను గ్రహించడాన్ని పెంచుతుంది. ఇది మలబద్ధకాన్ని నయం చేస్తుంది. మలద్వారం ద్వారా వ్యర్థ పదార్థాలను సులభంగా వెళ్లలా చేస్తుంది.

గ్రహణ సామర్థ్యాన్ని పెంచడం: గసగసాలలో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉన్నందున, అవి సహజంగా రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తాయి. రక్తంలో ఎర్ర రక్త కణాలు, హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచుతాయి. మెదడుకు ఆక్సిజన్, ఎర్ర రక్త కణాల తగినంత సరఫరా సూర్యోట్రాన్సుల్టర్ ఉత్పత్తిని నియంత్రించడానికి, అభిజ్ఞ శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. దీని ద్వారా మతిమరుపు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి.

గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడం: గసగసాలు చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. ఇందులోని ఒలిక్ యాసిడ్ రక్తపోటును తగ్గిస్తే, ఒమేగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్ గుండెకు మరింత మేలు చేస్తుంది. ఇది గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం: గసగసాలలో ఖనిజాలు, జింక్

పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి ఎముక ఖనిజ సాంద్రతను పెంచుతాయి, ఎముకలు, బండరీ కణజాలాలను బలోపేతం చేస్తాయి. ఎముక పగుళ్ల నుండి రక్షిస్తాయి. ఇందులోని మాంగనీస్ ఎముకలలో కొల్జెన్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. తద్వారా ఎముకలు దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది.

చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యం : గసగసాలలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. జుట్టు మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అలాగే చర్మం మంట, స్కాల్ప్ ఇన్ఫ్లక్షన్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గసగసాలలోని అధిక మొత్తంలో లినోలిక్ యాసిడ్ దురద, కాళిన గాయాలు, స్కాల్ప్ చికిత్సలో చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. గసగసాల పేస్ట్ ను ఫేస్ మాస్కాగా ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల మెటిమలు తొలగిపోయి, శుభ్రమైన, మెరిసే చర్మాన్ని అందిస్తాయి. మీ అందాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

బరువు తగ్గించుకోవాలంటే వారు కచ్చితంగా గసగసాలు తినాలి. గసగసాలలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఎస్సెన్షియల్ కార్బోహైడ్రేట్స్, ఐరన్, కాల్షియం, జింక్, విటమిన్ బి-6, ఒమేగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, మెగ్నీషియం, ప్రోటీన్ వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. గుండె, జీర్ణవ్యవస్థ, జుట్టు, చర్మం, నిద్రలేమి, మధుమేహం, ఎముకలు, నరాల సమస్యలతో సహా అనేక వ్యాధులలో ఇది ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది.

ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది: గసగసాలలో కాల్షియం, కాపర్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. మీ ఎముకలు బలహీనంగా, నొప్పిగా ఉంటే గసగసాలు తినడం మంచిది. గసగసాలు ఎముకలను బలపరుస్తాయి. ఇందులోని మాంగనీస్ ప్రోటీన్ కొల్జెన్ ఏర్పడటానికి సహాయపడుతుంది. ఇది తీవ్రమైన ఎముక నష్టాన్ని నివారించవచ్చు.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది : గసగసాలలో ఐమ్యూనోగ్లిబ్ పదార్థాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. అనేక రకాల ఇన్ఫ్లక్షన్ నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. బలమైన యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటి వైరల్, యాంటి ఫంగల్ లక్షణాలతో, జింక్ జ్యురం, చలి, గొంతు నొప్పి, ఇతర క్యాన్సర్లతో ఇన్ఫ్లక్షన్లను నివారించడంలో అత్యంత ప్రభావవంతమై నది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. గసగసాలలో లైటర్ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

మరో రైలు ప్రమాదానికి భారీ కుట్ర..?

