teenmaardesk@gmail.com
RNI no TELTEL/2021/86151

తీన్మార్

నేటి వాస్తవాలు ...
తెలుగు దిన పత్రిక

ములుగు | సంపుటి : 04 | సంచిక : 179 | చీఫ్ ఎడిటర్ : రెడ్డి శేఖర్ | శనివారం | 27 డిసెంబర్ 2025 | పేజీలు : 08 | వెల ₹ 5

Published rom Mulugu Circulated by Warangal, Khammam, Hyderabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Rangareddy,Medak, Karimnagar, Nizamabad, Adilabad.

20 మంది చిన్నారులకు బాల పురస్కారాలు

అందజేసిన రాష్ట్రపతి ముర్ము 18 రాష్ట్రాల నుండి రాణించిన బాలలకు జాతీయ గౌరవం

"ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీ మేరకు మేడారం అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాం. కేవలం జాతర సమయానికే కాకుండా, భవిష్యత్ తరాలకు ఆదివాసీ సంస్కృతిని చాటిచెప్పేలా ఈ నిర్మాణ పనులు ఒక మైలురాయిగా నిలిచిపోతాయి."
- మంత్రి సీతక్క

మేడారంలో అపూర్వ ఘట్టం

200 ఏళ్ల పాటు నిలిచిపోయేలా గద్దెల పునర్నిర్మాణం

- గ్రానైట్ శిలలపై ఆవిష్కృతమవుతున్న ఆదివాసీ చరిత్ర
- 4 వేల టన్నుల గ్రానైట్‌పై 930 ఏళ్ల తాళపత్ర గ్రంథాల విశేషాలు
- భక్తుల కోసం బ్రహ్మాండమైన ఏర్పాట్లు
- రూ. 251 కోట్లతో మేడారం పునర్నిర్మాణం : మంత్రి సీతక్క

ములుగు, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ప్రపంచ ప్రఖ్యాత సమ్మక్క-సారలమ్మ మహా జాతర చరిత్రలో ఒక నూతన అధ్యాయం మొదలైంది. ఆదివాసీ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు అద్దం పడుతూ, సుమారు 200 ఏళ్ల పాటు చెక్కుచెదరకుండా ఉండేలా మేడారం గద్దెల పునర్నిర్మాణ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. శుక్రవారం మేడారంలో పనుల పురోగతిని పరిశీలించిన రాష్ట్ర స్త్రీ శిశు సంక్షేమ, పంచాయతీ రాజ్ శాఖ మంత్రి ధనసరి సీతక్క (అనసూయ), మీడియా ప్రతినిధుల

మిగతా 2 లో

తెలంగాణ విద్యార్థులకు పండగే పండుగ

- సంక్రాంతికి 9 రోజులు సెలవులు ఖరారు
- జనవరి 10 నుండి 18 వరకు పాఠశాలలకు సెలవులు

తెలంగాణ బ్యూరో, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): తెలంగాణలో సంక్రాంతి సెలవులు ఖరారు అయ్యాయి. జనవరి 10న రెండో శనివారం, జనవరి 11న ఆదివారం కావడం మరియు జనవరి 18న

మిగతా 2 లో

రైతన్నలకు సంక్రాంతి కానుక

జనవరిలో రైతు భరోసా విడుదలకు సర్కార్ సన్నాహాలు

ఎకరానికి రూ. 12,000 జమ చేసేందుకు కసరత్తు

జనవరి రెండో వారానికల్లా ప్రక్రియ పూర్తి

తెలంగాణ బ్యూరో, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): రైతులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం గుడ్ న్యూస్ తెలపనుంది. వచ్చే సంక్రాంతికి రైతుల ఖాతాల్లో రైతు భరోసా డబ్బులు జమ చేయనున్నట్టు సమాచారం. యాసంగి సీజన్ కు చెందిన రైతు భరోసా డబ్బులు (ఏడాదికి ఎకరానికి 12,000 రూపాయలు) రానున్న జనవరిలో విడుదల చేయాలని

మిగతా 2 లో

తెలంగాణలో గట్టర్ పాలిటిక్స్

పాలనను వదిలి తిట్టుకోవడమే పనిగా పెట్టుకున్నారు

రేవంత్, కేసీఆర్ బూతు పురాణంపై బండి తీవ్ర ధ్వజం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): తెలంగాణ రాజకీయాల్లో అభివృద్ధి మాట వినిపించడంలేదని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు. ఎక్స్ వేదికగా చేసిన పోస్టులో ఆయన కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అధికారంలో ఉన్నవారు, అధికారం కోసం ఆరాటపడేవారు అసభ్య

మిగతా 2 లో

రేవంత్ పాలనలో "రైతులకు యూరియా కష్టాలు"

ఇదేనా మీరు చెప్పిన మార్పు..?

సీఎంపై హరీష్ రావు తీవ్ర విమర్శలు

.. వివరాలు 5లో

నీ భాషకు చెప్పుతో కొట్టాలనిపిస్తోంది

కొడంగల్‌లో ఓడిస్తామని సవాల్

కేసీఆర్‌ను దూషిస్తే కొడుకుగా చూస్తూ ఊరుకోను

రేవంత్‌రెడ్డిపై కేటీఆర్ నిప్పులు

.. వివరాలు 5లో

రేవంత్ సర్కార్‌పై కిషన్‌రెడ్డి ప్రశంసలు

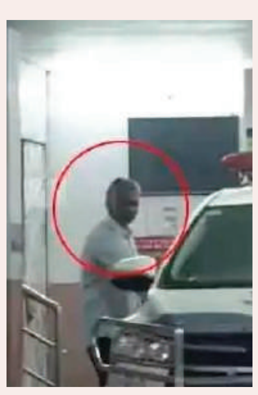
- కేంద్రంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సానుకూల ధోరణి
- బీఆర్ఎస్ పాలనలో లేని సహకారం కనిపిస్తోందని వెల్లడి

