



# గ్రంథ-1 ర్యాంకుల లభించేత

ప్రాదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 09 (తీవ్రార్ న్యూర్): తెలంగాణలో గ్రావ్-1 పరీక్ష అభ్యర్థులకు ఉచ్చరటనిస్తూ, తెలంగాణ ప్రాకోర్డు సంచలనాత్మక తీర్పును వెలుపరించింది. గతంలో చీటిపీఎస్ విడుదల చేసిన గ్రావ్-1 జనరల్ ర్యాంకింగ్ లిస్టును రఘ్య చేస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అంతేకాకుండా, మొయిన్ పేపర్లను తిరిగి మూల్యాంకనం (రీవాలుయ్యెపన్) చేయాలని ఆడేశించింది.

8 నెలల్లో లీవాల్యూయేపన్ పూర్తి చేయాలి  
 జస్టిస్ నామావరపు రాజేష్వరరావు ధర్మాసనం తః కేసుపై  
 సుదీర్ఘంగా విచారణ జారిపిన అనంతరం తః కీలక నిర్ణయాన్ని  
 ప్రకటించింది. రీవాల్యూయేపన్ ప్రక్రియను 8 నెలల్లో పూర్తి  
 చేయాలని, ఆ తర్వాతే కొత్త ఫలితాలను విడుదల చేయాలని  
 తీజీవీఎస్సీకి గడువు విధించింది. ఒకవేళ మూల్యాంకనం  
 సాధ్యం కాకపోతే, తిరిగి పరీక్షలను నిర్వహించాలని కూడా  
 ధర్మాసనం అడేశించింది.

అవకతవకలపై అబ్స్యర్మల ఆరోపణలు

గత ప్రింలో తీజేవేస్తే గ్రావ్-1 మొయిన్ ఘనితాలను ప్రకటించిన తర్వాత, మూల్యాంకనంలో అవకతవకలు జరిగాయని కొంతమంది అశ్వభూతులు అరోపించారు. దినిపై



అభ్యర్థులు ప్రాక్తోర్ధును ఆశ్రయించగా, పిటిషన్ విచారణ రేకెట్టించింది. త్వరలో రీవాల్యూమేషన్ ప్రక్రియ ప్రారంభమై అనంతరం కోర్సు ఈ చారిత్రాత్మక తీర్పును వెలువరించింది. పారదర్శకమైన ఘలితాలు వెలువడతాయని అభ్యర్థులు ఈ తీర్పు వేలాది మంది అభ్యర్థులలో కొత్త ఆశలు ఎదురుచూస్తున్నారు.

# కెట్టిఅర్ను కలవాలంటే సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని అడగాలా



తెలంగాణ బూర్జో, సెపెంబర్ 09 (తీవ్రార్థ మూన్స్): బీఆర్వెన్ వర్షింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ లోక్ శ్రీపల భై కావడంటై కూడా ఏపీ మంత్రి, టీడిఎస్ నేత నారా లోక్ స్పుందించారు. కేటీఆర్ ను కలుస్తానని.. అయిన్న ఎందుకు కలవకూడదని అయిన ప్రశ్నించారు. గతంలోనూ వివిధ సందర్భాల్లో కేటీఆర్ ను కలిశానని గుర్తుచేశారు. కేటీఆర్ ను కలవాలంటే తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని అడగాలా అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణపై టీడిఎస్ ఫోకస్ చేస్తుందని ఏపీ మంత్రి నారా లోక్ కే తెలిపారు. జూబీల్స్ లో టీడిఎస్ పోటీపై పారీ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబుడే తుది నిర్ణయమని పేర్కొన్నారు. కవితను టీడిఎస్ లోకి తీసుకోవడమంటే జగన్ ను చేర్చుకున్నట్టేని వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నీయే ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థికి ఎందుకు కిటు వేశార్థే జగన్ ను వైసీపీ ఎంపీలు అడగాలని నారా లోకేస్ సూచించారు. ఇప్పుడే కాదు.. 2029 ఎన్నికల్లోనూ మోదికి ముడ్డతిస్తామని స్పష్టం చేశారు. రెడ్యుక్షన్ లో చాలా స్థాపనలు ఉన్నాయని నారా లోకేస్ అన్నారు. అవన్నీ బయటకు వస్తాయని తెలిపారు. ఆ భయంతోనే జగన్ బంగళారులో ఉంటున్నారని ఏమిర్చించారు. ఏపీ లిక్కర్ కేసులో ప్రభుత్వ జోక్యం లేదని అయిన స్పష్టం చేశారు. ఈ కేసు విచారణ పారదర్శకంగా కొనసాగుతోందని తెలిపారు. షైబర్ నెట్ ను టాటా సంస్కరు ఇచ్చే చర్చ జరగలేదని స్పష్టం చేశారు.

# ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి ఓటమి

స్వా ధీర్భి, సెప్పెంబర్ 09 (తీవ్ర స్వాన్): ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో ఎస్టీవీ అభ్యర్థి సీపీ రాధాకృష్ణన్ విజయం సాధించిన తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలోనే అయిన చేతిలో ఓడిన ఇండియా కూటమి అభ్యర్థి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి సంచలన లేఖ విడుదల చేశారు. అ లేఖలో ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నిక తీర్మాను తాను సవినయంగా స్వీకరిస్తున్నానని తెలిపారు. ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలై ఉన్న గట్టి సమ్మక్తంతో ఓటమిని అంగీకరిస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రయాణం తనకు గొప్ప గొరవాన్ని, అనుభవాన్ని ఇచ్చిందని అన్నారు. న్యాయం, ప్రతీ వ్యక్తి యొక్క గొరవం కోసం నిలబడే అవకాశం అందించిందని తెలిపారు. తనను కూటమి అభ్యర్థిగా నిలబట్టిన ప్రతిపక్ష పార్టీల నేతులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన సీపీ రాధాకృష్ణన్కు పుభాకాంక్షలు అంటూ జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి లేఖలో ప్రపాఠించారు.

