teenmaardesk@gmail.com
RNI no TELTEL/2021/86151

తీన్మార్

నేటి వాస్తవాలు... తెలుగు దిన పత్రిక

ఆదివాసి చెంచు గిరిజనుల సామూహిక వివాహ కార్యక్రమం

ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణ దేవ్ వర్మ

ములుగు | సంపుటి : 04 | సంచిక : 126 | ఛీఫ్ ఎడిటర్ : రెడ్డి శేఖర్ | సోమవారం | 27 అక్టోబర్ 2025 | పేజీలు : 08 | వెల ' 5

Published rom Mulugu Circulated by Warangal, Khammam, Hyderabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Rangareddy,Medak, Karimnagar, Nizamabad, Adilabad.

ఇందిరమ్మ ఇళ్లు.. రాజకీయ రంగు

కాంగ్రెస్ పార్టీ పంపిణీ కార్యక్రమంగా "ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పంపిణీ"

- రాజకీయ సుడిగుండంలో జిల్లా ప్రజలు
- బీఆర్ఎస్‌లో ఉన్నారని ఆపిన ఇళ్ల ప్రొసీడింగ్స్ అందజేత
- ఎమ్మెల్యే, మంత్రి ఆదేశాలతోనే పత్రాల నిలుపుదల
- ఆర్టీఐ దరఖాస్తుకు ఎంపీడీఓ కార్యాలయ సమాధానం
- సమాచార హక్కు చట్టంతో బయటపడిన షాకింగ్ నిజం
- ఇల్లు మంజూరైనా ఇదేం గోస : సుమలత
- ప్రశ్నిస్తే.. ఎమ్మెల్యే అహంకార ధోరణి
- ముఖ్యమంత్రికి చెప్పుకొన్నా.. ఇల్లు ఇవ్వము
- ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణ రావుపై సుమలత ఆరోపణ
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జోక్యం చేసుకుని న్యాయం చేయాలి
- బాధితురాలు సహా గ్రామస్థుల విన్నపం

"మీరు ముఖ్యమంత్రికి చెప్పుకొన్నా మీకు ఇల్లు ఇవ్వము"
ఎమ్మెల్యే అహంకార ధోరణి

తెలంగాణలో ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రారంభించిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం రాష్ట్రంలో తీవ్ర విమర్శలపాలవుతోంది. అట్టి ఆరోపణలకు ఆయువుపోస్తున్నట్లుగా తాజాగా జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కొత్తపల్లి గోరి మండలం, కొత్తపల్లి (కె) లో జరిగిన సంఘటన అద్దం పట్టినట్లు చెప్పవచ్చు.

దేశంలో 22 ఫేక్ యూనివర్సిటీలు

- యూనివర్సిటీ గ్రాంట్స్ కమిషన్ హెచ్చరిక
- అనుమతులు లేని డిగ్రీ కోర్సులను నిర్వహణ
- జారీచేసే డిగ్రీలకు ఎలాంటి విలువ లేదు
- ఈ మేరకు యూజీసీ స్పష్టం

న్యూ ఢిల్లీ, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): దేశంలో మొత్తం 22 ఫేక్ యూనివర్సిటీలు ఉన్నాయని యూనివర్సిటీ గ్రాంట్స్ కమిషన్ హెచ్చరించింది. ఢిల్లీలోని కోట్లా ముబారక్‌పూర్‌లోగల ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మేనేజ్‌మెంట్ అండ్ ఇంజినీరింగ్ సంస్థ

మిగతా 2 లో

ఉపఎన్నిక పార్టీ చిహ్నాలపై టెన్షన్.. టెన్షన్

జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక బరిలో 58 మంది అభ్యర్థులు
కీలక దశకు చేరుకున్న ఉప ఎన్నిక ప్రక్రియ
క్యాంపెయినింగ్‌ను ప్రయత్నాల్లో అభ్యర్థులు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక ప్రక్రియ కీలక దశకు చేరుకుంది. నామినేషన్ల విత్‌డ్రా ముగియడం, బరిలో 58 మంది అభ్యర్థులు ఉన్నట్లు సంఖ్య తేలడంతో అభ్యర్థులకు ఈసీ తాజాగా ఎన్నికల సింబల్ కేటాయించింది. దీంతో

మిగతా 2 లో

జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికకు సీఎం రేవంత్ ప్రచార షెడ్యూల్ ఖరారు

ఈ నెల 28న బహిరంగ సభతో ప్రచారం ప్రారంభం

.. వివరాలు 2లో

గన్ మెన్ మూర్తి ధైర్య సహాసాలను ప్రదర్శించాడు

- అభినందించిన రాష్ట్ర డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి
- కాల్పుల ఘటనపై డీజీపీ వాఖ్యలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): చాదర్ ఘాట్ కాల్పుల ఘటనలో డీసీపీ చైతన్య, గన్ మెన్ మూర్తి ధైర్య సహాసాలను ప్రదర్శించారని

మిగతా 2 లో

తెలంగాణ మీద మొంథా తుఫాను ఎఫెక్ట్

ఈనెల 28న పలు జిల్లాల్లో భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు
ఈ మేరకు ప్రకటించిన భారత వాతావరణ విభాగం

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ప్రస్తుతం మొంథా తుఫాను గండం ఏపీని వణికిస్తోంది. ఈనెల 28న తుఫాను కాకినాడ వద్ద తీరం దాటే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ విభాగం ప్రకటించింది. దీని ప్రభావంతో

మిగతా 2 లో

తెలంగాణలో బుల్డోజర్ పాలన

- రాహుల్ గాంధీకి కనిపించడం లేదా: కేటీఆర్ ధ్వజం
- బీఆర్ఎస్ ప్రగతిని బేరీజు వేసుకొని ఓటు వేయండి
- జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికపై కేటీఆర్ కీలక వ్యాఖ్యలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ ప్రగతి పాలన, గత రెండేళ్ల కాంగ్రెస్ మోసాల పాలనను బేరీజు వేసుకొని జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికలో ప్రజలు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని బీఆర్ఎస్

మిగతా 5 లో

పాత పద్ధతిలో ఎన్నికలు నిర్వహణను ఒప్పుకునేదే లేదు

పార్టీ పరంగా రిజర్వేషన్లు ఇస్తే అంగీకరించబోం
బీసీ జేఏసీ చైర్మన్ ఆర్.కృష్ణయ్య సంచలన వాఖ్యలు

.. వివరాలు 2లో

కొండా సుస్మిత మాట్లాడి ఉండాల్సింది కాదు

- కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు ఆచితూచి మాట్లాడాలి
- మంత్రుల పంచాయితీ ముగిసిన అధ్యాయం
- హెచ్చరించిన పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

తెలంగాణ బ్యూరో, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): మంత్రుల పంచాయితీ ముగిసిన అధ్యాయం అని పార్టీ నేతలు ఆచితూచి మాట్లాడాలని పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్

మిగతా 2 లో

కాంగ్రెస్ పాలన ఇంట్లో ఈగల మోతా బయట పల్లకిల మోతల

విమర్శించిన మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): కాంగ్రెస్ పాలన ఇంట్లో ఈగల మోతా బయట పల్లకిల మోతల ఉందని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు విమర్శించారు. పంపకాల్లో తేడా వచ్చి మంత్రులు, ముఖ్యమంత్రి తన్నుకుంటున్నారని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆదివారం తెలంగాణ

మిగతా 5 లో

మానవ బాంబుల పట్ల జాగ్రతగా ఉండాలి

- ఒక్కరి నిర్లక్ష్యం 20 మందిని ప్రాణాలను బలితీసుకుంది
- బస్సు దగ్ధమైన సంఘటనపై స్పందించిన సీపీ సజ్జనార్
- ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడి

ఒక్కసారి కమిట్ అయితే.. నా మాట నేనే వినను

జాగృతి జనం బాటపై విమర్శలకు ఆమె కౌంటర్
తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత వ్యాఖ్యలు

.. వివరాలు 2లో

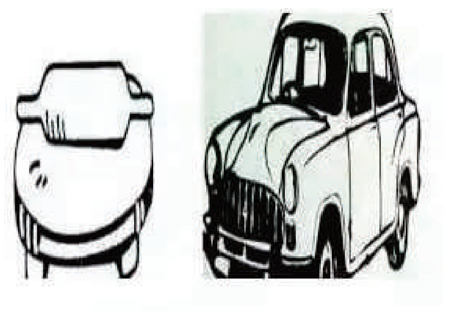
ఉపఎన్నిక "పార్టీ" చిహ్నాలపై టెన్షన్.. టెన్షన్

మొదటి పేజీ తరువాయి

అభ్యర్థులంతా క్యాంపెయినింగ్‌ను పరుగులు పెట్టించే ప్రయత్నాల్లో మునిగితేలుతున్నారు. ఇక తమ సిట్టింగ్ స్థానాన్ని ఎలాగైనా దక్కించుకోవాలని చూస్తున్న బీఆర్ఎస్‌కు జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలోను గుర్తుల టెన్షన్ తప్పేలా లేదు. తాజాగా అభ్యర్థులకు ఈసీ ప్రకటించిన ఎన్నికల సింబల్స్ లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఎన్నికల గుర్తు కారును పోలిన సింబల్స్ మిగతా అభ్యర్థులకు కేటాయించడం బీఆర్ఎస్ ను టెన్షన్ పెట్టించే అంశంగా మారింది.

మళ్లీ అవే గుర్తులు:

తమ పార్టీ ఎన్నికల గుర్తు 'కారు'ను పోలిన గుర్తులు ఇతర అభ్యర్థులకు కేటాయించడం ద్వారా ఓటర్లు తికమక పడుతున్నారని, దీంతో ఓట్లు గల్లంతవుతున్నాయని బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలు చాలా కాలంగా ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ మేరకు ఎన్నికల్లో రోడ్డు రోలర్, చపాతీ మేకర్, సోప్ బాక్స్, ట్రాక్టర్, ఆటోరిక్షా, టీవీ, కుట్టుమిషన్, షిప్, డోలీ, కెమెరాతో సహా మరికొన్ని గుర్తులు కారు గుర్తుకు సమానంగా ఉన్నాయని వీటిని రద్దు చేయాలని బీఆర్ఎస్ నేతలు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘాన్ని గతంలో విజ్ఞప్తి చేశారు. ముఖ్యంగా వృద్ధ ఓటర్లు, దృష్టిలోపం ఉన్న ఓటర్లు ఈ గుర్తుపై తికమక పడి చివరకు ఓటు వేస్తున్నారన్నారని పేర్కొంది. వాస్తవానికి గతంలో జరిగిన ఎన్నికల్లో ఇలాంటి సిబంల్స్ బీఆర్ఎస్ గెలుపును తారుమారు చేసిన చరిత్ర ఉంది. ఈక్రమంలో జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో తాజాగా ఈసీ కేటాయించిన గుర్తుల్లో రోడ్డు రోలర్, చపాతీ మేకర్, కెమెరా, వంటి సింబల్స్ ఉండటంతో ఈసారి ఏం జరగబోతోందని అనేది ఇంట్రెస్టింగ్ గా మారింది.



3వ నంబర్ కారు.. 9వ నంబర్ చపాతీ రోలర్:

జూబ్లీహిల్స్ బై ఎలక్షన్ కోసం ఈసీ కేటాయించిన బ్యాలెట్ పేపర్లో మొదటి స్థానంలో జాతీయ పార్టీ బీజేపీ అభ్యర్థి లంకల దీపక్ రెడ్డికి (కమలం), రెండో స్థానంలో మరో జాతీయ పార్టీ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ (చేయి), మూడో స్థానంలో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి మాగంటి సునీత గోపీనాథ్ (కారు) గుర్తులు కేటాయించారు. ఇక 5వ నంబర్ లో తెలుగు రాజాధికార సమితీ పార్టీ అభ్యర్థికి సోప్ డిష్, 9వ నంబర్లో అలియన్స్ ఆఫ్ డెమోక్రటిక్ రిఫార్మ్స్ పార్టీ అభ్యర్థికి చపాతీ రోలర్, 13వ నంబర్లో అంబేద్కర్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థికి రోడ్డు రోలర్, 21వ నంబర్లో ప్రజావెలుగు పార్టీ అభ్యర్థికి కెమెరా, 28వ నంబర్లో ఆల్ ఇండియా మజ్లిత్ ఈ- ఇన్ క్విలాబ్ ఈ మిలాత్ అభ్యర్థికి షిప్, 54వ నంబర్ లో ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థికి టీవీ వంటి గుర్తులు కేటాయించారు.

అయితే సాధారణంగా పోలింగ్ కేంద్రంలో ఒక బ్యాలెట్ యూనిట్‌పై నోటా సహా 16 మంది పేర్లు, గుర్తు, ఫోటో ఉంటాయి. అంటే ఫస్ట్ ఈవీఎంలోనే బీఆర్ఎస్ తో సింబర్ కారుతో పాటు 5వ నంబర్ లో సోప్ డిష్, 9వ నంబర్ లో చపాతీ రోలర్, 13వ నంబర్ రోడ్డు రోలర్ సింబర్స్ ఉండనున్నాయి.

గన్ మెన్ మూర్తి ధైర్య సహాసాలను ప్రదర్శించాడు

మొదటి పేజీ తరువాయి

రాష్ట్ర డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి అభినందించారు. యశోదా ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న డీసీపీ చైతన్య, గన్ మెన్ మూర్తిని ఆదివారం డీజీపీ పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడిన డీజీపీ శనివారం చాదర్ ఘాట్ లో పోలీసులపై మొబైల్ స్నాచర్లు కత్తితో దాడికి ప్రయత్నించారని చెప్పారు. దొంగలను పట్టుకునేందుకు డీసీపీ చైతన్య, గన్ మెన్ మూర్తి 750 మీటర్లు వెంబడించి చేజ్ చేశారని తెలిపారు.

నిందితుడు సయ్యద్ ఒమర్ అన్సారీపై 22 కేసులు ఉన్నాయని కాలా పత్తర్ పరిధిలో ఒమర్ అన్సారీపై రౌడీ షీట్ ఉందన్నారు. ఈ ఘటనలో గాయపడిన డీసీపీ చైతన్య, గన్ మెన్ మూర్తి ఆరోగ్యం ప్రస్తుతం నిలకడగా ఉందని ఇద్దరు అధికారులు నేడు డిశ్చార్జ్ అయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. నిందితుడు అన్సారీకి బంజారాహిల్స్ కేర్ ఆసుపత్రిలో ఆపరేషన్ జరిగిందని ఇతని ఆరోగ్య పిరిస్థితి కూడా నిలకడగా ఉందని చెప్పారు. పోలీసు అధికారులు పరారీలో ఉన్న వారి కోసం పోలీసు బృందాలు గాలిస్తున్నాయని చెప్పారు.

తెలంగాణ మీద మొంథా తుఫాను ఎఫెక్ట్

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఏపీలో అత్యంత భారీ వర్షాలు కురవడంతోపాటు, భారీ ఈదురు గాలులు వీచే అవకాశం ఉండటంతో ప్రభుత్వం, అధికారయంత్రం అప్రమత్తమై శరవేగంగా చర్యలు చేపడుతున్నారు. అయితే మొంథా ఎఫెక్ట్ ఏపీ మీదనే కాకుండా తెలంగాణ మీద కూడా తీవ్రంగా ఉండబోతోంది. ఈనెల 28న ములుగు, కొత్తగూడెం, మహబూబాబాద్, భూపాలపల్లి జిల్లాల్లో భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురుస్తాయని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అలాగే కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి, వరంగల్, ఖమ్మం జిల్లాల్లో అతిభారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందన్నారు. అలాగే తీరం దాటిన తెల్లవారి అనగా అక్టోబర్ 29న ఆదిలాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, పెద్దపల్లి, భూపాలపల్లి, ములుగు జిల్లాల్లో అత్యంత భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణశాఖ అధికారులు వెల్లడించారు. కావున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

కొండా సుస్మిత మాట్లాడి ఉండాల్సింది కాదు

మొదటి పేజీ తరువాయి

కుమార్ గౌడ్ హెచ్చరించారు. కులాల గురించి మంత్రి కొండా సురేఖ కూతురు కొండా సుస్మిత మాట్లాడి ఉండాల్సింది కాదని ఎవరు ఎక్కడైనా కులాల గురించి, మతాల గురించి మాట్లాడటం ఆక్షేపణీయం అన్నారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న ఆయన ఇవాళ అక్కడ మీడియాతో చిట్ చాట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ కొండా సురేఖ ఓఎస్డీ విషయంలో పోలీసులు రావడంతో తాను పానిక్ అయినట్లు సుస్మిత చెప్పారని తెలిపారు. ఎంత ఎదిగితే అంత ఒదగాలని, గోడలకు చెవులు ఉండే సమయం%ా% జాగ్రత్తగా మాట్లాడాలన్నారు. కొండా ఓఎస్డీ విషయంలో పోలీసులది కమ్యూనికేషన్ గ్యాప్ అని దీనిని కేటీఆర్, హరీష్ రావు అడ్వాంటేజ్ గా తీసుకుంటున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో పరిస్థితులు అన్నింటిని హైకమాండ్ అన్ని గమనిస్తుందని అందరం హైకమాండ్ రాడార్‌లో ఉన్నామన్నారు.