02

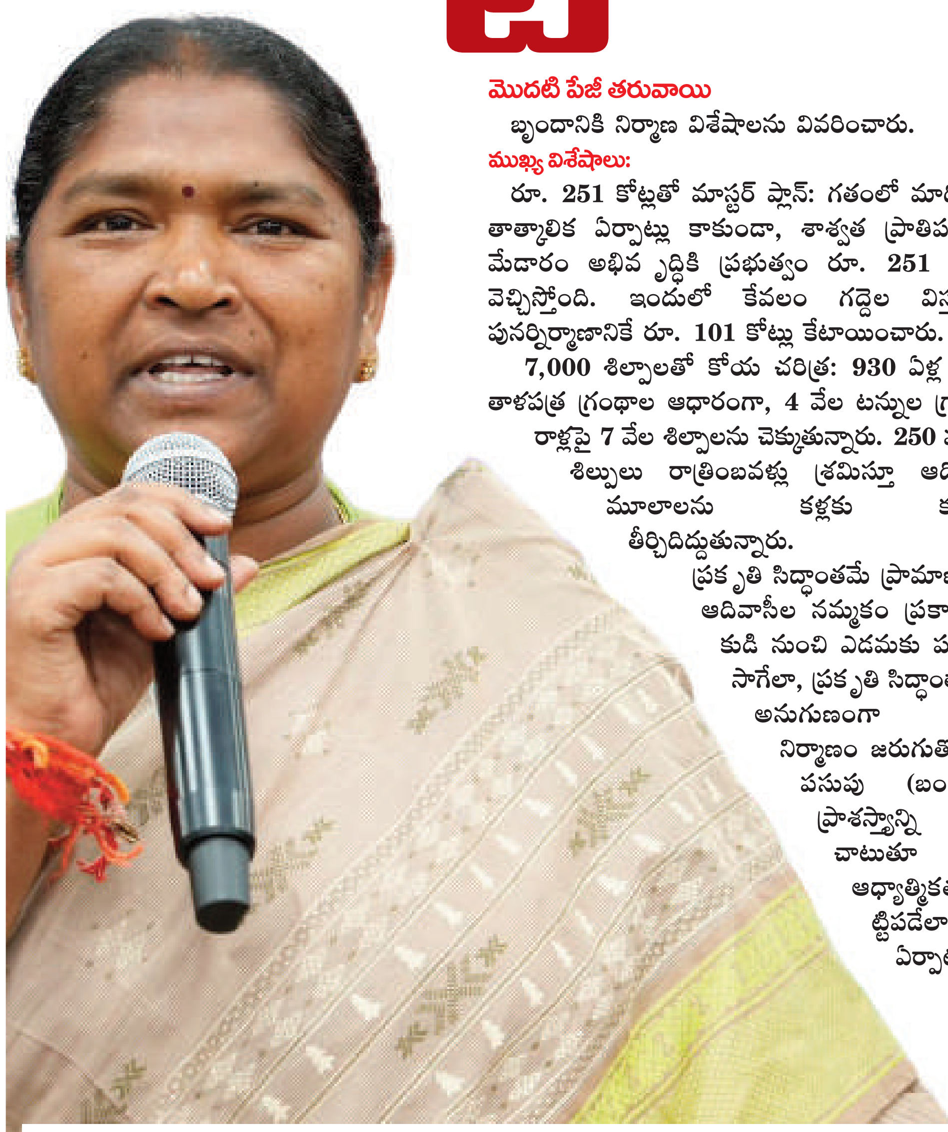
ముగిసిన ప్రభాకర్ రావు 14 రోజుల కస్టడీ

- విచారణలో వెలుగులోకి సంచలన విషయాలు
- సీఎం కార్యాలయానికే నేరుగా రిపోర్ట్
- హరీశ్‌రావుతో సంప్రదింపులపై వివరణ
- పురోగతి ఆధారంగా మరికొందరిని విచారించే అవకాశం

02



మేడారంలో అపూర్వ ఘట్టం



మొదటి పేజీ తరువాయి

బృందానికి నిర్మాణ విశేషాలను వివరించారు.

ముఖ్య విశేషాలు:

రూ. 251 కోట్లతో మాస్టర్ ప్లాన్: గతంలో మాదిరిగా తాత్కాలిక ఏర్పాట్లు కాకుండా, శాశ్వత ప్రాతిపదికన మేడారం అభివ ృద్ధికి ప్రభుత్వం రూ. 251 కోట్లు వెచ్చిస్తోంది. ఇందులో కేవలం గద్దెల విస్తరణ, పునర్నిర్మాణానికే రూ. 101 కోట్లు కేటాయించారు.

7,000 శిల్పాలతో కోయ చరిత్ర: 930 ఏళ్ల నాటి తాళపత్ర గ్రంథాల ఆధారంగా, 4 వేల టన్నుల గ్రానైట్ రాళ్లపై 7 వేల శిల్పాలను చెక్కుతున్నారు. 250 మంది శిల్పులు రాత్రింబవళ్లు శ్రమిస్తూ ఆదివాసీ మూలాలను కళ్లకు కట్టేలా తీర్చిదిద్దుతున్నారు.

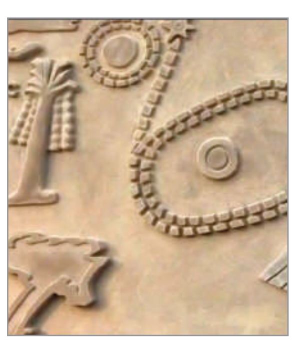
ప్రకృతి సిద్ధాంతమే ప్రామాణికం: ఆదివాసీల నమ్మకం ప్రకారం.. కుడి నుంచి ఎడమకు పనులు సాగేలా, ప్రకృతి సిద్ధాంతానికి అనుగుణంగా గద్దెల నిర్మాణం జరుగుతోంది. పసుపు (బండారి) ప్రాశస్త్యాన్ని చాటుతూ ఆధ్యాత్మికత ఉట్టిపడేలా ఏర్పాట్లు

చేస్తున్నారు.

న భూతో న భవిష్యతి అన్నట్లుగా జాతర నిర్వహణ వచ్చే ఏడాది జనవరి 28 నుండి 31 వరకు జరిగే మహా జాతరకు తెలంగాణతో పాటు పొరుగు రాష్ట్రాల నుండి సుమారు కోటి మందికి పైగా భక్తులు వస్తారని అంచనా వేస్తున్నారు. భక్తులందరికీ ఒకే వరుస క్రమంలో సులభంగా దర్శనం కలిగేలా గద్దెల ప్రాంగణాన్ని 271 చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో 46 పిల్లర్లతో అత్యంత పటిష'ంగా నిర్మిస్తున్నారు.

ఆధ్యాత్మిక వనం - పర్యావరణ హితం

అభివ ృద్ధి పనుల పేరుతో ఒక్క చెట్టును కూడా తొలగించకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. గద్దెల ప్రాంగణంలో బండారి, మర్రి, వెదురు, బూరుగ వంటి 12 రకాల పవిత్ర వ ృక్షాలతో పాటు 140 రకాల ఆయుర్వేద మొక్కలను నాటి ఆధ్యాత్మిక వనాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పనులు తుది దశకు చేరుకున్నాయని, ముఖ్యమంత్రి ప్రతిరోజూ పనుల వేగవంతంపై సమీక్షిస్తున్నారని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్, ఎస్పీ సుధీర్ రామ్ నాథ్ కేకన్, పూజారుల సంఘం ప్రతినిధులు మరియు అధికారులు పాల్గొన్నారు.



ముగిసిన ప్రభాకర్ రావు 14 రోజుల కస్టడీ

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): అక్రమ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ప్రధాన నిందితుడు, మాజీ ఎస్ఐబీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావు కస్టడీల్ విచారణ గురువారంతో ముగిసింది. ఈ క్రమంలోనే ఆయనకు సిట్ అధికారులు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వైద్య పరీక్షలు చేయించి శుక్రవారం తెల్లవారుజామున జూబ్లీహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్ నుంచి విడుదల చేశారు. జనవరి 16న కేసుకు సంబంధించి నివేదికను సిట్, సుప్రీంకోర్టుకు సమర్పించనుంది. దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు డిసెంబర్ 19న ఆయన కస్టడీని గురువారం వరకు పొడిగించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ మేరకు డిసెంబర్ 12న జూబ్లీహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో లొంగిపోయిన ప్రభాకర్ రావును 14 రోజుల పాటు హైదరాబాద్ సీపీ వీసీ సజ్జనార్ నేతృత్వంలోని 9 మంది స్పెషల్ ఇన్వెస్టిగేషన్ టీమ్ సుదీర్ఘంగా విచారించింది. ఇక విచారణలో భాగంగా చివరి రోజు కేసులో సహ నిందితులైన ప్రణీత్ రావు, భుజంగ రావు, రాధాకిషన్ రావు, తిరుపతన్నలను

సిట్ జూబ్లీహిల్స్ పీఎస్‌కు పిలిపించి ఒక్కొక్కరుగా ప్రశ్నలు సంధించి కీలక సమాచారాన్ని రాబట్టారు.

