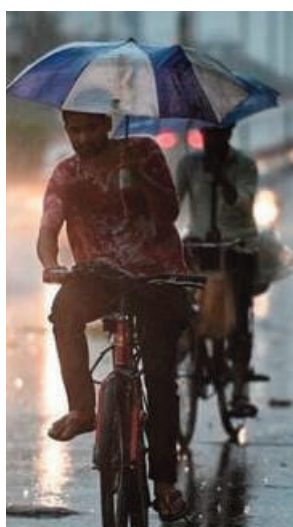




భారీ వర్షాలు అలర్ట్..

తెలంగాణలో మూడు రోజులు భారీ వర్షాలు

ఆదిలాబాద్, ఖమ్మం సహా 6 జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ నిర్మల్, నిజామాబాద్ జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరిక

15వ ఉపరాష్ట్రపతిగా సిపి రాధాకృష్ణన్ ప్రమాణ స్వీకారం

.. వివరాలు 2లో

తెలంగాణ కాంగ్రెస్ చీఫ్ గర్లన సభ వాయిదా

భారీ వర్షాల కారణంగా నిర్ణయం తదుపరి తేదీ త్వరలో వెల్లడి

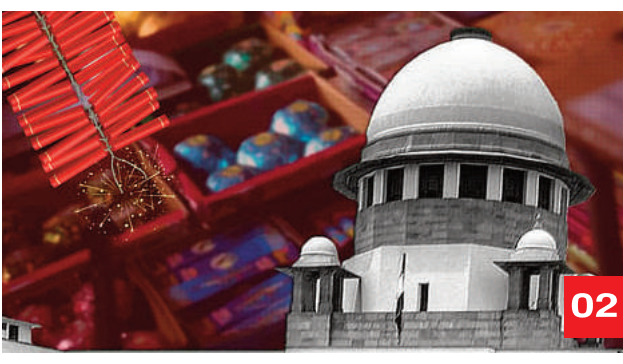
.. వివరాలు 2లో

కాళోజీవల్సటి ఆఫ్ హెల్త్ సైన్స్ మెరిట్ జాబితా విడుదల

.. వివరాలు 2లో

దేశమంతటా బ్యాన్ చేయాలి

పాసులపై సుప్రీంకోర్టు సంచలన కామెంట్స్ ఢిల్లీలోనే కాదు.. దేశమంతటా నిషేధించాలి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తక్షణమే స్పందించాలని ఆదేశం ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన చీఫ్ జస్టిస్ బి.ఆర్. గవాయ్



02

మేం బీఆర్ఎస్‌లోనే ఉన్నాం

స్పీకర్ నోటీసులకు పిరియంపు ఎమ్మెల్యేల వివరణ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలపై వేటు తప్పినట్టేనా? దానం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరికి టెక్నికల్ సమస్యలు స్పీకర్ నిర్ణయంపైనే వేటు భవిష్యత్తు



02

సింగరేణిలో అవినీతిపై సీబీఐకి ఫిర్యాదు చేస్తాం



కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక అవినీతి రాజ్యమేలుతోంది ప్రతి కాంట్రాక్ట్‌లో 25% అవినీతి జరుగుతోందని ఆరోపణ రాబోయే ఎన్నికల్లో హెచ్ఎంఎస్ విజయం సాధిస్తుందని భీమా జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత కీలక ప్రకటన

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 12 (తీన్మార్ న్యూస్): బంజారాహిల్స్‌లోని తెలంగాణ జాగృతి కార్యాలయంలో హెచ్ఎంఎస్ - సింగరేణి జాగృతి సంయుక్త సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ఇటీవల హెచ్ఎంఎస్ గౌరవ అధ్యక్షురాలిగా ఎన్నికైన కల్వకుంట్ల కవితను మిగతా 2 లో

త్వరలో జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల చేస్తాం

నిరుద్యోగులు ఆందోళన చెందొద్దు ఉద్యోగ నియామకాలు వేగవంతం చేస్తాం కోర్టు తీర్పును రాజకీయం చేయొద్దు అధికారంలోకి వచ్చాక 65 వేల ఉద్యోగాలు పరీక్షల సన్నద్ధతలో ఉండాలని నిరుద్యోగులకు సూచన ఉద్యోగ నియామకాలపై మంత్రి పాన్సం కీలక ప్రకటన

మిగతా 2 లో

హుస్సాబాద్, సెప్టెంబర్ 12 (తీన్మార్ న్యూస్): నిరుద్యోగులు ఆందోళన చెందవద్దని, త్వరలోనే జాబ్ క్యాలెండర్‌ను విడుదల చేసి, దాని ప్రకారం ఉద్యోగ నియామకాల ప్రక్రియను వేగంగా పూర్తి చేస్తామని రాష్ట్ర మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సుప్రసం మిగతా 2 లో

బాసర నుంచి భద్రాచలం వరకు టెంపుల్ సెంట్రీక్ ఘాట్స్

గోదావరి పుష్కరాల నేపథ్యంలో నిర్ణయం ఘాట్స్ నిర్మించాలని రేవంత్‌రెడ్డి ఆదేశాలు



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 12 (తీన్మార్ న్యూస్): గోదావరి పుష్కరాల నేపథ్యంలో బాసర నుంచి భద్రాచలం వరకు టెంపుల్ సెంట్రీక్ ఘాట్స్ నిర్మించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రధాన ఆలయాల పద్ద శాశ్వత ఘాట్స్ నిర్మించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఒకే సారి రెండు లక్షల మంది స్నానాలు చేసేందుకు మిగతా 2 లో

కుల ధ్రువీకరణ పత్రాల జారీలో కొత్త విధానం

ఇకపై మీ సేవ కేంద్రాల నుంచే నేరుగా సబ్సిడీ కేట్లు పొరులకు సత్వర సేవలు అందించడమే లక్ష్యం

.. వివరాలు 2లో



సింగరేణిలో కీలక మార్పులు

కేవలం బొగ్గు గనులకే పరిమితం కాదు ఇతర ఖనిజాల వేలంలో పాల్గొంటాం డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క



సర్కార్ నడుపుతున్నారా.. సర్క్యస్ నడుపుతున్నారా..

రేవంత్ ప్రభుత్వంపై మండిపడ్డ కేటీఆర్ చిన్నారి మ్యాన్‌హోల్‌లో పడిన ఘటనపై కేటీఆర్ వాఖ్యలు ఎక్స్ వేదికగా కేటీఆర్ అగ్రహం వ్యక్తం



02

ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేసింది మీరే

పొట్టి ఫిరాయింపుల వివాదంపై మంత్రి జూపల్లి స్పందన గతంలో ఇతర పార్టీల ఎమ్మెల్యేలను చేర్చుకోలేదా అంటూ నిలదీత సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం నిర్ణయాలు ఉంటాయని స్పష్టం

.. వివరాలు 2లో

భారీ వర్షాలు అలర్ట్..



తెలంగాణ బ్యూరో, సెప్టెంబర్ 12 (తీనూర్ న్యూస్): రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఈ మేరకు ఆదిలాబాద్, కుప్రంభీం ఆసిఫాబాద్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్ జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. అలాగే మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, వరంగల్, హనుమకొండ, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, నాగర్ కర్నూలు జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు

కురిసే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు ఎల్లో అలర్ట్ జారీ చేసింది. రేపు నిర్మల్, నిజామాబాద్, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. ఆయా జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. ఆదిలాబాద్, కుప్రంభీం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హనుమకొండ, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి, వికారాబాద్,

మహబూబాబాద్ నగర్ జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది. ఈ మేరకు ఎల్లో అలర్ట్ జారీ చేసింది. అలాగే 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన ఈడుగుగాలులు వీస్తాయని తెలిపింది. ఎల్లండి ఆదిలాబాద్, కుప్రంభీం ఆసిఫాబాద్, పెద్దపల్లి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, వరంగల్, హనుమకొండ, జనగాం జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. సోమవారం నాడు ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని తెలిపింది.

సింగరేణిలో అవినీతిపై సీబీఐకి ఫిర్యాదు చేస్తాం

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కవిత మాట్లాడుతూ సింగరేణిలో అవినీతిపై సీబీఐకి కంప్లెంట్ చేస్తామని కీలక ప్రకటన చేశారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత సింగరేణిలో అవినీతి రాజ్యమేలుతోందని ఆరోపించారు. రాజ్ యే సింగరేణి ఎన్నికల్లో హెచ్ఎంఎస్ జెందా ఎగురబోతోందని జోస్యం చెప్పారు. అవినీతిని కట్టిడి చేయకుంటే సింగరేణి భవనము ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ అంటేనే కరప్షన్ పార్టీ అని కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రతి కాంట్రాక్టర్ 25 శాతం అవినీతి జరుగుతోందని ఆరోపణలు చేశారు. దాంట్లో 10 శాతం వాటా కాంగ్రెస్ పెద్దలకు వెళ్తోందని అన్నారు. సింగరేణిలో అవినీతిని ఎట్టిపరిస్థితుల్లో అంగీకరించం.. అవినీతిపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిప్యూటీ సీఎం, సీఎంలను డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం స్పందించకుంటే తామే సీబీఐకి, కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలకు ఫిర్యాదు చేస్తామని ప్రకటన చేశారు. త్వరలోనే జరగబోయే సింగరేణి గుర్తింపు సంఘం ఎన్నికల్లో కార్మికుల విశ్వాసం పొంది హెచ్ఎంఎస్ గెలుస్తుందని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. హెచ్ఎంఎస్లో గౌరవాధ్యక్షురాలిగా నన్ను ఎన్నుకున్నారు. మీరిచ్చిన గౌరవాన్ని కాపాడుకుంటూ కార్మికుల బాగు కోసం పనిచేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. టీబీజీకెఎస్ అనేది మొన్న ఎన్నికల్లో పోటీనే చేయలేదు. గుర్తింపు సంఘం అనుకుంటున్న వాళ్లు వాపును చూసి బలుపు అనుకుంటున్నారు. నిజానికి సింగరేణి ఎన్నికల్లో మాళ్లు గెలిచే అంతా సీన్ లేదు. అప్పుడు ఉన్న పొలిటికల్ సిమ్యులేషన్ కారణంగా ఆ పరిస్థితి వచ్చింది. సింగరేణిలో ఇప్పుడున్న ఎర్రజెండా కాకుండా మరొక జెండా ముందుకు రాబోతోంది. హెచ్ఎంఎస్, జాగృతి సంస్థలు మొత్తం 40 వేల మంది సింగరేణి కార్మికుల కోసం పనిచేస్తాయి. సింగరేణిలో పనిచేయడమంటేనే ఎంతో రిస్క్తో కూడుకున్నది. ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా సరే వారికి పూర్తి స్థాయిలో భద్రత ఉండదు. ముఖ్యంగా కాంట్రాక్ట్ ఎంప్లాయిస్లను మనుషులే కాదన్నట్లుగా చూస్తున్నారు. అలాంటి వారికి మేము అందగా ఉంటామని కవిత భరోసా ఇచ్చారు.

సింగరేణిలో కీలక మార్పులు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 12(తీనూర్ న్యూస్): దేశంలో, ప్రపంచంలో మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సింగరేణిలో మార్పులు తీసుకొస్తున్నామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. శుక్రవారం సింగరేణి సీఎంఓ బలంతో కలిసి సచివాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. సింగరేణి కేవలం టౌగ్గ గమలకు పరిమితం కాకుండా ఇతర ఖనిజాల వేలంలో పాల్గొనేలా నిర్ణయం తీసుకున్నాం భట్టి విక్రమార్కు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. సింగరేణి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆత్మ అని, ఈ సంస్థ కేవలం ఉపాధి కే పరిమితం కాకుండా స్థానికులకు ఒక నమృతం కలిగిస్తోందన్నారు. సింగరేణికి అదనంగా రావాల్సిన టౌగ్గ భాగాల దక్కుపోవడం, కొత్త భాగాలు కేటాయింపక పోవడంతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటోందన్నారు. కర్ణాటకలోని రాయచూర్, దేవదుర్గ జిల్లాలో రాగి, బంగారం ఖనిజాల అన్వేషణలో సింగరేణి పాల్గొందన్నారు. మన రాష్ట్రంలో మరో 25 ఏళ్లకు సరిపడా మాత్రమే టౌగ్గ నిల్వలు ఉన్నాయని, సింగరేణి సంస్థ వేలంలో పాల్గొనకపోతే టౌగ్గ భాగాలు ప్రైవేటు వ్యక్తులకు వెళ్తాయన్నారు. సత్తుపల్లి, కోయగూడెం భాగాలు ఇప్పటికే ప్రైవేటు వ్యక్తులకు వెళ్తాయని అన్నారు. కీలక ఖనిజాల వెలికితీతలో కూడా కేంద్రం సింగరేణి సంస్థకు అవకాశం కల్పించాలని కోరారు. మరోవైపు గ్రీన్ ఎనర్జీలో కూడా ఈ సంస్థ ప్రవేశించిందని, పలు రాష్ట్రాల్లోని ఎన్నిపీసీలకు సింగరేణి టౌగ్గ సరఫరా చేస్తోందన్నారు.



మేం బీఆర్ఎస్లోనే ఉన్నాం

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 12 (తీనూర్ న్యూస్): పార్టీ మారిన ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న 10 మంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు వేటు నుంచి తప్పించుకున్నట్లైనా అనే చర్చ రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్రంగా సాగుతోంది. బీఆర్ఎస్కు చెందిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్లో చేరారని, వారిని ఫిరాయింపు నిరోధక చట్టం కింద అసర్దులుగా ప్రకటించాలని కోరుతూ దాఖలైన కేసులో మూడు నెలల్లోగా స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఆగస్టు 31న సుప్రీంకోర్టు తీర్పునిచ్చింది. ఈ తీర్పు నేపథ్యంలో తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ సదరు ఎమ్మెల్యేలకు నోటీసులు జారీ చేశారు.

ఎమ్మెల్యేలకు స్పీకర్ నోటీసులు

సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ దానం నాగేందర్ (ఖైరతాబాద్), కడియం శ్రీహరి (స్టేషన్ ఘనీపూర్), ఆరికపూడి గాంధీ (శేరిలింగంపల్లి), గూడెం మహీపాల్ రెడ్డి (పటాన్ చెరు), బండ్ల కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి (గద్వాల), పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి (బాన్సు వాడ), ప్రకాశ్ గౌడ్ (రాజేంద్రనగర్), కాల్ యాద య్య (చేపల్లె), సంజయ్ కుమార్ (జగిత్యాల), తెల్లం వెంకట్రావు (భద్రాచలం)లకు నోటీసులు పంపారు.

నోటీసులకు ఎమ్మెల్యేల వివరణ

ఈ పది మంది ఎమ్మెల్యేలలో దానం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరి మినహా మిగిలిన ఎనిమిది మంది నోటీసులకు స్పందించారు. తాము ఇప్పటికీ బీఆర్ఎస్లోనే ఉన్నామని, తమ నియోజకవర్గాల అభివృద్ధి పనుల కోసం మాత్రమే ముఖ్యమంత్రిని కలిశామని వారు వివరణ ఇచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆరికపూడి గాంధీ బీఆర్ఎస్ తరపున పీవీసీ ఛైర్మన్గా



కూడా కొనసాగుతున్నారు.