ఎమ్మెల్యేలకు డీసీసీ ఛాన్స్:

కొంతమంది ఎమ్మెల్యేలకు డీసీసీ బాధ్యతలు ఇచ్చే అవకాశం ఉందని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. మంత్రి ఉత్తకుమార్ రెడ్డి సతీమణి పద్మావతి రెడ్డి డీసీసీ అధ్యక్ష పదవి కోసం అప్లై చేశారని, కొన్ని చోట్ల ఎమ్మెల్యేలు డీసీసీ బాధ్యతలు తీసుకోవడం మంచిదని అభిప్రాయపడ్డారు. ఎమ్మెల్యేలకు డీసీసీ పదవులు డబుల్ పోస్టులుగా చూడబోమని స్పష్టం చేశారు. అప్పటికే పార్టీలో ఉండి సేవలు చేస్తున్న కుటుంబాలకు ఈ విషయంలో ఎలాంటి అడ్డంకి ఉండదన్నారు. కానీ ఉన్నపళంగా తెరపైకి వచ్చి పోస్టులు అడిగితే ఇవ్వమని స్పష్టం చేశారు. రెండు పదవులు ఉండొద్దు అనే నిబంధన ఉందని ఒక పదవికి సెలెక్ట్ అయితే ఇంకో పదవికి రాజీనామా చేస్తారన్నారు. డీసీసీల ఎంపిక విషయంలో అధిష్టానం మా అభిప్రాయాలను తీసుకున్నారని, ఉత్తం తన అభిప్రాయాలను పంపారని చెప్పారు. మాజీ ఎమ్మెల్సీ జీవన్ రెడ్డికి మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ ల మధ్య గురు శిష్యుల బంధం అన్నారు. పార్టీ అన్నింటికంటే సుప్రీం అని పార్టీ నియమావళికి లోబడి నడుచుకోవాలన్నారు.

కిషన్ రెడ్డికి బాధ్యత లేదా?:

కేంద్రం నుంచి సరైన విధంగా రాష్ట్రానికి సహకారం అందడం లేదని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఆరోపించారు. రాజకీయాలు ఎన్నికల వరకే ఉండాలని అభివృద్ధి కోసం అందరూ కలిసి పని చెయ్యాలన్నారు. మెట్రో ఫేజ్-2 కు కిషన్ రెడ్డి అడ్డంకిగా మారారని కిషన్ రెడ్డికి బాధ్యత లేదా అని ప్రశ్నించారు. బీజేపీకి ఎప్పుడూ మతం పేరుతో ఓట్లు దండుకోవడమే కదా అని విమర్శించారు. కిషన్ రెడ్డి సికింద్రాబాద్‌కు ఏం చేశారని మతం పేరుతో ఓట్లు అడుగుతున్నారని నిలదీశారు. కేంద్ర మంత్రిగా ఉండి బండి సంజయ్ చిల్లరగా మాట్లాడారని విమర్శించారు.

కేసీఆర్ ను ఉద్యమ నాయకుడిగా గౌరవిస్తాం:

కాంగ్రెస్ పాలనలో ఒక్కో నియోజక అభివృద్ధి జరుగుతోందని చెప్పారు. వ్యక్తిగత విషయాల జోలికి వెళ్ళడం మా సంస్కృతి కాదని మాగంటి కుటుంబ విషయాలు.. మీడియాలో చూశాకే తెలుసన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ లో 10 ఏళ్లు బీఆర్ఎస్సే గెలిచిందని మరి ఓట్ చోరీ ఎవ్వరు చేశారని నిలదీశారు. ఓట్ చోరీపై తొలుత పిర్యాదు చేసింది రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. అధికారులు, మంత్రులు ఎవరైనా జవాబుదారీ తనంగా ఉండాలన్నారు. కేసీఆర్ ను ఉద్యమ నాయకుడిగా గౌరవిస్తామని అయితే కేసీఆర్ పాలన మాత్రం గాడి తప్పి రాష్ట్రం దివాళా తీసే పరిస్థితి తెచ్చిందన్నారు. బనకచర్ల విషయంలో కేసీఆర్ ఉదాసీనంగా వ్యవహరించారని విమర్శించారు. కవిత వాస్తవాలు మాట్లాడాలన గత పదేళ్లు పాలనలో కవిత భాగస్వామిగా ఉంది.. అపుడు అమరవీరులకు ఎందుకు న్యాయం చెయ్యలేదని నిలదీశారు.

మానవ బాంబుల పట్ల జాగ్రతగా ఉండాలి

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): కర్నూలులో ఏసీ స్లీపర్ బస్సు దగ్ధమై 20 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అంతులేని విషాదం నింపింది. అయితే ఈ సంఘటనపై హైదరాబాద్ సిటీ పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ సజ్జనార్ స్పందించారు. ఒక్కరి నిర్లక్ష్యం 20 మందిని ప్రాణాలను బలితీసుకుందని ఆదివారం ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. మద్యం మత్తులో వాహనాలతో రోడ్డుపైకి వచ్చి అమాయకుల ప్రాణాలను పొట్టనబెట్టుకునే వాళ్లు టెర్రరిస్టులు, మానవ బాంబులు కాక ఇంకేమవుతారు చెప్పండి అని ప్రశ్నించారు. వాళ్ళు చేసిన ఈ తప్పిదం వల్ల ఎన్ని కుటుంబాలు మానసిక క్షోభను అనుభవిస్తున్నాయి. మీ సరదా, జల్సా కోసం ఇతరుల ప్రాణాలను తీసే హక్కు మీకు ఎవరిచ్చారు అని నిలదీశారు. సమాజంలో మన చుట్టే తిరిగే ఇలాంటి టెర్రరిస్టులు, మానవ బాంబుల పట్ల జాగ్రతగా ఉండాలని హెచ్చరించారు. వీరి కదలికలపై వెంటనే డయల్ 100 కి గానీ, స్థానిక పోలీసులకు గానీ సమాచారం ఇవ్వాలని తెలిపారు. చూస్తూ చూస్తూ వాళ్ళను ఇలాగే వదిలేస్తే రోడ్డు మీదకు వచ్చి ఎంతో మందిని చంపేస్తారని, వారిని మాకెందుకులే అని వదిలేస్తే చాలా ప్రాణ నష్టం జరుగుతుందని వెల్లడించారు. కాగా, కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సు ప్రమాదానికి ప్రధాన కారణమైన బైకర్ శివశంకర్ సీసీ టీవీ ఫుటేజీలను పోలీసులు విడుదల చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ వీడియోను ట్విట్టర్ వేదికగా సీపీ సజ్జనార్ పోస్ట్ చేశారు.

దేశంలో 22 ఫేక్ యూనివర్సిటీలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

విషయంలో యూజీసీ మరోసారి హెచ్చరికలు చేసింది. ఆ యూనివర్సిటీ అనుమతులు లేని డిగ్రీ కోర్సులను నిర్వహిస్తోందని పేర్కొంది. ఆ సంస్థ జారీచేసే డిగ్రీలకు ఎలాంటి విలువ లేదని తెలిపింది. అసలు ఈ విశ్వవిద్యాలయాన్ని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు సంబంధించిన ఏ చట్టాలకు లోబడి ప్రారంభించలేదని యూజీసీ స్పష్టం చేసింది. యూజీసీ డేటా ప్రకారం దేశంలో 22 గుర్తింపులేని యూనివర్సిటీలను నిర్వహిస్తున్నారని తేలింది. వీటిల్లో 9 దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఉన్నాయి. వాటిలో ఐదు ఉత్తర్‌ప్రదేశ్‌లో ఉండగా మిగిలినవి కేరళ, పశ్చిమబెంగాల్, మహారాష్ట్ర, ఆంధ్రప్రదేశ్, పాండిచ్చేరిల్లో నిర్వహిస్తున్నట్లు యూజీసీ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ఢిల్లీలోని విద్యార్థులను మాయచేసి ఈ విశ్వవిద్యాలయాలు ఆకర్షిస్తున్నాయి. తమ సంస్థలకు పేర్లుపెట్టే సమయంలో 'నేషనల్', టెక్నాలజీ, మేనేజ్‌మెంట్, ఇన్‌స్టిట్యూట్ వంటి పదాలు వాడుతున్నారు. ఇక యూపీలో విద్యాపథ్, పరిషద్, ఓపెన్ యూనివర్సిటీ లాంటి పదాలను వినియోగిస్తున్నారు. విద్యార్థులు ఏదైనా సంస్థలో చేరే సమయంలో దాని పేరు సెక్షన్ 2 (ఎఫ్) లేదా 3 కింద యూజీసీ గుర్తించిన జాబితాలో ఉందో లేదో చెక్ చేసుకోవాలి. ఇక ఏఐసీటీఈ, పీసీఐ, ఎన్ఎంసీ వంటి కౌన్సిల్స్ నుంచి ఆయా సంస్థల్లో ఏ కోర్సుల నిర్వహణకు అనుమతులు లభించాయో సరిచూసుకోవాలి.

జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికకు సీఎం రేవంత్ ప్రచార షెడ్యూల్ ఖరారు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి జూబ్లీహిల్స్ ఎన్నికల ప్రచార షెడ్యూల్ ఖరారైంది. అక్టోబర్ 28వ తేదీనగ బహిరంగ సభతో జూబ్లీహిల్స్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఉప ఎన్నికల ప్రచారాన్ని రోడ్ షోతో ఆరంభించనున్నారు. ఈ విషయాన్ని కాంగ్రెస్ ఆదివారం వెల్లడించారు. నాలుగు రోడ్ షోలు, ఒక బహిరంగ సభలో సీఎం రేవంత్ పాల్గొంటారని కాంగ్రెస్ స్పష్టం చేసింది. ఈ నెల 28వ తేదీన సీఎం రేవంత్ బహిరంగ సభకు ప్లాన్ చేసిన కాంగ్రెస్ ఈ సభను పోలీస్ గ్రౌండ్‌లో నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపింది. ఆపై అక్టోబర్ 30, 31, నవంబర్ 4,5 తేదీలలో సీఎం రోడ్ షో చేపట్టనున్నట్లు కాంగ్రెస్ తెలిపింది. పలువురు సినీ ప్రముఖులు కాంగ్రెస్ ప్రచారంలో పాల్గొననున్నారు.

పాత పద్ధతిలో ఎన్నికలు నిర్వహణను ఒప్పుకునేదే లేదు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణపై బీసీ జేఏసీ చైర్మన్, రాజ్యసభ సభ్యుడు ఆర్.కృష్ణయ్య సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. పాత పద్ధతిలో ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామంటే ఒప్పుకునే ప్రసక్తే లేదని అన్నారు. ఇవాళ ఓ న్యూస్ చానల్ తో మాట్లాడిన కృష్ణయ్య.. పార్టీ పరంగా రిజర్వేషన్లు ఇస్తే అంగీకరించబోమన్నారు. జనాభా లెక్కల ప్రకారం రిజర్వేషన్లు పెంచుకోవచ్చని సుప్రీంకోర్టు చెప్పిందని సరైన వాదనలు వినిపిస్తే కోర్టు స్టే ఎందుకు ఇస్తుందని ప్రశ్నించారు. బీసీల తరఫున హైకోర్టులో వాదనలు వినిపిస్తామని అవసరం అయితే సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్తామన్నారు.

సంవత్సరం నుంచి ఎన్నికలు వాయిదా పడుతున్నాయని మరో రెండు నెలలు వాయిదా పడితే ఏమవుతుందన్నారు. మహారాష్ట్ర, కర్ణాటకలో ఎన్నికలు నాలుగేళ్లు వాయిదా పడ్డాయని గుర్తు చేశారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల కోసం తెలంగాణ తరహా ఉద్యమాలు చేస్తామని హెచ్చరించారు.

ఒక్కసారి కమిట్ అయితే.. నా మాట నేనే వినను

నిజామాబాద్,. అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ఒక్కసారి కమిట్ అయితే నా మాట నేనే విననని తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపకురాలు కల్వకుంట్ల కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాజాగా ఆమె చేపట్టిన 'జాగృతి జనం బాట'పై వస్తున్న విమర్శలకు ఆదివారం నిజామాబాద్‌లో ఆమె కౌంటర్ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ మనం పెంచి పోషించిన నాయకులు మనల్నే విమర్శించడం రాజకీయాల్లో కొత్తమీ కాదని అన్నారు. చేసేది సద్విమర్శ కావాలని ప్రజల పక్షాన పోరాటం చేసే విమర్శ కావాలన్నారు. పర్సనల్‌గా ఎటాక్ చేస్తే ప్రజలు ఎవర్నీ కూడా క్షమించబోరని పేర్కొన్నారు.

బీజేపీ ఎంపీలు రాజీనామాలు చేస్తేనే బీసీ రిజర్వేషన్లు.

ప్రజల సమస్యలే తమ సమస్యలని వాటి కోసమే ప్రభుత్వంతో కొట్లాడుతున్నామని అన్నారు. ఆ దారిలోనే తాము జాగృతి జనం బాట కార్యక్రమాన్ని చేపట్టామని స్పష్టం చేశారు. తమ వెనుక చాలా మంది మొరుగుతుంటారని అవన్నీ పట్టించుకోవాల్సిన అవసరం లేదని కవిత అన్నారు. నేను ఒక్కసారి కమిట్ అయితే నా మాట నేనే విననని అన్నారు. ఎంపీ ఎన్నికల్లో బోధన మాజీ ఎమ్మెల్యే షకీల్ తనకు సహరించలేదంటూ తానెక్కడ చెప్పలేదన్నారు. కానీ, తన సొంత నియోజకవర్గ పరిధిలోని నవీపేట్‌లో రైతులు నష్టపోతే కనీసం వారిని చూడదలేని, అదే షకీల్ నేడు జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికల్లో ప్రచారం చేయడం ఏంటని ప్రశ్నించారు. తన ఊరు కాబట్టే తాను జాగృతి జనం బాట కార్యక్రమాన్ని నిజామాబాద్ జిల్లా నుంచి ప్రాభించానని తెలిపారు. ఆదివారం నిజమాబాద్ రూరల్ నియోజకవర్గానికి వెళ్తున్నానని అక్కడ ఓ రైతు ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడ్డాడని వివరించారు. పంట చేతికొచ్చే సమయానికి అటవీ శాఖ అధికారులు మందు చల్లి పంటను పూర్తి నాశనం చేయడం బాధకరమని అన్నారు. నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అర్వింద్‌తో మొదలుపెట్టి మొత్తం 8 మంది బీజేపీ ఎంపీలు రాజీనామాలు చేస్తే దానంతట అవే బీసీ రిజర్వేషన్లు వస్తాయని కామెంట్ చేశారు. కేంద్రంలో నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం మైనారిటీలో ఉందని చంద్రబాబు, నితీశ్‌కుమార్ మద్దతుతోనే అంతా నడుస్తోందన్నారు. రాష్ట్రంలోని బీజేపీ కోర్ మెంబర్ రాజీనామాలతోనే బీసీ రిజర్వేషన్లు సాధ్యమని కల్వకుంట్ల కవిత అన్నారు.