ట్రాక్ పై బరువైన సిమెంట్ బిమ్మలు



ఉత్తరప్రదేశ్ లోని కాన్పూర్ లో రైలు పట్టణంపై సిలిండర్ పెట్టి రైలును పట్టణం తప్పించేందుకు దుండగులు యత్నించిన ఘటన మరవక ముందే అలాంటి ఘటనో తాజాగా మరోకటి చోటు చేసుకుంది. రాజస్థాన్ లోని అజ్మీర్ లో రైలు ప్రమాదానికి దుండగులు భారీ కుట్ర వన్నెపట్టు తెలుస్తోంది. ఘాతం -అహ్మదాబాద్ రూల్లో రైలు ట్రాక్ పై దుండగులు సుమారు 70 కేజీల బరువైన సిమెంట్ బిమ్మలు ఉంచారు. దీంతో రైలు సిమెంట్ బిమ్మను ఢీ కొట్టుకుంటూ ముందుకు దూసుకొచ్చింది. ఈ ఘటనలో రైలు ఇంజనీతోపాటు కొంత భాగం దెబ్బతిన్నది. ఈ ఘటనపై లోకల్ పోలీస్ ఆఫీసర్లు అధికారులకు సమాచారం ఇచ్చారు. ప్రమాద ప్రాంతంలో విరిగిన సిమెంట్ బిమ్మ భాగాలను గుర్తించారు. ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. కాగా, రెండోఘటనల క్రితం యూపీలో ఢిల్లీ-ప్రయాగ్-కాశ్మీర్ లిన్లో ఎక్స్ ప్రెస్ కు కాన్పూర్ లో పెను ప్రమాదం తప్పిన విషయం తెలిసింది. ట్రాక్ పై ఉంచిన గ్యాస్ సిలిండర్ ను రైలు ఢీకొంది. అయితే రైలుకు ఎలాంటి ప్రమాదం జరగలేదు. రైలును పట్టణం తప్పించడానికి జరిగిన విద్రోహ చర్యగా దీనిని భావిస్తున్నామని, ఘటనా స్థలంలో ఒక పెట్రోల్ బాణీ, అగ్నిబెట్టెను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. అధికారం రాత్రి 8.20 గంటలకు రైలు అటవేంతో వెళ్తుండగా, పట్టణంపై ఎల్పీజీ సిలిండర్ ఉండటాన్ని గమనించిన లోకో పైలట్ ఎమర్జెన్సీ బ్రేకులు ప్రయోగించారు. అయినప్పటికీ రైలు సిలిండర్ ను ఢీకొనడంతో అది పట్టణం దూరంగా ఎగిరిపోయింది. ఘటనపై కేసు నమోదయిన, నిందితులను త్వరలోనే పట్టుకుంటామని పోలీస్ అధికారి చెప్పారు.

ముళ్ళ అండర్ వరల్డ్ డాన్ శకం..?

ముంబై : ముంబై అండర్ వరల్డ్ మళ్ళీ యాక్టివ్ అయింది. గతంలో ముంబై చీకటి సాజువాన్సు లీడ్ చేసిన డీ-కంపెనీ దాదాపు ఫేదవుటైపోవడంతో ఇప్పుడు కొత్త గ్యాంగ్ ఎంటర్ప్రైండ్. అండర్ వరల్డ్కి నయా దావాద్ వచ్చారు. అతను ఉండేది జైల్లో. కానీ జరిగే హత్యలు జరిగిపోతుంటాయి. కలకటాల్లో ఉండే ఏడు దేశాల్లో నెట్వర్క్ మొంటీన్ చేస్తున్నాడు. ఫైనాన్స్ క్యాపిటల్ని గడగడలాడిస్తున్న ఈ కిల్లర్ ఎవరు? ఎక్కడి నుంచి వచ్చాడు..? దావాద్ని రీప్లేస్ చేయాలనుకుంటున్నాడా..? అతని హిట్ లిస్ట్లో ఇంకా ఎవరున్నారు..? ఇదే ఇప్పుడు పోలీసులను ముచ్చెముటలు పట్టిస్తోంది. గ్యాంగ్స్టర్ లారెన్స్ బిష్టోయ్.. ఉత్తర భారతాన్ని వణికిస్తున్న కొత్త కలలో ఇది. మహారాష్ట్ర మాజీ మంత్రి బాబా సిద్దిఖీ హత్యతో గ్యాంగ్స్టర్ లారెన్స్ బిష్టోయ్ పేరు దేశవ్యాప్తంగా మార్మోగుతోంది. గత కొన్నేళ్లుగా లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్.. దేశంలో తీవ్ర అశాంతిని నెలకొల్పడంపట్టో మరోసారి నైట్స్ దేశాన్ని వణికించిన అండర్ వరల్డ్ డాన్ దావాద్ ఇబ్రహీం గుర్తుకు వస్తున్నాడు. దావాద్ ఇబ్రహీంకు చెందిన డీ-కంపెనీతో ఎన్ఐఎ లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్ను పోల్చింది.