# నిర్మలా సీతారామన్‌తో సీపం రేవంత్ బెట్



కుమార్తి శీల్ కుమార్

ముదట పేజీ తరువాయి

ఇటీవల తెలంగాణలో భారీ పర్మాల కారణంగా జరిగిన పంట, ఆస్తి నష్టించై అధికారులు ఇచ్చిన నివేదకసు కేంద్ర మంత్రి నిర్వాలూ సీతారామన్‌కు అందజేశారు. అనుకోని విపత్తుతో సర్వాం కోల్పోయిన ప్రజలను అదుకునేందుకు యుద్ధ ప్రాతిపదికన రాష్ట్రానికి వెంటనే నిధులు కేటాయించాలని విఝస్టీ చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. రాష్ట్రంలో పేద, మధ్య తరగతి విద్యార్థులకు అంతర్జాతీయ స్టాయి విద్యాస్మ అందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం చేపడుతోన్న ఇంటిగ్రేడ్ స్కూల్ ఏర్పాటును సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, నిర్వాలూ సీతారామన్‌కు విపరించారు. వారి నిర్వాణానికి కేంద్రం సుంచి కూడా నిధులు మంజారు చేయాలని కోరినట్లుగా సమాచారం. కాగా, అంతకు ముందు పౌర్సమంటలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ఎంపిలతో కలిసి లోకసభ స్కూలర్ బిరూ తో మరొదపూర్వకంగా భేటి అయ్యారు.

# తెలంగాణలో భిన్న వాతావరణ పరిస్థితులు



ಮೊದಲೆ ಪೇಜ್ ತರುವಾಗ

వందాకాలాన్ని తలపోయింది. పెరుగుతున్న ఉప్పోస్తేగ్రాటల కారణంగా సాయంకాలం సమయంలో కూర్చుమిలోనింబన్ మేఘాలు ఏర్పడి వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. పళ్ళిషు మధ్య బంగాళాభాతంలో ఏర్పడని అనుకూల పరిస్థితులు, భూ ఉపరితం వేడిక్కుతుండటం, పచ్చదనం తగ్గిపోతుండటం, స్థానిక వాతావరణ పరిస్థితుల్లో మార్పుల కారణంగా అధికమపుతున్న వేడిమి పెరుగుతోంది. ప్రస్తుతం బంగాళాభాతంలో కొనసాగుతున్న ఉపరితల అవధనం కారణంగా రాష్ట్రానికి వర్ష సూచన చేసింది వాతావరణ శాఖ. మంగళవారం, బుధ, గురువారల్లో రాష్ట్రప్రాంతంగా మౌస్తురు నుంచి అక్కడాక్కడా భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండని తెలిపింది. ఉరుములు, మెరుపులు, ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండని తెలిపింది వాతావరణ శాఖ.

శ్రీ వీరాలు పత్రి

మంగళవారం పలు జిల్లాలకు ఎల్లో అలట్టే జారీ చేసింది వాతావరణ శాఖ. అదిలాబాద్, కొమరం భీమ్ ఆసిథాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజమాబాద్ జిల్లాల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్న క్రమంలో ఎల్లో అలట్టే చేసింది వాతావరణ శాఖ. మిగతా అన్ని జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలిపింది. అదిలాబాద్, జయశంకర్ భూపాలప్పు, నిజమాబాద్, ములుగు, మహబూబాబాద్ జిల్లాల్లో నేడు కూడా భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండని తెలిపింది వాతావరణ శాఖ. భారీ వర్షాలు కురిసే సమయంలో లోతట్లు ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అత్యవసరమయైతే తప్ప బయటికి వెళ్ళిడ్దని సూచించింది వాతావరణ శాఖ.

# గ్రూప్-1 ఫలితాలపై పొక్కిర్చు సంచలన తీర్మా

ప్రౌదరూబాద్, సెప్టెంబర్ 09 (తివ్వార్న  
స్వాన్): తెలంగాణలో నిర్వహించిన  
గ్రావ్-1 పరీక్షల ఫలితాలపై ప్రాకోర్టు  
సంచలన తీర్పు ఇచ్చింది. పరీక్షల  
మూల్యాంకనంలో అవకటవకలు  
జరిగాయని అశ్వరూల ఫిర్యాదులపై  
విచారణ జరిపిన ప్రాకోర్టు, జనరల్  
మెరిట్ లిస్ట్‌ను రద్దు చేస్తూ ఎనిమిది  
నెలల్లో రివాల్యూమేషన్ పూర్తి  
చేయాలని తీవ్సిపేస్సీకి అదేశాలు  
జారీ చేసింది. ఆ గదువులో  
రివాల్యూమేషన్ సాధ్యం కాకపోతే  
కొత్తగా గ్రావ్-1 పరీక్షలు  
నిర్వహించాలని స్వస్థం చేసింది. ఈ  
తీర్పు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. మాజీ మంత్రి  
హరీష్ రావు ఈ తీర్పుపై స్పందిస్తూ, ప్రాకోర్టు తీర్పు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి  
చెంపటట్ట అని ఎక్కు వెడికగా మండిపడ్డారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్భక్త్యం వల్ల  
విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ప్రమాదంలో పడిందని ఆయన విమర్శించారు.  
తొందరపాటు నిర్మయాలు, లోపభూయిష్టమైన మూల్యాంకనం వల్ల విద్యార్థులు,  
నిరుద్యోగులు సప్పటిపున్నారని అన్నారు. పరీక్షలు నిర్వహించడం అంటే చిల్లర  
రాజకీయాలు కాదు, అది యువత జీవితాలతో ముదిపడిన విషయం అని  
వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పటికేనా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ యువతకు క్షమాపణ  
చెప్పాలి అని హరీష్ రావు దిమ్మాడ్ చేశారు.

## కేటీఆర్కు బగ్గ లవీష

**ప్రాదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 09 (తీవ్ర స్వాన్):** బీఆర్ఎస్ వర్షింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కు ఖిగ్ రిలీఫ్ లభించింది. అయినవై నల్గొండ జిల్లాలోని వేరేరు పోలీస్ పేస్టప్సల్ నమోదైన కేసులను ఉన్నత న్యాయప్రాణం కొఱ్పించింది. ఈ పొడాడి ప్రెస్ట్ క్లాన్ పరీక్షల్లో మాన్ కాపీయింగ్ జరిగిన ఘటనపై ఎక్స్ పోస్టులను ఫార్వర్డ్ చేశారంటూ మున్సిపల్ ఛైర్ పర్సన్ రజిట మార్పి నెలలో ఫిర్యాదు చేశారు. నిందితులతో తమకు సంబంధం ఉన్నట్లుగా కేటీఆర్ ఎక్స్ లో పోస్ట్ చేసినట్లు అమె పోలీసులకు తెలిపారు. మాన్ కాపీయింగ్ పై తప్పుడు సమాచారాన్ని వాయిపై చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఈ కేసులో ఏ1గా మన్సే క్రికాంక, ఏ2గా కేటీఆర్, ఏ3గా దిలీప్ కుమార్ లను చేర్చారు. ఇదే అంశపై ఉగ్గడి తీవ్రివాన్, నరేందర్ అనే మరొ ఇద్దరు వ్యక్తులు ఫిర్యాదు చేయగా దెండు ఎఫ్సిషార్ లు పైల్ చేశారు. తాజాగా ఈ కేసులపై విచారణ చేసిన రాప్రు హైకోర్టు వాతిని కొఱ్పించింది.