రైతు నేస్థం పురస్కారం అందుకున్న జిల్లా అధికారి

మహబూబాబాద్ జిల్లా, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ఆదివారం స్వర్ణ భారతి ట్రస్ట్, ముచ్చింతల్, శంషాబాద్, హైదరాబాద్ నందు రైతు నేస్తం అవార్డ్ కార్యక్రమంలో భారత పూర్వ ఉప రాష్ట్రపతి ముప్పవరపు వెంకయ్య నాయుడు, తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ, ఉద్యాన, అనుబంధల శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు మరియు ఎడిటర్ రైతు నేస్తం యండపల్లి వెంకటేశ్వరావు (పద్మశ్రీ అవార్డ్ గ్రహీత) గార్ల చేతుల మీదుగా అధికారి అందించిన సేవలకు గాను జిల్లా ఉద్యాన పట్టు పరిశ్రమ అధికారి, జినుగు మరియన్న మహబూబాబాద్ రైతు నేస్తం 2025 పురస్కారాన్నీ అందుకన్నారు. రైతులకు సేవ, నిత్యం రైతులకు అందుబాటులో ఉంటూ పంట మార్పిడి ద్వారా ఉద్యాన పంటల విస్తరణ, రైతులు పలు మేలైన యాజమాన్య పద్ధతులు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, రైతుల విజయ గాథలు మొదలైన విషయాలను తెలియజేస్తూ ఆయిల్ పామ్, పండ్లు, కూరగాయలు, పూలు, మల్బరీ, మునగ మొదలైన పంటల విస్తరణకు రైతులకు అవగాహన చేస్తూ, 30 (ముప్పై) వేల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఆయిల్ పామ్ తోటల విస్తరణ చేసినందుకు మరియు ఉద్యాన పంటలు కూడా 10 (పది) వేల ఎకరాల విస్తరణ చేసినందుకు వారి సేవలను గుర్తిస్తూ విస్తరణ విభాగంలో రైతు నేస్తం 2025 పురస్కారాన్నీ అందుకున్నారు.

మానవత్వం చాటుకున్న డ్రైవర్లు

హనుమకొండ, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): కొద్ది రోజుల క్రితం రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడ్డ డ్రైవర్ రాళ్లబండి ఏకాంబరం కి ఓన్ ప్లేట్ డ్రైవర్ మిత్ర బృందం 19వేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందించారు. తోటి డ్రైవర్ పల్లెర్ల యాకుబ్ అధ్యక్షతన ఆదివారం రోజున డ్రైవర్ల మిత్రబృందంతో కలిసి బాధితుడికి ఆదివారం రోజున నగదు సాయం అందించారు. బాలసముద్రంలోని ఏకాంబరం ఇంటికి వెళ్లి పరామర్శించారు. అండగా ఉంటామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఎం మహేష్, సిహెచ్ కృష్ణ, డీజే నరేష్, ఎం రమేష్, ఏ రాజేందర్, ఏ గణేష్, ఏ ప్రవీణ్, కే ప్రవీణ్, ఎస్ చిరంజీవి, బి సురేష్, పి సురేష్, ఎస్ అశోక్, బి విజయ్ , వి నవీన్, ఈ మహేందర్, జి పరశురాములు, ఎస్ విజయ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

పుట్టినరోజు వేడుకలో చిన్నారిని ఆశీర్వదించిన బడే నాగజ్యోతి

ములుగు, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ములుగు మండలంలోని దేవగిరి పట్నం గ్రామానికి చెందిన లావుడియా రమేష్- సంధ్యల పుత్రిక సితార పుట్టినరోజు వేడుకకు హాజరై చిన్నారిని ఆశీర్వదించిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ ములుగు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి బడే నాగజ్యోతి, ములుగు మండల అధ్యక్షుడు సానికొమ్ము రమేష్ రెడ్డి, ఈ కార్యక్రమంలో కోగిల మహేష్, పోరిక విజయ్ రామ్ నాయక్, బైకాని సాగర్, ఎట్టి జగదీష్, కొనికటి ప్రశాంత్, కొమురం సిద్ధు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దశదిన కార్యక్రమానికి హాజరై నివాళి అర్పించిన బడే నాగజ్యోతి

వెంకటాపూర్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ములుగు జిల్లా వెంకటాపూర్ మండలంలోని నర్సాపూర్ గ్రామానికి చెందిన మాజీ ములుగు లారీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు వేములపల్లి రాజు తల్లి వేములపల్లి శాంతమ్మ అనారోగ్యంతో మృతి చెందినారు. ఈరోజు వారి స్వగృహానికి వెళ్లి దశదిన కార్యక్రమానికి హాజరై చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి బిఆర్ఎస్ పార్టీ ములుగు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి, మాజీ జెడ్పి చైర్ పర్సన్ బడే నాగజ్యోతి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెంకటాపూర్ మండల అధ్యక్షుడు లింగాల రమణారెడ్డి, ములుగు మండల అధ్యక్షుడు సాని కొమ్ము రమేష్ రెడ్డి, మాజీ జెడ్పిటిసి గై రుద్రమదేవి అశోక్, కోగిల మహేష్, అబ్బ గోపాల్ రెడ్డి, పోరిక విజయ రామ్ నాయక్, బైకాని సాగర్, కొనికటి ప్రశాంత్, సాదు రాజు, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మద్యం దుకాణాల లక్కీ డ్రా వాయిదా

చల్వాయి, గోవిందరావుపేట దుకాణాలకు సంబంధించి ఎక్సైజ్ శాఖ కీలక నిర్ణయం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ములుగు జిల్లాలోని చల్వాయి గ్రామము మరియు గోవిందరావుపేట గ్రామాలకు కేటాయించిన మద్యం దుకాణాల (లిక్కర్ షాప్స్) లక్కీ డ్రా ప్రక్రియను తాత్కాలికంగా నిలిపివేసినట్లు (వాయిదా వేసినట్లు) జిల్లా ఎక్సైజ్ శాఖ ప్రకటించింది. కమీషనర్, ప్రోహిబిషన్ మరియు ఎక్సైజ్, హైదరాబాద్ వారి కార్యాలయం నుండి అందిన ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం జరిగింది. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి రేపు (27.10.2025) నిర్వహించవలసి ఉన్న మద్యం దుకాణాల లైసెన్సుల కేటాయింపు లక్కీ డ్రాలో, కింద పేర్కొన్న రెండు దుకాణాలకు సంబంధించిన ప్రక్రియను నిలిపివేశారు:

చల్వాయి గ్రామము: గెజిట్ సీరియల్ నెం. 49
గోవిందరావుపేట గ్రామము: గెజిట్ సీరియల్ నెం. 50

కమీషనర్, ప్రోహిబిషన్ మరియు ఎక్సైజ్, హైదరాబాద్ వారి ఉత్తర్వులు ప్రకారం, ఈ రెండు దుకాణాలకు సంబంధించిన దరఖాస్తుల పరిశీలన మరియు లక్కీ డ్రా ప్రక్రియ తదుపరి ఉత్తర్వులు వచ్చేంతవరకు వాయిదా వేయబడింది. ఈ విషయాన్ని జిల్లా ఎక్సైజ్ అధికారి శ్రీనివాస్ తెలియజేశారు. దరఖాస్తుదారులు మరియు సంబంధిత వర్గాలు ఈ విషయాన్ని గమనించాలని, తదుపరి తేదీ మరియు ఆదేశాల కోసం వేచి ఉండాలని ఆయన కోరారు. తదుపరి నిర్ణయం వెలువడిన వెంటనే సంబంధిత దరఖాస్తుదారులకు మరియు ప్రజలకు అధికారికంగా సమాచారం అందించబడుతుందని ఎక్సైజ్ శాఖ అధికారులు స్పష్టం చేశారు.

మహా రుద్ర యాగ మహోత్సవ ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే రేవూరి

పరకాల, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ఆదివారం పరకాల పట్టణ కేంద్రంలోని పశువుల మైదానం నందు నవంబర్ 3వ తారీకు (సోమవారం) నాడు నిర్వహించనున్న కార్తిక మాస మహా రుద్ర యాగ ఏర్పాట్లను పరకాల శాసనసభ్యులు రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ అధికారులు, నిర్వాహకులు, సేవా సంస్థల ప్రతినిధులతో ఏర్పాట్లపై సమీక్షించారు. అనంతరం యాగ శాల, భక్తుల వసతి, పార్కింగ్, తాగునీటి వంటి సదుపాయాలను సక్రమంగా ఏర్పాటు చేయాలని నిర్వాహకులకు సూచించారు. యాగం ఘనంగా, భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించేందుకు అవసరమైన సహకారాలు అందజేస్తానని అన్నారు.అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని అన్నారు. కావున భక్తులు అధిక సంఖ్యలో ఈ మహారుద్రయాగ మహోత్సవ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలన్నారు. అలాగే పరకాల పట్టణానికి చెందిన శ్రీ భవాని కుంకుమేశ్వరాలయా నికి చెందిన భూమిపై గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా సాగుతున్న ఆక్రమణ యత్నాలకు తాజాగా ముగింపు పలికింది అని అన్నారు. భూమి సర్వే నంబర్ 991 లోని 4.11 ఎకరాల భూమి దేవస్థానానికి చెందినదని ప్రభుత్వం అధికారం గా ప్రకటించింది అన్నారు.

రైతు న్యాయవాది సునీల్‌కు భూమి రత్న పురస్కారం

రైతుల న్యాయ సాధికారతకు విశేష సేవలకు గుర్తింపు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ప్రఖ్యాత భూమి హక్కుల సంస్కర్త, న్యాయ నిపుణులు, రైతు న్యాయవాది ఎం.సునీల్ కుమార్ (భూమి సునీల్)కు భూమి రత్న పురస్కారం వరించింది. రైతుల భూమి హక్కులు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో న్యాయ సాధికారతకు గానూ ఆయన అందించే విస్తృత సేవలకు ఈ గౌరవం లభించింది. హైదరాబాద్‌లో రైతు నేస్తం, ముప్పవరపు ఫౌండేషన్ సంయుక్తంగా ఇవాళ హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో భారత మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డుతో భూమి సునీల్‌ను సత్కరించారు. నల్సార్ న్యాయ విశ్వవిద్యాలయం నుంచి పట్టభద్రుడైన సునీల్‌కుమార్ గత 20 ఏళ్లుగా భూ సంస్కరణలు, గ్రామీణ చట్టపరమైన సాధికారత, వ్యవసాయ చట్టాలు, విధానాల రూపకల్పనలో విశేష సేవలందిస్తున్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వంలో గ్రామీణ పేదరిక నిర్మూలన సంస్థ (సెర్ప్)లో రాష్ట్ర లీగల్ కో-ఆర్డినేటర్‌గా పనిచేసిన సమయంలో ఆయన నేతృత్వంలో అమలు చేసిన కమ్యూనిటీ పారా లీగల్ ప్రోగ్రాం ద్వారా 10 లక్షలకు పైగా గ్రామీణ కుటుంబాలు తమ భూములపై హక్కులు పొందగలిగాయి. భూమి సునీల్ రూరల్ డెవెలప్‌మెంట్ ఇనిస్టిట్యూట్ (ఆర్డీఐ) డైరెక్టర్‌గా పనిచేసిన సమయంలో రైతులకు న్యాయ అవగాహన పెంపొందించడం, భూమి పరిపాలనా వ్యవస్థల బలోపేతం, భూసంస్కరణ విధానాల రూపకల్పనలో ఆయన కీలక పాత్ర పోషించారు. నీతి ఆయోగ్ ల్యాండ్ లీజింగ్ నిపుణుల కమిటీ, భారత ప్రభుత్వ ల్యాండ్ టాస్క్‌ఫోర్స్, పలు రాష్ట్ర స్థాయి భూసంస్కరణ కమిటీలలో సభ్యుడిగా కూడా ఆయన విశేష సేవలందించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ధరణి కమిటీలో సభ్యుడిగా ఉన్నప్పుడు భూ పరిపాలన మెరుగుదలకు ఆయన చేసిన సూచనలు, అలాగే భూభారతి చట్టం రూపకల్పనలో ఆయన చేసిన పాత్ర ఎంతో కీలకంగా మారింది. ప్రస్తుతం ఆయన తెలంగాణ వ్యవసాయ రైతు సంక్షేమ కమిషన్ సభ్యుడిగా, అలాగే 2018లో తాను స్థాపించిన లీగల్ ఎంపవర్‌మెంట్ అండ్ అసిస్టెన్స్ ఫర్ ఫార్మర్స్ సొసైటీ (ఎల్‌ఈఏఎఫ్‌ఎస్) అధ్యక్షుడుగా పని చేస్తున్నారు. ఈ ఎల్‌ఈఏఎఫ్‌ఎస్ ద్వారా నిర్వహిస్తున్న న్యాయ గంట, భూ న్యాయ శిబిరాలు, సాగు న్యాయ యాత్ర వంటి కార్యక్రమాలు రైతులకు ఉచిత న్యాయ సహాయాన్ని అందిస్తున్నాయి. ఈ సంస్థ తెలంగాణ గ్రామాల్లో అగ్రి లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్ కీలక భూమిక పోషించింది. నల్సార్ న్యాయ విశ్వవిద్యాలయంలో అనుబంధ ఆచార్యులు, సలహాదారుడిగా కూడా సునీల్‌కుమార్ సేవలందిస్తున్నారు. ఇంతే కాకుండా ఎంసీహెచ్‌ఆర్డీ, ఏపీ హెచ్‌ఆర్డీ, టీఏపీఏఆర్డీ, న్యాయ, పోలీసు అకాడమీలలో రిసోర్స్ పర్సన్‌గా కూడా వ్యవహరిస్తున్నారు. రైతుల భూమి హక్కులపై అవగాహన పెంచడానికి ఆయన భూమి కోసం, మీ భూమి.. మీ హక్కు, వంటి టెలివిజన్, డిజిటల్ కార్యక్రమాలు, భూమికోసం, సాగు న్యాయం వంటి యూట్యూబ్ ఛానళ్ల ద్వారా ప్రజలకు చట్టాలపై అవగాహన కల్పిస్తున్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్లు..
రాజకీయ రంగు

రాజకీయాల సుడిగుండంలో "ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం అమలు"

అర్హులకు అన్యాయం...?

దారితప్పిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం అమలు

అర్హులను కాదని, పార్టీ అనుచరులకే ఇళ్లు..?

ఎమ్మెల్యే, మంత్రుల ఆదేశాలతో పత్రాల నిలుపుదల..!

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): తెలంగాణలో ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రారంభించిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం రాష్ట్రంలో తీవ్ర విమర్శలపాలవుతోంది. అట్టి ఆరోపణలకు ఆయువుపోస్తున్నట్లుగా తాజాగా జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కొత్తపల్లి గోరి మండలం, కొత్తపల్లి (కె) లో జరిగిన సంఘటన అద్దం పట్టినట్లు చెప్పవచ్చు. పథకం అమలు దారితప్పిందని, నిజమైన లబ్ధిదారులను కాదని రాజకీయ జోక్యంతో పార్టీ అనుచరులకే పెద్దపీట వేస్తున్నారనే ఆరోపణలను.. ఈ ఘటన బలపరుస్తున్నది. అధికారులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు కుమ్మక్కై అర్హులకు అన్యాయం చేస్తున్నారనడానికి ఈ సందర్భం ఒక ఉదాహరణగా నిలుస్తున్నది.