చిన్న చిన్న నేరాలతో నెట్వర్క్ను విస్తరించిన దావాద్ ఇబ్రహీం లాగే లారెన్స్ బిష్టోయ్ కూడా ఉగ్రవాద సిండికేట్గా పనిచేస్తున్నట్లు ఎన్ఐఎ అనుమానం. డ్రగ్స్ అక్రమ రవాణా, టార్గెట్ కిల్లింగ్, బోవీడి రాకెట్ల ద్వారా దావాద్ ఇబ్రహీం తన నెట్వర్క్ను విస్తరించి.. ఆ తర్వాత పాకిస్థాన్ ఉగ్రవాదులతో కలిసి డీ-కంపెనీని ఏర్పాటు చేశాడు. ఇక

అదే రకంగా చిన్న చిన్న నేరాలతో మొదలైన లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్.. ప్రస్తుతం ఉత్తర భారతదేశాన్ని శాసిస్తుండటం తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది. పంజాబ్కు చెందిన 31 ఏళ్ల లారెన్స్ ప్రస్తుతం సబర్బన్ జైల్లో ఉన్నాడు. తన గ్యాంగ్ను నిరాటంకంగా నిర్వహిస్తున్నాడు. కలకటాల వెనక నుంచే తన ముఠాను ఆపరేట్ చేస్తున్నాడు. పొలిటీషియన్లనే కాదు.. బాల్కన్లను సైతం ఒంటితో వణికిస్తున్న నేరగాడు. ఇంటర్నెట్ యూజీ చదివి.. పంజాబ్ యూనివర్సిటీ డిపివీ కాలేజీలో చేరి.. అక్కడే నేషనల్ రోజ్ అడ్డెట్లో.. సూడెంట్ లీడర్గా ఎదిగాడు. లా పూర్తి చేశాక గోల్డ్ బ్రాజ్ అనే గ్యాంగ్స్టర్తో పరిచయం పెంచుకుని, సంఘ వ్యతిరేక శక్తిగా మారాడు. గ్యాంగ్వాల్లో భాగంగా అతడి ప్రయోగాలు సజీవరూపం కావడంతో.. అక్కడినుంచి ఇంకా హార్ట్కోర్ క్రిమినల్గా మారాడు. లారెన్స్ శాకాహారి. తినేది వెజ్ అయినా.. మనుషుల్ని మాత్రం మటన్ కొట్టిపట్టు కొట్టి చంపేస్తున్నాడు. 2018లో బాలీవుడ్ స్టార్ నల్కాన్ ఘోష్ హత్యకు కుట్ర పన్ని.. జాతీయ స్థాయి వార్తలకెక్కారు బిష్టోయ్.

ఏడు దేశాల్లో నెట్వర్క్ నడుపుతున్నాడు. ప్రస్తుతం బిష్టోయ్ గ్యాంగ్లో అనేక ప్రాఫెషనల్ హుల్లర్లు ఉన్నారు. వీరి నెట్వర్క్ పంజాబ్, హర్యానా, రాజస్థాన్, ఢిల్లీ, హిమాచల్ ప్రదేశ్లలో విస్తరించింది. లారెన్స్ను చంపేందుకు ఢిల్లీలోని గ్యాంగ్స్టర్లు ఇంకా కామకు కూర్చోవడంతో, అతడిని వివిధ కేసుల్లో కోర్టుకు తరలించడం కూడా పోలీసులకు కత్తిమాద సామగ్రి మారింది.

యథేచ్ఛగా గ్రానైట్ బండలు అక్రమ రవాణా..!

కుప్పం: కుప్పం మండలం గుడ్లనాయనిపల్లె పంచాయతీ ఊరినాయనికొత్తూరు వద్ద అనధికారికంగా గుడ్లను చదను చేస్తున్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంనుంచి మొదలైన ఈ క్వారీయింగ్ ఇప్పుడూ కొనసాగుతోంది. ఇక్కడినుంచి క్వారీ బండలను తమిళనాడుకు తరలించడం నిత్యకృత్యంగా మారుతోంది. సమీప గ్రామస్థులు ఎన్నిసార్లు అధికారులకు మొరపెట్టుకున్నా పట్టించుకునే వారు లేకుండా పోయారు. దీంతో చివరకు గ్రామస్థులే నడుం బిగించారు. అక్రమ క్వారీ వద్ద రెండు లారీలకు గ్రానైట్ బండలు లోడ్ చేస్తుండగా గ్రామస్థులు దాడిచేసి అడ్డుకున్నారు. అందులో ఒక లారీకి అప్పటికే లోడ్ కాగా, ఇంకో లారీకి లోడింగ్ జరుగుతోంది. ఆ సమయంలో గ్రామస్థులు వెళ్లినదికే ద్రవ్యహతపాటు వారితో ఉన్న ఒకరిద్దరు గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు బెదిరించడానికి ప్రయత్నించారు. గ్రామస్థులు తిరగబడే సరికి, ద్రవ్యహత వాహనాలు వదిలి పారిపోయారు. పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వగానే వాళ్లు వచ్చి లోడింగ్ పూర్తయిన లారీని సీజ్ చేసి ఆర్టీసీ డిపో ఆవరణలో ఉంచారు. వీటిని పరిశీలించి పట్టుకుంటే అక్రమంగా సక్రమంగా తేల్చుతున్న బాధ్యత మైనింగ్ అధికారులది. కుప్పం మండలంలోని కృష్ణానగర్ వద్ద అధికారంలో ఎవరు ఉన్నారన్నదానికి అతీతంగా ఎప్పటినుంచో గ్రానైట్ క్వారీ నడుస్తోంది. డిపీవీ ప్రభుత్వం పచ్చాక, అనుమతులు రద్దయ్యాయి. అయినా సరే, ఇక్కడినుంచి యథేచ్ఛగా గ్రానైట్ అక్రమంగా రవాణా అవుతున్నదన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈనెల 7వ తేదీన పట్టుబడి పదిలేటిలో లారీ ఈ క్వారీనుంచే బయటదేరించడన్న అనుమానాలను పలుపులు ఇప్పటికే వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కుప్పం మండలం ప్రైవేట్ గ్రామస్థుడు ఒకరి లారీని గ్రానైట్ రవాణాకు