వేటు తప్పిందా..?

స్పీకర్ మూడు నెలల్లోగా ఈ అంశంపై నిర్ణయం తీసుకోవాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. అందులో భాగంగానే స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ వివరణ కోరారు. వారిచ్చిన వివరణపై స్పీకర్ సంభృతి చెందితే, ఆ ఎమ్మెల్యేలు వేటు నుంచి బయటపడ నట్టేనని రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయప దుతున్నారు. అయితే, దానం నాగేందర్ ఖైరతాబాద్ నుంచి బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేగా కొనసాగుతూ సికింద్రాబాద్ నుంచి కాంగ్రెస్ ఎంపీగా పోటీ చేయడంతో ఆయనకు సాంకేతికంగా సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. మరోవైపు, కడియం శ్రీహరి ముఖ్యమంత్రితో చర్చించిన తర్వాతే నోటీసులకు స్పందనపై నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు.

త్వరలో జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల చేస్తాం

మొదటి పేజీ తరువాయి

చేశారు. శుక్రవారం సిద్దిపేట జిల్లాలోని హుస్సాబాద్ ఎల్లమ్మ చెరువును సందర్శించిన ఆయన, గంగమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక హాజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, నిరుద్యోగులు పరీక్షల సన్నద్ధతలో ఉండానికి సూచించారు.

ప్రజా ప్రభుత్వంలో జాగ్రత్తగా నిర్ణయాలు

తెలంగాణ పోరాటానికి మూలమైన నీళ్లు, నిధులు, నియామకాల విషయంలో కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం ఎంతో జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తోందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఉద్యోగ నియామకాలకు సంబంధించి అనేక వివాదాస్పద నిర్ణయాల వల్ల పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యలను పరిష్కరించి, అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాదిలోనే దాదాపు 65 వేల ఉద్యోగాలను ఇచ్చామని ఆయన తెలిపారు.

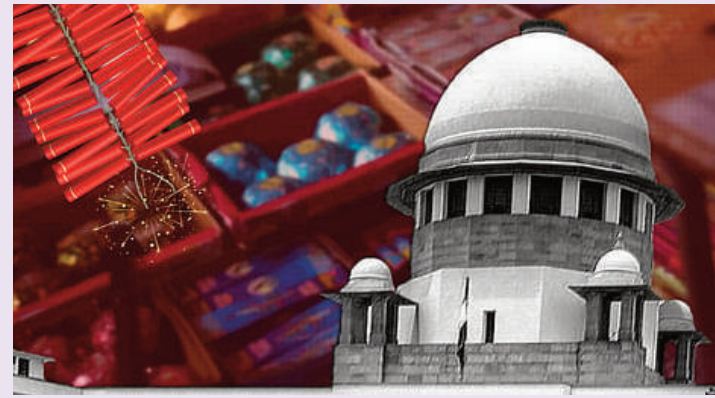
కోర్టు తీర్పును రాజకీయాలకు వాడొద్దు

గ్రూప్-1 పరీక్షల నిర్వహణలో కొన్ని లోపాలు ఉన్నాయనే కారణంతో కోర్టు ఒక తీర్పు ఇచ్చిందని,



కోర్టు నిర్ణయాన్ని అందరూ స్వాగతించాలని మంత్రి అన్నారు. అయితే, ఈ తీర్పును అసరాగా చేసుకుని బీఆర్ఎస్, బీజేపీలు పరీక్షను రద్దు చేయాలని కోరుతూ రాక్షసానందం పొందుతున్నాయని, ఇది దురదృష్టకరమని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నిరుద్యోగుల పక్షాన నిలబడి, బాధ్యతగల ప్రతిపక్షంగా ప్రభుత్వానికి సహనం, సలహాలు ఇవ్వాలని మంత్రి హితవు పలికారు. న్యాయపరమైన చిక్కులను అధిగమించి ముందుకు వెళ్లడానికి ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తుందని ఆయన హామీ ఇచ్చారు.

దేశమంతటా బ్యాన్ చేయాలి



న్యూ ఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 12 (తీనూర్ న్యూస్): పాసులపై సుప్రీంకోర్టు సంచలన కామెంట్స్ చేసింది. కేవలం ఒక్క ఢిల్లీలోనే కాకుండా దేశమంతటా బ్యాన్ చేయాలని సూచించింది. కాలుష్యం ఒక్క ఢిల్లీ ప్రజలకే కాదు.. దేశంలో అనేక చోట్ల వాయు కాలుష్యం విపరీతంగా ఉందని అత్యున్నత న్యాయస్థానం అభిప్రాయపడింది. దేశవ్యాప్తంగా బాణసంచా కార్నాడం నిషేధించాల్సిన అవసరం ఉందని సుప్రీంకోర్టు బీఫ్ జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంలో కేంద్రం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు తక్షణమే స్పందించాలని ఆదేశించింది. ఢిల్లీ-ఎన్నికల్లో ప్రాంతంలో బాణసంచా అమ్మకం, నిల్వ, రవాణా, తయారీని నిషేధిస్తూ ఏప్రిల్ 3వ తేదీన జారీ చేసిన ఉత్తర్వుకు వ్యతిరేకంగా దాఖలైన పిటిషన్ను విచారిస్తూ సుప్రీంకోర్టు ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది.

15వ ఉపరాష్ట్రపతిగా సిపి రాధాకృష్ణన్ ప్రమాణ స్వీకారం



న్యూ ఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 12 (తీనూర్ న్యూస్): శుక్రవారం రాష్ట్రపతి భవన్లో జరిగిన ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమంలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము భారత ఉపరాష్ట్రపతిగా సిపి రాధాకృష్ణన్ చేత ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ, హాజీ రాష్ట్రపతి రామ్ నాథ్ కోవింద్, సిపి రాధాకృష్ణన్ పూర్వీకుడు జగదీష్ ధంఖర్, అమిత షా, రాజ్ నాథ్ సింగ్, జెపి నద్దా, పియూష్ గోయల్, నితిన్ గడ్కర్ల వంటి కేంద్ర మంత్రులు పాల్గొన్నారు. ప్రమాణ స్వీకారం తర్వాత ఉపరాష్ట్రపతి సి.పి. రాధాకృష్ణన్ రాజ్ఘాట్లోని మహాత్మా గాంధీకి పుష్పగుచ్ఛం ఉంచి నివాళులర్పించారు. సదైవ్ అటల్లోని హాజీ ప్రధాని అటల్ బిహారీ వాజ్పేయికి కూడా ఆయన నివాళులర్పించారు. ఈ నెల 9న జరిగిన ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో రాధాకృష్ణన్ విజయం సాధించారు. NDA అభ్యర్థి రాధాకృష్ణన్ 452 ఓట్లను సాధించి, ఇండియా భాక్ అభ్యర్థి మరియు హాజీ సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి బి. సుదర్శన్ రెడ్డిని 152 ఓట్ల తేడాతో ఓడించారు. ఇంతలో, ఉపరాష్ట్రపతి సిపి రాధాకృష్ణన్ ప్రజాసేవకు అంకితమై విజయవంతం కావాలని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఆకాంక్షించారు. సోషల్ మీడియా పోస్ట్లో, శ్రీ రాధాకృష్ణన్నను అంకితభావంతో కూడిన ప్రజా సేవకుడిగా అభివర్ణిస్తూ, ఆయన తన జీవితాన్ని జాతి నిర్మాణం, సామాజిక సేవ మరియు ప్రజాస్వామ్య విలువలను జలోపేతం చేయడానికి అంకితం చేశారని అన్నారు.

తెలంగాణ కాంగ్రెస్ బీసీ గర్వన సభ వాయిదా

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 12 (తీనూర్ న్యూస్): బీసీలకు 42శాతం రిజర్వేషన్లపై ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకువెళ్లాలని అధికార కాంగ్రెస్ కామారెడ్డి వేదికగా బీసీ మహా గర్వన పేరిట బహిరంగ సభకు షాన్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ సభతో రాష్ట్రంలో జరగబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీ పర్గాల మద్దతు కూడగట్టుకోవాలని చక్కగా పుష్కార రచన చేసింది. ఈనెల 15న కామారెడ్డిలో బీసీ డిక్షరేషన్ విజయోత్సవ సభను పార్టీ శ్రేణులు ఏర్పాట్లు చేస్తుండగా తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలో విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తుండటంతో సభను తాత్కాలికంగా వాయిదా వస్తున్నట్లుగా శుక్రవారం ప్రకటించింది. సభకు హాజరయ్యే కార్యకర్తలు, నాయకులకు ఇబ్బందులు కలుగకూడదనే ఉద్దేశంతోనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లుగా పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. తిరిగి సభను ఎప్పుడు నిర్వహిస్తామనే విషయాన్ని త్వరలోనే తెలియజేస్తామని తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ ప్రకటించింది.

కాళోజీవర్నిటీ ఆఫ్ హెల్త్ సైన్స్ మెరిట్ జాబితా విడుదల

హన్మకొండ, సెప్టెంబర్ 12 (తీనూర్ న్యూస్): కాళోజీ నారాయణరావు యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హెల్త్ సైన్స్ కాంపిటెంట్ అథారిటీ కోటా కింద 2025-26 విద్యా సంవత్సరానికి గాను ఎంబీబీఎస్/ బీడిఎస్ అడ్మిషన్ల కోసం తాత్కాలిక మెరిట్ జాబితా విడుదల చేసింది. తాత్కాలిక మెరిట్ జాబితాపై అభ్యంతరాలు ఉన్న అభ్యర్థులు జరిజనలో సర్టిఫికేట్లతో సంబంధించిన పత్రాలతో తమ ఫిర్యాదులను అధికారిక వెబ్సైట్ knrugadmission@gmail.comకు 14.09.2025 సా. 05:00 గం. లేదా అంతకు ముందు గానీ సమర్పించవచ్చని తెలిపారు. తుది మెరిట్ జాబితా, వెబ్ ఎంపికలు knruhs.telangana.gov.inలో అనుసరించాలని సూచించారు.

బాసర నుంచి భద్రాచలం వరకు టెంపుల్ సెంట్రీక్ ఘాట్స్

మొదటి పేజీ తరువాయి

వీలుగా ఘాట్లు ఉండాలని సూచించారు. ఇవాళ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్లో 2026లో వచ్చే గోదావరి పుష్కరాలపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష నిర్వహించారు. బాసర, కాళేశ్వరం, ధర్మపురి, భద్రాచలంతో పాటు ఇతర ఆలయాల జాబితాను సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు. జాతీయ రహదారులు, రాష్ట్ర రహదారుల సమీపంలో ఉన్న గోదావరి పరీవాహక ఆలయాలకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం ఉన్న ఘాట్స్ను విస్తరించడంతో పాటు రోడ్లు, ఇతర సౌకర్యాలను శాశ్వత ప్రాతిపదికన పనులు చేపట్టేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. పుష్కరాల సమయంలో దాదాపు రెండు లక్షల మంది ఒకే సారి స్నానాలు ఆచరించేందుకు వీలుగా సౌకర్యాల కల్పించాలని సూచించారు. ప్రతి ఆలయానికి స్థానిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా వేర్వేరు డిజైన్లలో ఘాట్లు నిర్మించాలని అన్నారు. ఇందు కోసం పర్యాటక శాఖతో పాటు నీటిపారుదల, దేవదాయశాఖలు కలిసి సమన్వయంతో పనిచేయాలని అన్నారు. సమావేశంలో దేవదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ, మూడు శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

వెంకటాపూర్, సెప్టెంబర్ 12 (తీవ్రాన్ సూన్స్): తెలంగాణ రాష్ట్ర పంచాయితీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, శ్రీశైల సంచేయశాఖ మంత్రి దనసన్ అనసూయ (సీతక్క) ఆదేశాల మేరకు, అధ్యక్షులు పైదాకుల అశోక్ సూచనలమేరకు, ములుగు జిల్లా వెంకటాపూర్ (రామప్ప) మండల కేంద్రంలోని ఈనాడు రిపోర్టర్ నరేష్ అమ్మయ్య రెడ్డి, ఓడమ్మ మరణించగా వారి పార్థివదేహానికి పూలమాలవేసి, నివాళులు అర్పించి, వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన బ్లాక్ కౌంగ్రెస్ అధ్యక్షులు టైరెడ్డి భగవాన్ రెడ్డి, మండల పరిధిగ్గి ప్రెసిడెంట్ బండె, శ్రీనివాస్ కి వారితోపాటు స్థానిక గ్రామముక్తి అధ్యక్షులు చెన్నారాజు, శ్రీనివాస్, కాంధాల, రాజిరెడ్డి, కందిగండ్ మెగిలి మరియరు తదితర పంచాయతీల అధ్యక్షులు పాల్గొన్నారు.



దేశాన్ని దారిలో పెట్టాల్సిన బాధ్యత యువతదే!