ప్రభుత్వ సర్వేలో ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరుకు అర్హులుగా గుర్తించినప్పటికీ, రాజకీయ నాయకుల జోక్యంతో తమ మంజూరు పత్రాలను నిలిపివేశారని, దీంతో నిజమైన పేదలు తీవ్ర అన్యాయానికి గురవుతున్నారని కొత్తపల్లి (కె) గ్రామానికి చెందిన జవ్వాజి సుమలత (భర్త రమేష్) ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రజా పాలనలో భాగంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పార్టీ అనుచరులకే పెద్దపీట వేస్తోందనడానికి తమ సమస్యే నిదర్శనమని బాధిత కుటుంబం వాదిస్తోంది. ఈ మొత్తం వ్యవహారంలో ఉన్నతాధికారులు సైతం స్థానిక శాసనసభ్యులు, ఇన్‌చార్జి మంత్రులకు తొత్తులుగా మారిపోయారని సుమలతతో పాటు స్థానికులు కూడా విమర్శిస్తున్నారు.

అధికారులు - ప్రజాప్రతినిధుల కుమ్మక్కు?

నిరుపేదలకు న్యాయం చేయాల్సిన అధికారులు, ఎమ్మెల్యేకు తొత్తుగా మారారనడానికి నా సమస్యే నిదర్శనమని సుమలత కుటుంబం వాపోతోంది. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పంపిణీ అధికార పార్టీ కార్యకర్తలకు, అనర్హులకు పత్రాలు ఇచ్చే కార్యక్రమంగా మారిందని వారు ఆరోపిస్తున్నారు. న్యాయం కోసం దరఖాస్తు చేసుకుంటే ప్రభుత్వంలో ఉన్న కీలక వ్యక్తుల ఆదేశాల మేరకే అర్హత ఉన్న తమ పత్రాన్ని నిలిపివేశామని అధికారులు చెప్పడం, ఆ తర్వాత ఎమ్మెల్యే అహంకారపూరితంగా సమాధానం ఇవ్వడం చూస్తుంటే, తెలంగాణలో నిజమైన ప్రజా పాలన జరుగుతుందా? లేదా పార్టీ పాలన నడుస్తోందా? అనే ప్రశ్న తలెత్తుతోందని సుమలత అన్నారు.

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా, కొత్తపల్లి (కె) గ్రామంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పంపిణీ విషయంలో అధికార పార్టీ నాయకుల జోక్యం, ఎమ్మెల్యే అహంకార ధోరణిపై గ్రామస్తులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గుడిసెల్లో, రేకుల షెడ్లలో నివసిస్తున్న పేదలకు దక్కాల్సిన ఇళ్లు, కేవలం రాజకీయ ఆదేశాల కారణంగా ఆగిపోయాయని బాధితులు కన్నీటిపర్యంతమయ్యారు.

అధికారుల సర్వే నిర్ధారణ.. పత్రాల నిలుపుదల

"మీరు అర్హులే, మంజూరు చేస్తాం!"

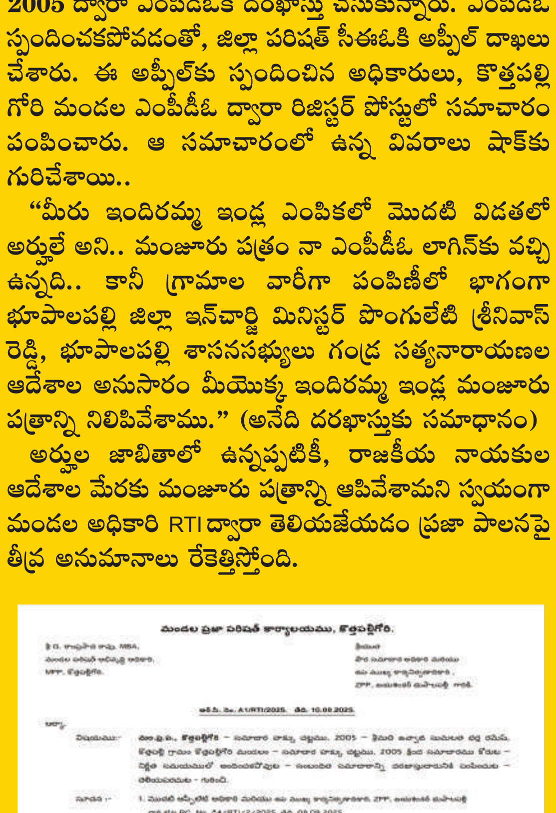
కొత్తపల్లి (కె) గ్రామానికి చెందిన జవ్వాజి సుమలత కుటుంబాన్ని, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పంపిణీ సర్వేలో భాగంగా హౌసింగ్ పీడీ, మండల గెజిటెడ్ అధికారి, ఎంపీడీఓ, గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి బృందం పరిశీలించింది. తమ ఇల్లు నిరుపేద స్థితిలో ఉందని నిర్ధారించుకున్న అధికారులు, మొదటి విడతలోనే ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సుమలత కుటుంబానికి ఇల్లు మంజూరు అయినట్లుగా ఎంపీడీఓ లాగిన్‌కు అధికారిక పత్రం కూడా వచ్చిందని, కానీ గ్రామాలలో మంజూరు పత్రాలు పంపిణీ చేసే సమయానికి వారి పత్రాన్ని నిలిపివేశారు.

సమాచార హక్కు చట్టంలో బయటపడిన నిజం

తమ మంజూరు పత్రం నిలుపుదలకు కారణం తెలుసుకోవడానికి సుమలత భర్త రమేష్ గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి, ఎంపీడీఓను సంప్రదించినా సరైన సమాధానం రాలేదు. దీంతో వారు సమాచార హక్కు చట్టం (%=×%) 2005 ద్వారా ఎంపీడీఓకి దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఎంపీడీఓ స్పందించకపోవడంతో, జిల్లా పరిషత్ సీఈఓకి అప్పీల్ దాఖలు చేశారు. ఈ అప్పీల్‌కు స్పందించిన అధికారులు, కొత్తపల్లి గోరి మండల ఎంపీడీఓ ద్వారా రిజిస్టర్ పోస్టులో సమాచారం పంపించారు. ఆ సమాచారంలో ఉన్న వివరాలు షాక్‌కు గురిచేశాయి..

"మీరు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల ఎంపికలో మొదటి విడతలో అర్హులే అని.. మంజూరు పత్రం నా ఎంపీడీఓ లాగిన్‌కు వచ్చి ఉన్నది.. కానీ గ్రామాల వారీగా పంపిణీలో భాగంగా భూపాలపల్లి జిల్లా ఇన్‌చార్జి మినిస్టర్ పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గండ్ర సత్యనారాయణల ఆదేశాల అనుసారం మీయొక్క ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు పత్రాన్ని నిలిపివేశాము." (అనేది దరఖాస్తుకు సమాధానం)

అర్హుల జాబితాలో ఉన్నప్పటికీ, రాజకీయ నాయకుల ఆదేశాల మేరకు మంజూరు పత్రాన్ని ఆపివేశామని స్వయంగా మండల అధికారి RTI ద్వారా తెలియజేయడం ప్రజా పాలనపై తీవ్ర అనుమానాలు రేకెత్తిస్తోంది.


మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయము, కొత్తపల్లిగోరి.

జవ్వాజి సుమలత (బాధితురాలు) ఆవేదన:

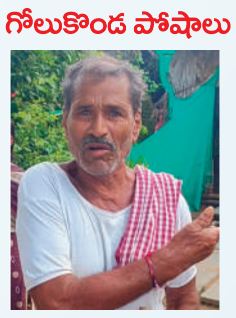
"ప్రొసీడింగ్ లెటర్ వచ్చిన తర్వాత కూడా ఎమ్మెల్యే ఆదేశాలతో మా ఇల్లు ఆపారు. ముఖ్యమంత్రికి చెప్పుకున్నా ఇవ్వనన్నారు!"

తాను గత 15 సంవత్సరాలుగా కమ్మలతో కట్టిన గుడిసెలో, ఆపై రేకుల షెడ్‌లో నివసిస్తున్నానని, తమకు ఇద్దరు చిన్న పిల్లలు ఉన్నారని జవ్వాజి సుమలత గద్గద స్వరంతో తెలిపారు. సర్వే చేసిన అధికారులు, హౌసింగ్ పీడీ సహా అందరూ మా ఇంటిని చూసి, మేము ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు అర్హులమని మొదటి విడతలోనే మంజూరు చేశారని ఎంపీడీఓ లాగిన్‌కు పత్రం కూడా వచ్చిందని తెలిపారు. అయితే, ఎమ్మెల్యే మంజూరు పత్రాలు పంపిణీ చేసే రోజున మా పేరును నిలిపివేశారు. ఎందుకు ఆపారో అని అధికారులను అడిగినా చెప్పలేదు. మేము సమాచార హక్కు చట్టం ద్వారా దరఖాస్తు చేస్తే, జిల్లా ఇన్‌చార్జి మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణ ఆదేశాల మేరకే ఆపినట్లు ఎంపీడీఓ సార్ సమాధానంగా లెటర్ పంపారు. ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణని నిలదీస్తే, మీరు క్యాంప్ ఆఫీస్‌కు రండి, ఇస్తాను అని నమ్మించి, అక్కడికి వెళ్తే మీరు బీఆర్ఎస్ పార్టీ, మీకు ఇల్లు ఇవ్వము. మా ప్రభుత్వంలో మీకు ఇల్లే రాదు అని సీరియస్‌గా మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రికి చెప్పుకున్నా ఇవ్వనని అహంకారంగా సమాధానం ఇచ్చారు. మా వారు (సుమలత భర్త) అక్రమ పట్టాలపై పోరాడినందుకు, గండ్ర జ్యోతి మేడమ్‌తో కలిసి పాదయాత్రకు వెళ్లినందుకు మాపై కక్ష పెంచుకొని మరీ ఇల్లు రాకుండా చేశారు. తెలంగాణ కోసం పోరాడిన యోధులకు ఇండ్లు ఇవ్వకపోవడం ఎంతవరకు న్యాయం? దయచేసి అర్హత ఆధారంగా ఇందిరమ్మ ఇల్లు పత్రాలు అందించి, కట్టుకోడానికి సహకరించాల్సిందిగా మనవి.

మల్లయ్య (గ్రామస్తుడు) వాదన:

ఇల్లు లేని వారికి ముందు ఇల్లు ఇవ్వాలి. పందిరేసుకుని ఉన్నోళ్లకు ఇల్లు ఎందుకు రాదు?.. ఇల్లు లేనివాళ్లకి, గుడిసెల్లో కమ్మలు, పాతరేకులు వేసుకొని ఉన్నవాళ్లకి ఫస్ట్ ఇల్లు ఇవ్వాలి. కానీ, పేర్లు వచ్చిన తర్వాత ఆపడమేంటి.. సుమలత పేరు లిస్ట్‌లో ఉంది. కానీ, ఆపేశారు. కారణం అడిగితే పార్టీ ఆదేశాలు అని చెప్తున్నారు. అసలు ఇల్లు ఎట్లా, ఏ పద్ధతిలో ఇయ్యాలి? నిజమైన అర్హులకు ఎందుకు ఇవ్వట్లేదు? ఇది నీచ రాజకీయం.

గోలుకొండ పోషాలు (స్థానికుడు):



జువ్వాజీ సుమలత కుటుంబం పేద కుటుంబం.. వీరికి ఎలాంటి ఆస్తి పాస్తులు లేవు. ఇల్లు మంజూరైనా ఇవ్వకపోవడం అన్యాయం. బీఆర్ఎస్ వాది కాబట్టి ఇల్లు ఇవ్వమని చెప్పడం న్యాయమేనా?

సంకటి స్వర్ణ (గ్రామస్తురాలు):

రేపటి కల.. మా సొంటోళ్లకు కూడా ఇట్లనే చేస్తారు అని అడుగుతున్నాను. వీళ్లు మొదట్లో చెట్టు కింద పిల్లలను పట్టుకొని ఉంటే, పాములు వస్తాయి అని చెప్పి, అక్కడి నుంచో.. ఇక్కడి నుంచో తీసుకొని నాలుగు పాత రేకులు వేసుకుని ఉంటున్నారు. వాళ్లకు కచ్చితంగా ఇల్లు రావాలి. ఇది ఇట్లా నేను ఎందుకు అంటున్నానంటే, రేపటికల్ల మా లాంటి పేదోళ్ళకి ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురవ్వొద్దు. న్యాయం కోసం గ్రామస్థులం ఏకం అవుతాం.

ఎమ్మెల్యే అహంకార ధోరణి

ఈ అన్యాయంపై జవ్వాజి సుమలత కుటుంబం భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణని నిలదీశారు. ఈ సందర్భంగా వీడియో ఫుటేజ్ లో రమేష్ కుటుంబం, ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు అర్హులైన ఇతర గ్రామస్తులతో కలిసి, ఎమ్మెల్యేను గట్టిగా ప్రశ్నించడం గమనించవచ్చు. దీనిపై స్పందించిన ఎమ్మెల్యే...

"మీరు ముఖ్యమంత్రికి చెప్పుకొన్నా మీకు ఇల్లు ఇవ్వము" అంటూ అహంకార ధోరణితో మాట్లాడి, అవమానించారని బాధిత కుటుంబం ఆరోపిస్తోంది. ఈ ఘటన అధికారులు, ఎమ్మెల్యేల సమక్షంలోనే జరగడం గమనార్హం.

జూబ్లీహిల్స్‌లో కాంగ్రెస్ హవా

నవీన్ యాదవ్ విజయం ఖాయం

మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి

రహ్మత్‌నగర్‌లో ప్రచారం, బీఆర్ఎస్ విమర్శలకు మంత్రి కౌంటర్

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గ ఉప ఎన్నికల్లో భాగంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ కు మద్దతుగా రహ్మత్ నగర్ డివిజన్ లో రాష్ట్ర రోడ్లు భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి ప్రచారం నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ హస్తం గుర్తు పై ఓటు వేసి జూబ్లీహిల్స్ అభివృద్ధికి అండగా నిలవాలని స్థానిక ప్రజలను విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటేనే పేదవారికి అండగా ఉండే పార్టీ అని కొనియాడారు. సోనియా గాంధీ రాష్ట్రాన్ని ఇస్తే బీఆర్ఎస్ నేతలు పదేళ్లు దోచుకుతిన్నారు. బీఆర్ఎస్ దోపిడి భరించలేక ప్రజలు.. తెలంగాణ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని తెచ్చుకున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ లో కాంగ్రెస్ హవా పెద్ద ఎత్తున కనిపిస్తుంది. జూబ్లీహిల్స్ లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ గెలవబోతున్నారు. పదేళ్లు సీఎంగా పని చేసిన కేసీఆర్ మా అభ్యర్థి గురించి మాట్లాడారు అంటే మా విజయం అక్కడే అర్థం అవుతుంది. నిజంగా నవీన్ యాదవ్ రౌడీ అయితే పోయిన ప్రభుత్వంలో ఎన్ని కేసులు ఉన్నాయి బీఆర్ఎస్ నేతలు బయట పెట్టాలి. కావాలని మా అభ్యర్థిని చూసి ఓర్వలేక మాట్లాడుతున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ అంటే క్లాస్ పీపుల్ అని అందరూ అనుకుంటారు కానీ ఇది మాస్ ఏరియా. మాస్ ఏరియా వాళ్లకి అభివృద్ధి, సంక్షేమం అంటే కాంగ్రెస్ పార్టీనే గుర్తు వస్తుంది. కంటోన్మెంట్స్ లో సెంటిమెంట్ వర్క్ అవుట్ అవలేదు ఇక్కడ కూడా కాదు. ప్రజలను మోసం చేసిన బీఆర్ఎస్ ను జూబ్లిహిల్స్ ప్రజలు నమ్మే స్థితిలో లేరు. కచ్చితంగా యువకుడు అయినా మా అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ ను ఇక్కడి ప్రజలు గెలిపిస్తారు. అని మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకటరెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు.