వాడగంతోపాటు డ్రైవర్ కూడా అదే గ్రామానికి చెందినవాడు కావడం ఈ అనుమానాలకు ప్రధాన కారణం. ట్రాబ్లర్ లారీ ఊరినాయనిపల్లె కుత్తూరు గ్రామ సమీపంలో గల క్వారీవద్ద ఉన్నది. ఇక్కడ అసలు క్వారీకి ఇప్పుడు కాదుకదా, గతంలో ఎప్పుడూ అనుమతులు లేవు. ఈ క్వారీ విషయం, స్టాక్ రెవెన్యూ, పోలీస్, చివరకు పలమనేరులో కార్యాలయంగల మైనింగ్ శాఖ అధికారులకు కూడా తెలుసు. అయినా చర్యలు లేవు. గ్రానైట్ లారీని రెడీ హ్యాండ్ గా గ్రామస్థులు పట్టుకుని, పోలీసులకు అప్పగించి 24 గంటలు గడిచినా పోలీసు, మైనింగ్ శాఖాధికారులు ఒకరిమీద ఒకరు చెప్పకోవడం తప్ప, చర్యలు తీసుకోవడం పలు అనుమానాలను తావిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో అధికార, ప్రతిపక్ష రాజకీయాల కలగలిసిపోయిన ఒక వ్యవస్థ గ్రానైట్ అక్రమ రవాణాను శాసిస్తున్నదన్న ఆర్టి ప్రాయం సర్వత్రా వ్యక్తమవుతోంది. వెంటనే జిల్లా అధికార యంత్రాంగం కదిలి, గ్రానైట్ అక్రమ కార్యకలాపాలను అడ్డుకోవడం ప్రభుత్వంతోపాటు, అధికార పార్టీకి కూడా ప్రజల్లో చెడ్డపేరు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

అడవుల పీలర్ క్షణతా వినుగుల సంరక్షణ

కుప్పం : అడవులను పరిరక్షించడం ద్వారా వినుగుల సంరక్షణ సాధ్యమవుతుందని కదా ప్రాజెక్టు ఆఫీసర్ వికాస్ మర్త్య పేర్కొన్నారు. కుప్పంలో ప్రపంచ వినుగుల దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. అటవీ శాఖ అధ్యక్షులు స్టాన్లీ మండల సచివాలయంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన వికాస్ మర్త్య మాట్లాడుతూ వినుగులు సాధు జంతువులని, వాటిని కాపాడుకోవాలని అన్నారు. రామకుప్పం మండల పరిధిలోని ముద్దపల్లె ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో రామకుప్పం అటవీ డిప్యూటీ రేంజ్ అధికారి ధనుంజయుడు అటవీ సిబ్బంది, డిపీవీ నేతలతో కలిసి మొక్కలు నాటారు. సనియాల కొండెన్ల ఎలిఫెంట్ క్వార్టర్ కుకీ వినుగులు జయంతి, వినాయకాచార్యులు స్నానసాహాయలు చేయించి, ప్రత్యేక రంగులతో అలంకరించారు. వాటికి పూజలు చేసి, పండ్లు, ఫలహారాలు అందజేశారు. అటవీ సిబ్బంది సనియాల ప్రాథమిక పాఠశాల విద్యార్థులకు వినుగుల కదలికలు, వినుగుల దాడి నుంచి తప్పించుకునే మెలకువలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో ఎఫ్ఆర్ఎస్ జయశంకర్తోపాటు డి.ఎస్.ఎల్, డిపీవీ ఎస్సీ