# నంబాల కేశవరావు సానంలో కొత్త సక్రట్లీ

తెలంగాణ బ్యారో, సప్టెంబర్ 09 (తీవ్రాన్ని  
నుయ్యాన్): మావోయిస్టు పార్టీ కేంద్ర కమిటీ  
సెక్రెటరీ నంబాల కేశవరావు అలియాన్  
బసవరాజు (70) భర్తీన గడ్డ ఎన్సౌంటర్ లో  
మరణించిన విషయం తెలిసిందే. ఆయన  
మరణించిన మూడుస్వరు నెలల తర్వాత కొత్త  
సెక్రెటరీని నియమిస్తున్నట్లు పార్టీ ప్రకటించింది.  
కరీంగర్ కు చెందిన తిప్పిరి తిరుపతి  
అలియాన్ దేవజీని కొత్త సెక్రెటరీగా  
నియమించినట్లు తెలిపింది. ఈ ఏడాది మే  
నెలలో భర్తీన గడ్డ లోని నారాయణపూర్ జిల్లాలో మావోయిస్టులు, భద్రతా దళాల  
మధ్య జరిగిన ఎదురుకాల్చుల్లో 27 మంది మావోయిస్టులు మృతి చెందారు.  
వారిలో నంబాల కేశవరావు కూడా ఉన్నారని, అతనిపై రూ. 1.5 కోట్ల రివార్డు  
కూడా ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. అయితే మృతుల మృతేంపులను కుటుంబ సభ్యులకు  
అప్పగించుకుండా లోకింపులే దుర్మా హంసులు, విధిశాంకారు



# କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଗିର୍ଜା ପ୍ରାଚୀନତା ଏଇଶୁଦ୍ଧ ପଞ୍ଜାବ ମହାରାଜା



## బాధ్యతాయుత జర్నలిజం ఎఫెక్ట్

శీల్పిక ఎఫెక్ట్ తో అధికారుల తక్షణ స్వందన  
యుద్ధ ప్రాతిపదికన పనుల ప్రారంభం..

కొత్తవ్యాపి గోరి, సెప్పెంబర్ 9 (తీవ్యార్ న్యాస్): గ్రామాల్లో పల్లె ప్రకృతి వనాలు, పారిశుద్ధ పనులు అస్తవ్యస్తం” అనే శీర్షికతో జయశంకర్ భూపాలపట్లి జిల్లా కొత్తవ్యాపి గోరి మండలంలోని గ్రామాల్లో నెలకొన్న దుర్భర పరిస్థితులపై తీవ్యార్ న్యాస్ దినపత్రిక ప్రమరించిన కథనం పెను ప్రకంపనలు స్పష్టించింది. కేవలం వాస్తవాలను, క్లైటరసాయిల్ ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను నిర్మయింగా, నిక్షిచిగా వెలుగులోకి తీసుకొచ్చిన తీవ్యార్ న్యాస్ దినపత్రిక కృషికి అధికారులు తజ్జంఘమే

స్వందించారు. ఈ పత్రికలోని “శిర్షక వఫ్కు”తో దీని ప్రతిపత్తిల్లి మారిన విషయంపై తెల్సుర స్వాస్తి ఇచ్చిన నివేదికకు గోరి మండలంలో గత కొన్ని రోజులుగా నిర్కానితి గురెన అనుగుణంగా అధికారులు పనులు చేపటారు.

పారిపుఢ్య పనులు, పట్ట ప్రకృతి వనాల నిర్వహణాపై ఉన్నతాధికారులు దృష్టి సారించి తక్షణమే చర్యలు చేపట్టారు. తీన్వార్ న్యాస్ దినపత్రికలో ప్రచురితమైన కథనం వెలువడగానే, జిల్లా ఉన్నతాధికారులు సాసిక పంచాయతీ అధికారులను, కార్యాద్యులను అప్రమత్తం చేశారు. నివేదికలో పేరొన్న సమస్యల పరిపూర్వానికి వెంటనే కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించి, పనులు ప్రారంభించాలని ఆడేశాలు జారీ చేశారు. ఈ ఆడేశాల నేపథ్యంలో, గ్రామాల్లో నిలివిపోయిన చెత్త సేకరణ పనులు, కాబువల పుత్రత, రోడ్ పక్కన పెరుకపోయిన చెత్తను తొలగించడం వంటి కార్యక్రమాలు యుద్ధప్రాతిపదికన ప్రారంభమయ్యాయి. పట్ట ప్రకృతి వనాలు గత కొనీ నెలలుగా నిర్వహణ లేక అడాంగా తీన్వార్ న్యాస్ దినపత్రిక కృషణి గ్రామస్తులు ప్రశంసిస్తున్నారు. “తీన్వార్ న్యాస్ కథనం లేకపోతే మా గ్రామాల్లో పారిపుఢ్యం ఇంత త్వరగా మెరుగుపడేది కాదు” అని ఒక గ్రామస్తుడు వ్యాఖ్యానించారు. “పత్రికలు కేవలం వార్తలను ప్రచురించడమే కాకుండా, ప్రజల సమస్యలను పరిపూరించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని తీన్వార్ న్యాస్ నిరూపించింది” అని మరొక గ్రామ పెద్ద పేర్కొన్నారు. మొత్తంగా, తీన్వార్ న్యాస్ దినపత్రిక ప్రచురించిన కథనం కేవలం ఒక వార్తగా మిగిలిపోకుండా, సమస్యకు పరిపూర్వాన్ని చూపించి, ప్రజల జీవితాల్లో సానుకూల మార్పు తీసుకొచ్చింది. ఈ సంఘటన, బాధ్యతాయుతమైన జర్మలిజం సమాజానికి ఎంత ముఖ్యమౌ మరోసారి చాటి చెప్పింది.