తెలంగాణ ఉద్యమం తరహాలో పోరాటం

42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ల సాధనే లక్ష్యం

బీసీ జేఏసీ వర్కింగ్ చైర్మన్ జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్

ఉద్యమ కార్యాచరణ, నవంబర్ 2న విస్తృత స్థాయి సమావేశం

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): తెలంగాణ ఉద్యమం తరహాలో బీసీ ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేసి 42 శాతం రిజర్వేషన్లు సాధించుకుంటామని బీసీ జేఏసీ వర్కింగ్ చైర్మన్ జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ తెలిపారు. దీన్ని కోసం నవంబర్ 2న హైదరాబాద్ కళింగ భవన్ లో బీసీల విస్తృత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ మేరకు ఆదివారం బషీర్ బాగ్ ప్రెస్ క్లబ్లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో జాక్ వైస్ చైర్మన్ విజిఆర్ నారగోని, కో చైర్మన్ దాసు సురేష్, కో-కన్వీనర్ గుజ్జ కృష్ణలతో కలసి జాజుల మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో రాస్తారోకోలు, కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు రైల్ రోకో లతో పాటు ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రులు, ప్రతిపక్ష నాయకులను కలవనున్నట్లు తెలిపారు. చివరగా లక్షలాది మందితో హైదరాబాద్ ను దిగ్బంధం చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈనెల 18న తలపెట్టిన బీసీ బంద్ పై అన్ని పార్టీలు బంద్ కు మద్దతు ఇచ్చాయని, కానీ బీసీ బంద్ ఎవరి కోసం అని కొంతమంది అగ్రకుల నాయకులు హేళన చేసే విధంగా మాట్లాడటంపై జాజుల మండిపడ్డారు. లక్ష్యాన్ని సాధించేంత వరకు అన్ని పార్టీలను, సంఘాలను కలుపుకొని వెళ్తామని చెప్పారు. ఎవరితో కుమ్మక్కై ప్రసక్తే లేదన్నారు. రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారానే 42 శాతం రిజర్వేషన్లు సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. ఆ దిశగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రధాని మోదీని ఒప్పించాలని కోరారు. ఎన్ని కేసులు, జైళ్లో పెట్టిన తమ గమ్యస్థానం చేరుకునేంత వరకు పోరాటం కొనసాగిస్తామని జాజుల స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ నేతలు వేముల రామకృష్ణ, భాస్కర్, లింగం గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణలో 'బుల్డోజర్' పాలన

మొదటి పేజీ తరువాయి

వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. ఆదివారం షేక్‌పేట్ డివిజన్ పరిధిలోని రిలయన్స్ జూబ్లీకేటెడ్ కమ్యూనిటీలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో అన్ని వర్గాల ప్రజలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మోసం చేసిందని ఆరోపించారు. బుల్డోజర్ పాలన నడుస్తోందని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. మైనార్టీ ప్రాతినిధ్యం లేని తొలి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మన రాష్ట్రంలోనే ఏర్పడిందని అన్నారు. ఆరుగురు ఎమ్మెల్సీలకు అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక్క మైనార్టీకి కూడా అవకాశం ఇవ్వలేదని ఫైర్ అయ్యారు. ఈ విషయాలపై రాహుల్ గాంధీ సమాధానం చెప్పాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు.

తెలంగాణలో రేవంత్‌రెడ్డి, బీజేపీలు కలిసి పని చేస్తున్నాయని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. బీజేపీ ఎంపీలకు పిలిచి మరీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కాంట్రాక్టులు ఇస్తుందన్నారు. బలమైన ప్రాంతీయ పార్టీలన్నింటిని కాంగ్రెస్, బీజేపీలు కలిసి బీ టీం అంటున్నాయని విమర్శించారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో బుల్డోజర్ రాజ్యం నడుస్తుందని విమర్శించే రాహుల్ గాంధీకి తెలంగాణలో అదే బుల్డోజర్ పాలన కనిపించడం లేదా అని ప్రశ్నించారు. పేదల ఇళ్లపై బుల్డోజర్ పెడుతున్న రేవంత్ రెడ్డి పరిపాలన రాహుల్ గాంధీకి కనిపించడం లేదు. రాహుల్ సొంత ముఖ్యమంత్రి నరేంద్ర మోదీని పొగుడుకుంటూ, ఆయనను ఆదర్శంగా తీసుకుంటున్న మౌనంగా ఉంటున్నాడని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించిన వక్ఫ్ సవరణ బిల్లును చట్టంగా మారిన వెంటనే అమలు చేసిన తొలి రాష్ట్రం తెలంగాణ అనే విషయం రాహుల్‌గాంధీకి తెలియడం లేదని కేటీఆర్ ఎద్దేవా చేశారు. బీజేపీ రాష్ట్రాల కన్నా ముందే ఇక్కడి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నూతన వక్ఫ్ చట్టాన్ని అమలు చేసిందన్నారు. తెలంగాణ ఏర్పడినప్పుడు రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్‌లో ఉన్న అనేక సమస్యల పరిష్కారంపై బీఆర్ఎస్ దృష్టి పెట్టిందని కేటీఆర్ గుర్తుచేశారు. ఒక్క సంవత్సరంలోనే అపార్ట్‌మెంట్‌ల నుంచి మొదలుకొని అన్ని ప్రాంతాల్లో జనరేటర్లు, ఇన్వర్టర్ల పరిస్థితి లేకుండా నిరంతర విద్యుత్ అందించగలిగామన్నారు. హైదరాబాద్ నగర ప్రగతి, శాంతి భద్రతలపై అనుమానాలు ఉన్నవాటన్నిటిని తొలగించి అగ్రశ్రేణి నగరంగా తీర్చిదిద్దామని తెలిపారు. శాంతియుతంగా, సోదరభావంతో ప్రతి ఒక్కరూ కలిసి ఉండే విశ్వ నగరాన్ని తయారు చేసే దిశగా విజయం సాధించామని కామెంట్ చేశారు. మత రాజకీయాలు లేకుండా అన్ని వర్గాల ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం పనిచేశామన్నారు. కేసీఆర్ గారి హయంలో మైనార్టీల కోసం 204 గురుకుల విద్యా సంస్థలను ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు ఉన్నత విద్య కోసం విదేశీ విద్యా సహాయం కింద ప్రత్యేకంగా రూ.20 లక్షల స్కాలర్‌షిప్ కూడా ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సంస్థల్లో చదువుకున్న అనేక మంది విద్యార్థులు డాక్టర్లు, ఇంజనీర్లుగా విజయవంతంగా వెళ్తున్నారని కేటీఆర్ వివరించారు. అడ్డగోలు హామీలు, మాయమాటలు చెప్పి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అన్ని వర్గాలను మోసం చేసిందని కేటీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. చదువుకున్న విద్యావంతులు పోలింగ్ రోజు బయటకు వచ్చి సరైన నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ప్రజా వ్యతిరేక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ఓటు వేయాలి. రైతు నుండి విద్యార్థి వరకు, మహిళ నుండి ఉద్యోగి వరకు-ఎవ్వరికీ న్యాయం చేయలేదు.సమాజంలోని ప్రతి వర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ యొక్క మోసాన్ని గుర్తించింది అని ఆయన అన్నారు. మా పార్టీ 10 సంవత్సరాల పరిపాలన అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలతో పాటు రెండేళ్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ వైఫల్యాలు, వారు చేసిన ఎన్నికల హామీల అమలు ద్రోహాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ఓటు వేయాలని జూబ్లీహిల్స్ ప్రజలకు కేటీఆర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

కాంగ్రెస్ పాలన ఇంట్లో ఈగల మోతా బయట పల్లకిల మోతల

మొదటి పేజీ తరువాయి

భవన్‌లో వడ్డెర సంఘం సమావేశానికి హాజరైన హరీష్ రావు ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ మొన్న కొండా సురేఖ కూతురు, నిన్న జూపల్లి కృష్ణారావు ఎలా మాట్లాడారో చూశామని, కేబినెట్ మీటింగ్‌లో ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు బట్టలూడ తీసుకొని తిట్టుకున్నారట అని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రజల గురించి చూడడం లేదని వాళ్ళు తన్నుకోడానికి, వాటాలు పంచుకోవడానికి సరిపోతోందని విమర్శించారు. మళ్లీ కేసీఆర్ వస్తేనే ప్రజలకు మేలు జరుగుతుందన్నారు.

ఓటుతో రేవంత్ రెడ్డి బుద్ధి చెప్పాలి:

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మొరం కొట్టుకునే తమపై అక్రమ కేసులు పెట్టి డబ్బులు వసూలు చేస్తోందని వడ్డెర సోదరులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారని హరీశ్ రావు విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో బిల్డింగ్‌లు నిర్మించే మీకు చేతినిండా పని దొరికేదన్నారు. కేసీఆర్ హైదరాబాద్‌లో లక్ష డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు నిర్మిస్తే, రేవంత్ రెడ్డి లక్ష ఇండ్లను కూలగొట్టారని విమర్శించారు. పేదల ఇండ్లు కూల్చొద్దన్న, హైడ్రా బంద్ కావాలన్నా జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్‌ను ఓడించాలన్నారు. ఇక్కడ కాంగ్రెస్ గెలిస్తే హైదరాబాదులో ఇండ్లు కూల్చినా ప్రజలు నాకే ఓట్లేశారని రేవంత్ రెడ్డి విర్రవీగుతారని ందువల్ల కాంగ్రెస్ ను ఓడించాలన్నారు. ఇచ్చిన హామీలను కాంగ్రెస్ నెరవేర్చాలంటే ఈ ఉప ఎన్నికలో ఓటుతో రేవంత్ రెడ్డి బుద్ధి చెప్పాలన్నారు.

రేవంత్ రెడ్డి కటింగ్ మాస్టర్:

రేవంత్ రెడ్డి డబ్బు మూటలను, గుండాలను నమ్ముకున్నారని ఆరోపించారు. గతంలో మీరు అడగకపోయినా హైదరాబాద్‌లో వడ్డెర సంఘానికి కేసీఆర్ ఎకరం భూమి ఇచ్చారని గుర్తు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి సీఎం అంటే కటింగ్ మాస్టర్. రేవంత్ రెడ్డి ఎక్కడా కొత్త స్కీమ్ పెట్టింది లేదు కొత్త భవనం కట్టింది లేదని దుయ్యబట్టారు. కేసీఆర్ కట్టిన ఫ్లైఓవర్లకు, బిల్డింగ్‌లకు రిబ్బన్లు కట్ చేసుడు, కేసీఆర్ పెట్టిన స్కీములను కోతలు పెడుతున్నారని విమర్శించారు. కేసీఆర్ కిట్, బతుకమ్మ చీర, విద్యార్థులకు ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, ఆరోగ్యశ్రీ అన్ని పథకాలకు కత్తెర పెట్టారని విమర్శించారు. తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో యాదవులకు, కురుమలకు ఆత్మగౌరవ భవనాలను హైదరాబాద్‌లో నిర్మించామని, రేవంత్ రెడ్డి ఒక రూపాయి అయినా బీసీల ఆత్మగౌరవ భవన నిర్మాణాలకు ఇచ్చావా? అని నిలదీశారు. రేవంత్ రెడ్డికి బీసీలపై చిత్తశుద్ధి ఉంటే కేసీఆర్ ప్రారంభించిన బీసీ ఆత్మగౌరవ భవనాలకు నిధులు విడుదల చేసి పనులను పూర్తి చేయాలన్నారు. భర్త చనిపోతే ఏడ్చిన ఆడపడుచుని కాంగ్రెస్ నాయకులు అవహేళన చేశారని హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. జూబ్లీహిల్స్ లో మాగంటి సునీతమ్మ భర్తను కోల్పోయి చిన్నపిల్లలు ఉన్నారు. గోపీనాథ్ చనిపోతే ఆ కుటుంబాన్ని అనాథలుగా వదిలేయమంటారా? అని ప్రశ్నించారు.

ఆదివాసి చెంచు గిరిజనుల సామూహిక వివాహ కార్యక్రమం

నాగర్ కర్నూల్, అక్టోబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అచ్చంపేట పట్టణంలో ఓ ప్రైవేట్ ఫంక్షన్ హాల్ లో ఆదివారం రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతంలో ఉన్న ఆదివాసి చెంచు గిరిజనుల సామూహిక వివాహ కార్యక్రమం వనవాసి కళ్యాణి పరిషత్, రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ వారి సౌజన్యంతో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణ దేవ్ వర్మ హాజరై నూతన దంపతులను ఆశీర్వదించారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ మాట్లాడుతూ 111 ఆదివాసి గిరిజనుల సామూహిక వివాహం వారి సంస్కృతి సాంప్రదాయపద్ధంగా ఏర్పాటు చేయడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. పుణ్యకార్యానికి దేవుడు ఆశీస్సులు తప్పక ఉంటాయని ఇక నుంచి నూతన దంపతులు జీవితాంతం సుఖ, సంతోషాలతో కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు. అడవులలో జీవిస్తున్న ఆదివాసీలు వారి జీవన విధానం చాలా భిన్నంగా ఉంటుందని ఇలాంటి ఆర్థికంగా, సామాజికంగా వెనుకబడిన వర్గాలకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు చేయడం గర్వించదగ్గ విషయం అన్నారు. నల్లమల ప్రాంతంలో ఉన్న ఆదివాసి చెంచు గిరిజనులను మరొక సమయంలో వచ్చి మరల కలుస్తానని గవర్నర్ తెలిపారు.

గవర్నర్ ఆశీర్వాదం శుభ పరిణామం మాజీ గవర్నర్ దత్తాత్రేయ

ఆదివాసి గిరిజనుల సామూహిక వివాహానికి గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ హాజరు కావడం శుభ పరిణామం అని హర్యానా మాజీ గవర్నర్ బండారు దత్తాత్రేయ అన్నారు. భారతీయ సాంప్రదాయ బద్ధంగా లోపాలు జరగడం సంతోషకరమని, కలకాలం సహజీవనం గడపాలని అభినందించారు.

ఏ ఆపద వచ్చినా నేను అండగా ఉంటా : హైకోర్టు న్యాయమూర్తి మాధవిలత

గిరిజనుల సామూహిక వివాహాల కార్యక్రమానికి హాజరైన హైకోర్టు న్యాయమూర్తి మాధవిలత నూతన దంపతులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ నేను ఈ ప్రాంత కోడలినని మా స్వగ్రామం పదరా మండల ఉడిమిళ్ళ తంగిరాల హనుమంతు రెడ్డి కుటుంబమని నాకు ఆడబిడ్డలు లేరు ఇద్దరు మగ బిడ్డలే ఉన్నారని నూతన వధువులందరూ కూడా నా సొంత ఆడబిడ్డలుగా భావిస్తానని మీకు ఏ ఆపద వచ్చినా నేనున్నానన్న విషయం మర్చిపోవద్దని గుర్తు చేశారు. అంతకుముందు జాగృతి దీపావళి ప్రత్యేక సంచిక సంఘ శతాబ్ది సంచిక ఆవిష్కరణ చేశారు.

తేనె, దాల్చిన చెక్క పొడి కలిపి రోజూ తినండి..

తేనెను మనం తరచూ తీసుకుంటూనే ఉంటాం. దీన్ని పలు పానీయాల్లో కలిపి తాగుతుంటాం. అలాగే తీపి పదార్థాల తయారీలోనూ తేనెను ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇక దాల్చిన చెక్కను కూడా మనం వంటల్లో వేస్తూనే ఉంటాం. మసాలా వంటకాల్లో దాల్చిన చెక్కను వాడుతాం. దీన్ని నేరుగా అలాగే వంటల్లో వేస్తారు. లేదా పొడిగా చేసి కూడా వంటల్లో వేస్తుంటారు. దాల్చిన చెక్కను వేయడం వల్ల వంటకాలకు చక్కని రుచి, వాసన, రంగు వస్తాయి. అయితే తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమం మనకు ఎన్నో లాభాలను అందిస్తుంది. ఒక టీస్పూన్ తేనెలో పావు టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడి కలిపి రోజుకు 2 లేదా 3 సార్లు తీసుకోవాలి. దీని వల్ల పలు అనారోగ్య సమస్యలను నయం చేసుకోవచ్చు. ఆయుర్వేద ప్రకారం ఈ రెండింటి మిశ్రమం చక్కని ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. ఇది మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తుంది.