ఒకప్పుడు జాతీయ రాజకీయాల్లో దక్షిణాది నేతలదే హవాగా ఉండేది. ఇప్పుడు అంతగా కనిపించడం లేదు. ముఖ్యంగా తెలుగు వారు జాతీయ రాజకీయాల్లో అరుదుగా ఉన్నారు. క్రమంగా ఒక్కొక్కరి కనుమరుగు అవుతున్నారు. కొత్త తరం రావాల్సి ఉన్నా రావడంలేదు. యువత రాజకీయాల్లో రాణించాల్సి ఉంది. దేశం అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న వేళ కొత్త తరాన్ని ఆహ్వానించాలి. రాజకీయాల్లో కూడా రిజర్వేషన్లు రావాలి. రిజర్వేషన్లు వస్తేనే పదవులు పట్టుకుని వేలాడుతున్న వారి స్థానంలో కొత్త రక్తం వస్తుంది. సర్పంచ్ నుంచి, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపిలకు కాలపరిమితి విధించుకోవాల్సి ఉంది. దేశం మూస పద్ధతిలో నడవడం వల్లనే బంగ్లాదేశం, నేపాల్ లో తిరుగుబాటు వచ్చాయి. నేపాల్ లో యువతే ముందుకు కదిలింది. రాజకీయ స్వార్థంతో తీసుకున్న నిర్ణయాలను నిరసించడం ద్వారా దేశాన్ని కదిలించారు. దేశం ఏదైనా పదవీకాంక్షతో చేస్తున్న రాజకీయాల వల్ల ఆ దేశం పురోగమించడం లేదు. మనదేశంలోనూ ఇలాంటి సమస్యలే ఉన్నాయి. వీటిని నిలదీయాల్సి ఉంది. అందువల్ల యువతరం కొత్త ఆలోచనలతో రాజకీయాల్లో అడుగు పెట్టాల్సి ఉంది. పివి నరసింహారావు, జైపాల్ రెడ్డి, పర్వతనేని ఉపేంద్ర, సీతారాం ఏచూరి, సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి లాంటి నేతల మరణం తరవాత అంతగా ప్రభావితం చేయగలిగిన నేతలు రావడం లేదు. వెంకయ్యనాయుడు పదవీ విరమణ తరవాత రాజకీయాలకు పూర్తిగా దూరంగా ఉన్నారు. దీంతో తెలుగువారి పాత్ర అంతకంతకా కనుమరుగు అవుతోంది. ముఖ్యంగా జాతీయ రాజకీయాల్లో తెలుగు వారి పాత్ర లేకుండా పోతోంది. పూర్వపు ఎన్ డిఎల్ ఓ చంద్రబాబు నాయుడు కన్నీసర్ గా బాగానే రాణించారు. ఒకప్పుడు ప్రధాని, రాష్ట్రపతి, ఉపరాష్ట్రపతి స్థాయికి ఎదిగిన నేతలు ఇప్పుడు అక్కడ కనిపించడం లేదు. చక్రం తిప్పే స్థాయి నుంచి ఇప్పుడంతా తెరమరుగు అవుతూ వచ్చారు. గతేడాది సీతారాం ఏచూరి మరణం, మొన్న మధ్యనే వయోభారంతో సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి మరణంతో జాతీయస్థాయిలో నిలువగలిగిన నేతలు లేకుండా పోయారు. ఒకప్పుడు సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ, నీలం సంజీవరెడ్డి, పివి నరసింహారావు, కోట్ల విజయ భాస్కర్ రెడ్డి వంటి ఉద్ధందులు జాతీయ రాజకీయాల్లో తమదైన ముద్ర వేశారు. తరవాత జైపాల్ రెడ్డి, విద్యాసాగర్ రావు, వెంకయ్యనాయుడు, సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి, సీతారాం ఏచూరిలు కనిపించేవారు. ఇప్పుడు ఒక్కొక్కరే అధ్యక్షమవుతూ వచ్చారు. ఉపరాష్ట్రపతి పదవి విరమణ తరవాత వెంకయ్య నాయుడు జాతీయ రాజకీయాలకు దూరంగా ఉన్నారు. కరీంనగర్ కు చెందిన సిపిఎస్ విద్యాసాగర్ రావు గవర్నర్ పదవి తరవాత ఇంటికే పరిమితం అయ్యారు. నిజానికి కెసిఆర్ జాతీయ రాజకీయాల్లో కొనసాగువంటే మంచి నేతగా రాణించేవారు. ఆయన కూతురు కవితను జాతీయ రాజకీయాల్లో కొనసాగించినా ఆమె మంచి పట్టు సాధించేవారు. ఎందుకంటే కవిత మంచి ఇంగ్లీష్, హిందీ, ఉర్దూలలో మాట్లాడగలిగే సత్తా ఉన్న నేత. కానీ కెసిఆర్ ఎందుకంటే ఆ వైపుగా ఆలోచించలేదు. ఇవాళ ఆమె ఢిల్లీ రాజకీయాల్లో ఉండివుంటే బిఆర్ఎస్ కు ఇప్పుడీ దుర్లభ పట్టించేది కాదు. కెసిఆర్ స్వార్థ కుటుంబ రాజకీయాల్లో పడిపోవడం వల్ల తనకున్న అవకాశాలను కోల్పోయారనే చెప్పాలి. తెలంగాణ సాధించిన తరవాత కుటుంబ రాజకీయాలను పక్కన పెట్టివంటే కెసిఆర్ అద్భుతంగా రాణించే వారు. భాషాపటిమ, వాక్పాత్యం కూడా అద్భుతంగా ఉన్న నేతగా కెసిఆర్ దేశ ప్రజలకు సుపరిచితం. కుటుంబ రాజకీయాలతో ఆయన తనకున్న ఇమేజీను దెబ్బ తీసుకున్నారు. లేకుంటే జాతీయ రాజకీయాల్లో ఓ వెలుగు వెలిగేవారు. జాతీయ రాజకీయాల్లో మనపాత్ర లేకుంటే ఉత్తరాది వారి పెత్తనం సాగనుంది. ఇప్పటికే బిజెపిలో కేవలం గుజరాత్ పెత్తనమే సాగుతోంది. దేశంపై వారిద్దరే అజమాయిషీ చెలాయిస్తున్నారు. అమితే పాకు ఇంగ్లీష్ అంతగా వచ్చినట్లు ఎక్కడా చూడలేదు. కానీ హోంమంత్రిగా నెట్టుకు వస్తున్నారు. జాతీయ రాజకీయాల్లో రాణించాలంటే హిందీ, ఆంగ్లంపై పట్టుతో ముందుకు సాగాల్సి ఉంటుంది. అలాగే దేశ రాజకీయాలను ఔపోసన పట్టాలి. సమస్యలపై అవగాహన ఉండాలి. వాటిపై పోరాటం చేసే సత్తా ఉండాలి. అప్పుడే రాణించగలరు. తెలుగుదేశం నుంచి కేంద్ర

విమనాయన మంత్రి బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న రామోహన్ నాయుడు కొంత లోటు పూడ్చే అవకాశాలు లేకపోలేదు. అయితే పార్టీ ఆయనకు పూర్తి స్వేచ్ఛను ఇచ్చినప్పుడే ఇది సాధ్యం. ఎందుకంటే రామోహన్ నాయుడు కూడా బాగా చదువుకున్న వాడే కాకుండా యువకుడు. చంద్రబాబు ఆయనకు బాగానే ప్రోత్సాహం ఇస్తున్నారు. ఇంగ్లీష్, హిందీలపై బాగా పట్టు సాధించారు. సమస్యలపై అవగాహన ఉంది. అసర్గళంగా మాట్లాడే స్వభావం ఉంది. పార్లమెంటులో చర్చల్లో ఆయన బాగా రాణిస్తున్నారు. ఢిల్లీ స్థాయిలో పార్టీ వ్యవహారాల్లో కూడా రామోహన్ నాయుడును ప్రోత్సహిస్తే తెలుగుదేశం పార్టీకి మంచి బలం లభించగలదు. తెలంగాణ కు చెందిన కెఆర్ సురేశ్ రెడ్డి కూడా మంచి వక్త. హిందీ, ఇంగ్లీష్ లలో కూడా ఆయన దిట్ట. కానీ బిఆర్ఎస్ ఆయన వాణిని వినియోగంను కోవడం లేదు. ఇకపోతే దక్షిణాదికే వస్తే...నిర్మలా సీతారామన్ కూడా మంచి వక్త. సమస్యలపై అవగాహన ఉన్న నేత. ఆంగ్లం, హిందీల్లో బాగా పట్టుంది. అయితే ఆమె కేవలం రబ్బర్ స్టాంప్ రాజకీయాలకు అలవాటు పడ్డారు. పార్టీ లైన్ కన్నా మోడీ లైన్ లోనే ఆమె మనసుకోవాల్సి ఉంది. ఈక్రమంలో యువత రాజకీయాల్లో రావడానికి మంచి అవకాశం ఉంది. అందుకు ప్రస్తుతం ఖాళీ కూడా ఉంది. దీనిని పూర్తిగా గట్టి సత్తా ఉన్న నేతలు ముందుకు సాగితే మంచిది.



ఉపరాష్ట్రపతిగా రాధాకృష్ణన్ ప్రమాణం

- రాష్ట్రపతి భవన్ లో ప్రమాణం చేయించిన ద్రౌపది ముర్ము
- హాజరైన ప్రధాని మోడీ, పలువురు ప్రముఖులు



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 12: భారత సూతన ఉప రాష్ట్రపతిగా సీపీ రాధాకృష్ణన్ శుక్రవారం ఉదయం 10 గంటలకు ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. రాష్ట్రపతి భవన్ లో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆయనతో ప్రమాణం చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతోపాటు-, కేంద్ర మంత్రులు అమిత షా, రాజీనాథ్ సింగ్, నితిన్ గడ్కరీ, సుప్రీం చీఫ్ జస్టిస్ గూమ్, పీపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు, పీపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ పాల్గొన్నారు. మాజీ రాష్ట్రపతులు, మాజీ ప్రధానులు, మాజీ ఉప రాష్ట్రపతులనూ ఈ కార్యక్రమానికి ఆహ్వానించారు. మాజీ రాష్ట్రపతి రామోహన్ కోవింద్, ఉప రాష్ట్రపతులు



జగదీష్ ధన్ ఖన్, వెంకయ్యనాయుడు, హమిద్ అన్సారీ తదితరులు కూడా హాజరయ్యారు. కేంద్ర మంత్రులు జేపీ నడ్డా, పియాష్ గోయల్, ధర్మేంద్ర ప్రదాన్ సహా పలువురు కేంద్ర మంత్రులు, లోక్ సభ స్పీకర్ ఓంబిర్లా, ఎన్ డియే కూటమికి చెందిన నేతలు, ఎంపీలు, పలు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు హాజరయ్యారు. ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికకు ఈనెల 9న జరిగిన పోలింగ్ లో ఎన్ డియే కూటమి అభ్యర్థి సీపీ రాధాకృష్ణన్ తన సమీప ప్రత్యర్థి జస్టిస్ బి.సుదర్శన్ రెడ్డిపై 152 ఓట్ల మెజారిటీతో విజయం సాధించారు. ఎన్నిక లాంఛనాలన్నీ పూర్తి కావడంతో గురువారం మహారాష్ట్ర గవర్నర్ పదవికి సీపీ రాధాకృష్ణన్ రాజీనామా చేశారు. దీంతో మహారాష్ట్ర బాధ్యతలను గుజరాత్ గవర్నర్ అచార్య దేవప్రతాప రాష్ట్రపతి ముర్ము

అప్పగించారు. ఆర్ఎస్ఎస్, జన్సంఘ్ లాంటి సంస్థలతో 16 ఏండ్లకే రాధాకృష్ణన్ రాజకీయ జీవితం ప్రారంభమైంది. 1996లో తమిళనాడు బీజేపీ కార్యదర్శిగా, 2003 నుంచి 2006 మధ్య అధ్యక్షుడిగా పనిచేశారు. ఆ సమయంలో ఆయన రాష్ట్రంలో 93 రోజుల పాటు 19 వేల కి.మీ రథయాత్ర నిర్వహించారు. 2024, జూలై 31న ఆయన మహారాష్ట్ర గవర్నర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అంతకుముందు జార్ఖండ్ గవర్నర్ గా ఏడాదిన్నర పాటు చేశారు. తెలంగాణ ఇన్ చార్జ్ గవర్నర్ గా, పుదుచ్చేరి లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ గానూ పనిచేశారు. 1998, 1999లో కోయంబత్తూర్ నుంచి ఆయన రెండుసార్లు ఎంపీగా చేశారు. అభిమానులు ఆయనను తమిళనాడు మోడీగా పిలుస్తారు.

నేపాల్ లో దారుణ ఘటన

హోటల్ కు నిప్పు పెట్టిన దుండగులు • యూపీకి చెందిన మహిళ మృతి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 12: పొరుగు దేశం నేపాల్ లో జడ్ జనరేషన్ - యువత నిర్వహిస్తున్న ఆందోళనలు తారాస్థాయికి చేరాయి. ఆర్మీ కం ట్రోల్ లోకి తీసుకున్న తర్వాత పరిస్థితులు కాస్త చక్కబడినట్లే కనిపించినా.. అక్కడక్కడ నిరసనకారులు పేట్రేగిపోతున్నారు. నిరసనల్లో భాగంగా ఒక హోటల్ కు నిప్పు పెట్టడంతో భారత్ కు చెందిన మహిళ చనిపోవడం దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. ఉత్తరప్రదేశ్ ఘజియాబాద్ కు చెందిన రాజేశ్ గోలా అనే 57 ఏళ్ల మహిళ చనిపోయింది. టూర్ కు వెళ్లిన కుటుంబం హయత్ రెస్టోర్న్ లో ఉండగా, ఆందోళన కారులు నిప్పు పెట్టారు. హోటల్ మంటల్లో చిక్కుకోవడంతో దూకి పారిపోయే ప్రయత్నంలో ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు ఆమె కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. మంటలు పూర్తిగా వ్యాపించడంతో భయంతో ఒక్కసారిగా బిల్డింగ్ మీది నుంచి జంప్ చేసింది. దీంతో తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వెంటనే ఆమె భర్త రాంవీర్ సింగ్ గోలా ఆమెను ఖాట్మండులోని త్రిభువన్ యూనివర్సిటీ ఆస్పత్రికి తరలించాడు. అప్పటికే ఆమె చనిపోయినట్లు వైద్యులు ప్రకటించారు.



స్ట్రెస్ జెట్ విమానానికి తప్పిన ముప్పు

టేకాఫ్ సమయంలో ఊడిన చక్రం • ముంబైలో క్షేమంగా దిగిన విమానం

ముంబై, సెప్టెంబర్ 12: ఓ స్ట్రెస్ జెట్ విమానానికి ఊహించని ప్రమాదం ఎదురైంది. టేకాఫ్ సమయంలోనే విమాన చక్రాలలో ఒకటి ఊడిపోయింది. అయినప్పటికీ ప్రయాణిని కొనసాగించిన ఆ విమానం ముంబయి విమానాశ్రయంలో సురక్షితంగా దిగింది. దీంతో ప్రయాణికులు సహా సిబ్బంది ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ముందస్తుగా ఎమర్జెన్సీ ప్రకటించిన అధికారులు సంబంధిత చర్యలు చేపట్టారు. విమాన ల్యాండ్ డింగ్ కు సంబంధించి వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. గుజరాత్ లోని కండ్లా నుంచి ముంబయికి క్యూ400 స్ట్రెస్ జెట్ విమానం శుక్రవారం మధ్యాహ్నం బయలుదేరింది. ఆ సమయంలో విమానంలో 75 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. అయితే, టేకాఫ్ అయిన వెంటనే విమాన చక్రాలలో ఒకటి రన్ వేపైనే ఊడిపోయింది. విమానం నుంచి ఏదో వస్తువు పడినట్లు- గుర్తించిన ఎయిర్ పోర్టు టవర్ కంట్రోల్స్ అధికారులు.. రన్ వేపైకి తనిఖీ బృందాలను పంపించారు. విమానం -టైరు అని గుర్తించిన వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. ముంబయి విమానాశ్రయం అధికారులకు సమాచారం అందించారు. కుడివైపు ఉన్న రెండు-టైర్లలో ఒకటి ఊడిపోయినట్లు- సమాచారం. దీంతో ఎమర్జెన్సీ ప్రకటించిన పైలెట్లు... సురక్షితంగా దిగారు. ఈ ఘటనను విమానయాన సంస్థ ధ్రువీకరించింది. విమానం సొంతశక్తితోనే -టె-ర్మినల్ కు చేరుకుందని, ప్రయాణికులు సురక్షితంగా దిగారని వెల్లడించింది.