సెల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు కృష్ణారాయ్, బీసీసెల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు సెక్రటరీ మనోహర్, తెలుగు యువత మండల అధ్యక్షుడు ప్రధాన కార్యదర్శులు విశ్వనాథ్, వెంకటాచలం, సీనియర్ నేతలు రామారావు, జేయ, రఘు, నందిశర్మ, నాగరాజు, సుబ్రహ్మణ్యంనాయుడు, మంజునాథ్, లోకేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీసీ హాస్పిటల్ కలుషిత ఆహారం

తిరుపతి : రేణిగుంట బీసీ బాలుర పరిశోధనాలో కలుషిత ఆహారం తిని 14మంది విద్యార్థులు అస్పత్రుల పాలయ్యారు. హాస్పిటల్ భోజనంతో పాటు వెనక ఓ ఇంట్లో జరిగిన గుహప్రవేశ ఫంక్షన్లో చేసిన మిక్చర్, మైసూరపాకను విద్యార్థులకు అందజేశారు. తిన్న విద్యార్థుల్లో 15మందికి విరేచనాలు, వాంతలు కావడంతో తొలుత రేణిగుంట ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించారు. అనంతరం తిరుపతి రుయాస్పత్రికి పంపించగా అత్యవసర విభాగంలో చేర్చుకుని వైద్యం అందించారు. అనంతరం చిన్నపిల్లల వార్డుకు తరలించారు. ఒకటి రెండు రోజులు పరిశీలనలో ఉంది విద్యార్థులు తరలిగా కోలుకున్న తరువాత డిశ్చార్జ్ చేసామని చిన్నపిల్లల వైద్య విభాగాధిపతి మనోహర్ తెలిపారు.

డి.ఎం.హెచ్.వో శ్రీహరి రుయాస్పత్రికి చేరుకొని చికిత్స పొందుతున్న విద్యార్థులను పరామర్శించారు. అంతకుముందు జిల్లా బీసీ వెల్ఫేర్ అధికారి చంద్రశేఖర్, సహాయ అధికారి జోన్నా డి.ఎం.హెచ్.వో శ్రీహరి, డిపీవీ సుశీలదేవి రేణిగుంట ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి చేరుకుని విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. హాస్పిటల్ గదులు, మరుగుదొడ్లు, పరిసరాలను పరిశీలించారు. డి.ఎం.హెచ్.వో శ్రీహరి మీడియాతో మాట్లాడుతూ హాస్పిటల్ వెంటనే పరిశోధన నిర్వహించాలని అవసరం ఉందన్నారు. వెంకీషివో విప్ప చిరం జీవి, డాక్టర్ చక్ర ప్రకాష్ రెడ్డి, ఈవీపీఆర్టీ వెంకటరత్నప్రభు, ఎంఈ వో రంగయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చుట్టూ నీరు.. ఆగని కన్నీరు!

తాడిమిరి, : ప్రభుత్వం మారినా తాడిమిరి మండలంలోని కొన్ని గ్రామాల దుస్థితి మాత్రం మారడంలేదు. ఏళ్ల తరబడి నీటి కష్టాలు తీరడంలేదు. రామాపురం, చిల్లవారిపల్లి, చిల్లకొండాయపల్లి గ్రామాల్లో నీటివద్దడి నివారణకు ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. ఒక రోజు, రెండ్రోజులు కాదు ఏకంగా 4 నెలలుగా ఆయా గ్రామాలకు నీటి లభ్యంకర్ల ద్వారా తాగునీరు సరఫరా చేస్తున్నారంటే సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారంపై చూపుతన్న నిర్లక్ష్యం ఇట్టే అర్థమవుతోంది. ఎన్నికల్లో ప్రచారానికి వచ్చిన సందర్భంగా తప్పకుండా తాగునీరుందిస్తామని హామీ ఇచ్చిన నాయకులు అనంతరం ముఖం చాటేస్తున్నారని ప్రజలు వాపోతున్నారు. కూలీ పనులను సైతం మానుకుని ట్యాంకరు నీటి కోసం ఎదురుచూస్తున్నారంటే పరిస్థితి ఎంత దయనీయంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. మండల సరిహద్దులో చిత్రావతి జలాశయం ఉంది. ఈ జలాశయం మండలంలోని పలు గ్రామాల చుట్టూ విస్తరించింది. అయినా గ్రామాలకు తాగునీరుందని దుస్థితి నెలకొంది. జలాశయంలో పది టీఎంసీల నీటిని నిల్వ చేసేసప్పుడు కూడా వరిసర గ్రామాల్లో దాహం కేకతో విలపిస్తున్నారు. ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా వంద కి.మీ. దూరంలో ఉన్న గ్రామాలకు చిత్రావతి జలాశయం నుంచి సత్వసాయి తాగునీటి సంస్థ ప్రజలకు తాగునీరు సరఫరా