ఎన్నో అద్భుతమైన లాభాలను పొందవచ్చు..

గుండె ఆరోగ్యానికి..

తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ మిశ్రమం యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కూడా కలిగి ఉంటుంది. రెండింటిలోనూ పాలిఫినాల్స్, ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను తొలగిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల క్యాన్సర్, గుండె పోటు వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీని వల్ల రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

రోగ నిరోధక శక్తికి..

తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమాన్ని రోజూ తింటుంటే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీంతో సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. దగ్గు, జలుబు, ముక్క దిబ్బడ నుంచి ఉపశమరం లభిస్తుంది. ఈ మిశ్రమంలో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల వ్యాధులు, ఇన్‌ఫెక్షన్లను తగ్గించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా దగ్గు, గొంతు సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమం గాయాలు, పుండ్లను మాన్పడంలోనూ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఈ మిశ్రమంలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్‌ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల దీన్ని రాస్తుంటే గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా మానుతాయి. మొటిమలు తగ్గిపోతాయి. పలు రకాల చర్మ ఇన్‌ఫెక్షన్లు సైతం తగ్గుతాయి.

కీళ్ల నొప్పులు, వాపులకు..

తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమం అలర్జీలు ఉన్నవారికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజూ తింటుంటే అలర్జీలు తగ్గిపోతాయి. అలాగే ఈ మిశ్రమంలో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి కనుక దీన్ని రోజూ తింటే కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ మిశ్రమాన్ని తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. దీని వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. అజీర్తి తగ్గుతుంది. గ్యాస్, కడుపు నొప్పి, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్దకం నుంచి సైతం బయట పడవచ్చు. ఇలా ఈ మిశ్రమం మనకు ఎన్నో రకాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. మనల్ని అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

షుగర్ లెవల్స్‌ను అద్భుతంగా తగ్గించే ఆయుర్వేద చిట్కాలు.. రోజూ వీటిని పాటించండి..!

టైప్ 2 డయాబెటిస్ సమస్య ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక మందిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. ప్రస్తుతం చాలా మందికి టైప్ 2 డయాబెటిస్ వస్తోంది. ఒకప్పుడు కేవలం వయస్సు మీద పడిన వారికి మాత్రమే షుగర్ వచ్చేది. కానీ ప్రస్తుతం యుక్త వయస్సులో ఉన్నవారు కూడా ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. అధికంగా బరువు ఉండడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, థైరాయిడ్ వంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యలు ఉండడం, రోజూ గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, ఆహారం అతిగా తినడం, నిద్రలేమి వంటి అనేక కారణాల వల్ల టైప్ 2 డయాబెటిస్ వస్తోంది. ఈ వ్యాధి వచ్చిన వారు డాక్టర్ సూచన మేరకు క్రమం తప్పకుండా మందులను వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే సరైన జీవనశైలిని పాటించాలి. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్‌లో ఉంటాయి. అయితే టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి పలు ఆయుర్వేద చిట్కాలు కూడా ఎంతగానో పనిచేస్తాయి.

కాకరకాయ, దాల్చిన చెక్క..

టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కాకరకాయను రోజూ తినాల్సి ఉంటుంది. షుగర్ లెవల్స్‌ను కంట్రోల్ చేయడంలో కాకరకాయ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అయితే దీన్ని రోజూ తినాలంటే ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. కనుక దీన్ని జ్యూస్ లేదా ట్యాబ్లెట్లు, పొడి రూపంలో తీసుకోవచ్చు. ఇలా తీసుకున్నా కూడా మేలు జరుగుతుంది. కాకరకాయ జ్యూస్ అయితే రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి 30 నిమిషాల ముందు 30 ఎంఎల్ మోతాదులో తాగాల్సి ఉంటుంది. కాకరకాయ ట్యాబ్లెట్లను ఆయుర్వేద వైద్యుల సూచన మేరకు రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి ముందు 1 లేదా 2 వేసుకోవచ్చు. లేదా కాకరకాయ పొడిని నీటిలో కలిపి కూగా తాగవచ్చు. ఇలా ఈ చిట్కాను పాటిస్తుంటే షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. అలాగే వంటల్లో వాడే దాల్చిన చెక్కను తింటున్నా కూడా షుగర్‌ను కంట్రోల్ చేయవచ్చు. ఇందుకు గాను దాల్చిన చెక్క వేసి మరిగించిన నీళ్లను రోజూ తాగాలి. లేదా దాల్చిన చెక్క పొడిని కూడా ఆహారాలపై చల్లి తినవచ్చు. ఇలా చేస్తున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది.

మెంతులు, ఉసిరికాయ..

షుగర్‌ను తగ్గించడంలో మెంతులు కూడా బాగానే పనిచేస్తాయి. నిత్యం ఉదయాన్నే ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో 1 టీస్పూన్ మెంతుల పొడిని కలుపుకుని తాగితే డయాబెటిస్ తగ్గుతుంది. లేదా 1 టేబుల్ స్పూన్ మెంతులను రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి మరుసటి రోజు ఉదయాన్నే వాటిని తినాలి. అనంతరం వాటిని నానబెట్టిన నీటిని తాగాలి. ఇలా రోజూ చేస్తున్నా కూడా షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. అదేవిధంగా నిత్యం ఉదయాన్నే పరగడుపునే 30 ఎంఎల్ మోతాదులో ఉసిరికాయ రసం తాగాలి. లేదా పూటకు రెండు లేదా మూడు ఉసిరికాయలను అలాగే తినవచ్చు. ఉసిరికాయల నుంచి తీసిన పదార్థాలతో చేసిన ట్యాబ్లెట్లు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిని కూడా డాక్టర్ సూచన మేరకు వాడుకోవచ్చు. దీని వల్ల షుగర్‌ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.

తిప్పతీగ, రాగి నీళ్లు..

షుగర్‌ను తగ్గించేందుకు తిప్పతీగ కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఈ మొక్క మన చుట్టూ పరిసరాల్లో పెరుగుతుంది. ఈ మొక్క ఆకుల నుంచి రసం తీసి తాగుతుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. తిప్పతీగ రసం మనకు మార్కెట్‌లో మందుల షాపుల్లోనూ లభిస్తుంది. తిప్పతీగ రసం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. అలాగే రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచిన నీళ్లను రోజూ తాగడం వల్ల కూడా షుగర్‌ను తగ్గించుకోవచ్చు. రాత్రంతా రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచిన నీళ్లను ఒక గ్లాస్ మోతాదులో మరుసటి రోజు ఉదయం పరగడుపునే తాగుతుండాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే షుగర్ లెవల్స్‌ను తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ విధంగా ఆయా ఆయుర్వేద చిట్కాలను రోజూ పాటిస్తుంటే టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది.

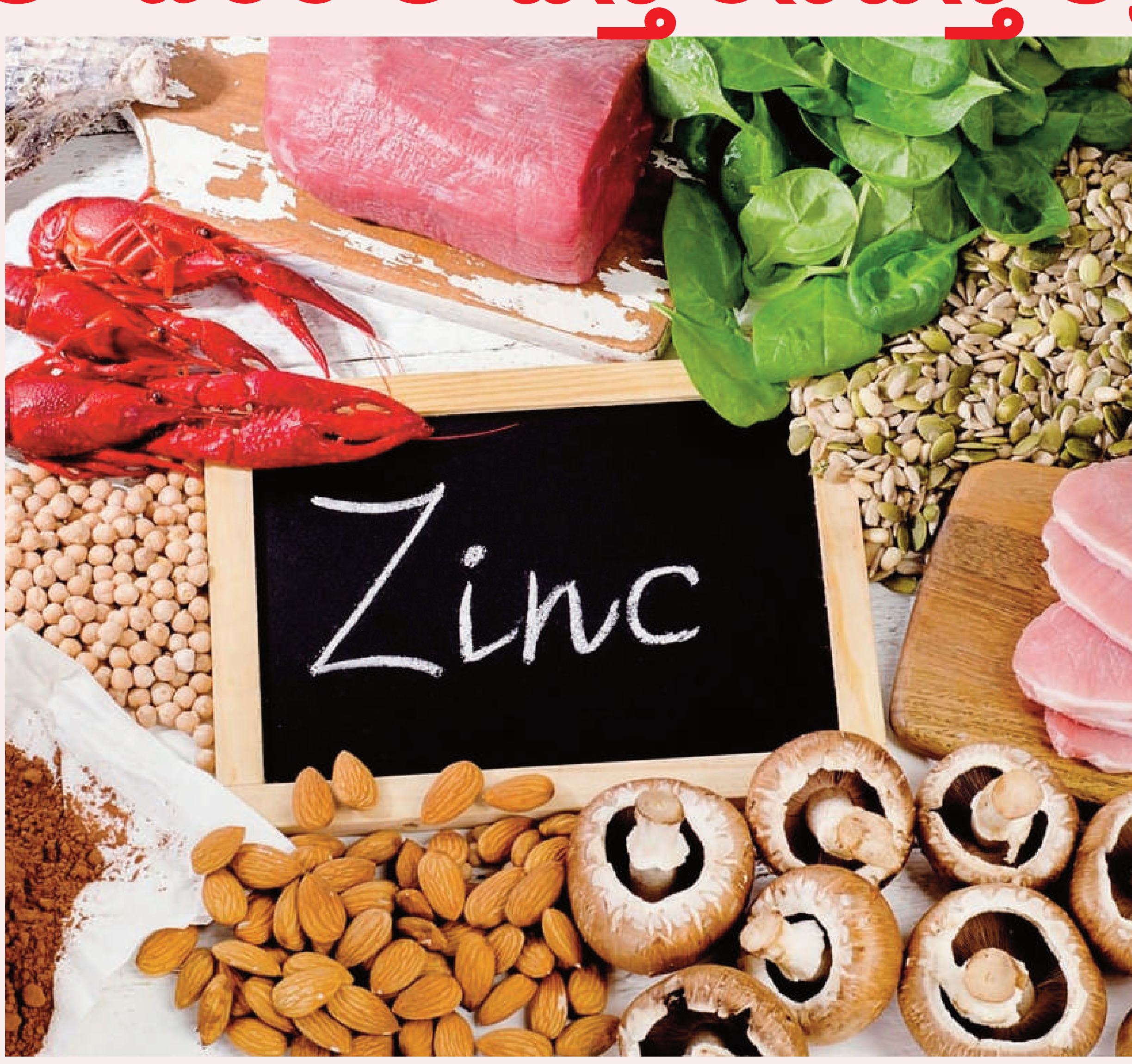
మన శరీరంలో జింక్ లోపిస్తే కనిపిస్తే లక్షణాలు ఇవే..

ఈ ఆహారాలను తీసుకుంటే మేలు జరుగుతుంది..!

మన శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాల్లో జింక్ కూడా ఒకటి అనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. జింక్ మినరల్స్ జాబితాకు చెందుతుంది. ఇది మన శరీరంలో అనేక జీవక్రియలు సరిగ్గా నిర్వహించేందుకు సహాయం చేస్తుంది. జింక్ మనకు అనేక రకాల ఆహారాల ద్వారా లభిస్తుంది. వృక్ష సంబంధ లేదా జంతు సంబంధ ఆహారాలు వేటిని తీసుకున్నా సరే జింక్‌ను పొందవచ్చు. జింక్ వల్ల మన శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులు, ఇన్‌ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. అలాగే జింక్ వల్ల చర్మం సురక్షితంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా మానాలంటే కూడా జింక్ అవసరం అవుతుంది. జింక్ ఉన్న ఆహారాలను తీసుకుంటే వాపులు సైతం తగ్గిపోతాయి. ఇలా జింక్ మనకు అనేక రకాలుగా ఉపయోగపడుతుంది.

వీటిని తీసుకోవాలి..

తృణ ధాన్యాలను రోజువారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఫైబర్ అధికంగా లభిస్తుంది. అలాగే జింక్ ను కూడా వీటి ద్వారా పొందవచ్చు. గోధుమలు, బ్రౌన్ రైస్, కినోవా, ఓట్స్ వంటి ఆహారాలను రోజూ తింటుంటే జింక్ సులభంగా లభిస్తుంది. అలాగే పాలు లేదా పాల ఉత్పత్తులను తీసుకోవడం వల్ల కూడా దీన్ని పొందవచ్చు. పాలు, చీజ్, పెరుగు, నెయ్యి తీసుకుంటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. వీటి ద్వారా కేవలం జింక్ మాత్రమే కాకుండా క్యాల్షియంను కూడా పొందవచ్చు. ఇది ఎముకలను దృఢంగా మార్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అలాగే బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్, పిస్తా, పల్లీలు, అవిసె గింజలు, గుమ్మడి విత్తనాలు, నువ్వులు, చియా సీడ్స్, పొద్దు తిరుగుడు



విత్తనాలను తినడం వల్ల కూడా జింక్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఈ గింజలు లేదా విత్తనాలను రోజూ గుప్పెడు మోతాదులో తీసుకుని నీటిలో నానబెట్టి తింటుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. అదేవిధంగా ఆలుగడ్డలు, బీన్స్, బ్రోకలీ, పుట్ట గొడుగులు, వెల్లుల్లి, ఉల్లిపాయలను రోజూ తింటున్నా కూడా జింక్‌ను పొందవచ్చు.

జింక్ లోపిస్తే కనిపించే లక్షణాలు..

ఇక మన శరీరంలో జింక్ లోపం ఉంటే పలు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఉన్నట్లుండి సడెన్‌గా బరువు తగ్గుతారు. గాయాలు, పుండ్లు మానడం ఆలస్యం అవుతుంది. అప్రమత్తంగా ఉండలేకపోతుంటారు. బద్దకంగా అనిపిస్తుంది. రుచి, వాసన చూసే శక్తిని కోల్పోతారు. విరేచనాలు అవుతుంటాయి. ఆకలిగా ఉండు. ఆహారం తినాలనిపించదు. చర్మంపై ఉండే రంధ్రాలు తెరుచుకుని చర్మం అంద విహీనంగా కనిపిస్తుంది. ఇలా జింక్ లోపం ఉంటే మన శరీరం మనకు ఆయా లక్షణాలను, సంకేతాలను తెలియజేస్తుంది. జింక్ లోపం ఉన్నవారు సాధారణంగా ఆయా ఆహారాలను తీసుకుంటే ఈ లోపం నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు. అలాగే వైద్యులు పరీక్షలు చేసి మందులను సైతం ఇస్తారు. వాటిని కూడా క్రమం తప్పకుండా వాడుతున్నా ఉపయోగం ఉంటుంది.

ఎవరెవరికి ఎంత జింక్ అవసరం..

నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ ప్రకారం పురుషులకు రోజుకు 11 మిల్లీగ్రాముల వరకు జింక్ అవసరం అవుతుంది. అదే స్త్రీలకు అయితే రోజుకు 8 మిల్లీగ్రాముల వరకు జింక్ కావల్సి ఉంటుంది. గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు రోజుకు 12 మిల్లీగ్రాముల వరకు జింక్ లభించేలా చూసుకోవాలి. జింక్ లోపిస్తే సాధారణంగా ఆహారాలను తీసుకుంటుంటే సరిపోతుంది. కానీ వైద్య చికిత్స ద్వారా ఈ లోపాన్ని అధిగమిస్తే మేలు జరుగుతుంది. దీని వల్ల మళ్లీ ఈ లోపం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. అయితే సమతుల ఆహారాన్ని రోజూ తీసుకుంటే జింక్ మాత్రమే కాదు, అసలు పోషకాహార లోపమే రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

భారత్, బంగ్లా పోరు రద్దు

రాణించిన రాధాయాదవ్.. 27 ఓవర్లలో 119/9

ముంబై: ప్రతిష్టాత్మక మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్ టోర్నీని వరుణుడు నీడలా వెంటాడుతూనే ఉన్నాడు. ఇప్పటికే సెమీఫైనల్ బెర్తు దక్కించుకున్న భారత్..తమ ఆఖరి పోరులో బంగ్లాదేశ్‌తో ఆదివారం తలపడ్డ మ్యాచ్ వర్షం కారణంగా రద్దయ్యింది. దీంతో ఇరు జట్లకు చెరో పాయింట్ కేటాయించారు. వర్షం అంతరాయంతో నిర్ణీత సమయం కంటే రెండున్నర గంటలు ఆలస్యంగా మొదలైన మ్యాచ్‌లో తొలుత బ్యాటింగ్‌కు దిగిన బంగ్లా%ొ%రాధా యాదవ్(3/30) ధాటికి 27 ఓవర్లలో 119/9 స్కోరుకు పరిమితమైంది. పిచ్ పరిస్థితులను సద్వినియోగం చేసుకుంటూ తన లెఫ్ట్‌ఆర్మ్ స్పిన్‌తో రాధా..బంగ్లా పతనంలో కీలకమైంది. రాధా స్పిన్ ఉచ్చులో చిక్కుకున్న బంగ్లా స్వల్ప స్కోరుకే పరిమితమైంది. షమీమ్ అక్తర్(36), షోబన మోస్త్రె(26) మినహా ఎవరూ చెప్పుకోదగ్గ స్కోర్లు చేయలేకపోయారు. శ్రీచరణి(2/23) రెండు వికెట్లతో ఆకట్టుకుంది.