నేరుగా సీఎం కార్యాలయానికే ప్రభాకర్ రావు రిపోర్ట్.

విచారణలో భాగంగా ఉద్యోగ విరమణ పొందిన తర్వాత ఎస్ఐబీ చీఫ్‌గా తన పునర్నియామకంపై సిట్ ప్రశ్నించగా ఆ విషయం కేసీఆర్‌నే అడగాలని ప్రభాకర్ రావు చెప్పినట్లుగా తెలుస్తోంది. హరీశ్‌రావును తరచూ ఎందుకు సంప్రదింపులు జరిపావని అడగ్గా అందుకు ఆయన హరీశ్‌రావుకు మావోయిస్టుల నుంచి ప్రాణహాని ఉన్నందున జాగ్రత్తలు చెప్పేందుకు ఆయనతో తరచూ సంప్రదింపులు జరిపినట్లుగా ప్రభాకర్ రావు తెలిపారు. ఇక ఆయన విధినిర్వహణలో భాగంగా ఉన్నతాధికారులకు కాకుండా నేరుగా సీఎం కార్యాలయానికే రిపోర్ట్ చేసేవారని సిట్‌కు చెప్పినట్లుగా సమాచారం.

సిట్ విచారణపై ఎస్ఐబీ చీఫ్ విజయ్ కుమార్ సమీక్ష

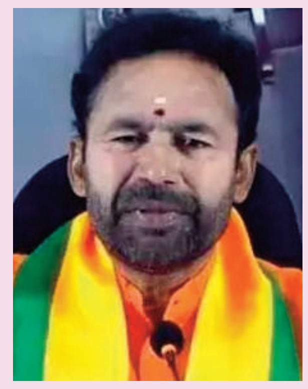
కాగా, 14 రోజులుగా సిట్ విచారణ జరిగిన నేపథ్యంలో గురువారం రాత్రి ఉన్నతాధికారులు కీలక సమీక్ష నిర్వహించారు. ఇంటెలిజెన్స్ చీఫ్ విజయ్ కుమార్, సిట్ చీఫ్ సజ్జనార్‌తో పాటు సభ్యులతో సమీక్షించి దర్యాప్తు పురోగతిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రముఖులకు నోటీసుల అంశంపై చర్చకు వచ్చినట్లుగా తెలిసింది. మరోసారి సమీక్షించి ఆ విషయంలో తుది నిరయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది.

తెలంగాణ విద్యార్థులకు పండగే పండుగ

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఆదివారం కలిసి రావడంతో 9రోజులు సెలవులు ప్రకటించారు. దీంతో జనవరి 19న అంటే సోమవారం తిరిగి పాఠశాలలు తెరుచుకోనున్నాయి. మరోవైపు జనవరిలో విద్యార్థులకు భారీగా సెలవులు వస్తున్నాయి. జనవరి 1వ తేదీన నూతన సంవత్సరం కావడంతో ఆ రోజు సైతం సెలవు ఉంది. జనవరి 26న రిపబ్లిక్ డే కాగా ఆ రోజు సైతం హాలిడే. వీటితో పాటు నాలుగు ఆదివారాలు సెలవులే. ఇదిలా ఉంటే ఏపీలోనూ స్కూళ్లకు తొమ్మిది రోజులు సెలవులు ప్రకటించారు. అయితే తెలంగాణలో గతేడాది ఆరు రోజులే సెలవులు ఇవ్వగా ఈ ఏడాది రెండో శనివారం, ఆదివారాలు కలిసి రావడంతో సెలవుల సంఖ్య పెరిగింది.

రేవంత్ సర్కార్‌పై కిషన్‌రెడ్డి ప్రశంసలు



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేత ృత్వర్యంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పాజిటివ్ కామెంట్స్ చేశారు. శుక్రవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. అభివ ృద్ధి విషయంలో కేంద్రంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కలిసివస్తోందని చెప్పారు. గత పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో ఏనాడూ ఈ పరిస్థితి ఉండేది కాదని గుర్తుచేశారు. అభివ ృద్ధి కార్యక్రమాల కోసం ప్రధాని వచ్చినా అప్పటి సీఎం కేసీఆర్ పట్టించుకోలేదని అన్నారు. ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితి మారింది రాజకీయాలు పక్కన బెట్టి ప్రధానితో పాటు కేంద్రమంత్రులను కూడా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కలుస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కోసం క ృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఎవరైనా ఎన్నికల సమయంలోనే రాజకీయాలు చేయాలి. మిగతా సమయంలో అందరికీ రాష్ట్ర అభివ ృద్ధే ముఖ్యమై ఉండాలని అన్నారు. విధానపరమైన అభ్యంతరాలు ఉంటే ప్రొటెస్ట్ చేయొచ్చని కిషన్ రెడ్డి సూచించారు. అంతకుముందు బీజేపీ స్టేట్ ఆఫీసులో వాజ్‌పేయి శత జయంతి ముగింపు ఉత్సవాల్లో కిషన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందఠరేగా ఆయన మాట్లాడారు వాజ్‌పేయి జీవితం దేశ యువతకు ఆదర్శమన్నారు. గతంలో ఏ ప్రధాని సాహసించని విధంగా నిరయాలు తీసుకున్నారని గుర్తుచేశారు. అమెరికా వంటి అగ్ర దేశాలు బెదిరింపులకు పాల్పడినా లెక్కచేయకుండా భారత్ సత్తాను ప్రపంచానికి చాటారన్నారు. దేశ రక్షణ, గౌరవం విషయంలో ఆయన ఎప్పుడూ రాజీపడలేదని చెప్పారు.

రైతన్నలకు సంక్రాంతి కానుక

మొదటి పేజీ తరువాయి

భావిస్తోంది. శాటిలైట్ ఇమేజెస్ ద్వారా రైతులు, పంట డేటాను సిద్ధం చేస్తోంది. జనవరి రెండో వరం వరకు ఈ వివరాలు ప్రక్రియ పూర్తి కానుంది. అయితే ఈసారి పంటలు సాగు చేయని భూములను రైతు భరోసా నుంచి మినహాయింపు ఇచ్చే అవకాశం ఉందని అధికారులు చెబుతున్నారు. రానున్న అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో దీనిపై ప్రభుత్వం క్లారిటీ ఇవ్వనుంది.

తెలంగాణలో గట్టర్ పాలిటిక్స్

మొదటి పేజీ తరువాయి

పదజాలంతో దూషించుకుంటున్నారని తెలిపారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, కేసీఆర్ ప్రజాచర్చను వదిలేసి బూతు పురాణం అందుకున్నారని విమర్శించారు. నాయకులు తిట్టుకుంటున్నారంటే వాళ్ల పాలనలో విఫలం అయినట్టేనని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో అభివ ృద్ధి గురించి మాటలు లేవని, జవాబుదారీతనం లేదని ఆరోపించారు. భాషపై ఉపన్యాసాలు ఇచ్చే పార్టీలే ఇప్పుడు రాజ్యాంగ వేదికల నుండి అసభ్యకరమైన పదాలను ఉపయోగిస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. తెలంగాణకు ఉద్యోగాలు, పెట్టుబడులు, రైతులకు ఆదాయమార్గాలు, పట్టణాల్లో మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు అవసరం అని స్పష్టం చేశారు. కానీ అధికారపార్టీ మరియు ప్రతిపక్షాల మధ్య తిట్ల పురాణం అవసరం లేదన్నారు. ప్రజలు మంచి ప్రభుత్వం కోసం ఓటు వేశారని, కానీ 2014 నుండి గట్టర్ పాలిటిక్స్ యే జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు.