చేస్తోంది. దగ్గరలో ఉన్న గ్రామాలకు మాత్రం దాహం తీర్చలేదు. చిల్లవారిపల్లి, చిల్లకొండాయపల్లి గ్రామాల చిత్రావతి జలాశయానికి కేవలం పది కి.మీ. దూరంలోనే ఉన్నాయి. రామాపురంలో తాగునీటి సమస్యతో ఆ గ్రామం ప్రజలు పడుతున్న కష్టాలు వర్షనాతీతం. 6, 7 నెలలుగా నాయకులు రోజూ 5 ట్యాంకర్లు ఏర్పాటు చేసి నీటిని సరఫరా చేస్తున్నారు. గత మూడేళ్లుగా ప్రతి మండల సర్పంచుకు సమావేశంలో ఆ గ్రామాల్లో తాగునీటి కష్టాలు - ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులను సర్పంచులు, ఎంపీటీసీ సభ్యులు అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినా ప్రయోజనం లేకపోయింది.

ఉపాధ్యాయుల సర్దుబాటుకు శ్రీకారం



అనంతపురం: ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అదనంగా ఉన్న ఉపాధ్యాయులను గుర్తించి కొరత ఉన్నచోట సర్దుబాటు చేయాలని విద్యాశాఖ కమిషనర్ నుంచి మార్గదర్శకాలు వచ్చాయి. ఈ ప్రక్రియ ఆరంభమైంది. కొన్నిచోట్ల విద్యార్థుల సంఖ్య తక్కువగా, ఉపాధ్యాయులు ఎక్కువగా, మరికొన్నిచోట్ల విద్యార్థులు ఎక్కువగా ఉన్నా.. తీవ్ర తగ్గింపుపొంది లేదు. దీంతో ఆయా పాఠశాలల్లో బోధన కుంటుపడతోంది. కొన్ని సజ్జెక్టులకు కనీసం ఒకరూ కూడా బోధించేవారు లేరు. సమస్య పరిష్కరించడానికి విద్యాశాఖ చర్యలు ప్రారంభించింది. కొందరు సర్వేయర్లతో ఉన్న విద్యార్థుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్న పాఠశాలలకు వెళ్లడానికి నిరాకరిస్తున్నారు. అధికారులపై వివిధ రకాల ఒత్తిళ్లు చేసి అక్కడే ఉంటామంటున్నారు. గత సంవత్సరం రాజకీయ ఒత్తిళ్లకు అధికారులు తలొగ్గి సర్దుబాటు సక్రమంగా జరగలేదు. సర్దుబాటు చేసినా ఉపాధ్యాయులు పాఠ పాఠశాలల్లోనే కొనసాగారు. కొన్నిచోట్ల ఉపాధ్యాయుల కొరత ఉంది. ఆయా పాఠశాలల్లో 585 మంది అవసరం ఉంది. మిగులు ఉపాధ్యాయులను సర్దుబాటు చేసినా 483 మంది అదనంగా ఉంటారు. ఈనెల 9వ తేదీ వరకూ విద్యార్థుల