లక్ష్యఛేదనకు దిగిన టీమ్‌ఇండియా వర్షం అంతరాయం కల్గించే సమయానికి 8.4 ఓవర్లలో 57 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్లు స్మృతి మందన(34 నాటౌట్), అమన్‌జ్యోత్‌కౌర్(15 నాటౌట్) రాణించారు. లక్ష్యం సాఫీగా సాగుతున్న సమయంలో వరుణుడు ఎడతెరిపిలేకుండా కురువడంతో మైదానం మొత్తం చిత్తడిగా మారింది. ముఖ్యంగా స్కేర్ ప్రాంతంలో మైదానం తడిగా ఉండటంతో అంపైర్లు ఆటను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. దీంతో ఆడిన 7 మ్యాచ్‌ల్లో 3 విజయాలు, 3 ఓటములు, ఒక రద్దుతో 7 పాయింట్లతో నాలుగో స్థానంలో నిలువగా, ఆస్ట్రేలియా(13), ఇంగ్లండ్(11), దక్షిణాఫ్రికా(10) టాప్-3లో ఉన్నాయి.

ప్రతీకకు గాయం:

తొలిసారి వన్డే వరల్డ్‌కప్ టైటిల్ గెలుపే లక్ష్యంగా ముందుకెళుతున్న టీమ్‌ఇండియాకు ప్రతీకా రావల్ రూపంలో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. బంగ్లాతో మ్యాచ్ 21వ ఓవర్‌లో ఫీల్డింగ్ చేస్తున్న సమయంలో ప్రతీక కాలి మడమకు తీవ్ర గాయమైంది. నొప్పితో విలవిలలాడిన ప్రతీకకు సహాయక సిబ్బంది తోడుగా నిలిచారు. గాయంతో సరిగ్గా నడవలేకపోయిన ప్రతీక కుంటుకుంటూ మైదానాన్ని వీడింది. ఈనెల 30న ఆస్ట్రేలియాతో కీలకమైన సెమీస్ నాటికి ప్రతీక అందుబాటులో ఉంటుందా లేదా అన్న దానిపై అస్పష్టత నెలకొన్నది. ఒక వేళ అప్పటికీ పూర్తి స్థాయిలో కోలుకోపోతే టీమ్‌ఇండియా విజయావకాశాలపై ప్రభావం చూపించనుంది.

ఇంగ్లండ్‌దే గెలుపు:

న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన ఆఖరి పోరులో ఇంగ్లండ్ 8 వికెట్ల తేడాతో గెలిచింది. మొదట కివీస్ 38.2 ఓవర్లలో 168 పరుగులకు ఆలౌటైంది. ప్లిమ్మర్ (43), అమెలియా కెర్(35) ఆకట్టుకున్నారు. ఆ తర్వాత లక్ష్యాన్ని ఇంగ్లండ్ 29.2 ఓవర్లలో 172/2 స్కోరు చేసింది. అమీ జోన్స్(86 నాటౌట్) అజేయ అర్ధసెంచరీతో రాణించింది. డివైన్, తుహుహు ఒక్కో వికెట్ తీశారు.

90 ఓవర్లలో ఖతం..

అస్సాం, సర్వీసెస్ మ్యాచ్‌లో కొత్త ఫీట్

ఒకే పోరులో రెండు హ్యాట్రిక్‌లు.. కొత్త రికార్డులు నమోదు

గువాహటి: దేశవాళీ టోర్నీ రంజీల్లో రికార్డుల పరంపర కొనసాగుతున్నది. రంజీ పోరులో భాగంగా సర్వీసెస్, అస్సాం మధ్య మ్యాచ్ పలు రికార్డులకు వేదికైంది. ఈ రెండు జట్ల పోరు 90 ఓవర్లలోనే పూర్తి అయ్యింది. సుదీర్ఘ రంజీ చరిత్రలో ఇది కొత్త రికార్డుగా నమోదైంది. ఓవర్‌నైట్ స్కోరు 56/5తో రెండో రోజు ఆదివారం ఇన్నింగ్స్‌కు దిగిన అస్సాం 75 పరుగులకే కుప్పకూలింది.

అర్జున్ శర్మ(4/20), అమిత్‌శుక్లా(3/6) అస్సాం పతనాన్ని శాసించారు. 71 పరుగుల లక్ష్యాన్ని సర్వీసెస్ 13.5 ఓవర్లలో 2 వికెట్లు కోల్పోయి 73 పరుగులు చేసింది. రవి చౌహాన్(20 నాటౌట్) టాప్ స్కోరర్‌గా నిలువగా, రియాన్ పరాగ్(2/31)రెండు వికెట్లు తీశాడు. ఇదే మ్యాచ్‌లో ఇద్దరు బౌలర్లు అర్జున్‌శర్మ, మోహిత్ జంగ్రా హ్యాట్రిక్ ఫీట్ నమోదు చేశారు. రంజీల్లో ఒకే పోరులో రెండు హ్యాట్రిక్‌లు నమోదు కావడం ఇదే తొలిసారి.

హైదరాబాద్ 435

పుదుచ్చేరితో జరుగుతున్న రంజీ గ్రూపు-డీ పోరులో హైదరాబాద్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 435 పరుగులకు ఆలౌటైంది. కెప్టెన్ రాహుల్‌సింగ్(114) సెంచరీతో కదంతొక్కగా, రాహుల్ రాదేశ్(81), హిమతేజ(66), తన్మయ్(50) అర్ధసెంచరీలతో రాణించారు. ఉదేశి(4/110) నాలుగు వికెట్లు తీశాడు. ఆ తర్వాత బ్యాటింగ్‌కు దిగిన పుదుచ్చేరి వికెట్ కోల్పోయి 25 పరుగులు చేసింది.

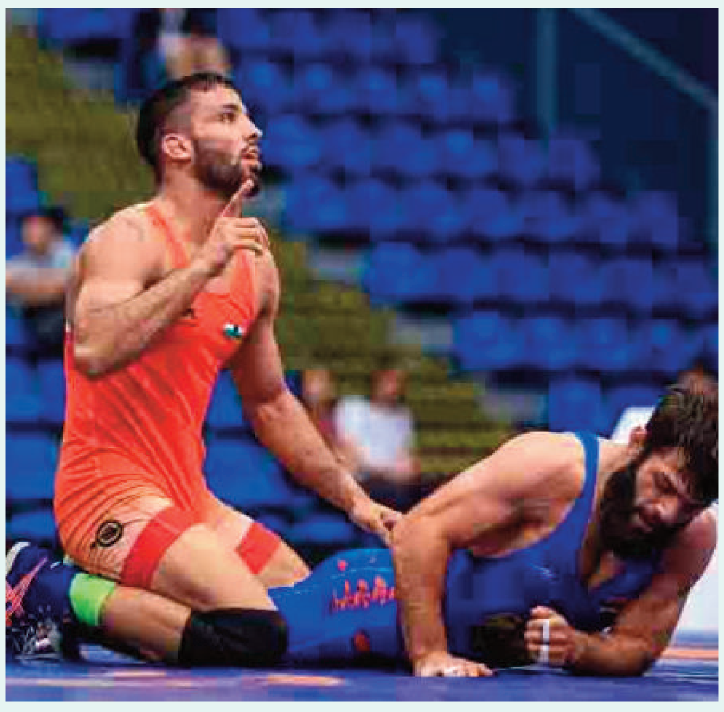
రన్నరప్ దేవిక

జకార్త: ఇండోనేషియా మాస్టర్స్ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీలో భారత యువ షట్లర్ దేవికా సిహాగ్ రన్నరప్‌గా నిలిచింది. ఆదివారం జరిగిన మహిళల సింగిల్స్ ఫైనల్లో దేవిక 11-21, 9-21తో మాజీ ప్రపంచ చాంపియన్ నజోమి ఒకుహర(జపాన్) చేతిలో ఓటమిపాలైంది.

గత ఆగస్టులో మలేషియా ఇంటర్నేషనల్ చాలెంజ్ టైటిల్ గెలిచిన ఈ 20 ఏండ్ల యువ షట్లర్ ఫైనల్లో సత్తాచాటలేకపోయింది. ఇదే టోర్నీలో పుయి చీ వా, లీ సో యుయి , ఇషికా జైస్వాల్‌పై అద్భుత విజయాలు సాధించి టైటిల్ పోరుకు అర్హత సాధించింది.

ఫైనల్లో సుజిత్.. అండర్-23 వరల్డ్ రెజ్లింగ్ చాంపియన్‌షిప్

నోవీ సాద్(సెర్బియా): ప్రతిష్టాత్మక అండర్-23 వరల్డ్ చాంపియన్‌షిప్‌లో భారత రెజ్లర్లు తమ సత్తాచాటుతున్నారు. భారత టాప్ రెజ్లర్లలో ఒకడిగా కొనసాగుతున్న సుజిత్ కల్కాల్ ఫైనల్లోకి దూసుకెళ్లాడు. ఆదివారం జరిగిన పురుషుల 65కిలోల సెమీస్ బౌట్‌లో సుజిత్ 3-2తో యుటో నిశుషిపై అద్భుత విజయం సాధించాడు. బౌట్ మరికొన్ని క్షణాల్లో ముగుస్తుందనగా సుజిత్ పట్టు విజయం వైపు నిలిపింది. అప్పటి వరకు 1-2తో వెనుకంజలో ఉన్న సుజిత్.. బౌట్ పూర్తి కావడానికి మూడు సెకన్ల దూరంలో లెగ్ అటాక్‌తో జపాన్ రెజ్లర్‌ను కట్టిపడేశాడు. ఈ టోర్నీలో అంతకుముందు జరిగిన వేర్వేరు బౌట్లలోనూ ఈ యువ రెజ్లర్ ఫిదోర్ కెవాద్రి(12-2), డొమినిక్ జాకబ్(11-0)తో అలవోక విజయాలు సాధించాడు. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పటి వరకు ప్రపంచ టైటిల్ గెలువని సుజిత్ ఖాతాలో రెండు అండర్-23 ఏషియన్ టైటిళ్లతో పాటు అండర్-20 ఏషియన్ చాంపియన్‌షిప్ స్వర్ణం ఉంది. మరోవైపు శుభమ్(61కి), అశిష్(86కి), వికీ(97కి) ప్రత్యర్థుల చేతిలో ఓడి టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించారు.



పీవీఎల్ చాంప్ బెంగళూరు.. ఫైనల్లో ముంబైపై విజయం

ప్రైమ్ వాలీబాల్ లీగ్(పీవీఎల్) నాలుగో సీజన్‌లో బెంగళూరు టార్పెడోస్ చాంపియన్‌గా నిలిచింది. ఆదివారం స్థానిక గచ్చిబౌలి స్టేడియం వేదికగా జరిగిన ఫైనల్లో బెంగళూరు 15-13, 16-14, 15-13తో ముంబై మీటియర్స్‌పై అద్భుత విజయం సాధించింది. మ్యాచ్ ఆద్యంతం తమదైన ఆధిపత్యం ప్రదర్శించిన బెంగళూరు వరుస సెట్లలో ముంబైని చిత్తుగా ఓడించింది. దీంతో పీవీఎల్ నాలుగో సీజన్‌లో బెంగళూరు రూపంలో కొత్త చాంపియన్ అవతరించింది. తొలి సీజన్‌లో కోల్‌కతా థండర్‌బోల్ట్స్, రెండో సీజన్‌లో అహ్మదాబాద్ డిఫెండర్స్, మూడో సీజన్‌లో కాలికట్ హీరోస్ టైటిళ్లు దక్కించుకున్నాయి.

తుది పోరు విషయానికొస్తే.. బెంగళూరు తరఫున పీటర్ ఒస్టిక్ బ్లాక్‌లకు తోడు జోయెల్ బెంజిమెన్ స్పైక్‌లతో ముంబైని సమర్థంగా నిలువరించారు. శుభమ్ చౌదరి స్పైక్‌లను జిష్ణు బ్లాక్ చేయడంతో బెంగళూరు శిబిరంలో ఉత్సాహం నెలకొంది. అనవసర తప్పిదాలు ముంబైని ఓటమి వైపు నిలిపాయి. మూడో సెట్‌లో జులెన్ పెన్రోస్ బెంగళూరు జట్టులో చేరడంతో మెరుపు స్పైక్‌లతో కీలక పాయింట్లు ఖాతాలో వేసుకుంది. ఆఖర్లో నిఖిల్ సర్వీస్ తప్పిదంతో బెంగళూరు టైటిల్ విజేతగా నిలిచింది.

బ్రూక్ బాదినా.. కివీస్ చేతిలో ఇంగ్లండ్ ఓటమి

మౌంట్ మౌంగనుయి: ఇంగ్లండ్‌తో మూడు మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్‌లో న్యూజిలాండ్ అదిరిపోయే బోణీ కొట్టింది. ఆదివారం జరిగిన తొలి వన్డేలో కివీస్ 4 వికెట్ల తేడాతో ఇంగ్లండ్‌పై గెలిచి 1-0తో ముందంజ వేసింది. తొలుత కెప్టెన్ హ్యారీ బ్రూక్(101 బంతుల్లో 135, 9ఫోర్లు, 11 సిక్స్‌లు) వీరోచిత సెంచరీతో ఇంగ్లండ్ 35.2 ఓవర్లలో 223 పరుగులకు పరిమితమైంది. నాలుగు పరుగులకే 2 వికెట్లు కోల్పోయిన దశలో క్రీజులోకి వచ్చిన బ్రూక్..కివీస్ బౌలర్లను చెడుగుడు ఆడుకున్నాడు. తన దూకుడైన బ్యాటింగ్‌తో 9 ఫోర్లు, 11 భారీ సిక్స్‌లతో విరుచుకుపడ్డాడు. బ్రూక్ తర్వాత జెమీ ఓవర్టన్(46)దే టాప్ స్కోర్ కాగా మిగతావారు సింగిల్ డిజిట్ స్కోర్లకు పరిమితమయ్యారు. ఫౌల్క్స్(4/41), డఫీ (3/55) ఇంగ్లండ్ పతనంలో కీలకమయ్యారు. నిర్దేశిత లక్ష్యాన్ని కివీస్ 36.4 ఓవర్లలో 224/6 స్కోరు చేసింది. డారిల్ మిచెల్ (78 నాటౌట్), మిచెల్ బ్రేస్‌వెల్(51) అర్ధసెంచరీల కివీస్‌ను గెలిపించారు. బ్రైడన్ కార్స్(3/45) మూడు వికెట్లతో ఆకట్టుకున్నాడు.

సామ్ ఈజ్ బ్యాక్.. ఈసారి 80s లుక్‌లో!