20 మంది చిన్నారులకు బాల పురస్కారాలు

న్యూ ఢిల్లీ, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): శుక్రవారం న్యూఢిల్లీలో జరిగిన వీర్ బాల్ దివస్ సందఠరేగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ప్రధాన మంత్రి రాష్ట్రీయ బాల పురస్కార్‌ను ప్రదానం చేశారు. ఈ సంవత్సరం, 18 రాష్ట్రాలు మరియు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల నుండి 20 మంది పిల్లలకు అత్యుత్తమ విజయాలు ప్రదర్శించినందుకు అవార్డులు లభించాయి. ఈ సందఠరేగా రాష్ట్రపతి మాట్లాడుతూ ఈ అవార్డులు గ్రహీతలను ప్రోత్సహిస్తాయని మరియు దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న పిల్లలకు స్ఫూర్తినిస్తాయని అన్నారు. అవార్డు గెలుచుకున్న పిల్లలు ధైర్యం, కళ మరియు సంస్కృతి, పర్యావరణం, ఆవిష్కరణ మరియు సైన్స్ మరియు టెక్నాలజీతో సహా వివిధ రంగాలలో అసాధారణ క ృషి చేశారని అధ్యక్షుడు ముర్ము పేర్కొన్నారు. శ్రీ గురు గోవింద్ సింగ్ జీ కుమారులు సాహిబ్‌జాదా బాబా జోరావర్ సింగ్ జీ మరియు బాబా ఫతే సింగ్ జీల అమరవీరుల జ్ఞాపకార్థం ప్రతి సంవత్సరం ఈ దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నామని, వారి అసమాన త్యాగం తరతరాలకు స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉందని రాష్ట్రపతి అన్నారు. ఒక దేశంలోని పిల్లలు దేశభక్తి మరియు ఉన్నత ఆదర్శాలతో నిండి ఉన్నప్పుడు, ఆ దేశం యొక్క మానవత్వం హామీ ఇవ్వబడుతుందని రాష్ట్రపతి అన్నారు. తన ప్రసంగంలో, అవార్డు గ్రహీతలైన కొంతమంది పిల్లల అసాధారణ విజయాలను రాష్ట్రపతి హైలైట్ చేశారు. ఆకాశవాణి న్యూస్ వారిలో కొందరితో మాట్లాడింది. ఆగ్రాకు చెందిన తొమ్మిదేళ్ల బాలుడు అజయ్ రాజ్ తన ధైర్యసాహసాలను గుర్తుచేసుకుంటూ, దాహం తీర్చుకోవడానికి నదికి నీరు తీసుకురావడానికి వెళ్ళినప్పుడు తన తండ్రిని మొసలి దాడి నుండి రక్షించానని చెప్పాడు. మరో అవార్డు గ్రహీత, మహారాష్ట్రకు చెందిన అరవ్ అనుప్రియ మహర్షి, పక్షవాతం రోగుల కోలుకోవడంలో సహాయపడే తన రెండు ఆవిష్కరణలకు ఈ గౌరవాన్ని అందుకున్నారు. ఆయన తన ఆధిపత్య కుడి వైపున పక్షవాతం వచ్చిన వ్యక్తిగత ప్రయాణాన్ని కూడా పంచుకున్నారు

చల్లా ధర్మారెడ్డిని కలిసిన నూతనం సర్పంచ్ ఉపసర్పంచ్ లు

పరకాల, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డిని కలిసిన నూతనంగా ఎన్నికైన సింగరాజుపల్లి గ్రామ సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్,వార్డు సభ్యులు, గ్రామ బీ ఆర్ ఎస్ పార్టీ శ్రేణులు. ఈ సందర్భంగా మాజీ శాసనసభ్యులు ఉప సర్పంచ్, ఉ ప సర్పంచ్,వార్డు మెంబర్లకి శాలువాతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలుతెలిపారు.

నిరుపేద కుటుంబానికి అండగా నిలిచిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు

వారి కుటుంబానికి రూ: 10,000/- ఆర్థిక సహాయం

ఖమ్మం, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ఇటీవల కాలంలో తల్లిదండ్రులను కోల్పోయి గత ఐదు సంవత్సరముల నుండి బోన్ క్యాన్సర్ వ్యాధితో బాధపడుతూ చికిత్స తీసుకుంటూ ఇద్దరి తోబుట్టువులతో జీవనం సాగిస్తూ హైదరాబాదులో కిమ్స్ ఆస్పత్రి నందు చికిత్స పొందుతూ 58వ డివిజన్, దొరన్న కాలనీ చెందిన తురక వినయ్ కుమార్ పరమపదించారు అని తెలుసుకొని వారి స్వగృహానికి వెళ్లి కుటుంబానికి అండగా నిలిచి వారి కుటుంబానికి ధైర్యం చెబుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్తిగా అండగా ఉంటుందని మనోధైర్యం కల్పిస్తూ దహన సంస్కారాలు నిమిత్తం మానవతా ద ృక్పథంతో రూ: 10,000/- లను అందించి అంతిమయాత్రలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ ఖమ్మం జిల్లా నాయకులువాలబోయిన వెంకటేశ్వర్లు. పాల్గొన్న దొరన్న కాలనీవాసులు మున్నేన జగన్, దేరంగుల నగేష్, ముత్యం సూర్య, బండి యాదగిరి, ఎడ్ల శేషగిరి, కుంచపు ప్రసాద్, దోమల నాగేశ్వరరావు, బచ్చలకూర గురుమూర్తి, గుండేటి నాగేశ్వరరావు, దేరంగుల సమ్మయ్య, తురక ఎల్లయ్య, ఫణితి శరత్ చంద్ర, పోడిశెట్టి రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో యూత్ కాంగ్రెస్ ముఖ్య నాయకులు సమావేశం

ములుగు, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ములుగు జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఇస్సార్ ఖాన్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కేంద్రంలో యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా ముఖ్య నాయకులు సమావేశం ఏర్పాటు చేయగా ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న యూత్ కాంగ్రెస్ ములుగు జిల్లా ఇంచార్జి రాకేష్. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఇస్సార్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ ఇటీవలే జరిగిన స్థానిక సంస్థల సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులకు అవకాశం కల్పించినందుకు రాష్ట్ర మంత్రి సీతక్కకి,జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు పైడాకుల అశోక్ కి,రాష్ట్ర యూత్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కుంజా సూర్యకి,ములుగు జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ భానోత్ రవిచందర్ గారికి మా యూత్ కాంగ్రెస్ తరపున ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాము. యూత్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు మారం సుమన్ మాట్లాడుతూ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ములుగు జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు చూపించిన పనితీరు జిల్లాలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుచుకున్న మెజారిటీ స్థానాలే నిదర్శనమని రాబోయే రోజుల్లో యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయానికి పార్టీ అభ్యున్నతికి కట్టుబడి పని చేస్తామని అన్నారు. యూత్ కాంగ్రెస్ ములుగు జిల్లా ఇంచార్జిగా నియమితులైన రాకేష్ కి జిల్లా యూత్ నాయకులు శాలువాతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సహకరించిన జిల్లాలోని అన్ని మండలాల యూత్ నాయకులకు, ఇంచార్జీలకు, కార్యకర్తలకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నామని అన్నారు అన్ని మండలాల్లో నూతన కమిటీలు ఏర్పాటు చేసి యూత్ కాంగ్రెస్ కమిటీని మరింత పటిష్టంగా చేస్తామన్నారు. ఈ సమావేశంలో యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు జక్కుల రేవంత్ యాదవ్,వివిధ మండలాల అధ్యక్షులు,యూత్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణంలో... జిల్లా ముందంజ