# గ్రామాల్‌ పర్యవేక్షించని మండల అధికారి



## వార్త కథనాలకు సైతం స్వందన కరువు

అధికారుల తీర్చె మండిపదుతున్న స్తానికులు

కొత్తపర్చి గోరి, సెప్టెంబర్ 08 (తిన్స్‌మ్యాన్): ఇయివండ  
ఖూపొలపర్చి తిల్లా కొత్తపర్చి గోరి మండలంలోని క్రాముల పరిస్థితి  
అద్భుతంగా మారింది. నూతనంగా ఏర్పడిన మండలం పేరు  
మండల అధికారిగా ఉన్నారుంటే ఉన్నారు అనే విధంగా  
మండలంలో చర్చనీఅంశంగా మారింది. మండల అధికారి

వర్షయైవ్రక్తా కరుపైందని ప్రజలు వాపోతున్నారు. మండలంలోని పట్టణ ప్రత్యుత్తి వానాలు పాటిపుట్టు చునులపై నీలి నీదలా మండల అధికారి వ్యవహారిస్తున్నారని చర్చిసీయంగా మారింది. పట్టణ ప్రత్యుత్తి వానాలపై “తీస్తార్క స్వాన్ దినపత్రిక”లో ఇప్పటికే ప్రచురించడం జరిగింది. ఐస్టప్పటికే చర్చలు తీసుకోతుండానిమ్మకు నీరెత్తినట్లు మండల అధికారి వ్యవహారిస్తున్నాడని ప్రజలు వాపోతున్నారు. కాప్టన్ జిల్లా ఉన్నతాధికారులు తళ్ళామే స్పయించి గ్రామాల అభివృద్ధికి తోడ్చుడే విధంగా చర్చలు తీసుకోవాలని కోరుచున్నారు.



# గ్రామ గ్రామానికి సిసి రీడ్ మంజూరు



రోడ్లను వీరాటు చేయడమే కాకుండా ప్రథాన రహదారులను విస్తరణ పరచడం జరుగుతున్నదని అన్నారు. ఇంట్లు లేని నిరుపేదలందరికి దశలవారీగా ఇందిరమ్మ ఇంట్లను మంజారు చేయడం జరుగుతున్డని, ఇంట్ల మంజారు కానీ నిరుపేదలు ఎవరు అందోళన కింద పద్ధని తెలిపారు. ప్రతి మహిళ మహిళా సంఘాల గ్రహపలో చేరి వట్టి లేని రుణాలను పొందడమే కాకుండా భ్యాంకుల ద్వారా రుణాలు పొంది పలు వ్యాపారాలు చేసుకుంటూ ఆధికంగా ఎదగపున్ని అన్నారు. ఎక్కడ అభివృద్ధి చెందని ప్రాంతాలను గుర్తించి దశలవారీగా అభివృద్ధి కార్బూక్షమాలను చేపట్టడం జరుగుతుందని, ప్రతిగ్రామానికి రోడ్లు వేయడం, రోడ్లు విస్తరణ పనులు చేపట్టడం ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలతో జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ఈ కార్బూక్షమంలో పంచాయతీరాజ్ ఈకు అజయ్, డి ఆర్ డి టి శ్రీనివాస రావు, జిల్లా పంచాయతీర్ అధికారి దేవ్ రాజ్, ప్రజా ప్రతిధిధులు, మండల అధికారులు సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నిత్యవసర సరుకుల పంపెణీ చేసిన మంత్ర సీతక్క



గోవిందరావు పేట, సప్లైమబర్ 09 (తీవ్రార్ న్యాస్): ములుగు జిల్లాల్లో ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాల కారణంగా నష్టపోయిన 495 కుటుంబాలకు యునైటెడ్ వే, ఇన్ఫోసెన్ సంస్థల అద్వ్యార్థంలో నిత్యవసర సరుకుల పంపిణీలో భాగంగా గోవిందరావు పేట మండలంలోని ప్రాజెక్టు నగర్ లో పలు గ్రామాలలోని 149 కుటుంబాలకు రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా, మహిళా, శిశు సంబేధ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ సీతక్క పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాటల్లాడుతూ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ యునైటెడ్ వే ఆధ్వర్యంలో ప్రతి కుటుంబానికి బియ్యం, పవ్వులు, నూనె, గోధుమ పిండి, సబ్బులు తదితర నిత్యావసర సరుకులను అంద చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. బాధిత కుటుంబాల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని తక్కణ సహాయాన్ని అందించడం మూసుకోచ్చారని అన్నారు. ప్రతి సంవత్సరం భారీ వర్షాల వలన పలు గ్రామాల్లో ప్రజలు నష్టపోతుంటారు. ఇలాంటి క్లిప్పు సమయంలో ప్రభుత్వంతో పాటు సేవా సంస్థలు మండలకు రావడం అభినందిస్తియుమని, ఏ ఒక్క కుటుంబం ఆహారం లేక జబ్బుందులు వడకుండా నిత్యవసర సరుకులను అందించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, వర్షాల కారణంగా పంటలు దెబ్బతిన్న రైతులకు కూడా అవసరమైన సహాయం అందించే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యునైటెడ్ వే, ఇన్ఫోసెన్ సంస్థల ప్రతినిధులు, స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, గ్రామస్థలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**రీడ్స్ నిర్మాణ పనులకు అత్యధిక ప్రాధాన్యత  
గ్రామీణ ప్రాంతాలకు, జిల్లా కేంద్రంలో రీడ్స్ నిర్మాణ పనులు  
రాష్ట్ర మంత్రి ధనసరి అనుమాయ (సీతకృ)**



ములుగు జిల్లా, సెప్టెంబర్ 09 (తినార్థ న్యాయం): గ్రామీణ ప్రాంతాలతో పాటు జిల్లా మండల కేంద్రాలలో రోడ్సు నిర్మాణ పనులు చేపట్టడానికి ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్ణయం తీసుకుస్వదని రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరా, మహిళాశికు సంక్లేషు శాఖ మంత్రి భద్రసరి అనసూయ సీతక్క అన్నారు. మంగళవారం జిల్లా కేంద్రంలోని జాతీయ రహదారి 163 సుంది మదనపల్లి క్రాన్ రోడ్సు వరకు నాలుగు కోట్ల రూపాయలతో ఏర్పాటు చేయస్తు రోడ్సు వెడల్పు, డివైడర్, సెంటర్ లైటీంగ్ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ బి.ఎన్., జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ కైర్పున్ బాసోపు

రవి చంద్ర లతో కలిసి మంత్రి సీతక్క శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాటలాడుతూ డబ్బుతిన్న రోడ్లకు మరమ్మతులు చేయడమే కాకుండా ఇప్పటికీ రోడ్లు