ఈ యేడాది చివర్లో భారత్ కు ట్రంప్

క్వాడ్ దేశాధినేతల సమావేశాల్లో పాల్గొనే ఛాన్స్

వాషింగ్టన్, సెప్టెంబర్ 12: రష్యా చమురు కొనుగోలు కారణం చూపి ట్రంప్ విధించిన భారీ సుంకాలతో భారత్ -అమెరికా మధ్య సంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయి. ప్రస్తుతం రెండు దేశాల మధ్య సుంకాల వివాదం కొనసాగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో కీలక పరిణామం చోటు- చేసుకుంది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డౌనాల్డ్ ట్రంప్ ఈ ఏడాది చివర్లో భారత్ కు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ ఏడాది నవంబర్ లో భారత్ లో జరగనున్న క్వడ్ దేశాధినేతల సదస్సుకు ట్రంప్ హాజరయ్యే అవకాశం ఉన్నట్లు- భారత్ కు కాబోయే అమెరికా సారాభారి సెర్గీ గేర్ వెల్లడించారు. ఈ సదస్సు కోసం ఆయన ఎదురుచూస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ పర్యటనకు సంబంధించి ఇంకా చర్చలు జరుగుతున్నాయని వివరించారు.



సుప్రీంకోర్టు

ఆవరణలో నిషేధాజ్ఞలు

రిల్స్ తదితర కార్యకలాపాల నిషేధం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 12: సుప్రీంకోర్టు ప్రాంగణంలోని హై సెక్యూరిటీ జోన్ లో ఫోటోలు, రిల్స్ చేయడం, వీడియోలు తీయడంపై సర్వోన్నత న్యాయస్థానం నిషేధం విధిస్తూ సర్క్యులర్ జారీ చేసింది. సెప్టెంబరు 10న జారీచేసిన ప్రకటనలో మీడియా సిబ్బంది ఇంటర్వ్యూలు, వార్తలకు సంబంధించిన ప్రత్యక్ష ప్రసారాలను కేవలం భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణమైన జోన్ లో మాత్రమే నిర్వహించాలని సుప్రీంకోర్టు పేర్కొంది. కోర్టు ప్రాంగణంలో అధికారిక వినియోగానికి మినహా, వీడియోగ్రఫీ, రిల్స్ చేయడానికి, ఫోటోలు తీయడం కోసం ఉపయోగించే ఫోన్స్, కెమెరా, -టైపర్, సెల్ఫీ స్టిక్ వంటి పరికరాలను న్యాయస్థానం నిషేధించింది. ఈ మార్గదర్శకాలను ఉల్లంఘించిన వారిపై బార్ అసోసియేషన్ లేదా రాష్ట్ర బార్ కౌన్సిల్ తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి. మీడియా సిబ్బంది, నిబంధనలను అతిక్రమిస్తే ఆ మీడియాకి నెల పాటు- ప్రాంగణంలోకి అడుగు పెట్టకుండా ఆదేశాలు ఇవ్వవచ్చు. కోర్టు సిబ్బంది లేదా రిజిస్ట్రీ, సంబంధిత ఉన్నత అధికారులు ఉల్లంఘనలకు పాల్పడితే తీవ్రంగా పరిగణిస్తూ.. వారిపై క్రమక్షణికా చర్యలు తీసుకుంటాం అని సర్క్యులర్ లో పేర్కొంది. హై సెక్యూరిటీ- జోన్ లో సిబ్బంది, న్యాయవాదులు లేదా ఇతరులు ఫోటోలు లేదా వీడియోలు తీయకుండా నిరోధించే హక్కు భద్రతా సిబ్బందికి ఉంటుందని జారీ చేసిన సర్క్యులర్ లో పేర్కొంది.

డీజిల్ లో ఐసోబుటనాల్ మిశ్రమం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 12: దేశంలో ఇంధన దిగుమతుల ఖర్చును తగ్గించేందుకు ఇథనాల్ కలుపుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఇ20 పెట్రోల్ వాడకం గురించి వాహనదారుల్లో ఉన్న అపోహలపై కేంద్రం క్లారిటీ- ఇచ్చింది. అయితే తాజాగా ఇథనాల్ కు బదులుగా ఐసోబుటనాల్ ను డీజిల్ లో కలపనున్నట్లు- కేంద్ర రోడ్డు రవాణా మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ వెల్లడించారు. డీజిల్ లో ఇథనాల్ కు కలిపే ప్రయోగం విజయవంతం కాలేదని.. అందువల్ల దానికి బదులుగా ఐసోబుటనాల్ మెరుగైనది గుర్తించినట్లు- చెప్పారు. డీజిల్ లో ఇథనాల్ మిక్స్ చేసినప్పుడు ఇంజన్ సమస్యలతో పాటు- కొన్ని సాంకేతిక సమస్యలు వచ్చాయని చెప్పారు. బయోఫ్యూయల్ మిక్సింగ్ విదేశీ కర్షిని ఆదాచేయటంతో పాటు- భారీ ఫ్యూయల్ బిల్లుల నుంచి ఉపశమనం కల్పిస్తుందని కేంద్ర ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. పెట్రోల్ లో ఇథనాల్ మిక్సింగ్ పై సోషల్ మీడియాలో తనపై కావాలనే తప్పుడు ప్రచారం కొనసాగించాలని గడ్కరీ ఇటీవల అన్నారు. అవి పూర్తిగా

ఇందన ధరల దృష్ట్యా ప్రయోగం

కేంద్రమంత్రి గడ్కరీ వెల్లడి



పెట్రోల్ లాబీ స్పాన్సర్ చేసిన పెయిడ్ ప్రచారం అన్నారు

గడ్కరీ. ఊ20 ఇంధనానికి వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్న ప్రచారం రాజకీయంగా ప్రేరేపించబడిందని అన్నారు. ఇథనాల్ వల్ల వాహనాల ఇంజన్లు పాదపుతాయనం పూర్తిగా నిరాధారమైనదిగా కొట్టిపడేశారు. కానీ కొందరు నిపుణులు మాత్రం ఇథనాల్ వల్ల పాత వాహనాల్లో ఇంజిన్లు తుప్పు, రబ్బర్ భాగాలు పడవటం జరుగుతుందని అంటున్నారు. మైలేజ్ కూడా దెబ్బతింటుందని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం డీజిల్ విషయంలో ఐసోబుటనాల్ కలపాలనుకోవటానికి కారణం అందులో ఇథనాల్ కంటే ఎక్కువ ఎనర్జీ ఉండటమే. డీజిల్ లో కలిపినప్పుడు ఇంజన్ పనితీరు మెరుగుపడి కాలుష్యం కూడా తగ్గినట్లు- గుర్తించారు. ఇథనాల్ మాదిగానే ఐసోబుటనాల్ కూడా చెరకు, మొక్కజొన్న వంటి పంటల నుంచి తయారు చేస్తారు. ఇక్కడ అనలు సమస్య ఎంటుంటే ఐసోబుటనాల్ ను పెద్ద ఎత్తున ఉత్పత్తి చేయడమే. దీని శుద్ధికి కర్మాగారాలకు నూ టెక్నాలజీ అవసరం ఉందని తెలుస్తోంది.

విటమిన్ బి12 లోపాన్ని ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి..?

ఎందుకు ఈ లోపం వస్తుంది..? ఏయే ఆహారాలను తినాలి..?

మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక విటమిన్లలో విటమిన్ బి12 కూడా ఒకటి. దీన్నే సయానో కోబాలమైన్ లేదా కోబాలమైన్ అని పిలుస్తారు. మన శరీరంలో అనేక జీవక్రియలను సరిగ్గా నిర్వహించడంలో విటమిన్ బి12 ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. నాడీ మండల వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. డీఎన్ఎ సంశ్లేషణకు సహాయం చేస్తుంది. విటమిన్ బి12 లోపం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఇవి కొందరిలో పలు లక్షణాలను కలగజేస్తాయి. విటమిన్ బి12 లోపం వల్ల కొందరిలో ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించవు. కానీ కొందరిలో స్వల్ప లేదా తీవ్రమైన లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇవి ఒక్కొక్కరిలో వేర్వేరుగా ఉంటాయి. విటమిన్ బి12 లోపం వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఎందుకు వస్తుంది..?

విటమిన్ బి12 మనకు అధికంగా మాంసం లేదా జంతు సంబంధ ఉత్పత్తుల్లో లభిస్తుంది. అందువల్ల మాంసాహారాల్లో ఈ సమస్య కనిపించడం అరుదు. శాకాహారుల్లో, కనీసం కోడిగుడ్డు తినని వారు లేదా పాలు తాగని వారు, పెరుగు, నెయ్యి వంటివి కూడా తినని వారిలో ఈ విటమిన్ లోపం ఏర్పడుతుంది. కొందరు మాంసాహారం తింటున్నా ఇతర పోషకాహారాలను తినకపోవడం వల్ల కూడా విటమిన్ బి12 లోపం ఏర్పడే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధి ఉంటే అలాంటి వారి శరీరం విటమిన్ బి12 ను సరిగ్గా శోషించుకోలేదు. దీంతో కూడా ఈ విటమిన్ లోపం ఏర్పడుతుంది. జీర్ణాశయ, పేగుల సమస్యలు ఉన్నా, శస్త్ర చికిత్సలు జరిగిన వారిలో, డయాబెటిస్ లేదా గ్లాస్ ట్రెబుల్ మందులను వాడేవారిలో విటమిన్ బి12 లోపం వస్తుంది. విటమిన్ బి12 లోపం ఉంటే తీవ్రమైన నీరసం, అలసట ఉంటాయి. చేతులు, పాదాల్లో స్పర్శ లేనట్లు ఉంటుంది లేదా సూదుల్లో గుచ్చినట్లు ఉంటుంది.



ఎవరికి ఎంత కావాలి..?

విటమిన్ బి12 లోపం ఉన్నవారిలో కొందరికి చర్మం పాలిపోయి లేదా పసుపు రంగులో కనిపిస్తుంది. నాలుక వాపులకు గురై ఎరుపు రంగులో దర్శనమిస్తుంది. ఆకలి అనిపించదు. ఏ ఆహారం తినాలనిపించదు. బరువు తగ్గుతారు. ఏ విషయంపై కూడా ధ్యాన పెట్టలేకపోతుంటారు. శ్వాస తీసుకోవడంలో సమస్యగా అనిపిస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత లోపిస్తాయి. కొందరు డిప్రెషన్ బారిన పడతారు. చిరాగ్గా అనిపిస్తుంది. ఇక రోజుకు ఎవరికి ఎంత మోతాదులో విటమిన్ బి12 అవసరం అవుతుందనే విషయానికి వస్తే 19 ఏళ్లకు పైబడిన వారికి రోజుకు 2.4 మైక్రోగ్రాముల మేర విటమిన్ బి12 అవసరం. గర్భిణీలకు రోజుకు 2.6 మైక్రోగ్రాముల మేర ఈ విటమిన్ కావాలి. పాలిచ్చే తల్లులు రోజుకు 2.8 మైక్రోగ్రాముల విటమిన్ బి12ను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. విటమిన్ బి12 లోపం ఉన్నవారికి వైద్యులు మందులను ఇస్తుంటారు. విటమిన్ బి12 ట్యాబ్లెట్లను డాక్టర్ సలహా మే-

రకు మేనుకుంటే ఈ లోపం తగ్గుతుంది. సాధారణంగా 500 మైక్రోగ్రాముల విటమిన్ బి12 ట్యాబ్లెట్ ను మింగితే అందులో శరీరం కేవలం 10 మైక్రోగ్రాముల విటమిన్ బి12 ను మాత్రమే శోషించుకుంటుంది.

ఈ ఆహారాల్లో..

విటమిన్ బి12 మనకు ఎక్కువగా జంతు సంబంధ ఉత్పత్తుల్లో లభిస్తుంది. మటన్ లివర్, కిడ్నీలు, చేపలు, రొయ్యలు, పాలు, చీజ్, పెరుగు, కోడిగుడ్డు, చికెన్ వంటి ఆహారాలను తరచూ తింటుంటే విటమిన్ బి12ను పొందవచ్చు. పలు శాకాహారాల్లోనూ మనకు విటమిన్ బి12 స్వల్ప మోతాదులో లభిస్తుంది. ఫోర్టిఫైడ్ సిరియల్స్, సోయా పాలు, బారం పాలు, న్యూట్రిషనల్ ఈస్ట్, పుట్టగొడుగులు వంటి శాకాహారాలను తినడం వల్ల కూడా విటమిన్ బి12 లభిస్తుంది. కానీ వీటిలో స్వల్ప మోతాదులో మాత్రమే ఈ విటమిన్ ఉంటుంది. ఇలా విటమిన్ బి12 ఉన్న ఆహారాలను రోజూ తింటే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.



చెక్కతో చక్కగా!

దాల్చిన చెక్క.. ఆహారానికి రుచితోపాటు ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు అందిస్తుంది. అంతేకాదు.. అందాన్ని కాపాడటంలోనూ ముందుంటుంది. దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటి మైక్రోబయల్ లక్షణాలు.. మొటిమలు, ఇతర చర్మ ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గించడంలో ముందుంటాయి. ఇందులోని పాలీఫెనాల్స్, యూజినాల్.. శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించి.. కణాల నష్టాన్ని, వృద్ధాప్య ఛాయల్ని నివారిస్తాయి. దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు.. స్కిన్ టోన్ ను మెరుగుపరుస్తాయి. ఒక టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిలో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగు వేసి బాగా కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లయ్ చేయాలి. 15-20 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. యాంటి ఫంగల్, యాంటి బ్యాక్టీరియల్, యాంటి ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు దాల్చిన చెక్కలో పుష్కలం. ఇవి మొటిమలను తగ్గించడంలో సమర్థంగా పనిచేస్తాయి. ఇందుకోసం ఒక టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిలో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల తేనె కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లయ్ చేసి.. 15-20 నిమిషాల తర్వాత శుభ్రం చేసుకోవాలి. పెదాలకు రక్త ప్రవాహం పెంచడంలో చెక్క సాయపడుతుంది. దాంతో పెదాలు ఆరోగ్యంగా ఉండి, మరింత అందంగా కనిపిస్తాయి. టేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరి నూనెలో చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి వేసి.. బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పెదవులకు అప్లయ్ చేసి, కొన్ని నిమిషాల తర్వాత కడిగేయాలి. జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరగడంలోనూ దాల్చినచెక్క సాయపడుతుంది. ఒక టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిలో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల కొబ్బరి నూనెను వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు వట్టిచి.. సున్నితంగా మసాజ్ చేయాలి. 30 నిమిషాల తర్వాత.. తక్కువ గాఢత కలిగిన షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. దాంతో జుట్టు కుదుళ్లకు రక్త సరఫరా బాగా జరిగి.. జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది.