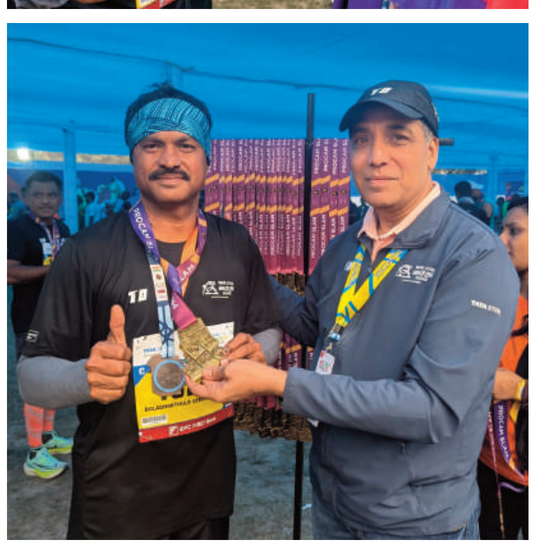
సాకర మవుతున్న పేదల కలలు
క్షేత్ర స్థాయిలో స్పష్టమైన పురోగతి
జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్

జనగాం జిల్లా, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): నిరుపేద లకు నిలువ నీడ కల్పించాలన్న సంకల్పంతో

ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకాన్ని ప్రారంభించింది. ఈ పథకం ద్వారా జిల్లాలో లబ్ధిదారులకు మంజూరు అయిన ఇళ్లను వేగవంతంగా నిర్మాణం అయ్యేలా జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించడంతో నేడు మంజూరు అయిన ప్రతీ ఇళ్ళు నిర్మాణం లో వివిద దశల్లో సాగుతున్నాయి. మంజూరు అయిన ఇళ్లను త్వరగా గ్రౌండింగ్ చేస్తూ రాష్ట్ర స్థాయిలో జిల్లాను ప్రథమ స్థానంలో నిలబడేందుకు చేసిన కృషి జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్ మాటల్లోనే, ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఆరు గ్యారంటీ లలో ఒకటైన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం ద్వారా పేదల సొంత ఇళ్ల కల నెరవేర్చుడం కోసం పక్క కార్యాచరణతో ముందుకెళ్ళాము. నిరుపేద లకు మాత్రమే లబ్ది చేకూరెలా అర్హులైన వారిని ఎంపిక చేయడం నుండి మెదలు మంజూరు అయిన ప్రతీ ఇళ్ళు నిర్మాణ దశ లోకి వచ్చేందుకు ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలను తూ. చ తప్పకుండ అమలు చేశాము. ఒక్కో మండలం వారీగా మంజూరైన ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఎన్ని, వాటిలో ఎన్ని గ్రౌండింగ్ అయ్యాయి, ఎన్ని ఇండ్లు ఏ దశలో నిర్మాణంలో ఉన్నాయి, గ్రౌండింగ్ జరగని ఇళ్లకు సంబంధించి పలుమార్లు రివ్యూ లు చేయడం తో పాటు లబ్ధిదారులచే పనులు ప్రారంభించేలా చేపట్టిన చర్యల వల్ల నేడు రాష్ట్ర స్థాయిలో గ్రౌండింగ్లో జిల్లా ప్రథమ స్థానంలో నిలబడింది. నిర్దేశిత లక్ష్యాల సాధన కోసం స్పష్టమైన దిశానిర్దేశం చేయడంతో పాటు పథకం ప్రారంభించినప్పటి నుండి మండల స్పెషల్ అధికారులను, తహసీల్దార్ లను, సంబంధిత శాఖ అధికారులను ఎప్పటికప్పుడు క్షేత్ర స్థాయి పరిశీలన కు పంపడం వల్ల మంజూరు అయిన

ఇళ్ల నిర్మాణాలు వేగవంతంగా అయ్యాయి. ప్రతి ఒక్కరూ ఇంటి నిర్మాణం పనులు చేపట్టడానికి, ఇందిరమ్మ కమిటీల సహకారం కూడా దోహద పడిందన్నారు. జిల్లాల్లో రెండు విడతల్లో 5834 ఇళ్ళు మంజూరు కాగా ఇప్పటివరకు 5206 ఇళ్ళు నిర్మాణ దశలో ఉండగా 33 ఇళ్ళు పూర్తి అయ్యాయి. 4499 మంది లబ్ధిదారులకు వివిధ దశల వారీగా డబ్బులు పడ్డాయి. ప్రభుత్వం చేపట్టే ప్రతీ సంక్షేమ పథకం ప్రతీ గడప కు చేరేలా పక్క కార్యాచరణ రూపొందిస్తూ వివిధ శాఖల అధికారులను భాగస్వామ్యం చేయడంతో పాటు.. క్షేత్ర స్థాయిలో కూడా పక్కాగా అమలు అయ్యేందుకు నిరంతర పర్యవేక్షణ మూల కారణమని కలెక్టర్ రిజ్వాన్ బాషా షేక్ పేర్కొన్నారు

ప్రోకామ్ స్లామ్‌లో మెరిసిన ఎర్ర మట్టి నేల బిడ్డ



మల్లంపల్లి, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ప్రోకామ్ స్లామ్ ఇంటర్నేషనల్ ప్రమోట్ చేసిన పలు నిర్దిష్ట రన్నింగ్ ఈవెంట్ లలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి ఎర్రమట్టి నేల బిడ్డ ఆర్పీఎఫ్ సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్ బలభక్తుల వెంకటేశ్వర్లు పతాకాలు సాధించారు. ములుగు జిల్లా మల్లంపల్లి మండలం రామచంద్రపూర్ గ్రామానికి చెందిన బలభక్తుల (వెంకట్) వెంకటేశ్వర్లు రైల్వే శాఖలో సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్ గా కొనసాగి, విశ్రాంత ఉ ద్యోగిగా(%ఎ=ూ%) క్రీడా రంగంలో కొనసాగుతున్నాడు, భారతదేశంలో ఇంటర్నేషనల్ ఎండ్యూరెన్స్ రన్నింగ్ ఈవెంట్ లలో పాల్గొని అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి దేశంలోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలలో ఒక్కటైన "ప్రోకామ్ స్లామ్" పతాకం (మెడల్) సాధించాడు. ఈ నెల 21న కోల్ కతాలో టాటా స్టీల్ వరల్డ్ వారు నిర్వహించిన మారథాన్ 25కిలో మీటర్ల రన్నింగ్ లో 2: 28గ.ని. నిర్దిష్ట సమయంలో పూర్తి చేసి ప్రోకామ్ స్లామ్ పురస్కారాన్ని డైరెక్టర్ కెవిన్ చేతుల మీదుగా అందుకున్నాడు. గతంలో ముంబాయిలో 42కిలో మీటర్ల, బెంగుళూరు లో 10కిలో మీటర్ల, న్యూడిల్లీ లో 21కిలో మీటర్ల రన్నింగ్ ఈవెంట్ లలో పాల్గొని అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచాడు. వెంకటేశ్వర్లు ప్రోకామ్ స్లామ్ పురస్కారం సాధించినందుకు గాను రామచంద్రపూర్ గ్రామస్థులు, అధికారులు, మిత్రులు, తదితరులు అతడిని అభినందించారు.