ಸೌಕರ್ಯಂ ತೆನಿಗೆ ಗ್ರಾಮಾಲಕು ಪೂರ್ತಿಸ್ಥಾಯಿಲೋ ರೋಡ್‌ಸ್ಟ್ರೀಟ್ ನಿರ್ಮಾಣ ಪನುಲು ಚೆಪ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾನಿಕಿ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ನಿಧುಲನು ತೇಟಾಯಿಂದಿನಿ ವಿವರಿಂಚಾರು. ಇಪ್ಪಟಿಕೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಕೆಂಪ್ರಂ ಸುಂದಿ ಪಲು ಗ್ರಾಮಾಲಕು ವೆಕ್ಕೆ ರಹಿದಾರುಲನು ವಿಸ್ತರಿಂಬಿ ಪನುಲನು ಪೂರ್ತಿ ಚೆಯಡಂ ಜರುಗುತ್ತಂದನಿ ತೆಲಿಪಾರು. ಬಿತ್ತುಕಮ್ಮು ಪಂಡುಗ ವರಕು ರೋಡ್‌ಸ್ಟ್ರೀಟ್ ಪನುಲನು, ನಾಣ್ಯಾತ ಲೋಪಿಂದಕುಂಡಾ ಪೂರ್ತಿ ಚೆಯಾಲನಿ ಸಂಬಂಧಿತ ಅಧಿಕಾರುಲನು ಸೂಚಿಂಚಾರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುನ್ಸಿಪಲ್ ಕರ್ಮಿಗಳಾಗಿ ಸಂಪರ್ತಿ, ಪಂಚಾಯತೀ ರಾಜ್ಯ ಈ ಅಜಯ್ ಕುಮಾರ್, ಪ್ರಜಾ ಪ್ರತಿನಿಧಿಲು, ಸಂಬಂಧಿತ ಅಧಿಕಾರುಲು, ತದಿತರುಲು ಪಾಲ್ಗೊನ್ನಾರು.

## 4వ బెట్టాలియన్స్ ఫునంగా కాళోజీ జయంతి వేడుకలు



మామునూరు, సెప్టెంబర్ 09 (తీవ్రంగ న్యాస్): వరంగల్ జిల్లా మామునూరు నాలుగో బెట్టాలియన్ అవరణలో ప్రజాకవి కాళోళీ నారాయణరావు 111వ జయంతి ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమాండెంట్ శ్రీ డి.శివప్రసాద్ రెడ్డి ముఖ్యాధికిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కాళోళీ నారాయణరావు చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి నివాళు లు అర్పించారు. నిజాం నిరంకుశత్వానికి, అరాచక పాలనకి వ్యతిరేకంగా అతను తన కలం ఎత్తాడు. అతను స్థాతంత్య సమరయోధుడు, తెలంగాణ ఉద్యోగుకారుడు. అతని జనస్విదినాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం తెలంగాణ భాషా దినోత్సవంగా చేసి గౌరవించింది. కాళోళీ తెలుగు, ఉర్దూ, హిందీ, మరాటి, కణ్ణడ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో రచయితగా ప్రభ్యాతి గావించాడు. రాజకీయ వ్యంగ్య కవిత్వం రాయడంలో కాళోళీ దిట్ట అని తెలియజేయడం జరిగింది.కార్యక్రమంలో అసిస్టెంట్ కమాండెంట్ శ్రీనివాస రావు, వీరస్నీ రిజర్వ్ ఐస్ప్రోక్స్ రాజు, రవి, పురుషోత్తమ రెడ్డి, వెంకటేశ్వరర్లు, కృష్ణ మరియు బెట్టాలియన్ అధికారులు, శిల్పాంగి వివిధియుల్ శిల్పాంగి పోలోనారు.

# గోదావరి పుష్టిరాలకు ప్రణాళికను రూపొందించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, సెప్టెంబర్ 09 (తీవ్రాన్ న్యూస్): గోదావరి పుష్పరాలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు సమగ్ర ప్రణాళికను రూపొందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాపుల్ శర్య అధికారులను ఆడేశించారు. మంగళవారం ఐడిటిసి కార్యాలయంలో గోదావరి పుష్పరాలు నిర్వహించుకు శాఖల వారిగా చేయాల్సిన ఏర్పాటులైన రెవెన్యూ, పోలీస్, పంచాయతీ రాజ్జ, మిషన్ భగీరథి, ఇరిగేసన్, అగ్నిమాపక, వైద్య, ఆర్టీసీ, విద్యుత్తు, ఉద్యానవు, ఆర్ అండ్ బి, మహిళా సంక్షేమ, జాతీయ రహదారులు, మత్తు, దేవాదాయ తదితర శాఖల అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ 2027 సంవత్సరంలో జరుగుస్తున్న గోదావరి పుష్పరాల సందర్భంగా లక్ష్మాది భక్తులు రానున్న నేపథ్యంలో అన్ని శాఖలు సమస్యలు మందుగానే భక్తులకు చేపట్టాల్సిన సౌకర్యాలపై సమగ్ర కార్యచరణ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. భక్తులకు ఎటువంటి ఇఖ్యందులు కలగుండా తాగునీరు, విద్యుత్త, శాఖాపేషన్, వైద్య రవాణా, భద్రత తదితర సౌకర్యాలను సమగ్రంగా కల్పించాల్సిన అవసరం ఉన్నందును రానున్న 3 రోజుల్లో చేపట్టాల్సిన పనులపై అంచనా నివేదికలు అందచేయాలని అడేశించారు. ప్రత్యేకంగా ఘూట్ల పద్ధతి పుట్టత, భద్రతా చర్యలు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, పార్టీంగ్ సదుపాయాలు, తాత్కాలిక వసతి గృహాలు, వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసే దిశగా తక్షణం శాఖల వారిగా కార్యచరణ ప్రణాళిక సిద్ధం చేయాలని ఆయన సూచించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా అటవీ శాఖ అధికారి నవీన్ రెడ్డి, కాటారం సబ్ కలెక్టర్ మయాంక్ సింగ్, అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, విజయలక్ష్మి, ఇతర శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ಸೈಬರ್ ನೇರಾಲ ಪಟ್ಟ ಜಾಗತ್ತನಾ ಉಂಡಾವಿ