చపాతీలను నెయ్యితో కాల్చి తినండి.. అనేక లాభాలను పొందవచ్చు

ఆరోగ్యంగా ఉండాలని చెప్పి చాలా మంది రోజూ చపాతీలను తింటుంటారు. రాత్రి పూట అన్నం మానేసి చపాతీలను తింటే బరువు తగ్గుతారని, షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణలో ఉంటాయని చాలా మంది రాత్రి పూట కేవలం చపాతీలను మాత్రమే తింటుంటారు. అయితే ఇది వాస్తవమే అయినప్పటికీ చపాతీలపై నెయ్యి రాసి తింటే ఇంకా ఎంతో మేలు చేస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. నెయ్యిని మనం తరచూ ఉపయోగిస్తూనే ఉంటాం. దీంతో అనేక రకాల స్వీట్లను తయారు చేస్తారు. పలు కూరల్లో, బిర్యానీ వంటకాల్లోనూ నెయ్యిని వేస్తుంటారు. అయితే చపాతీలపై నెయ్యిని రాసి తింటే ఎంతో రుచిగా ఉండడమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు చపాతీలను ఈ విధంగా తినడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుందని అంటున్నారు.

జీర్ణ శక్తివృద్ధి..

సాధారణంగా చపాతీలను గోధుమ పిండితో తయారు చేస్తారు. ఇందులో ఫైబర్, సంక్లిష్టమైన పిండి పదార్థాల కారణంగా కొందరికి చపాతీలను తింటే సరిగ్గా జీర్ణం కావు. అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అయితే చపాతీలను కాల్చేటప్పుడు వాటిపై కాస్త నెయ్యిని వేసి కాల్చాలి. అలా తయారు చేసిన చపాతీలను తినాలి. ఇలా చపాతీలను తింటే సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఏర్పడవు. నెయ్యిలో బ్యూటైరేట్ అనే ఫ్యాటీ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బ్యూటైరేట్ వల్ల జీర్ణాశయం, పేగుల గోడలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ శక్తిని మెరుగు పరుస్తుంది. మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది.

షుగర్ ఉన్నవారికి..

చపాతీలకు నెయ్యిని రాయడం వల్ల చపాతీల గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ చాలా వరకు తగ్గుతుంది. నెయ్యిలో

ఉండే ఆరోగ్యవంతమైన కొవ్వుల కారణంగా చపాతీల్లో ఉండే పిండి పదార్థాలు రక్తంలో నెమ్మదిగా గ్లూకోజ్ గా మారుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ లెవెల్స్ అమాంతం పెరగకుండా ఉంటాయి. ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల షుగర్ లెవెల్స్ ను నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. నెయ్యిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి కనుక ఇవి మెటబాలిజంను మెరుగు పరుస్తాయి. నెయ్యిలో ఉండే శాచురేటెడ్ కొవ్వులతోపాటు ఒమెగా 3, ఒమెగా 3 కొవ్వులు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. గుండె కండరాలు, రక్త నాళాల వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ కొవ్వులు శరీరానికి నిరంతరం శక్తి అందిస్తూ చూస్తాయి. జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడేలా పనిచేస్తాయి. నెయ్యిలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల కారణంగా కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దీని వల్ల ఆహార తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయ చేస్తుంది.

ఎముకల ఆరోగ్యానికి..

నెయ్యిలో విటమిన్ ఎ, డి, ఇ, కె అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల చపాతీలపై నెయ్యిని రాసి తింటే వాటిల్లో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. దీంతో పోషకాహార లోపం ఉండదు. నెయ్యిలో ఫాస్ఫరస్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మనం తిన్న ఆహారాల్లో ఉండే కాల్షియంను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకునేలా చేస్తుంది. దీంతో ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చపాతీలపై నెయ్యిని రాసి తీసుకోవడం వల్ల చర్మ సంరక్షణకు కావల్సిన పోషకాలు అధికంగా లభిస్తాయి. దీని వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ముఖంపై ఉండే మొటిమలు, మచ్చలు, ముడతలు తగ్గిపోతాయి. నెయ్యి వల్ల ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలిగినప్పటికీ దీన్ని మోతాదులోనే తినాల్సి ఉంటుంది. రాత్రి పూట చపాతీలను తింటారు కనుక ఒక టీస్పూన్ కు మించి నెయ్యిని తినకూడదు. ఇలా చపాతీలను నెయ్యితో కాల్చి తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



నోటితో గుండెకు చేటు!

అధిక కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు, ధూమపానం.. గుండెపోటు రావడానికి ప్రధాన కారణాలని తెలిసిందే! కానీ, నోటి బ్యాక్టీరియా కూడా హృద్రోగాలకు కారణం అవుతుందని తాజా అధ్యయనం కనుగొన్నది. జర్నల్ ఆఫ్ ది అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ లో ప్రచురితమైన ఫిన్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ పరిశోధకులు నిర్వహించిన సర్వే.. నోటి శుభ్రతకు- గుండెపోటుకు లంకె ఉన్నట్లు వెల్లడించింది.

బ్రెషింగ్, ఫ్లోసింగ్ కు గుండె ఆరోగ్యానికి సంబంధం లేదని ఇన్నాళ్లూ అనుకునేవారు. కానీ, నోటి పరిశుభ్రత.. హృదయ సంబంధ వ్యాధులను నివారించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. నోటిలో సాధారణంగా కనిపించే ఓరల్ విరిడాన్స్ డ్రైప్ టోక్సీన్ - అథెరోస్క్లెరోసిస్ అనే బ్యాక్టీరియా.. గుండెపోటుకు కారణమవ్వచ్చని పరిశోధకులు గుర్తించారు. అధ్యయనంలో భాగంగా.. అకస్మాత్తుగా మరణించిన 121 మంది వ్యక్తుల కరోనరీ ప్లేట్, 96 మంది వాస్కులర్ సర్జరీ రోగుల ధమని నమూనాలను శాస్త్రవేత్తలు విశ్లేషించారు. అశ్చర్యకరంగా.. దాదాపు నగం కేసులలో బ్యాక్టీరియల్ డీఎన్ఎను కనుగొన్నట్లు వెల్లడించారు. సదరు బ్యాక్టీరియా ధమనుల లోపల ప్రవర్తించే విధానంలోనే గుండెపోటు వచ్చే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని వెల్లడించారు. ఈ బ్యాక్టీరియా ధమనుల లోపపు భాగానికి బయోఫిల్మ్ గా పిలిచే కాలనీలను ఏర్పాటు చేసుకుంటాయి. దీర్ఘకాలంలో ధమనుల్లో రక్త సరఫరాకు అంతరాయం కలిగిస్తాయి.

ధమనులు, రక్త నాళాలలో కొలెస్ట్రాల్ తోపాటు బ్యాక్టీరియా బయోఫిల్మ్లు కూడా గుండెకు చేటు చేస్తాయి. ఈ జెల్లీ లాంటి నిర్మాణాలు, అందులో బ్యాక్టీరియా.. రోగనిరోధక వ్యవస్థతోపాటు యాంటి బయోటిక్స్ నుంచి కూడా తప్పించుకొని జీవిస్తుంటాయి. ఎలాంటి పరీక్షల్లో బయట పడకుండా.. దశాబ్దాలపాటు తిప్పవేసి ఉంటాయి. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు.. ఆ బ్యాక్టీరియా తిరిగి మేల్కొంటుంది. దాంతో వచ్చే ఇన్ఫ్లమేషన్.. ధమనులపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ఫలితంగా ధమనుల్లో రక్తం గడ్డకట్టడం, గుండెపోటు లాంటి ప్రాణాంతక పరిస్థితులకు దారితీస్తుంది. గుండెపోటులో సూక్ష్మజీవుల ప్రమేయం గురించి గతంలోనే చర్చకు వచ్చినప్పటికీ.. ఇప్పటివరకూ పరిశోధనల్లో నమ్మదగిన సాక్ష్యాలులే బయటపడలేదని అధ్యయనకారులు చెబుతున్నారు. ఈ కొత్త ఆవిష్కరణ ద్వారా.. నోటి అపరిశుభ్రతతో తలెత్తే గుండెపోటు ప్రమాదాలను ముందుగా పసిగట్టే అవకాశం ఉన్నదని వెల్లడించారు. ఈ బయోఫిల్మ్లను తనిఖీ చేసే పరీక్షలు, చికిత్స ద్వారా మరణాలు తగ్గించే అవకాశం ఉన్నదని ఆశాభావం వ్యక్తంచేస్తున్నారు.

ఆరోగ్యాన్ని పెంచుదాం

సెప్టెంబర్ వచ్చేసింది! అంటే.. వానలతోపాటు ఉష్ణోగ్రతలూ తగ్గుతాయి. ఈ క్రమంలో రాబోయే చలికాలం కోసం పెరటి తోటలను సిద్ధం చేసుకోవాలి. వింటర్ కు తగ్గట్టుగా కొత్త రకం కూరగాయలు, ఆకు కూరలను పెంచుకోవాలి.

పాలకూర: పర్వకాలంలో ఆకు కూరలకు చాలామంది దూరంగా ఉంటారు. ఎందుకంటే, వర్షాల వల్ల ఆకుకూరలు హానికరంగా మారుతాయి. వానలు తగ్గుముఖం పడుతున్న ఈ సమయంలో.. మీ పెరటి తోటల్లో పాలకూరను నాటుకోండి. అందుకోసూ పాలకూర చలికాలంలో వేగంగా పెరుగుతుంది. అందుకోసూ చిన్న పాలకూర కొన్ని వారాలలోనే చేతికి అందుతుంది.

ముల్లంగి: శరద్ృతువు వాతావరణానికి ముల్లంగి అనువునది. చలి వాతావరణంలో ఇది త్వరగా పెరుగుతుంది. కేవలం మూడు వారాల్లోనే తాజా ముల్లంగి కోసుకోవచ్చు. పోషకాలతోపాటు రుచితో నిండిన ఈ ముల్లంగి.. చలికాలంలో వేధించే పలు అనారోగ్య సమస్యల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది.

క్యారెట్: ఇక చల్లని వాతావరణంలో చక్కగా పండుతుంది. వీటిని పెరటి తోటల్లో నాటుకుంటే.. ఆరోగ్యాన్ని పెంచుకున్నట్లే!



పాకిస్తాన్తో మ్యాచ్లో కుల్టీప్ యాదవ్ ఆడేనా?



ఆసియా కప్ లో శుభారంభం చేసిన టీమిండియా ఇప్పుడు పాకిస్తాన్తో జరిగే మ్యాచ్కు సిద్ధమవుతోంది. రెండు దేశాలకు ఇది ప్రతిష్టాత్మకమైన మ్యాచ్. కాబట్టి, రెండు జట్లు గెలవాల్సిన ఒత్తిడిలో ఉన్నాయి. అందువల్ల, రెండు జట్లు బలమైన జట్టుతో మైదానంలోకి దిగనున్నాయి. ఇదిలా ఉండగా, టీమిండియా గురించి మాట్లాడితే, యూఏఈతో జరిగిన మ్యాచ్లో ఒకే ఓవర్లో 3 వికెట్లు తీసిన కుల్టీప్ యాదవ్కు పాకిస్తాన్తో జరిగే జట్టులో చోటు దక్కడం సందేహమేనని సంజయ్ మంజ్రేకర్ అన్నారు. దుబాయ్ ఇంటర్నేషనల్ స్టేడియంలో జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో యూఏఈ జట్టు కేవలం 57 పరుగులకే ఆటోల్ అయింది. ఇంత తక్కువ స్కోరుకే జట్టును ఆటోల్ చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన కుల్టీప్ 2.1 ఓవర్లలో కేవలం 7 పరుగులకు 4 వికెట్లు తీసి మ్యాచ్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్గా మారింది. అయితే, తదుపరి మ్యాచ్లో కుల్టీప్కు అవకాశం లభించదని సంజయ్ మంజ్రేకర్ సోషల్ మీడియాలో ఒక పోస్టును షేర్ చేశాడు. ప్రముఖ వ్యాఖ్యాత సంజయ్ మంజ్రేకర్ తన X ఖాతాలో ‘ఒకే ఓవర్లో 3 వికెట్లు తీసిన తర్వాత కుల్టీప్ యాదవ్ తదుపరి మ్యాచ్ ఆడకపోవచ్చు’ అని రాసుకొచ్చాడు. ఇంత మంచి ప్రదర్శన ఇచ్చినప్పటికీ, కుల్టీప్ తదుపరి మ్యాచ్లో అవకాశం రాకపోవచ్చు అని మంజ్రేకర్ ఎందుకు అన్నాడోనని మీరందరూ ఆలోచిస్తుండవచ్చు. కానీ సమాధానం ఏమిటంటే, మంజ్రేకర్ ఈ పోస్టును టీమిండియా మేనేజ్మెంట్ను ఎగతాళి చేస్తూ షేర్ చేశాడన్నమాట. నిజానికి, మంజ్రేకర్ ప్రకటన వెనుక కారణం టీం ఇండియాలో కుల్టీప్ కెరీర్. కుల్టీప్ 2017 లో టీం ఇండియా తరఫున ఆరంగేట్రం చేశాడు. కానీ, అప్పటి నుంచి చాలాసార్లు జట్టు నుంచి తొలగించారు. చాలా సందర్భాలలో, అతని మంచి ప్రదర్శన ఉన్నప్పటికీ, అతను ఫ్లేయింగ్ 11 నుంచి లేదా జట్టు నుంచి తొలగించారు. ముఖ్యంగా టెస్ట్ క్రికెట్లో అతని ప్రస్థానం ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. 2019 లో, ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన సిడ్నీ టెస్ట్లో 5 వికెట్లు పడగొట్టినప్పటికీ, ఇతన్ని తొలగించారు. ఆ తర్వాత 2021 లో, అతనికి 1 టెస్ట్ మ్యాచ్ మాత్రమే ఆడే అవకాశం లభించింది. ఆ తర్వాత డిసెంబర్ 2022 లో, అతనికి మళ్ళీ ఆడే అవకాశం లభించింది. బంగ్లాదేశ్తో జరిగిన ఆ మ్యాచ్లో కుల్టీప్ మళ్ళీ 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అయినప్పటికీ, అతన్ని తొలగించారు. 2024లో నేరుగా జట్టులోకి తిరిగి వచ్చిన కుల్టీప్, గత సంవత్సరం నుంచి ప్రదర్శన ఇచ్చినప్పటికీ ఆస్ట్రేలియా పర్యటన, ఆ తరువాత ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో ఒక్క టెస్ట్ మ్యాచ్ కూడా ఆడే అవకాశం రాలేదు. అదేవిధంగా, గత సంవత్సరం జరిగిన టీ20 ప్రపంచ కప్లో, అతనికి గ్రూప్ దశ మ్యాచ్లలో ఆడే అవకాశం రాలేదు. సూపర్-4 రౌండ్లో ఆడే అవకాశం వచ్చినప్పుడు అతను అద్భుతంగా రాణించాడు. దీని కారణంగా, అతని మంచి ప్రదర్శన తర్వాత టీం ఇండియా మేనేజ్మెంట్ చాలాసార్లు కుల్టీప్ను జట్టు నుంచి తప్పించడానికి ప్రయత్నించింది. అందుకే మంజ్రేకర్ అలాంటి పోస్టును షేర్ చేశాడు.