వేగవంతంగా బుట్టాయిగూడెం అభివృద్ధి పనులు

బుట్టాయిగూడెం గ్రామ సర్పంచ్ జాడి రాంబాబు

కన్నాయిగూడెం, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): మంత్రి సీతక్క ఆదేశాలతో డీసీసీ అధ్యక్షులు పైడకుల అశోక్ మరియు యువనేత సూర్య అన్నగార్ల చొరవతో ఇటీవల జరిగిన స్థానిక ఎన్నికలలో కన్నాయిగూడెం మండల మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ బుట్టాయిగూడెం గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ నూతన సర్పంచ్ గా గెలుపొందిన జాడి రాంబాబు ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం 8వ, వార్డులో ఉన్న పాడుబడిన రోడ్లను డోజర్ తో చెట్లను తొగించిన బుట్టాయిగూడెం సర్పంచ్. అలాగే మంత్రి సీతక్క చొరవతో బుట్టాయిగూడెం పశువులకు నట్టాల మెడిసిన్ వైద్య అధికారి అబ్బు లక్ష్మి చేత పశువులకు నట్టల మెడిసిన్ ఇవ్వడం జరిగింది. కుమ్మరి పెద్ద వెంకటయ్య కుమ్మరి దుర్గయ్య బిళ్ళం రములు దేవరకొండ సత్యంల గల పశు వులకు నట్టల మెడిసిన్ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బుట్టాయిగూడెం వార్డు మెంబెర్స్, గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు యూత్ నాయకులు, గ్రామ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు జిల్లా నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యలకు కమ్యూనిజమే పరిష్కారం

సిపిఐ జాతీయ సమితి సభ్యులు ఎం డి యూసుఫ్

కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ 101వ ఆవిరావే దినోత్సవం సందర్భంగా నేడు కుత్బుల్లాపూర్ మండలంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో సిపిఐ ఫతాకం ఆవిష్కరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా సిపిఐ జాతీయ సమితి సభ్యులు ఎండి యూసుఫ్, జిల్లా కార్యదర్శి ఉమామహేశ్ పాల్గొని కార్యకర్తలను ఉద్దేశించి మాట్లాడడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ 1925 డిసెంబర్ 26న కాన్పూర్లో భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఆవిరావేం జరిగిందని భారతదేశ స్వాతంత్రం కోసం ప్రజల్ని సమీకరించి బ్రిటిష్ వారిని ఈ దేశం నుండి తరిమి కొట్టడానికి ప్రముఖ పాత్ర పోషించిందని అదేవిధంగా బ్రిటిష్ వారు వదిలిపెట్టిన సంస్థానాలను భారతదేశంలో విలీనం అయ్యేందుకు తెలంగాణలో సాయుధ పోరాటం నిర్వహించి నిజాం రజాకారులను తరిమి 10 లక్షల ఎకరాలను పంచినటువంటి చరిత్ర కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఉన్నదని ఈ దేశంలో సోషలిస్టు వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయడమే సిపిఐ పార్టీ లక్ష్యం అని అన్నారు. ప్రజలందరికీ ప్రభుత్వమే విద్యను,వైద్యాన్ని, ఉపాధిని కల్పించాలని, దున్నేవానికి భూమి, అన్ని వనరుల పైన ప్రభుత్వనీకె చెందాలని, ప్రజలందరికీ అన్ని రకాల సౌకర్యాలు కల్పించవచ్చని అలాంటి వ్యవస్థను కోరుకునే ఏకైక పార్టీ కమ్యూనిస్టు పార్టీ మాత్రమేనని అన్నారు.అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ప్రజలను కులం మతంగా విడగొట్టి తమ రాజకీయ పబ్బన్ని గడుపుకుంటున్నాయని కావున కమ్యూనిస్టు పార్టీ లక్ష్యాన్ని ప్రజలందరికీ వివరించి కమ్యూనిస్టుల వైపు వచ్చేలా చూడాలని అన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాలలో ప్రజలు పెట్టుబడిదారీ వ్యవస్థను తిరస్కరించి దాని దుష్ఫలితాలను అనుభవించి కమ్యూనిజమే అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం అని భావించి అనేక దేశాలలో కమ్యూనిస్టులకు అధికారమిస్తున్నారని అదే ఒరవడితో భారత దేశంలో కూడా కమ్యూనిజమే ప్రత్యామ్నాయంగా ఏర్పడుతుందని దానికోసం కార్యకర్తలు అంత కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమాలకు మండల కార్యదర్శి కే స్వామి, సహాయ కార్యదర్శులు హరినాథ్ రావు రాములు నాయకత్వం వహించగా సీనియర్ నాయకులు ఏసురత్నం సి వెంకటేష్,నరసయ్య, దుర్గయ్య ఏఐటియుసి కార్యదర్శి

వి శ్రీనివాస్, మహిళా సమైక్య జిల్లాలిఅధ్యక్షురాలు హైమావతి ప్రజానాట్యమండలి అధ్యక్షుడు ప్రవీణ్, బాబు కోశాధికారి సదానంద్, సిపిఐ శాఖ కార్యదర్శిలు సాయిలు,బక్కరి మల్లేష్, కృష, నరసయ్య, వీరస్వామి, శ్రీనివాస్ చారి సహదేవరెడ్డి,కే వెంకటేష్, కొండయ్య, నరేంద్ర చారి, సిపిఐ నాయకులు నరసింహారెడ్డి, రమేష్, భాస్కర్, యూసుఫ్, రామ్ రెడ్డి, సుధాకర్, రామచంద్ర రెడ్డి, నరేష్, ఇమామ్, చంద్రయ్య, నాగే చారి,రాజు, వంశీ, అహ్మద్,శ్రీనివాస్ చారి, మల్లయ్య, చంద్రయ్య తో పాటు కార్యకర్తలు వివిధ శాఖల్లో పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గుబురు గుట్ట కార్యకర్త కృషచారి పార్టీకి 800 రూపాయలు విరాళం ఇవ్వడం జరిగింది.