## **అపరాచిత వ్యక్తులు పంపించిన లింకులను ఓపెన్ చేయవద్దు : కుమారస్వామి ఏస్‌ఎ**



**శాయంపేట, సెప్టెంబర్ 09 (తీవ్రార్బుర్ న్యూస్):** శాయంపేట మండలం ప్రగతి సింగార్ గ్రామంలో స్టేట్ బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియా ఎస్సిపి సహకారంతో వాలంటర్ ఇంభిట్రెషన్ దెవలప్పెంట్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో ఆర్టిక్ అవగాహన, మరియు సైబర్ నేరాల ప అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి మారప క్రాంతికుమార్ విడ్స్ కౌన్సిలర్ అధ్యక్షత వహించగా ముఖ్యాతిథిగా విచ్చేసిన శాయంపే ఏవెన్సికి కుమారస్సామి హజ్రె మాటల్లడుతూ ప్రతి ఒక్కరికి ఆర్టిక్ క్రమశిక్షణ ఎం అవసరమో అదేవిధంగా సైబర్ నేరాల పట్ల ముందు జాగ్రత్త మరియు అవగాహన అం ముఖ్యమని అన్నారు, ప్రస్తుత సమాజంలో రోజురోజుకు ప్రతి పోలీస్ స్టేషన్లో సైబర్ నేరా కేసులు ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయని, దీనికి కారణం అవగాహన లోపమే అని అన్నారు మనం ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా సైబర్ నెరగాభ్య మీరు బహుమతులు గెలుచుకున్నారు అని లోన్ యాప్స్ క్లిప్ చేయమని మాయమాటలు చెప్పి అమాయక ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారు కాలటి అపరిచిత వ్యక్తులు ఫోన్ చేసినప్పుడు మన బ్యాంకు విపరాలు వారికి తెలపకుండ బట్టివీలు చెప్పకుండా, తెలియని లింకులు ఓపెన్ చేయకుండా జాగ్రత్త వహించాల తెలియజేశారు. ముఖ్యంగా ప్రతి ఒక్కరు మత్తు పాసీయాలకు దూరంగా ఉండి నిషేధి ప్యాకెట్లను నిర్మాలించే విధంగా ప్రతి ఒక్కరూ పాటుపడి సమాజంలో మార్ తీసుకురావాలని కోరారు. అదేవిధంగా ఎస్సిపి బ్యాంకు ద్వారా ఆర్గ్యూ భీమా మరియ ప్రమాద భీమా లను తీసుకొని మనకు మన కుటుంబాలకు రక్షణగా ఉండాలని ఈ సందర్భంగా అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విడ్స్ కౌన్సిలర్ మారేపల్లి విజయకుమార్, ప్రజ్వ సంస్ ఎండి గౌస్, భాసుమతి, కలున్, గ్రామ పెద్దలు పాలోన్నారు.

# ఈనార్డీ పది రీజుల పాటు బతుకమ్మ

మొదటి పేజీ తరువాయ

బంధుం పెనవెసుకుని ఉంటుంది. చిన్నా పెద్దా, పెద్దధనిక తేడా లేకుండా ప్రతిభక్తు ఆడవిభ్రమ పూలతో అందంగా బతుకమ్మ పేర్చి, అంతే అందంగా తానూ ముస్తాబవుతుంది. అలాంటి తెలంగాణ సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అయిన బతుకమ్మ పండుగ ఈసారి పది రోజుల పాటు జరగసుంది. సాధారణంగా తొమ్మిది రోజుల పాటు జరుపుకునే ఈ వేడుకలు, ఈ విదాది తిథి ద్వారయిం కారణంగా అదసంగా ఒక రోజు కొనసాగున్నాయి. ఈ నెల 21వ తేదీని ప్రారంభమై 30వ తేదీ వరకు ఈ సంబరాలు జరగసున్నాయి. అయితే బతుకమ్మ వేడుకలు ప్రాంతాన్ని బట్టి మార్పుతూ ఉంటాయి. కొన్ని ప్రాంతాల్లో తొమ్మిది రోజులు, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో పది రోజులు వేడుకలు నిర్వహించుకుంటారు.

ప్రపంచ దృష్టిని అక్రమించేలా

ప్రపంచ దృష్టిని ఆకర్షించేలా బతుకమ్మ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తోంది తెలంగాణ టూరిజం శాఖ అధ్యర్థంలో బతుకమ్మ వేడుకల ద్వారా పర్యాటక రంగానికి ప్రచారం కల్పించేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తుంది. సెప్టెంబర్ 21 నుంచి 30 పరకు పదిరోజుల పాటు పూల పండగ నిర్వహించనంది. ఈ వేడుకలను కాక్షియుల కాలంలో బతుకమ్మ వైభవంగా జరిగేదని చరిత్రకారులు చెబుతుంటారు. అలాంటి కాక్షియుల కళావైభవాలకు ప్రతీకగా నిలిచే రోజు హన్స్కోండలోని పెయి స్టంభాల గుడిలో మొదడి రోజు బతుకమ్మ వేడుకలు ప్రారంభించేందుకు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తోంది

ఎర్పట్లు చస్తాంది.

తొమ్మిది రోజుల బితుకమ్మ పండుగ మాత్రుత్వంలోని సవమాసాలకు ప్రతీకగా భావిస్తారు. ఈ కారణంగానే ఈ పండుగను సంతాన సాఫ్టులైతకు సంబంధించిన వేడుక అనికూడా అంటారు. బితుకమ్మ పండుగ అంటే తొమ్మిది రోజులు, తొమ్మిది రకాల పూలతో, తొమ్మిది రూపాల్లో అమ్మవారిని అలంకరించడం అనవాయితే. కానీ, ఈ



వీడాది పండితులు, సిద్ధాంతులు చెబుతున్న దాని ప్రకారం ఈ వేదుకలు మొత్తం పది రోజుల పాటు అంగరంగ వైభవంగా జరగనున్నాయి. తోలి రోజు ఎంగిలిపూల బితుకమ్ముతో ప్రారంభమై, చివరి రోజు సద్గుల బితుకమ్ముతో పండుగ ముగుస్తుంది. తోమ్మిది రోజుల పాటు తెలంగాణ ఆదపడుచులు రంగురంగుల పూలతో బితుకమ్ములను పేర్చి, సాయంత్రం వెళ్లో వాటి చుట్టూ తిరుగుతూ, బితుకమ్మ పాటలు పాడుతూ సందడి చేస్తారు. ఈ వీడాది అదనంగా వచ్చిన పదవ రోజు కూడా సంబరాలు కొనసాగడం పట్ల బితుకమ్మ తెలంగాణ ఆదపడుచులకు మరొక రోజు బితుకమ్మ సంబరం జరుపుకునే అవకాశం లభించినట్టుంది. తిథి ద్వారయం చాలా అరుదు: సండకిషోరాచార్య, పురోహితులు, సిద్ధాంతి ఈ వీడాది