సమూహ సంఖ్యను ఆధారంగా విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయుల నిష్పత్తి ప్రకారం అదనంగా ఉన్నవారిని గుర్తించారు. వారిని మండలస్థాయిలో సర్దుబాటు చేస్తారు. అక్కడ అదనంగా ఉంటే వారిని డివిజన్ స్థాయిలో సర్దుబాటు చేస్తారు. డివిజన్ స్థాయిలో కూడా మిగిలితే జిల్లాస్థాయిలో సర్దుబాటు చేస్తారు. అయితే కొన్ని పాఠశాలల్లో ప్రధానోపాధ్యాయులు సూట్ అనిస్టెంట్లను ఎస్సీటీలుగా సమూహం చేశారు. సీనియాంటి కూడా సక్రమంగా సమూహం చేయవలసిన సమస్యలు తలెత్తాయి. అదనపు ఉపాధ్యాయుల జాబితాలో చేరడంతో ఇతర పాఠశాలలకు వెళ్లాలి వస్తోంది. వివిధ రకాల సమస్యలతో ఉపాధ్యాయులు తమను ప్రస్తుతం పనిచేస్తున్న పాఠశాలలోనే ఉంచాలని వినతులు అందజేశారు. సర్దుబాటు ప్రక్రియను వివిధ ఉపాధ్యాయ సంఘాలు బహిష్కరించాయి. ఫ్యాబ్రికేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఎంకావో కార్యాలయాల వద్ద సోపావరం నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఫ్యాబ్రికేషన్ అధ్యక్షుడు సిరాజుద్దీన్, ప్రధాన కార్యదర్శి లింగమూర్తి మాట్లాడుతూ సర్దుబాటు ప్రక్రియ అసంబద్ధంగా ఉందన్నారు. 117 జీవో రద్దు చేసి, ఉపాధ్యాయుల సర్దుబాటు చేయాలన్నారు. సంఘాలతో చర్చించకుండా ఏకపక్షంగా సర్దుబాటు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. 'అనంతపురం సగరంలోని పాఠశ్రీరాములు సగరపాలకోన్నత పాఠశాలలో 690 మంది విద్యార్థులు, 33 మంది ఉపాధ్యాయులున్నారు. 7 మంది అదనంగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. తెలుగు, ఇంగ్లీష్ సజ్జెక్టులు బోధించే ఉపాధ్యాయులు 12 మంది ఉన్నారు. వీరిలో ఆరుగురు అదనంగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. నాలుగో రోడ్డులోనే నేతాజీ సగరపాలకోన్నత పాఠశాలలో తెలుగు ఉపాధ్యాయుడు ఒకరు, శ్రీకృష్ణదేవరాయ సగరపాలకోన్నత పాఠశాలలో ఒకరు కూడా లేరు. ఎస్సీటీ పాఠశాలలో 10 మంది ఉపాధ్యాయులు అవసరం ఉంది. అదనంగా ఉన్న ఉపాధ్యాయులను కొరత ఉన్న పాఠశాలలకు సర్దుబాటు చేస్తున్నారు.'

అరటి పంటకు శ్రావణ శోభ

తాళ్లపాడి : కొవ్వూరు, గోపాలపరం, నిడదవోలు నియోజకవర్గాల పరిధిలో 11,205 ఎకరాల్లో అరటిపంట సాగు చేస్తున్నారు. అత్యధికంగా నిడదవోలు నియోజకవర్గంలోని పెరవలి, కొవ్వూరు నియోజకవర్గంలోని తాళ్లపాడి మండలం రాహురపాడు, పెద్దేపం, కొవ్వూరు మండలం పెనకనపెట్ల, సావరం, దొమ్మేరు, చిడిపి తదితర ప్రాంతాల్లో విస్తారంగా ఉంది. ఇక్కడి నుంచి తూర్పుగోదావరి, విశాఖపట్నం, గుంటూరు, కర్ణాటక, ఒడిషా తదితర ప్రాంతాలకు ఎగుమతి చేస్తున్నారు. పక్కానికి వచ్చిన పంటను శీతల గిడ్డంగిలో నిల్వ చేసి ధర వచ్చిన తర్వాత విక్రయిస్తుంటారు. శ్రావణమాసం నేపథ్యంలో వ్యాపారులు రైతుల వద్దకు వచ్చి అరటి గెలలను కొనుగోలు చేస్తున్నారు. దీనివల్ల రైతులకు మద్దతు ధర లభిస్తోంది. ప్రస్తుతం కర్పూరం రకం అరటికి డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉంది. కర్పూరతోపాటు వక్రకేరీ, పచ్చఅరటి, అమృతపాణి, కూర అరటి రకాలకు గిరాకీ ఉంది. సరైన దిగుబడి లేకపోవడం, డిమాండ్ ఉండటం ధర పెరగడానికి కారణమని వ్యాపార వర్గాలు చెబుతున్నాయి. కర్పూరం గెల రైతు



వద్ద రూ.400 ఉండగా వ్యాపారి వద్ద రూ. 900 ధర పలుకుతోంది. ఇతర రకాలు కిలో రూ.15 చొప్పున విక్రయిస్తున్నారు. వరలక్ష్మి వ్రతం సమయానికి ఈ ధర మరింత పెరిగే అవకాశమందని వ్యాపారులు చెబుతున్నారు. వేసవిలో అరటి దిగుబడి అంతగా లేదు. ఆషాఢమాసంలో పెద్దగా ధర రాలేదు. శ్రావణమాసంలో పూజలు ఉండటంతో ధరలు బాగానే ఉన్నాయి. గెల పరిమాణం బట్టి ధర లభిస్తోంది.