మ్యాథ్యూ హేడెన్ కీలక వ్యాఖ్యలు

క్రికెట్లో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక టెస్టు సిరీసుల్లో యాషెస్ ఒకటి. ఆస్ట్రేలియా- ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య జరిగే ఐదు టెస్టు మ్యాచ్లు యాషెస్ సిరీస్?పై సర్వత్రా ఆసక్తి ఉంటుంది. ఇందులో సెంచరీ చేసినా, ఐదు వికెట్లు కూల్చినా ఆ షేయర్ల పేరు మార్కెటిపోతుంది. అయితే ఈ నవంబర్ 21న యాషెస్ సిరీస్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ సిరీస్?కు ఆస్ట్రేలియా వేదిక కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆస్ట్రేలియా మాజీ క్రికెటర్ మ్యాథ్యూ హేడెన్ హాట్ స్టేట్?మెంట్ ఇచ్చాడు. రీసెంట్?గా ఓ యూట్యూబ్ ఛానెల్?లో మాట్లాడిన హేడెన్ ఇంగ్లాండ్? జట్టులోని ఓ బ్యాటర్ సెంచరీ చేయకపోతే, తాను ‘సగ్గుంగా నడుస్తా’ అని అన్నాడు. ఈ స్టేట్?మెంట్ వైరల్?గా మారింది. దీంతో అతడిని సెంచరీ చేయాలంటూ హేడెన్ కుమార్తె గ్రేస్ హేడెన్ సదరు బ్యాటర్?కు విజ్ఞప్తి చేసింది. ఇంగ్లాండ్ సిరీయర్ బ్యాటర్ జో రూట్ ప్రస్తుతం టెస్టు ఫార్మాట్?లో సూపర్ ఫామ్?లో ఉన్నాడు. టెస్టుల్లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన నవీన్ తేందూల్కర్ (15,921 పరుగులు) తర్వాత రెండో స్థానంలో రూట్ ఉన్నాడు. ప్రస్తుతం రూట్ 13543 పరుగులతో ప్రపంచంలోనే అత్యధిక టెస్టు పరుగులు చేసిన రెండో బ్యాటర్?గా కొనసాగుతున్నాడు. అతడు తొలి స్థానంలోకి వెళ్లాంటే కావల్సింది ఇంకా 2,400 పరుగులే. ఈ క్రమంలో రానున్న యాషెస్ రూట్?లో అత్యంత కీలకం కానుంది. అయితే ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై రూట్ గణాంకాలు గొప్పగా ఏమీ లేవు. ఇప్పటివరకు ఆసిన్?లో 14 టెస్టులు ఆడితే 35.68 సగటుతో 892 పరుగులే చేశాడు. ఇందులో 9 సెంచరీలు ఉన్నాయి. కానీ ఒక్క సెంచరీ లేకపోవడం గమనార్హం. ఈ క్రమంలో ఆసిన్ మాజీ క్రికెటర్ హేడెన్, రూట్పై ఒత్తిడి పెంచేలా ఈ నవాల్ వినిరాడు. ఒకవేళ యాషెస్లో రూట్ ఒక్క సెంచరీ కూడా చేయకపోతే నేను మెల్బోర్న్ క్రికెట్ మైదానం చుట్టూ సగ్గుంగా నడుస్తా” అని సోషల్ మీడియాలో పోస్టు పెట్టాడు. అయితే హేడెన్ స్టేట్?మెంట్ తెగ వైరల్ అయ్యింది. దీంతో అతడి కుమార్తె ఈ పోస్ట్?కు స్పందించింది. ఈ సందర్భంగా రూట్కు ఓ రిక్వెస్ట్ చేసింది. ‘షీజ్ రూట్. ఒక్క సెంచరీ అయినా బాదు’ అని కామెంట్ సెక్టర్?లో కామెంట్ రాసుకొచ్చింది. తండ్రి అలా బోల్డ్ స్టేట్?మెంట్ ఇవ్వడంతో, ప్రత్యర్థి జట్టు బ్యాటర్?ను కూడా సెంచరీ కొట్టమనే పరిస్థితి గ్రేస్?కు వచ్చింది. ప్రస్తుతం ఇది క్రిడావర్గాల్లో హాట్?టాపిక్?గా మారింది. కాగా, మెల్బోర్న్ వేదికగా నాలుగో టెస్టు జరగనుంది. కాగా, ఈ సిరీస్? 1882- 83లో ప్రారంభమైంది. ఇరుదేశాలకు ఈ సిరీస్ ప్రతిష్టాత్మకం. చివరిసారిగా 2023లో సిరీస్ జరిగింది. అప్పుడు ఆస్ట్రేలియా విజేతగా నిలిచింది. ఓవరాల్?గా ఆసిన్? 34సార్లు నెగ్గగా, ఇంగ్లాండ్ 32సార్లు సిరీస్?లో దక్కించుకుంది. 5 సిరీస్?లు డ్రా గా ముగిశాయి.



బంగ్లా చేతిలో పోంకాంగ్ ఓటమి

ఆసియా కప్ లో బంగ్లాదేశ్ శుభారంభం చేసింది. గురువారం అమెదాబాద్లోని షేక్ జయేద్ స్టేడియంలో జరిగిన మ్యాచ్ లో హాంకాంగ్ పై ఏడు వికెట్లతో గెలుపొందింది. అన్ని రంగాల్లో రాణించిన బంగ్లా.. కంఫర్ట్బుల్ విక్టరీని తన సొంతం చేసుకుంది. అంతకుముందు టాస్ ఓడి ఫస్ట్ బ్యాటింగ్ చేసిన హాంకాంగ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 143 పరుగులు చేసింది. మిడిలార్డర్ బ్యాటర్ నిజఖాత్ ఖాన్ (40 బంతుల్లో 42, 2 ఫోర్లు, 1 సిక్సర్) తో టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. తస్మిన్ అహ్మద్, తంజిమ్ హసన్ షకీబ్, రిషాద్ హుస్సేన్ లకు తలో రెండు వికెట్లు లభించాయి. అనంతరం టార్గెట్ ను 17.4 ఓవర్లలోనే మూడు వికెట్లు కోల్పోయి 144 పరుగులు చేసి, బంగ్లా ఛేదించింది. లిటన్ దాస్ కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ (39 బంతుల్లో 59, 6 ఫోర్లు, 1 సిక్సర్)తో సూపర్ ఫిఫ్టీ కొట్టి, టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. బౌలర్లలో అతీఫ్ ఇక్బాల్ కు రెండు వికెట్లు దక్కాయి. ఈ ఫార్మాట్ లో హాంకాంగ్ పై బంగ్లాకిదే తొలి విక్టరీ కావడం విశేషం. ఇక ఈ పరాజయంతో హాంకాంగ్ దాదాపుగా టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించింది. తొలి మ్యాచ్ లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ చేతిలోనూ ఓడిన హాంకాంగ్.. రెండు పరాజయాలతో అట్టుడుగున నిలిచింది. ఏదైనా అద్భుతం జరిగితే తప్ప, ఆ జట్టు ఇంటిముఖం పట్టడం ఖాయం. టాస్ గెలిచి ప్రత్యర్థిని బ్యాటింగ్ కు ఆహ్వానించిన బంగ్లాకు బౌలర్లు చక్కని సహకారం అందించారు. పరుస విరామాల్లో వికెట్లు తీస్తూ, ప్రత్యర్థిపై పై చేయి సాధించేలా చేశారు. ఈ ఇన్నింగ్స్ లో ఒక్క ఫిఫ్టీ భాగస్వామ్యం కూడా లేక పోవడం విశేషం. నిజఖాత్ తోపాటు ఓపెనర్ జీషాన్ అలీ (30), కెప్టెన్ యాసిమ్ ముర్తుజా (28) మాత్రమే



కాస్త ఫర్వాలేదనిపించారు. మిగతా వాళ్లు బ్యాట్టు ఎత్తేయడంతో హాంకాంగ్ ఓ మాదిరి స్కోరుకే పరిమితమైంది. దీంతో ప్రత్యర్థి ముందు కాస్త చిన్న టార్గెట్ నే నిర్దేశించింది. ఇక చిన్న టార్గెట్ తో బరిలోకి దిగిన బంగ్లాకు శుభారంభం దక్కలేదు. ఆరంభంలోనే ఓపెనర్లు పర్యేష్ హుస్సేన్ ఈమన్ (19), తంజిద్ హసన్ (14) వికెట్లను కోల్పోయింది. వన్ డౌన్ బ్యాట్లర్ గా బరిలోకి దిగిన కెప్టెన్ లిటన్ దాస్ తన నత్తా చాటాడు. తొహిద్ హద్దయ్ (36 బంతుల్లో 35 నాటౌట్, 1 ఫోర్) తో కలిసి ఇన్నింగ్స్ నిర్మించారు. ఒక ఎండ్ లో తొహిద్ యాంకర్

రోల్ పోషించగా, దాస్ మాత్రం కాస్త వేగంగా ఆడాడు. ప్రత్యర్థి బౌలర్లను సునాయనంగా ఎదుర్కొన్న దాస్.. 33 బంతుల్లోనే ఫిఫ్టీ కొట్టాడు. ఈ క్రమంలో మూడో వికెట్ కు 95 పరుగులు జోడించాక, ఆఖర్లో దాస్ ఔటయ్యాడు. ఆ తర్వాత జాకీర్ అలీ తో కలిసి తొహిద్ మిగతా లాంఛనాన్ని పూర్తి చేశాడు. అర్థ సెంచరీ చేసిన దాస్ కే షేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్ అవార్డు దక్కింది. తర్వాత మ్యాచ్ లో శనివారం (ఈనెల 13న) శ్రీలంకతో బంగ్లా, సోమవారం (ఈనెల 15న) శ్రీలంకతోనే హాంకాంగ్ తలపడనుంది.

ప్రభుత్వం సలహా మేరకు నడుచుకుంటాం

భారత్-పాక్ మ్యాచ్పై అరుణ్ ధుమాల



ఆసియా కప్ 2025లో భాగంగా భారత్, పాకిస్తాన్ జట్లు తలపడనున్నాయి. పహలామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతికారంగా ఉగ్రవాదుల ఏరివేత లక్ష్యంగా భారత్ నిర్వహించిన ఆపరేషన్ సింధూర్ తర్వాత ఈ రెండు దేశాలు తలపడటం ఇదే తొలిసారి. ఈ నేపథ్యంలో భారత్-పాక్ మ్యాచ్పై ఐపీఎల్ చైర్మన్ అరుణ్ ధుమాల ఓ కీలక ప్రకటన చేశారు. సెప్టెంబర్ 14న భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య ఆసియా కప్ 2025లో భాగంగా కీలక మ్యాచ్ జరగనుంది. ఈ మ్యాచ్ కోసం ఇప్పటికే సర్వత్రా ఉత్సాహం నెలకొంది. భారత జట్టు ఇప్పటికే టోర్నమెంట్?లో తన ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించింది. సెప్టెంబర్ 10న యూఏఈతో జరిగిన మ్యాచ్లో భారత్ 9 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించి శుభారంభం చేసింది. అయితే ఈ భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ను చాలా మంది వ్యతిరేకిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఐపీఎల్ చైర్మన్ అరుణ్ ధుమాల దీనిపై తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించారు.అరుణ్ ధుమాల మాట్లాడుతూ.. “ ఆసియా కప్ కోసం భారత జట్టుకు నా శుభాకాంక్షలు. ద్వైపాక్షిక మ్యాచ్ల విషయంలో పాకిస్తాన్తో ఆడబోమని ప్రభుత్వం తమ వైఖరిని స్పష్టం చేసింది. అయితే ఏసీసీ లేదా ఐసీసీ టోర్నమెంట్లు ఉన్నప్పుడు మనం వాటిలో పాల్గొనాల్సి ఉంటుంది. అందుకే మనం ప్రభుత్వం సలహా మేరకు నడుచుకుంటాం” అని తెలిపారు. అరుణ్ ధుమాలతో పాటు దేశంలోని అనేక ప్రముఖులు భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్పై తమ స్పందనలు తెలియజేశారు. ఆసియా కప్ చరిత్రను చూస్తే భారత్ అత్యధిక సార్లు టైటిల్ను గెలుచుకుంది. ఇప్పటివరకు టీమిండియా మొత్తం 8 టైటిళ్లు గెలుచుకొన్నా.. శ్రీలంక 6 టైటిళ్లతో రెండో స్థానం ఉంది. పాకిస్తాన్ రెండు టైటిళ్లు గెలుచుకుంది. బంగ్లాదేశ్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, యూఏఈ, ఇతర ఆసియా దేశాలు తమ మొదటి ట్రోఫీ కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి. భారత్ 1984, 1988, 1990/91, 1995, 2010, 2016, 2018, 2023లో టైటిళ్లు గెలుచుకుంది. ఆసియా కప్ 2025లో కూడా భారత్ తన టైటిల్ను నిలబెట్టుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉంది. తొలిసారిగా సూర్యకుమార్ యాదవ్ భారత జట్టుకు ఆసియా కప్లో కెప్టెన్గా వ్యవహరిస్తున్నారు. సూర్యకుమార్ యాదవ్పై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి.

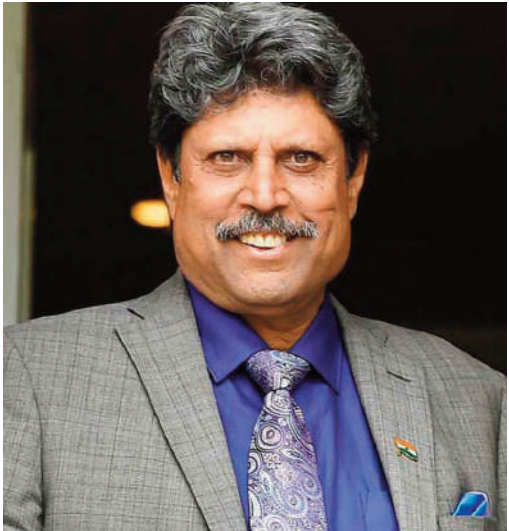
మనం మ్యాచ్ గెలుస్తామని నమ్మకం ఉంది

పదే పదే మ్యాచ్ రద్దు చేయాలని అడగకూడదు

టీమ్ఇండియా దిగ్గజం కపిల్ దేవ్

2025 ఆసియా కప్లో భారత్- పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ కోసం క్రికెట్ లవర్స్ ఆతృతగా ఎదురుచూస్తున్నారు. మరో రెండు రోజుల్లో ఈ మ్యాచ్ ఆయెంబిడ్ మ్యాచ్ జరగనుంది. దుబాయ్ ఇంటర్నేషనల్ స్టేడియం వేదికగా ఆదివారం (సెప్టెంబర్ 14)న రాత్రి 8 గంటలకు మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది. దీంతో అందరి కళ్ళీ ఈ పోరుపైనే ఉన్నాయి. టోర్నీ మొత్తంలో ఇదే హై వోల్టేజ్ మ్యాచ్ అనడంలో సందేహం లేదు. అయితే ఈ ఫైట్?? కోసం ఓవైపు ఫ్యాన్స్? వెయిట్ చేస్తుంటే, మరోవైపు ఈ మ్యాచ్?ను రద్దు చేయాలంటూ మరికొందరు అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో ట్రెండ్ చేస్తున్నారు. పహలామ్ ఉగ్రదాడి నేపథ్యంలో పాక్?తో టీమ్ఇండియా క్రికెట్ ఆడవద్దంటూ కొందరు పోస్ట్?లు షేర్ చేస్తున్నారు. మ్యాచ్?ను రద్దు చేయాలంటూ కోరుతున్నారు. అయితే ఈ కార్యచర్యపై టీమ్ఇండియా దిగ్గజం కపిల్ దేవ్ స్పందించారు.