# జైహ శాఖకు ప్రశంసలు తెలిపిన గవర్నర్

**మొదటినాలగా ఏపి - ఆధారత  
నిఘం వ్యవస్థల ప్రదర్శన**  
**21 రాష్ట్రాల నుండి 1222  
మంది ప్రతినిధుల హాజరు**

పైదరాబాద్, సిప్పెంబర్ 09 (తీవ్రమైన మృదువు): జైలు సిజ్యూంది ప్రజల దృష్టికి దూరంగా పనిచేస్తున్నప్పటికీ అంతర్గత భద్రతను కాపాడటంలో, సంస్కరణలను సాధ్యం చేయడంలో కీలక పాత పోజిస్టరిని గవర్నర్ జిప్పుడేవే వర్ష పేర్కొన్నారు. జైల్ శాఖ తరువసు టెక్నాలజీ ఎగ్జిబిషన్స్ ప్రవేశపెట్టడం ద్వారా కొత్త బెంచ్ మౌర్కు ఏర్పాటు చేసినందుకు, దూటీ మీటస్ అధికారికంగా ప్రారంభించినందుకు తెలంగాణ జైల్ శాఖను ఆయన అభినందించారు. జైల్ శాఖ డీసీ సామ్య మిత్రుల రూప్యాలో 7వ అల్ ఇండియా ట్రిజన్ దూటీ మీటస్ - 2025ను ఆర్టిఫిషిఅర్ పోలిస్ అకాడమిలో మంగళవారం అట్టహసంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్బూకమానికి ముఖ్య అతిథి గవర్నర్ జిప్పుడేవే వర్ష హజరయ్యారు. సీవెస్ రామకృష్ణ రావు, అడిషనల్ డైరక్టర్ బీపీఅర్డి రవి జోసెఫ్, పోలిస్ శాఖ స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ



రవి గుప్తా డీజిపీ జిల్లెండర్ అతిథులుగా హోజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ మాట్లాడుతూ జైళ్ల శాఖ ద్వారా మీటిల చరిత్రలో తొలిసారిగా ఏఱ-ఆధారిత నిఫూ వ్యవస్థలు, ట్రోన్లు, స్టాపర్లు, నిపిధ్య వస్తువులను గుర్తించే సాంకేతికతలు, రోబోటిక్స్ అధునాతన సమాచార నిర్వహణ సాక్ష్యవేర్ ప్రవేశ పెట్టడం పట్ల జైళ్ల శాఖ పనితీరు మెరుగుపడుతుండని తెలిపారు. బైలీల స్యాజనాత్కర్త, క్రమశిక్షణ, వైపుణ్యాధివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రతిభింబించే వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి జైలులో తయారు చేసిన ఉ త్రైత్తులను ప్రదర్శనలో ఏర్పాటు చేయడం మంచి పరిణామమన్నారు. ద్వారా మిటోలో 21 రాష్ట్రాలు, 3 కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలకు చెందిన 1,222మంది జైళ్ల శాఖ బెస్టప్రాకులు, 144 సపోర్టింగ్ స్టోర్స్ పాల్గొంటున్నారని జైళ్ల శాఖ డీజి సౌమ్య మిక్రో తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ డీజిపీ మహేష్ భగవత్, అర్చబీపీఆర్ ఆర్ పోలీస్ అకాడమి దైరక్షర్ అభిలాష బిష్ట, ఇంటిలిజన్స్ డీజి శివధర్ రెడ్డి హోజరయ్యారు.

# భారత్కు వ్యతిరేకంగా సనేటర్ వ్యాఖ్యలు

## క్షమాపణలు చెప్పాలని ప్రధాని సూచన



# పాట్టా-డిల్ మధ్య వందేభారత సీపర్ టైన్

# బీహర్ ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకుని వ్యాస



**స్వాధీని, సెప్పంబర్ 9:** వందేభారత్ స్లిపర్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలును భారతీయ రైల్స్‌శాఖ ప్రారంభించ నుండి. ధిల్లీ నుంచి పాట్నా మధ్య తొలి వందేభారత్ స్లిపర్ రైలును ప్రారంభించేందుకు ఆ శాఖ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నది. ఈ రైలు ప్రయాగ్‌రాజ్ మిాదుగా వెళ్తుంది. అయితే బీపోర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో వందేభారత్ స్లిపర్ రైలును ప్రవేశపెట్టేందుకు రైల్స్‌శాఖ భావిస్తున్నట్లు-తెలుస్తోంది. నవంబర్ 22వ తేదీన ప్రస్తుత అసెంబ్లీ గడువు మాగుస్తుంది. అయితే ఆ తేదీలోగానే ఎన్నికల కమాషన్ ఎన్నికల పక్కియును పూర్తి చేయాలని ఉంటుంది. నవంబర్ 15లోగా ఎన్నికలు జరగడం భాయంగా కనిపిస్తోంది. ఇప్పటి వరకు కేవలం డే జర్నీ వందేభారత్ రైళ్లను మాత్రం నడుస్తున్నాయి. అయితే వందేభారత్ స్లిపర్ రైళ్ల వల్ల రాత్రి జర్నీ కూడా నుఫంగా సాగుస్తుంది. దీపావలి సీజన్ సందర్భంగా ఆ రైళ్లను ప్రవేశపెట్టే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ధిల్లీ, పాట్నా మధ్య ప్రయాగ్‌రాజ్ మార్గంలో వెళ్లి వందేభారత్ రైలు కేవలం 11.5 గంటల్లో తన జర్నీ పూర్తి చేస్తుంది. అయితే ఇదే మారంలో వెళ్లి రాజధాని ఎక్స్‌ప్రెస్‌కు 23 గంటల సమయం వడుతోంది. బీఎంఈఎల్ కంపెనీ వందేభారత్ స్లిపర్ రైలును ఉత్పత్తి చేస్తున్నంది. ప్రస్తుతం రాజధాని ఎక్స్‌ప్రెస్, తజ్‌న్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లో ఉన్న త్రావల్ ఆప్సన్ కంటే ఆధునిక రిలిఫ్ వందేభారత్ స్లిపర్ రైలును ప్రవేశపెడుతున్నారు. ఆ రైలు గంటక నుమారు 180 కిలోమిటర్ల వేగంతో ప్రయాణిస్తుంది. వందేభారత్ స్లిపర్ రైళ్లో కేవలం 16 కోచ్లు ఉంటాయి. పీటిల్లో 11 ఏసీ-3 -టైర్ కోచ్లు, రెండు ఏసీ 2 -టైర్, ఓ ఏసీ ఘస్ట్‌క్లాస్ కోచ్ ఉంటుంది. సెన్సార్ ఆధారిత ఇంటర్ కమ్యూనికేషన్ డోర్యు ఉన్నాయి.

# ఈ పండును శీర్పుడినా తెలుగురా..?

పీటి లాభాలు తెలిస్తే వెంటనే

తినదం పొరంబిస్తారు..!

ఆరోగ్యంగా ఉండడం కోసం రోజువారి ఆహారంలో పండును తినాలని మైద్యులు, పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తారు. అందులో భాగంగానే చాలా మంది తమకు అందుబాటులో ఉన్న పండు మనకు ఏదాది పొదవునా అందుబాటులోనే ఉన్నా ఆ పండులో చీటి పండు కూడా ఒకటి. ఎట్టు, నారింజ రంగు మించి చేసిన కలర్లో ఈ పండు మనకు పండు దుఱాలు, సూహర మార్కులో లభిస్తాయి. ఈ పండు మనకు ఏదాది పొదవునా అందుబాటులో ఉంటాయి. పీటిని చాలా మంది హని ఉంటారు. కానీ పీటి గురించి పెదగు వ్యాపించుకోరు. అయితే వాసువంగా చెప్పాలంటే పీటి పండు మనకు ఎన్నో అద్భుతమైన లాభాలను అందిస్తాయి. ఈ పండును రోజువారి ఆహారంలో ఆగం చేసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఎతువున్, ఎ. సి. లభిత..