ఎరువులకు బారులు తీప్పేనా?

అమరావతి: నాగార్జునసాగర్, పులిచింతల ప్రాజెక్టులు నిండటంతో గుంటూరు, బాపట్ల, పల్నాడు జిల్లాల్లో ఖరీఫ్ సీజన్ పంటలకు సాగునీటి భరోసా లభించింది. కాలువలకు నీటిని విడుదల చేస్తుండటంతో రైతులు పంటల సాగులో నిమగ్నమయ్యారు. పల్నాడులో ఇప్పటికే పత్తి పంట సాగు చేయగా వరి పంట ఇప్పుడు సాగు చేస్తున్నారు. మొక్కజొన్న సాగు ఊపందుకుంది. మిర్చి నారు సిద్ధం చేసుకున్న రైతులు నాట్లు వేస్తున్నారు. కృష్ణా పశ్చిమ డెల్టాలో వరి పంట ఇప్పటికే సాగుయింది. సకాలంలో డెల్టాలో కాలువలకు నీటిని విడుదల చేయడంతో రైతులు వెద పద్ధతిలో సాగు చేశారు. ఆయకట్టు చివరి భూముల రైతులు లోతట్టు ప్రాంతంలో నాట్లు వేశారు. సాగర్, డెల్టా కాలువల కింద పూర్తి ఆయకట్టు సాగులోకి వస్తుండటంతో ఎరువుల వినియోగం పెరుగుతుంది. అందుకు అనుగుణంగా వ్యవసాయశాఖ అవసరమైన ఎరువులను అందుబాటులోకి తేవడానికి వెంటనే అప్రమత్తం కావాలి. గత అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఎరువుల దుకాణాల వద్ద జనం భారులుదీరే పరిస్థితి తలెత్తకుండా యంత్రాంగం మేల్కొల్పాలి. గుంటూరు, బాపట్ల, పల్నాడు జిల్లాల్లో వరి, మిర్చి, పత్తి, మొక్కజొన్న పంటలు ఎక్కువగా సాగు చేస్తారు. పంట సాగు చేసే 20 నుంచి 60 రోజుల వ్యవధిలో డిపివీ చల్లుతారు. ఏ పంటకైనా డిపివీతోపాటు కొంత యూరియా కలిపి వాడతారు. డెల్టా వరి పంట సాగై 25 నుంచి 35 రోజుల వ్యవధిలో ఉంది. ప్రస్తుతం డిపివీ, యూరియా కలిపి చల్లుతున్నారు. పల్నాడు, బాపట్ల, గుంటూరు జిల్లాల్లో పత్తి సాగు చేసిన రైతులు డిపివీ, యూరియా కలిపి చల్లుతున్నారు. పల్నాడు జిల్లాలో వరి సాగు మొదలుకావడంతో డిపివీ వినియోగం పెరగనుంది. ఇప్పటివరకు సాగు నీటిపై భరోసా లేకపోవడంతో పంటల సాగు ఎలా ఉంటుందోనని ఎరువులపై యంత్రాంగం పెద్దగా



దృష్టిసారించలేదు. అందుకు అనుగుణంగా వ్యవసాయశాఖ అవసరమైన ఎరువులను అందుబాటులోకి తేవడానికి వెంటనే అప్రమత్తం కావాలి. గత అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఎరువుల దుకాణాల వద్ద జనం భారులుదీరే పరిస్థితి తలెత్తకుండా యంత్రాంగం మేల్కొల్పాలి. గుంటూరు, బాపట్ల, పల్నాడు జిల్లాల్లో వరి, మిర్చి, పత్తి, మొక్కజొన్న పంటలు ఎక్కువగా సాగు చేస్తారు. పంట సాగు చేసే 20 నుంచి 60 రోజులగుంటూరు జిల్లాల్లో ఎరువులు నిల్వలు కొంత మెరుగ్గా ఉన్నా పల్నాడు, బాపట్ల జిల్లాల్లో డిపివీ నిల్వలు కొంత తక్కువగా ఉన్నాయి. ఇక్కడ డిమాండ్ పెరిగితే అవసరాలకు అనుగుణంగా సరఫరాపై సందిగ్ధం కొనసాగుతోంది. బహిష్కారం మార్కెట్లో రైతులు ప్రైవేటువ్యాపారుల నుంచి డిపివీ ఎరువు కావాలంటే లింకు ఉత్పత్తులు కొనుగోలు చేయాలని షరతు పెడుతున్నారు.