షెడ్యూల్ ప్రకారం ఈ మ్యాచ్? జరగనివ్వాలని కపిల్ దేవ్ ఫ్యాన్స్?ను కోరాడు. పదే పదే మ్యాచ్? రద్దు చేయాలని అడగకూడని అన్నాడు. మ్యాచ్?ను రద్దు చేయడం ఓసీసీబి చేతుల్లోనే, ఓసీసీబీ చేతుల్లోనే లేదని



చెప్పాడు. ఆ నిర్ణయం తీసుకోవాల్సింది ఇరుదేశాల ప్రభుత్వాలని కపిల్ దేవ్ రీసెంట్?గా మీడియాతో చిట్?చాట్?లో పేర్కొన్నాడు. “ఇది అద్భుతమైన జట్టు. టీమ్ఇండియాకు గడ్డ లక్. మనం మ్యాచ్? గెలుస్తామని నమ్మకం ఉంది. మన టీమ్ బ్రోఫీత్ ఇంటికి తిరిగివస్తుందని ఆశిస్తున్నా. ఆటపైనే పూర్తిగా దృష్టి పెట్టండి. మ్యాచ్? నెగ్గడంపైనే ఫోకస్ ఉంచండి. మీ పని క్రికెట్ ఆడడమే. ఎవరూ కూడా మ్యాచ్ ఆడడాన్ని పెద్ద

నమస్కా మార్చకండి. ప్రభుత్వం తమ పని తాము చేసుకుంటుంది. ఆటగాళ్లు మీ పని మీరు చేయండి” అని కపిల్ దేవ్ అన్నాడు. కాగా, ఈ మ్యాచ్?ను ఆపాలని కొందరు ఇటీవల సుప్రీంకోర్టును కూడా ఆశ్రయించారు. మ్యాచ్ జరగాడానికి కొన్ని రోజులే ఉన్న నేపథ్యంలో తమ పిటిషన్ ను త్వరగా విచారించాలని పిటిషన్లు విజ్ఞప్తి చేశారు. అయితే దానికి కోర్టు నిరాకరించింది. ఇది క్రికెట్ మ్యాచ్ మాత్రమే. ఇందులో తొందరేం లేదని కోర్టు పేర్కొంది. పహలామ్ టెర్రర్ ఎటాక్ తర్వాత భారత్-పాక్ మధ్య రాజకీయ సంబంధాలు మరింత క్షీణించాయి. దీంతో ఆసియా కప్ షెడ్యూల్ ప్రకటించినప్పటి నుంచి టోర్నీలో భారత్- పాక్ మ్యాచ్ ఉండదన్నీ కొందరు తప్పుబడుతున్నారు. ఈ పోరును బాయ్?కల్ చేయాలంటూ ట్రెండ్ చేస్తున్నారు. అయితే ద్వైపాక్షిక సిరీస్?లు తప్పా, మల్టీనేషనల్ టోర్నీల్లో పాక్?తో ఆడేందుకు భారత ప్రభుత్వ పాలసీకి తాము కట్టుబడి ఉన్నామని ఓసీసీబి ఇప్పటికే స్పష్టం చేసింది. ఈ క్రమంలోనే భారత్ మల్టీనేషనల్ టోర్నీల్లోనే పాక్?తో ఆడుతుంది. ద్వైపాక్షిక సిరీస్?లో ఎప్పటిలాగే నిషేధం కొనసాగుతుంది. కాగా, ఈ టోర్నీలో గడిచిన 16 ఎడిషన్లలో మొత్తం 19సార్లు ఢీ కొట్టాయి. ఇందులో భారత్ అత్యధికంగా 10 మ్యాచ్?ల్లో నెగ్గింది. పాకిస్తాన్ ఆరు మ్యాచ్?ల్లోనే విజయం సాధించింది. మరో 3 మ్యాచ్?ల్లో ఫలితం తేలేలేదు.

షాహిద్ అఫ్ఝిదీ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు

భారత్, పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ కి ముందు పాక్ మాజీ క్రికెటర్ షాహిద్ అఫ్ఝిదీ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఆసియా కప్ 2025లో భాగంగా ఈ నెల 14న అంటే ఆదివారం దుబాయ్ వేదికగా భారత్, పాక్ జట్లు తలపడనున్నాయి. ఈ క్రమంలో ఓ టీవీ షోలో పాల్గొన్న అఫ్ఝిదీ టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ ఇర్ఫాన్ పటాన్?పై పరోక్షంగా విమర్శలు గుప్పించాడు. కొంతమంది టీమిండియా క్రికెటర్లు తాము భారతీయులం అని నిరూపించుకునేందుకు ఆరాల పడుతున్నారని అన్నాడు. అలాగే పాకిస్తాన్తో భారత్ క్రికెటర్ ఆదేందుకు వేదికలు, టోర్నమెంట్లు అంటూ భారత్ సాకులు చెబుతోందని విమర్శించారు. ఇలా ద్వంద్వ వైఖరి అవలంబించడం సరికాదని అన్నాడు. ఆసియా కప్లో పాకిస్తాన్తో మ్యాచ్ ఆడాద్దనే డిమాండ్ వ్యక్తం అయినప్పటికీ.. టీసీసీబి పాక్తో మ్యాచ్కు ఓకే చెప్పింది. కానీ, అంతవంటే ముందు రిటైర్డ్ ఆటగాళ్లు పాల్గొన్న లెజెండ్స్ టోర్నీలో మాత్రం భారత మాజీ క్రికెటర్లు పాకిస్తాన్తో మ్యాచ్ ఆడేందుకు నిరాకరించారు. లీగ్ దశలో ఒక మ్యాచ్లో, అలాగే సెమీ ఫైనల్ మ్యాచ్?ను పాకిస్తాన్తో ఆడాల్సి ఉండగా.. యువరాజ్ సింగ్ కెప్టెన్?లోని టీమిండియా తమకు దేశం ముఖ్యం అంటూ పాకిస్తాన్తో మ్యాచ్ను రద్దు చేసుకుంది. దీనిపై ఆ టోర్నీలో పాక్ కెప్టెన్గా వ్యవహరించిన అఫ్ఝిదీ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. అప్పుడు ఆడని వాళ్లు, ఇప్పుడు ఆసియా కప్లో పాకిస్తాన్తో ఎలా ఆడతారంటూ ప్రశ్నించాడు. ఈ ద్వంద్వ వైఖరి సరికాదని, పూర్తిగా పాకిస్తాన్తో క్రికెట్ ఆడటమే మానుకోవాలని కూడా అన్నాడు.



సోషల్ మీడియాకు దూరంగా అనుష్క

చాలా రోజుల విరామం తర్వాత ఇటీవల 'ఘాటీ'తో పలకరించారు అనుష్క. కొన్నేళ్లుగా మీడియాకు దూరంగా ఉంటున్న ఆమె తాజాగా సోషల్ మీడియాకు కూడా దూరంగా ఉండనున్నట్లు - ప్రకటించారు. సోషల్ మీడియాకు కొంతకాలం బ్రేక్ ఇస్తున్నట్లు - తెలుపుతూ పోస్ట్ పెట్టారు. తానే స్వయంగా లెటర్ రాసి దాన్ని పోస్ట్ చేశారు. సోషల్ మీడియాకు దూరంగా ఉండాలనుకుంటున్నా. ఎప్పుడూ స్క్రోలింగ్ చేసే లైఫ్ కు దూరంగా.. నిజమైన ప్రపంచానికి దగ్గరగా ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నా. త్వరలోనే మరిన్ని మంచి కథలతో మరింత ప్రేమతో మీ ముందుకువస్తాను' అని తాను రాసిన లెటర్ ను పోస్ట్ చేశారు. ఈ లెటర్ వైరల్ కావడంతో అనుష్క (అవతీశ) ఈ నిర్ణయం ఎందుకు తీసుకున్నారా అని అభిమానులు చర్చించు కుంటున్నారు. ఇటీవల వచ్చిన 'ఘాటీ' ప్రచారంలోనూ స్వీటీ పరోక్షంగా పాల్గొన్నారు. రానా, అల్లు అర్జున్లతో ఫోన్లో మాట్లాడి సినిమా విశేషాలతో పాటు- కొన్ని ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. తాను కొన్ని రోజులుగా ఎక్కడికీ వెళ్లడం లేదని చెప్పారు. ఇంట్లో జరిగే పెళ్లిళ్లకు కూడా హాజరుకావడం లేదన్నారు. త్వరలోనే అందరి ముందుకువస్తానని చెప్పారు. వచ్చే ఏడాది నుంచి వరుస సినిమాలు చేస్తానని అభిమానులకు హామీ ఇచ్చారు. ఇక క్రిష్ జాగ్రత్తమూడి దర్శకత్వంలో అనుష్క ప్రధాన పాత్రలో యాక్షన్ -కె-మ్ ద్రామాగా 'ఘాటీ' రూపొందింది. భారీ అంచనాల మధ్య ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చిన ఆ చిత్రం మిశ్రమ ఫలితాన్ని అందుకుంది



ఆడవాళ్లు లిస్ట్ తీసుకోవాల్సిందే!

కెరీర్ గురించి మాట్లాడిన ప్రతి సారి టాటివుడ్ స్టార్ హీరోయన్ సమంత అందరిలోనూ ఆసక్తిని కలిగిస్తూ ఉంటారు. సినీ ఇండస్ట్రీలో 15 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సమంత తాజాగా ఓ వీడియోను షేర్ చేస్తూ ఆ వీడియోలో పలు ఇంట్రెస్టింగ్ విషయాల గురించి ప్రస్తావించారు. సమంత తన కెరీర్లో ఎన్నో సక్సెస్లు, ఫెయిల్యూర్లు, కష్టాలు, సవాళ్లు ఎదుర్కొని స్ట్రాంగ్ గా నిలిచారు. స్టార్డమ్ పర్మినెంట్ కాదు అయితే తాజాగా సమంత షేర్ చేసిన వీడియోలో తన కెరీర్లో కొత్త ఛాప్టర్ మొదలైందని, ఆ జర్నీ ద్వారా ఇతరులకు స్ఫూర్తిని ఇవ్వాలని తాను కోరుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. స్టార్డమ్ అనేది పర్మినెంట్ కాదని, నటీనటుల లైఫ్ లో నేమ్, ఫేమ్ కొంత కాలం మాత్రమే ఉంటాయని, ఒకానొక దశలో ఆడియన్స్ కొత్త మొఖాలను స్వాగతిస్తూ, కొత్త తరహా కథలపై ఇంట్రెస్ట్ చూపిస్తారన్నారు. ఆ టైమ్ ను గుర్తించి, తమను తామెలా మార్చుకుని, తమ ఎఫెక్ట్ ను సమాజంపై ఎలా చూపిస్తారనేది అసలైన సక్సెస్ అని సమంత చెప్పారు. ఇండస్ట్రీలో హీరోయిన్ల జర్నీ ఎక్కువ కాలం ఉండదని, అవకాశాలు కూడా చాలా తక్కువగానే వస్తాయని చెప్పిన మాట ఆమె సొంత అనుభవంతో చెప్పినదే. అయినప్పటికీ, తాను అందుకున్న సక్సెస్లు ఎంతోమంది ఆడర్పంగా నిలుస్తాయని సమంత చెప్పారు. స్టార్ గా ఉన్నప్పుడు కొందరికి స్ఫూర్తిగా ఉండటం, కనీసం ఒకరికి అయినా మార్గదర్శకులైగా ఉండగలగడం నిజమైన సంతృప్తినిస్తుందని సమంత పేర్కొన్నారు. ప్రతీ మహిళా ధైర్యంగా ముందుకు అడుగు వేయాలని, ఏ విషయంలోనైనా ఎలాంటి భయం లేకుండా రిస్క్ తీసుకునే మహిళలే సక్సెస్ అవుతారని తాను కచ్చితంగా చెప్పగలనని అంటున్నారు సమంత. దూరదృష్టి, కెరీర్ పై ప్లానింగ్ ఉన్న ప్రతీ మహిళా బయటకు వచ్చి తన ఆలోచనలను షేర్ చేసుకోవాలని, ప్రస్తుత ప్రపంచం వారి లీడర్షిప్ నే కోరుకుంటుందని సమంత చెప్పారు. ఓ వైపు సినీమాల్లో హీరోయిన్ గా నటిస్తూనే మరోవైపు ట్రాలలా మామింగ్ పిక్చర్స్ పేరిట సొంత బ్యానర్ ను స్థాపించిన సమంత, మొదటి సినిమాగా శుభం ను నిర్మించి మంచి హిట్ ను అందుకున్నారు.



విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ పెద్ద అసెట్ కొత్తదనంతో వచ్చిన మిరాయ్

హను-మాన్ తో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న తేజ సజ్జా 'మిరాయ్'తో సూపర్ యోధాగా యాక్షన్ హంగామా చూపించేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. 'ఈగల్' తర్వాత కార్తీక్ ఫుట్ ఫుట్ నేని తెరకెక్కించిన చిత్రమిది. మంచు మనోజ్ ప్రతినాయకుడిగా నటించడం టీజర్, -టైలర్లు అద్భుతమైన విజువల్స్ తో ఆకట్టు-కోవడం.. ఈ సినీమాపై ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలేర్పడ్డాయి. సామ్రాట్ అశోక్ కలింగ యుద్ధం గెలిచాక.. జరిగిన విధ్వంసాన్ని తలచుకుని పశ్చాత్తాపపడతాడు. ఆ వినాశనానికి తనలోని దైవశక్తి ఓ కారణమని భావించి.. ఆ శక్తిని తొమ్మిది గ్రంథాల్లో నిక్షిప్తం చేసి.. చాటి రక్షణ బాధ్యతను తొమ్మిది మంది యోధుల చేతుల్లో పెడతాడు. కొన్ని శతాబ్దాల తర్వాత ఆ గ్రంథాలపై దుష్టశక్తి మహావీర్ లామా (మంచు మనోజ్) కన్నుపడుతుంది. అతను తనకున్న తంత్ర శక్తులతో ప్రపంచంలోని వివిధ ప్రదేశాల్లో ఉన్న ఎనిమిది మహిమాన్విత గ్రంథాల్ని.. దానికి రక్షణగా ఉన్న యోధుల్ని తుద ముట్టించి హస్తగతం చేసుకుంటాడు. అయితే అతను కోరుకున్నట్లుగా అమరత్వాన్ని సాధించి.. ప్రపంచాన్ని శాసించే శక్తిగా ఎదగాలంటే తొమ్మిదో గ్రంథం అవసరమవుతుంది. కానీ, అమరత్వానికి సంబంధించిన ఆ గ్రంథాన్ని సొంతం చేసుకోవడం అంత తేలిక కాదు. ఎందుకంటే దానికి రక్షణగా ఉండేది అంబిక. మహావీర్ రూపంలో ప్రపంచానికి ఎదురు కానున్న ముప్పును ముందే జ్ఞాన దృష్టితో చూసిన అంబిక.. అతన్ని ఎదుర్కొనేందుకు తనకు వుట్టిన బిడ్డ వేద (తేజ సజ్జా)ను పసికందుగా ఉన్నప్పుడే దూరం చేసుకుంటుంది. మరి ఆ తర్వాత ఏమైంది? అనాధగా వివిధ ప్రాంతాల్లో పెరిగిన వేద తన బాధ్యతను.. తల్లి ఆశయాన్ని ఎలా తెలుసుకుంటాడు? మహావీర్ లామా నుంచి ప్రపంచానికి ఎదురు కానున్న ముప్పును తప్పించేందుకు అతనేం చేశాడు? ఇందుకు అతనికి రాముడు సృష్టించిన మిరాయ్ అవ్వం ఎందుకు అవసరమైంది? చివరికి యుద్ధంలో ఎవరు



గెలిచారు? అన్న అంశాలే కథగా చిత్రం తెరకెక్కింది. తొమ్మిది మహిమాన్విత గ్రంథాల సాయంతో అమరత్వాన్ని పొంది, తాను కోరుకున్నట్లుగా సరికొత్త ప్రపంచాన్ని సృష్టించాలనుకునే ఓ దుష్టశక్తికి.. ఆ వినాశాన్ని అడ్డుకునేందుకు దైవ సంకల్పంతో వుట్టిన ఓ సామాన్య మానవుడికి మధ్య జరిగిన సంగ్రామమే కుప్పంగా ఈ చిత్ర కథాంశం. కథను శ్రీరాముడి గంటాని శ్రీరాముడి నేపథ్యంతో ముడిపెట్టిన తీరు.. ఆయన కోదాంధాన్ని మిరాయ్ అవ్వాలా సినీమాలో వినియోగించుకున్న విధానం.. ఈ మొత్తాన్ని తల్లి సెంటిమెంట్ తో ముడిచేసిన తీరు.. ఇలా అన్నీ ఇటూ పిట్టల్ని అటూ పెద్దల్ని డ్రీల్ చేసేలా ఉంటాయి. ఓ కొత్త సినీమాటిక్ అనుభూతిని అందిస్తాయి. టైటిల్ కాన్సెప్ట్ ప్రభావ వాయిస్ తో కలింగ యుద్ధ నేపథ్యాన్ని.. తొమ్మిది గ్రంథాలకి ఉన్న విశిష్టతను, శక్తిని పరిచయం చేసిన తీరు ప్రేక్షకులకు ఓ సరైన ఎంట్రీ.

దీంతో కథ మొదలైన దగ్గరి నుంచే ప్రేక్షకుడు దానితో కలిసి ప్రయాణం చేయడం ప్రారంభిస్తాడు. ఆ తర్వాత ఒకవైపు అంబిక.. మరోవైపు మహావీర్ లామా పాత్రల్ని తెరపైకి తెచ్చి.. వాళ్ల లక్ష్యాల్ని.. వారివల్ల కథలో సంపూర్ణ ఎలా వుట్టునుందన్నది రుచి చూపించారు. ఇక లామా నుంచి ఎదురు కానున్న ముప్పు అడ్డుకునేందుకు అంబిక బిడ్డను వెతికి తీసుకొచ్చేందుకు కథానాయిక సిద్ధమవుతాడు.. ఈ క్రమంలో చార్మినార్ కుర్రాడిగా హీరో తెరకు పరిచయమైన తీరు.. ఈ మధ్యలో వచ్చే యాక్షన్ సీక్వెన్స్ అలరిస్తాయి. హీరో ఎప్పుడైతే తన జన్మ రహస్యాన్ని.. తల్లి సంకల్పాన్ని తెలుసుకుని మిరాయ్ అస్త్రాన్ని సాధించేందుకు ప్రయాణం ప్రారంభిస్తాడో అక్కడి నుంచే కథ మరింత రసవత్తరంగా మారుతుంది. ఈ క్రమంలో కళ్లు చెదిరేలా సంపాతి ఎపిసోడ్ తో విరామ సన్నివేశాల్ని తీర్చిదిద్దుకున్న విధానం ప్రేక్షకుల్ని డ్రీల్ చేస్తుంది. మిరాయ్ వేద చేతికి వచ్చాక అతను యోధాగా ఎలా మారాడు.. తల్లి జాడను వెతుక్కుంటూ వెళ్లిన ప్రయాణంలో అతను తెలుసుకున్న నిజమేంటి? ఆమె తొమ్మిదో గ్రంథాన్ని దాచి పెట్టిన ప్రాంతాన్ని అతనిలా కనిపెట్టాడు? అక్కడికి ఎలా చేరుకున్నాడు? ఆ గ్రంథం కోసం మహావీర్ లామాకు వేదకు మధ్య ఎలాంటి పోరు సాగిందన్నది ద్వితీయాధానికి కీలకం. వీటిలో వేద మిరాయ్ శక్తిని అర్థం చేసుకుని.. దాన్ని తన అవ్వంగా చేసుకుని యోధగా మారడం.. ఈ క్రమంలో దాని సాయంతో మహావీర్ లామా గ్యాంగ్ ను చిత్కాటడం థియేటర్లో ప్రేక్షకులకు మంచి కిక్ ఇస్తుంది. మహావీర్ లామాగా మహాజ్ విలనిజం.. తన లక్ష్మీ, స్క్రీన్ ప్రజెన్స్ చక్కగా కుదిరాయి. అయితే ఆ పాత్ర గతాన్ని ఇంకావస్తే శక్తిమంతంగా తీర్చిదిద్దాల్సింది. హీరో తల్లిగా అంబిక పాత్రలో శ్రియ ఆకట్టుకుంటుంది. కథలో ఎంతో ప్రాధాన్యమున్న పాత్ర ఆమెది. జగపతిబాబు, జయరామ్ పాత్రల పరిధి విస్తారం అయినా కథలో ప్రాముఖ్యత ఉంది. రితికా హీరోకి దూర చూపే పాత్రగా కనిపించింది.

రాజాసాబ్ షూటింగ్ పార్ట్ పూర్తి

నటీ మాళవికా మోహనన్ వెల్లడి

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ ప్రస్తుతం ఫుల్ ఫామ్ లో ఉన్నాడు. వరుసగా భారీ సినిమాలతో బిజీగా మారిపోయిన ఆయన, ఇప్పుడు ఓ వినూత్న కాన్సెప్ట్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నాడు. మారుతీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'రాజా సాబ్' సినిమా సంక్రాంతికి థియేటర్లలో సందడి చేయడానికి రెడీ అవుతోంది. ఇప్పటి వరకు యాక్షన్, రొమాన్స్, ఫాంటసీ సినీమాల్లో అలరించిన ప్రభాస్, తన కెరీర్ లో మొదటి సారి హారర్ అండ్ కామెడీ నేపథ్యంలో రూపొందిన సినిమాలో నటిస్తున్నాడు. ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ చిత్రంలో మలయాళ బ్యూటీ- మాళవికా మోహనన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ప్రభాస్ తో కలిసి పనిచేయడం తనకు ప్రత్యేక అనుభవంగా మారిందని ఆమె తాజాగా వెల్లడించింది. ప్రభాస్ చాలా శాంతంగా ఉంటారు. ఆయన వయసు నాకంటే ఎక్కువే అయినా, ఆయనను చూస్తే అలానే అనిపించదు. సహజంగా ఉంటారు. 'రాజా సాబ్'లో మా జంట చాలా బాగా వర్క్ అయిందని ఆమె అన్నారు. ఈ కామెంట్స్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. అయితే పనిలో పనిగా మూవీకి సంబంధించిన అప్డేట్ కూడా వచ్చింది. సినిమా కూడా పూర్తయింది. కొన్ని పాటలను చిత్రీకరించాల్సి ఉందని పేర్కొంది ఈ బ్యూటీ-. ప్రస్తుతం మాళవికా చేసిన ఈ కామెంట్స్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ప్రభాస్ సరసన మాళవికతో పాటు- నిధి అగర్వాల్ మరియు రిద్ధీ కుమార్ కూడా కథానాయికలుగా నటిస్తున్నారు. ఈ సినీమాకి ధమన్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు. అక్టోబర్ 23 ప్రభాస్ బర్త్ డే సందర్భంగా 'రాజా సాబ్' నుంచి ఫస్ట్ సాంగ్ రాబోతున్నట్లు - బలమైన సమాచారం. అయితే ఈ విషయంపై ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.



దెయ్యం బ్యాక్ డ్రాప్ లో మరో మూవీ బెల్లంకొండ, అనుపమల కిక్కింధపురి

రాఘవ్ (బెల్లంకొండ సాయిశ్రీనివాస్), మైథిలి (అనుపమ) ప్రేమికులు. ఆ ఇద్దరూ మరొక స్నేహితుడు (సుదర్శన్)తో కలిసి ఘోస్ట్ వాకింగ్ పేరుతో హంటెడ్ హౌస్ లో టూర్స్ నిర్వహిస్తుంటారు. డ్రీల్ కోరుకునే వాళ్లందరినీ కలిపి ఓ పాడుబడిన బంగ్లాలోకి తీసుకెళ్లి అక్కడ దెయ్యాలు ఉన్నాయని నమ్మిస్తూ డ్రీల్ పంచడమే ఆ టూర్ ఉద్దేశం. అలా ఓసారి 11 మందితో కలిసి కిక్కింధపురి అనే ఊరి పరిసరాల్లో ఉన్న సువర్ణమాయ అనే రేడియో స్టేషన్ కి వెళతారు. 1989లోనే పాడుబడిన స్టేషన్ అది. అందులోకి అడుగు పెట్టాక రేడియో నుంచి ఓ వాయిస్ వినిపిస్తుంది. అది దెయ్యంలా మారిన వేదవతి వాయిస్ అని ఆ తర్వాత తెలుస్తుంది. సువర్ణమాయలోకి అడుగు పెట్టిన 11 మందిలో ఎవ్వరినీ వదిలిపెట్టనని వార్నింగ్ ఇస్తుంది వేదవతి. చెప్పినట్లుగానే వెంటనే ఆ బృందంలో ముగ్గురు చనిపోతారు. ఆ తర్వాత అందులోని ఓ చిన్నారి టార్గెట్ అవుతుంది. అది పసిగట్టిన రాఘవ్ తన ప్రాణాల్ని అడ్డుపెట్టి దెయ్యానికి ఎదురెళతాడు. అసలు ఆ వేదవతి ఎవరు? ఎందుకు దెయ్యంలా మారింది? సువర్ణమాయ స్టేషన్ తో ఆమెకున్న సంబంధం ఏమిటి? అందులోకి వెళ్లినవాళ్లని ఎందుకు చంపేస్తోంది? అన్నది చిత్ర కథ. హారర్ తో పాటు-, డ్రీల్ లింగ్ అంతల మేళవింపుతో రాసుకున్న కథ ఇది. ప్రథమార్ధంలో దెయ్యాన్ని చూపిస్తూ భయపెట్టేందుకు.. ద్వితీయార్ధంలో ఆ దెయ్యం వెనుకన్న కథని చెబుతూ డ్రీల్ ని పంచేందుకు ప్రయత్నిస్తుంది సినీమా. భయపెట్టడం వరకూ ఫర్వాలేదనిపిస్తుంది కానీ, ద్వితీ-యార్ధంలో డ్రీల్ లింగ్ అనుభూతి కాస్త తగ్గింది. అయితే, థియేటర్లో ఉన్నంతసేపూ ఆ కథలో హామీ - చేసుకునే మలుపులు ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తాయి. సినిమాలో చాలా చోట్ల లాజిక్ ని పక్కనపెట్టి భయపెట్టే ప్రయత్నం కనిపిస్తుంది. సువర్ణమాయ రేడియో స్టేషన్ లోకి అడుగుపెట్టాక అసలు కథ మొదలవుతుంది. అక్కడ వేదవతి వాయిస్ వినిపించడంతో కథలో హారర్ కోణం వెలుగులోకి వస్తుంది. రైల్లో ఉన్న ఇద్దరు పైలట్లని చంపడం, ఆ తర్వాత సినీమాలో ఉన్న బిల్డింగ్ పై నుంచి ఒకరిని విసిరివేడడం అయినా కథలోని అసలు సిసలు కిందకి వడినీ చంపే సన్నివేశాలు కథలోని అసలు సిసలు



హారర్ నేపథ్యాన్ని పరిచయం చేస్తుంది. కథానాయకుడు ఒక పక్క మిగిలినవాళ్ల ప్రాణాల్ని కాపాడుతూనే, మరోపక్క సువర్ణమాయ కథ తెలుసుకునేందుకు ప్రయత్నించే క్రమంతో సెకండాఫ్ మొదలవుతుంది. ఫ్లాష్ బ్యాక్ గా వచ్చే సువర్ణమాయ స్టేషన్, వేదవతి, విశ్రవ పుత్ర కథలు సినీమాకి కీలకం. ఆ కథంతా సినీమా చూస్తున్నంతసేపూ ఆసక్తికరంగానే అనిపించినా, విశ్రవపుత్ర కథ మాత్రం రాక్షసుడు సినీమాలోని ఓ ఎపిసోడ్ ని గుర్తు చేస్తుంది. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ కొత్త జోనర్ ని ప్రయత్నిస్తూనే... తన మార్క్ యాక్షన్ అంశాల్ని మిస్ కాకుండా చూసుకున్నారు. యాక్షన్ అవతారంతో మెప్పిస్తూనే... హారర్ ప్రధానంగా సాగే సన్నివేశాల్లో మంచి నటనని ప్రదర్శించారు. అనుపమ (అహాశవళ శనశవ+జెశవళ) అందంగా కనిపిస్తూనే, ద్వితీయార్ధంలో భయపెడుతుంది. ఆమె దెయ్యంగా మారే ఎపిసోడ్ ఆకట్టు-కుంటుంది. విశ్రవపుత్ర పాత్రలో సృష్ట దర్శకుడు శాండి మార్సర్ చాలా బాగా నటించారు. ఆయన ప్రథమార్ధంలో కనిపించిన విధానమే భయపెడుతుంది. సీనియర్ కథానాయిక ప్రేమ నటన ఆకట్టుకుంటుంది. డీ గ్లామర్ గా కనిపిస్తూ ఆమె తల్లి పాత్రకి ప్రాణం పోశారు. పతాక సన్నివేశాల్లోనూ ఆమె పాత్ర ఓ మంచి మలుపునిస్తుంది. సాంకేతికంగా సినీమా ఉన్నతంగా ఉంది.