పీటి పండులో విటమిన్ సి, ఎ అధికంగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటి ఆక్సిడెంట్ మారిగా పనిచేసుంది. రోగి నిలోధక వ్యవస్థ పరిష్ఠం చేసుంది. విటమిన్ ఎ వల్ కంటి చూప వెరుగు పదుపుంది. పర్పుం ఆరోగ్యంగా ఉంటంది. ఈ పండులో అధికంగా ఉండే పొటాషియం బీటిని నియంత్రిస్తుంది. రక్త సరఫరా వెరుగు పడేలా చేసుంది. దీంతో గుండి ఆరోగ్యంగా ఉంటంది. పట్ట ఎలాక్ట్ రాకుండా నివారించవచ్చు. పీటి పండులో ఉండే బరన్ రక్తం వ్యాపించే నుండి, దీంతో రూప్పొసిత తగ్గుతుంది. ఒక మీటియం సైట్ పండులో అధిక మెత్తలో ప్రైబ్లర్ ఉంటంది. ఇది ఇట్ట వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంటంది. పీటి పండులో ఉంటాయి. పీటి పండులో విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్ అధికంగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి వల్ కొల్పజెన్ ఉన్నతి పెరుగుతుంది. ఇది చర్మానికి సాగుచ్చాలను అందిస్తుంది. అతినీలోపిట కిరణలకు జగిరే నష్టం చెపారించబడుతుంది. గుండ పోటు, క్యాప్సోర్ వంటి ప్రాణంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఇలా పీటి పండును రోజు తినదం వల్ అనేక లాభాలను ఉంటంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది

పీటి పండులో విటమిన్ సి, ఎ అధికంగా ఉంటాయి.

కంటి లెర్పొక్కలి..

పీటి పండులో బీటా కలోటైన్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మార్పు చెంచుతుంది. దీని వల్ కట్ట సురక్షితంగా ఉంటాయి. పీటి పండులో బీటిని రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వయస్సు మీద పడడం వల్ కళల్లో వచ్చే పుక్కలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వృద్ధాఘ్యంలోనూ కళ్ళ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పీటి పండులో విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్ అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఇవి చర్మాన్ని సురక్షితంగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి వల్ కొల్పజెన్ ఉన్నతి పెరుగుతుంది. ఇది చర్మానికి సాగుచ్చాలను అందిస్తుంది. అతినీలోపిట కిరణలకు జగిరే నష్టం చెపారించబడుతుంది. గుండ పోటు, క్యాప్సోర్ వంటి ప్రాణంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఇలా పీటి పండును రోజు తినదం వల్ అనేక లాభాలను ఉంటంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది

పీటి పండులో విటమిన్ సి, ఎ అధికంగా ఉంటాయి.

కంటి లెర్పొక్కలి..

పీటి పండులో బీటా కలోటైన్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మార్పు చెంచుతుంది. దీని వల్ కట్ట సురక్షితంగా ఉంటాయి. పీటి పండులో బీటిని రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వయస్సు మీద పడడం వల్ కళల్లో వచ్చే పుక్కలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వృద్ధాఘ్యంలోనూ కళ్ళ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పీటి పండులో విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్ అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఇవి చర్మాన్ని సురక్షితంగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి వల్ కొల్పజెన్ ఉన్నతి పెరుగుతుంది. ఇది చర్మానికి సాగుచ్చాలను అందిస్తుంది. అతినీలోపిట కిరణలకు జగిరే నష్టం చెపారించబడుతుంది. గుండ పోటు, క్యాప్సోర్ వంటి ప్రాణంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఇలా పీటి పండును రోజు తినదం వల్ అనేక లాభాలను ఉంటంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది

పీటి పండులో విటమిన్ సి, ఎ అధికంగా ఉంటాయి.

కంటి లెర్పొక్కలి..

పీటి పండులో బీటా కలోటైన్ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మార్పు చెంచుతుంది. దీని వల్ కట్ట సురక్షితంగా ఉంటాయి. పీటి పండులో బీటిని రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వయస్సు మీద పడడం వల్ కళల్లో వచ్చే పుక్కలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వృద్ధాఘ్యంలోనూ కళ్ళ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పీటి పండులో విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్ అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఇవి చర్మాన్ని సురక్షితంగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి వల్ కొల్పజెన్ ఉన్నతి పెరుగుతుంది. ఇది చర్మానికి సాగుచ్చాలను అందిస్తుంది. అతినీలోపిట కిరణలకు జగిరే నష్టం చెపారించబడుతుంది. గుండ పోటు, క్యాప్సోర్ వంటి ప్రాణంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఇలా పీటి పండును రోజు తినదం వల్ అనేక లాభాలను ఉంటంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది

పీటి పండులో విటమిన్ సి, ఎ అధికంగా ఉంటాయి.

కంటి లెర్పొక్కలి..

పీటి పండులో బీటా కలోటైన్ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మార్పు చెంచుతుంది. దీని వల్ కట్ట సురక్షితంగా ఉంటాయి. పీటి పండులో బీటిని రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వయస్సు మీద పడడం వల్ కళల్లో వచ్చే పుక్కలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వృద్ధాఘ్యంలోనూ కళ్ళ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పీటి పండులో విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్ అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఇవి చర్మాన్ని సురక్షితంగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి వల్ కొల్పజెన్ ఉన్నతి పెరుగుతుంది. ఇది చర్మానికి సాగుచ్చాలను అందిస్తుంది. అతినీలోపిట కిరణలకు జగిరే నష్టం చెపారించబడుతుంది. గుండ పోటు, క్యాప్సోర్ వంటి ప్రాణంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఇలా పీటి పండును రోజు తినదం వల్ అనేక లాభాలను ఉంటంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది

పీటి పండులో విటమిన్ సి, ఎ అధికంగా ఉంటాయి.

కంటి లెర్పొక్కలి..

పీటి పండులో బీటా కలోటైన్ కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మార్పు చెంచుతుంది. దీని వల్ కట్ట సురక్షితంగా ఉంటాయి. పీటి పండులో బీటిని రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వయస్సు మీద పడడం వల్ కళల్లో వచ్చే పుక్కలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.