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత మళ్లీ కెమెరా ముందుకొచ్చేశారు. హెల్త్ ఇష్యూస్ కారణంగా కొంతకాలం లాంగ్ బ్రేక్ తీసుకున్న సామ్, ఇప్పుడు ఫుల్ ఎనర్జీతో సెట్స్‌పై అడుగుపెట్టారు. తన ఫ్యాన్స్ ఎప్పటినుంచో ఎదురుచూస్తున్న సోలో పర్ఫార్మెన్స్ కోసం ఆమె రెడీ అయిపోయారు. 'ఖుషి' తర్వాత సమంతను మళ్లీ బిగ్ స్క్రీన్ మీద చూసేందుకు ఫ్యాన్స్ ఈగర్‌గా వెయిట్ చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఆ వెయిటింగ్‌కు తెరపడింది. నిజానికి 'యశోద' (2022) తర్వాత సమంత నుంచి ఆ రేంజ్ పవర్ ప్యాక్డ్ సోలో పెర్ఫార్మెన్స్ రాలేదు. మధ్యలో 'శాకుంతలం', 'ఖుషి' చేసినా.. ఈ ఏడాది 'శుభం'లో కేవలం గెస్ట్ రోల్‌కే పరిమితం అయ్యారు. దీంతో, ఆమె ఫుల్ లెంగ్త్ సోలో హీరోయిన్‌గా ఎప్పుడు వస్తారా అని అందరూ ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ గ్యాప్‌ను ఫిల్ చేస్తూ, సామ్ ఇప్పుడు ఏకంగా డబుల్ డ్యూటీతో బరిలోకి దిగారు. ఈసారి ఆమె కేవలం హీరోయిన్ మాత్రమే కాదు, ప్రొడ్యూసర్ కూడా. తన సొంత నిర్మాణ సంస్థ 'ట్రాలాలా మూవింగ్ పిక్చర్స్' బ్యానర్‌పై 'మా ఇంటి బంగారం' అనే సినిమాను ఆమె స్వయంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను సమంత చాలా ప్రెస్టీజియస్‌గా తీసుకున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ అనౌన్స్ చేసినప్పటి నుంచే దీనిపై మంచి బజ్ క్రియేట్ అయింది. లేటెస్ట్ అప్‌డేట్ ఏంటంటే, ఈ సినిమా షూటింగ్ ఇప్పుడు రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో ఫుల్ స్వింగ్‌లో జరుగుతోంది. సమంతతో పాటు మిగిలిన స్టార్ కాస్ట్ పై కీలకమైన సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు 'ఓ బేబీ' లాంటి బ్లాక్‌బస్టర్ ఇచ్చిన నందిని రెడ్డి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వీరిద్దరి కాంబో రిపీట్ అవుతుండటంతో అంచనాలు స్కై లెవల్‌లో ఉన్నాయి. ఇదొక రెగ్యులర్ ఫ్యామిలీ డ్రామా కాదట. 1980ల బ్యాక్‌డ్రాప్‌లో సాగే ఒక గ్రిప్పింగ్ క్రైమ్ థ్రిల్లర్ అని ఇండస్ట్రీ టాక్. ఈ జానర్ నందిని రెడ్డికి, సమంతకు కూడా కొత్తే. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా, ఈ సినిమాలో సమంత లుక్ ఇంతకు ముందు ఎవరూ చూడని విధంగా, ఆ పీరియడ్‌కు తగ్గట్టు చాలా కొత్తగా ఉండబోతోందని సమాచారం. ఒకవైపు నటిగా తనను తాను కొత్తగా ఆవిష్కరించుకుంటూ, మరోవైపు నిర్మాతగా బాధ్యతలు తీసుకుని సమంత ఈ సినిమాపై ఫుల్ ఫోకస్ పెట్టారు. చాలా గ్యాప్ తర్వాత వస్తున్న ఈ సోలో సినిమాతో సామ్ బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఎలాంటి మ్యాజిక్ క్రియేట్ చేస్తారో చూడాలి.

యష్ టాక్సిక్.. ఫ్యాన్స్ టెన్షన్‌కి మాస్ స్టఫ్ ఎప్పుడు..?

కె.జి.ఎఫ్ 2 సెన్సేషనల్ హిట్ తర్వాత యష్ టాక్సిక్ అంటూ ఒక సినిమా చేస్తున్నాడని తెలిసిందే. గీతు మోహన్ దాస్ డైరెక్షన్ లో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో భారీ స్టార్ కాస్ట్ ఉంది. సినిమా గురించి అప్పట్లో ఒక గ్లింప్స్ వచ్చి అంచనాలు పెంచింది ఆ తర్వాత మేకర్స్ నుంచి ఎలాంటి అప్డేట్స్ రావట్లేదు. ఓ పక్క టాక్సిక్ పై రకరకాల వార్తలు యష్ ఫ్యాన్స్ ని టెన్షన్ లో పడేస్తుంది. డైరెక్టర్, హీరో మధ్య డిస్టన్స్ వచ్చిందని.. సినిమా అనుకున్న విధంగా అవుట్ పుట్ రావట్లేదని రకరకాల వార్తలు వస్తున్నాయి. ఐతే వీటిపై మేకర్స్ చాలా సైలెంట్ గా ఉన్నారు. ఎందుకంటే భారీ బడ్జెట్ తో వస్తున్న టాక్సిక్ పై కావాలనే ఇలాంటి నెగిటివిటీ చేస్తున్నారని వారు అంటున్నారు. సినిమా నెక్స్ట్ లెవెల్ మాస్ స్టఫ్ తో వస్తుందని యష్ ఫ్యాన్స్ అయితే మళ్లీ పండగ చేసుకుంటారని అంటున్నారు. ఐతే గీతు మోహన్ దాస్ టాక్సిక్ మొదలు పెట్టడానికి ముందే ఇలాంటి నెగిటివిటీ వస్తుందని గెస్ చేసింది. అందుకే సినిమా పూర్తయ్యే వరకు ప్రమోషన్స్ మొదలు పెట్టలేదు. సినిమా మొదలైన టైం లో గ్లింప్స్ వదిలిన చిత్ర యూనిట్ నెక్స్ట్ అప్డేట్స్ కి టైం తీసుకుంది. కియరా అద్వాని హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న టాక్సిక్ సినిమాలో నయనతార కూడా ఇంపార్టెంట్ రోల్ లో నటిస్తుంది. ఈ సినిమాను 2026 ఫిబ్రవరి రిలీజ్ అనుకున్నారు. కానీ సినిమా క్వాలిటీ పరంగా ది బెస్ట్ అనిపించాలని సమ్మర్ కి షిఫ్ట్ చేస్తున్నట్టు తెలుస్తుంది. K.G.F 1 అండ్ 2 సినిమాలతో పాన్ ఇండియా హిట్ అందుకున్న యష్ టాక్సిక్ పై ఈ లో బజ్ ఫ్యాన్స్ ని కాస్త టెన్షన్ పడేలా చేస్తున్నా వన్స్ సినిమా పూర్తై రిలీజ్ కి రెడీ అనుకున్న టైం లో భారీ ప్రమోషన్స్ చేయాలని అనుకుంటున్నారు.

షార్ట్ ఫ్రాక్ లో కృతి అందాలు..

ఆధునిక ప్రపంచంలో సోషల్ మీడియా వాడకం ఎక్కువగా పెరిగిపోయింది.. అందుకే ఎవరికైనా పాపులారిటీ లభించాలి అంటే ఈ సోషల్ మీడియాను ఎక్కువగా సాధనంగా ఉపయోగించుకుంటున్నారు. అటు హీరోయిన్స్ గురించి అయితే ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. గ్లామర్ వలకబోస్తూ రోజుకొక ఫోటో షేర్ చేస్తూ అభిమానులలో.. ఫాలోవర్స్ లో ఎక్కడలేని పాపులారిటీ దక్కించుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఇంట్లో జరిగే విషయం మొదలుకొని తమ వ్యక్తిగత జీవితంలో జరిగే విషయాల వరకు అలాగే సినిమా షూటింగ్లకు సంబంధించిన ఇలా ప్రతి విషయాన్ని కూడా అభిమానులతో పంచుకుంటున్నారు. ఒకప్పుడు హీరోయిన్స్ ని కలవాలి అంటే ఎంతో కష్టం అయ్యేది. కానీ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియా వచ్చిన తర్వాత వారితో నేరుగా మెసేజ్లు చేస్తున్నారు. మాట్లాడుతున్నారు కూడా.. అలా సోషల్ మీడియా అందరికీ అందుబాటులోకి వచ్చేసింది.. ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో ఫాలోవర్స్ ని పెంచుకొని సినిమాలలో అవకాశాలు కూడా అందుకుంటున్నారు. ఇదిలా ఉండగా ప్రముఖ హీరోయిన్స్ ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన కొత్తలో బిజీబిజీగా గడిపేసి ఇప్పుడు అవకాశాల కోసం మళ్లీ సోషల్ మీడియాను వాడుకుంటున్నారు. అలాంటి వారిలో కృతి శెట్టి కూడా ఒకరు అని చెప్పవచ్చు. సుకుమార్ శిష్యుడు బుచ్చిబాబు సనా దర్శకత్వంలో మెగా మేనల్లుడు వైష్ణవ్ తేజ్ హీరోగా వచ్చిన ఉప్పెన సినిమాతో హీరోయిన్ గా తెలుగు తెరకు పరిచయమైంది కృతి శెట్టి. మొదటి సినిమాతోనే 100 కోట్లకు క్లబ్లో చేరిపోయిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఈ సినిమా తర్వాత శ్యామ్ సింగరాయ్, బంగార్రాజు అంటూ వరుసగా హ్యాట్రిక్ విజయాలను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. ఈ సినిమా తరువాత వరుసగా ఆఫర్లు తలుపు తట్టాయి. కానీ ఏ చిత్రం కూడా ఈమెకు విజయాన్ని అందించలేదు. అలా ఆ అమ్మాయి గురించి మీకు చెప్పాలి, ది వారియర్ , మాచర్ల నియోజకవర్గం, కస్టడీ , మనమే అంటూ పలు చిత్రాలు చేసింది. కానీ ఏవి కూడా ఆకట్టుకోలేదు. ఇదిలా ఉండగా ఈ మధ్యకాలంలో నిత్యం సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటున్న ఈ ముద్దుగుమ్మ ఎక్కువగా గ్లామర్ షో చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అందులో భాగంగానే తాజాగా మినీ ఫ్రాక్ ధరించిన ఈమె అందులో తన అందాలను చూపిస్తూ అబ్బురపరిచింది. థిక్ గ్రీన్ కలర్ ప్రింటెడ్ మినీ ఫ్రాక్ ధరించిన ఈమె తన అందాలతో మేని ఛాయ తో అందరిని ఫిదా చేసేసింది. మొత్తానికి అయితే కృతి శెట్టి తన అందాలతో మరొకసారి అభిమానులను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేసిందని చెప్పవచ్చు. ఇక అమ్మడి అందానికి అభిమానులే కాదు నెటిజన్స్ కూడా ఫిదా అవుతూ పలు రకాల కామెంట్లు చేస్తున్నారు. కృతి శెట్టి ప్రస్తుతం ప్రదీప్ రంగనాథనాన్ తో కలిసి లవ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ అనే సినిమాలో నటిస్తోంది. ఈ సినిమా ఈ ఏడాది విడుదల కాబోతున్న విషయం తెలిసిందే. అలాగే వా వాతియార్, పెద్ది, జెనీ, ఖలీఫా వంటి చిత్రాలలో కూడా నటిస్తోంది ఇందులో పెద్ది, ఖలీఫా వచ్చే ఏడాది విడుదల కాబోతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈమె ఆశలన్నీ లవ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ పైనే ఉన్నాయి. మరి ఈ సినిమా అయినా ఈమెకు సక్సెస్ అందిస్తుందేమో చూడాలి. ఈ చిత్రానికి విఘ్నేష్ శివన్ దర్శకత్వం వహించారు.

లెహంగాలో మెస్మరైజ్ చేస్తున్న రకుల్!

పంజాబీ బ్యూటీ రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తెలుగు వారికి అత్యంత ఇష్టమైన హీరోయిన్లలో ఒకరిగా మారిపోయింది. ఈ ముద్దుగుమ్మ అందాలకు ఎంతోమంది ఆకర్షితులవుతూ ఉంటారు. రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ నటించిన చాలావరకు తెలుగు సినిమాలు హిట్ అవ్వడంతో టాలీవుడ్ లో లక్షలాది మంది అభిమానులను సంపాదించుకుంది. అయితే అలాంటి ఈ ముద్దుగుమ్మ తాజాగా సౌత్ ఇండస్ట్రీలో ఏ సినిమాలు ప్రకటించకపోయినప్పటికీ బాలీవుడ్ లో రెండు మూడు సినిమాలు చేస్తూ బిజీ బిజీగా ఉంది.ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ హీరోయిన్ నటించిన తాజా మూవీ 'దే దే ప్యార్ దే -2' మూవీకి సంబంధించి తాజాగా తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో ఇంట్రెస్టింగ్ పోస్ట్ పెట్టింది. రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తాజాగా తళ తళ మెరిసిపోయే లెహంగాలో ఫోటోలకు ఫోజులు ఇచ్చింది. అంతేకాదు ఆ ఫోటోల కింద దీపావళి ఇదే లాస్ట్ అని నేను హామీ ఇస్తున్నాను. కానీ ఈ ఆడియో యూస్ చేయడం చివరిది కాదు అంటూ క్యాప్షన్ ఇచ్చింది.అలాగే రాత్ బర్ పాటలో మునిగిపోయాను అంటూ రాత్ బర్ హ్యాష్ ట్యాగ్ కూడా పెట్టింది. ఇక లేటెస్ట్ ఇన్స్టా పోస్టులో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ జిగేలుమనే మెరిసే లెహంగాలో మరింత అందంగా కనిపిస్తోంది. స్లీవ్ లెస్ టాప్ తో నెట్టెడ్ చున్నితో పెయిరప్ చేసింది. అలాగే నెక్ చౌకర్,చెవి కమ్మలు హైలైట్ అయ్యేలా ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చింది. ప్రస్తుతం రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ పోస్ట్ చేసిన లేటెస్ట్ ఇన్స్టా ఫొటోస్ వైరల్ గా మారడంతో పాటు ఆమె పెట్టిన హ్యాష్ ట్యాగ్ కూడా నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది. రీసెంట్ గానే రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ నటించిన మూవీ నుండి రాత్ బర్ అనే సాంగ్ ని చిత్ర యూనిట్ రిలీజ్ చేసిన సంగతి మనకు తెలిసిందే.. దే దే ప్యార్ దే-2 మూవీ విషయానికి వస్తే.. దేదే ప్యార్ దే మూవీ కి సీక్వెల్ గా వస్తున్న దే దే ప్యార్ దే -2 మూవీ లో అజయ్ దేవగన్ హీరోగా, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ సినిమాలో అజయ్ దేవగన్ తన చిన్ననాటి స్నేహితురాలు రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ ని పెళ్లి చేసుకోవాలి అనుకుంటారు. కానీ ఇద్దరి మధ్య వయసు వ్యత్యాసం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది.ముఖ్యంగా రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తండ్రి వయసు ఎంత ఉంటుందో అజయ్ దేవగన్ వయసు అంత ఉంటుంది. అలా ఇద్దరి మధ్య వయసు వ్యత్యాసం చాలా ఎక్కువగా ఉండటంతో రకుల్ తండ్రి అజయ్ దేవగన్ తో పెళ్లికి ఒప్పుకోకపోవడంతో పాటు మరో అబ్బాయిని రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ కి ఇచ్చి పెళ్లి చేయాలి అనుకుంటారు.మరి రకుల్ ని పెళ్లి చేసుకోవడానికి ఆమె తల్లిదండ్రులను అజయ్ దేవగన్ ఏ విధంగా ఒప్పిస్తారు అనేది ఈ సినిమాలో చూడాల్సిందే.

Editor, Publisher & Owner by Reddy Shekar,3-184, venkatapur, (m) venkatapur, mulugu dist, 506352, Printed at 16-48 SS Printers, (m) mulugu, mulugu. RNI No. TELTEL/2021/86151, E Mail : teenmaardesk@gmail.com, Cell : 9966847463