న్యూ ఇయర్ వేడుకలపై "పోలీసుల ఉక్కుపాదం"

జీరో డ్రగ్స్ లక్ష్యంగా సీపీ సజ్జనార్ ఆదేశాలు

పబ్‌లు, ఈవెంట్‌లపై ప్రత్యేక నిఘా బృందాల మోహరింపు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): నూతన సంవత్సర వేడుకల వేళ నగరంలో డ్రగ్స్ కట్టడిపై హైదరాబాద్ నగర పోలీసులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. 'జీరో డ్రగ్స్' విధానమే లక్ష్యంగా కఠిన చర్యలు చేపట్టాలని సిటీ పోలీసు కమిషనర్ వీసీ సజ్జనర్, ఐపీఎస్ అధికారులను ఆదేశించారు. బంజారాహిల్స్‌లోని తెలంగాణ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో శుక్రవారం ఆయన హెచ్-న్యూ, టాస్క్‌ఫోర్స్, స్పెషల్ బ్రాంచ్, వెస్ట్‌జోన్, సీసీఎస్ తదితర విభాగాల అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించి, ఆయా విభాగాలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. నూతన సంవత్సర వేడుకల సందర్భంగా డ్రగ్స్ వినియోగాన్ని ఉపేక్షించేది లేదని స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం నుంచే నగరంలోని పబ్‌లు, హోటళ్లు రెస్టారెంట్లు, ఈవెంట్లు జరిగే ప్రదేశాల్లో ప్రత్యేక నిఘా బృందాలను మోహరించామన్నారు.

ప్రధాన వేదికలతో పాటు సర్వీస్ అపార్ట్‌మెంట్లు, హాస్టళ్లలో జరిగే ప్రైవేట్ పార్టీలపైనా మా నిఘా ఉంటుందన్నారు. గత రెండేళ్లలో డ్రగ్స్ కేసుల్లో నిందితులుగా ఉన్నవారి కదలికలను నిశితంగా గమనిస్తున్నట్టు తెలిపారు. డ్రగ్స్ సరఫరా చేసేవారు, వాటికి అలవాటు పడిన వారి జాబితా సిద్ధం చేసి వారిపై నిరంతర నిఘా ఉంచాలని అధికారులను ఆదేశించామన్నారు. నగరానికి కొత్తగా వచ్చేవారి వివరాలనూ ఆరా తీస్తున్నామని చెప్పారు. వేడుకల సమయపాలనపై సీపీ హెచ్చరిస్తూ నూతన సంవత్సర వేడుకల సందర్భంగా పబ్స్, హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు కచ్చితంగా రాత్రి 1 గంటకే మూసివేయాలన్నారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించే పబ్స్, హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. వాటి లైసెన్సులను రద్దు చేస్తామని తేల్చిచెప్పారు. జనసాంద్రత ఎక్కువ ఉండే ప్రాంతాలైన మైత్రీవనం, నెక్లెస్ రోడ్డు, ట్యాంక్‌బండ్, కేబీఆర్ పార్క్ సహా జనం రద్దీగా ఉండే ప్రాంతాల్లో పటిష్టమైన చెక్‌పోస్టులు, బ్యారికేడింగ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. సర్వీస్ అపార్ట్‌మెంట్లు, హాస్టళ్లలో జరిగే ప్రైవేట్ వేడుకలపై కూడా నిఘా ఉంచాలని అధికారులకు చెప్పారు. నిఘా పేరుతో సామాన్య ప్రజలకు ఎలాంటి ఆటంకం కలగకుండా, వేడుకలు ప్రశాంతంగా జరిగేలా చూడాలని అధికారులకు సూచించారు. పోలీసులందరూ సమన్వయంతో పనిచేసి నగర పోలీసు ప్రతిష్టను పెంచాలని చెప్పారు.

హెచ్-1B వీసా సమస్యలపై "అమెరికాతో భారత్ సంప్రదింపులు"

బంగ్లాదేశ్‌లో మైనారిటీల రక్షణపై తీవ్ర ఆందోళన

హిందూ యువకుడి హత్యను ఖండించిన భారత్

న్యూ ఢిల్లీ, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): హెచ్-1%దీ% వీసాలు కలిగి ఉన్న భారతీయ పౌరులకు కలిగే అంతరాయాలను పరిష్కరించడానికి మరియు తగ్గించడానికి భారతదేశం అమెరికాతో చురుకుగా నిమగ్నమై ఉంది. శుక్రవారం న్యూఢిల్లీలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ మాట్లాడుతూ, యూఎస్ వీసా నియామకాలను షెడ్యూల్ చేయడంలో లేదా రీషెడ్యూల్ చేయడంలో జాప్యాలు మరియు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న భారతీయ పౌరుల నుండి ప్రభుత్వానికి అనేక ప్రాతినిధ్యాలు వచ్చాయని అన్నారు. ఈ ఆందోళనలను భారతదేశం న్యూఢిల్లీ మరియు వాషింగ్టన్ డీసీలోని అమెరికా అధికారులతో లేవనెత్తిందని ఆయన అన్నారు. ఈ జాప్యాలు బాధిత వ్యక్తులు మరియు వారి కుటుంబాలకు విద్యకు అంతరాయాలు సహా దీర్ఘకాలిక ఇబ్బందులను కలిగించాయని ఆయన అన్నారు. బంగ్లాదేశ్‌లో మైనారిటీలపై జరుగుతున్న శత్రుత్వాలపై ప్రతినిధి తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. బంగ్లాదేశ్‌లోని మైమెన్‌సింగ్ నగరంలో ఇటీవల జరిగిన హిందూ యువకుడి దారుణ హత్యను ఖండిస్తూ, ఈ నేరానికి పాల్పడిన వారిని చట్టం ముందు నిలబెట్టాలని జైస్వాల్ అన్నారు. తాత్కాలిక ప్రభుత్వ హయాంలో హత్యలు, దహనం మరియు భూ కబ్జా కేసులతో సహా మైనారిటీలపై జరిగిన 2 వేల 900 హింస సంఘటనలను స్వతంత్ర వర్గాలు నమోదు చేశాయని ఆయన అన్నారు.

నీ భాషకు చెప్పుతో కొట్టాలనిపిస్తోంది

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణ భవన్‌లో కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ రేవంత్ రెడ్డి భాష విని తెలంగాణ ప్రజలంతా అసహ్యించుకుంటున్నారని అన్నారు. ఒక రోజు కాదు రెండ్రోజులు కాదు అధికారంలోకి వచ్చిన రెండున్నరేళ్లుగా కేసీఆర్‌ను తిడుతూనే ఉన్నారని అన్నారు. పరిపాలన పక్కనబెట్టి కేసీఆర్‌పై విమర్శలు చేయడమే పనిగా పెట్టుకున్నారని మండిపడ్డారు. తెలంగాణ తెచ్చిన నాయకుడిని, నా తండ్రిని నువ్వు తిడుతుంటే ఒక కొడుకుగా నాకు ఆవేశం రాదా? అని ప్రశ్నించారు. రేవంత్ రెడ్డి అసభ్యకర భాష చూస్తుంటే ఒక్కోసారి ఎడమకాలి చెప్పుతో కొట్టాలని పిస్తుందని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి సీటే రేవంత్ రెడ్డిని కాపాడుతోందని పరోక్షంగా హెచ్చరించారు. 'మా అయ్య మొగోడు.. తెలంగాణ తెచ్చిన మొనగాడు. మా అయ్య పేరు బరాబర్ చెప్పుకుంటా' అని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో రేవంత్ రెడ్డిని కొడంగల్‌లో ఎమ్మెల్యేగా గెలవకుండా చేసే బాధ్యత మాది అని వ్యాఖ్యానించారు. పాలమూరు - రంగారెడ్డి డీపీఆర్‌ను వెనక్కి పంపితే ఏం చేస్తున్నావని కేసీఆర్ అడిగారు. దానికే మళ్లీ కేసీఆర్‌పై ఇష్టమొచ్చినట్లు మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. తెలంగాణ హక్కులు కాపాడాలని చెబితే కూడా కోపం వస్తే వీళ్లేం పాలన చేస్తున్నట్లు అని ప్రశ్నించారు. బ్యాగులు మోసి జైలుకెళ్లి పేమెంట్ కోటాలో ముఖ్యమంత్రి అయిన రేవంత్ రెడ్డికి పాలన ఏం తెలుస్తుందని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో రాబోయేది బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే కేసీఆర్ మళ్లీ ముఖ్యమంత్రి కాబోతున్నారని కేటీఆర్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

ఢిల్లీకి సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి

నేడు ఇందిరా భవన్లో కీలక సీడబ్ల్యూసీ సమావేశం

కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ భేటీలో పాల్గొననున్న రేవంత్ రెడ్డి

న్యూ ఢిల్లీ, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శుక్రవారం ఢిల్లీకి బయలుదేరారు. నేడు జరగనున్న కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ (సీడబ్ల్యూసీ) సమావేశంలో ఆయన పాల్గొననున్నారు. ఈ సమావేశం నూతనంగా నిర్మించిన ఏఐసీసీ కార్యాలయం ఇందిరా భవన్‌లో ఉదయం 10:30 గంటలకు నిర్వహించనున్నారు. పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే అధ్యక్షతన జరిగే ఈ కీలక సమావేశంలో దేశవ్యాప్తంగా రాజకీయ పరిస్థితులు, మహాత్మా గాంధీ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పేరు మార్పు, రానున్న ఎన్నికలు, పార్టీ వ్యూహాలపై చర్చ జరగనున్నట్లు సమాచారం. ఈ సమావేశంలో పలువురు సీనియర్ నేతలు, పార్టీ కీలక నాయకులు పాల్గొననున్నారు.

నవ భారత శిల్పి "మన్మోహన్ సింగ్‌కు ఘన నివాళి"

మాజీ ప్రధాని చిత్రపటానికి పూలమాల వేసిన సీఎం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): మాజీ ప్రధాని, ప్రఖ్యాత ఆర్థిక వేత్త స్వర్గీయ డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ వర్ధంతి సందర్భంగా శుక్రవారం జూబ్లీ హిల్స్ నివాసంలో ఆయన చిత్రపటానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, సీఎం సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, శాసనమండలి చీఫ్ విప్ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి, నల్గొండ ఎంపీ రఘువీర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ గొప్ప రాజనీతిజ్ఞుడిగా, నవ భారత శిల్పిగా దేశానికి అపార సేవలు అందించారని పేర్కొన్నారు. నిజాయితీ, దూరదృష్టి, మానవతావాదంతో దేశాభివృద్ధికి ఆయన చేసిన కృషి చిరస్మరణీయమని అన్నారు. ముఖ్యంగా ఆర్థిక రంగంలో చేపట్టిన సంస్కరణలు దేశ ప్రగతికి బలమైన పునాది వేశాయని తెలిపారు. డా. మన్మోహన్ సింగ్ ఆలోచనలు, విధానాలు తరతరాలకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు.

రేవంత్ పాలనలో "రైతులకు యూరియా కష్టాలు"

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): సావు భాష తప్ప సాగు గురించి సోయి లేని వ్యక్తి ముఖ్యమంత్రిగా ఉంటే రైతుల బతుకులు ఇలా క్యూ లైన్లలో తెల్లారాల్సిందేనని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్‌రావు తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. అందరినీ తొక్కుకుంటూ వచ్చాను అని గర్వంగా చెప్పుకునే రేవంత్‌రెడ్డి, తన చెత్త పాలనతో ఇప్పుడు రైతులనే తొక్కుతున్నాడని, అతని చిల్లర రాజకీయాలు, విధ్వంసకర పాలనకు రైతే బలైపోతున్నాడని మండిపడ్డారు. రైతులకు సమయానికి యూరియా కూడా అందించలేని వ్యక్తి ముఖ్యమంత్రివా అని ప్రశ్నించిన ఆయన, యూరియా కొరత కనిపించకుండా మసిపూసి మారేడుకాయ చేయడానికి తీసుకొచ్చిన యూరియా యాప్ ఏమైందని నిలదీశారు. యాసంగి సీజన్ ఆరంభంలోనే రైతులకు యూరియా కష్టాలు మొదలైతే ప్రభుత్వం ఏం చేస్తున్నదని ప్రశ్నిస్తూ మీరు జూబ్లీహిల్స్ ప్యాలెస్‌లో కూర్చుంటే రైతులు మాత్రం తెల్లవారుజాము నుంచే ఎముకలు కొరికే చలిలో చెప్పులు క్యూలో పెట్టుకుని యూరియా కోసం ఎదురు చూస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇదేనా మీరు చెప్పిన "మార్పు" అని మండిపడ్డారు. ఈమేరకు తన ఎక్స్ లో రేవంత్‌రెడ్డిని ట్యాగ్ చేసిన హరీశ్‌రావు గత సీజన్‌లో ఎదురైన యూరియా కొరత చేదు అనుభవాల నుంచైనా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏమీ నేర్చుకోలేదా, కాంగ్రెస్ పాలన ఉన్నంత కాలం తెలంగాణలో యూరియా సమస్య తీరదా అని ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు.

సిరాల ప్రాజెక్టు ద్వారా 600 ఎకరాలకు సాగు నీరు అందిస్తాం

ముధోల్ ఎమ్మెల్యే రామారావు పటేల్

సాగునీటి విడుదల కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే రామారావు పటేల్

భైంసా, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): సిరాల ప్రాజెక్టు ద్వారా 600 ఎకరాలకు సాగునీరు అందించడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతామని ముధోల్ ఎమ్మెల్యే రామారావు పటేల్ అన్నారు. శుక్రవారం సిరాల ప్రాజెక్టు కాలువ ద్వారా రబ్బీ పంటకు సాగునీటిని విడుదల చేసిన సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడారు.భారీ వర్షాలకు గత రెండు సంవత్సరాల క్రితం ప్రాజెక్టు కట్ట తెగిపోతే ప్రభుత్వానికి ఒప్పించి ప్రాజెక్టు పునర్నిర్మాణానికి 12 కోట్ల రూపాయలు నిధులు వెచ్చించి పూర్తి చేయడం జరిగిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిధులు మంజూరు చేసిన సాగునీటి శాఖ మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డికి, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. నిధులు మంజూరైన ఏడాది కాలంలోనే కాంట్రాక్టర్ పనులు పూర్తి చేయడానికి ఆయన అభినందించారు.ముధోల్ నియోజకవర్గంలో రైతన్నకి సాగునీరు అందించడమే ధ్యేయంగా ముందుకు సాగుతున్నామనీ,పంటలు సస్యశ్యామలం చేసేందుకు కృషి చేస్తానన్నారు.ఈ క్రమంలోనే చెరువుల నిర్మాణానికి,లిఫ్టుల పునః ప్రారంభానికి కోట్లాది రూపాయల నిధులు వెచ్చించడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇరిగేషన్ ఈఈ అనిల్ కుమార్, సిరాల సర్పంచ్, ఈలేగాం సర్పంచ్ సీరం రాజమణి, దేగాం సర్పంచ్ సుష్మా రెడ్డి, ఇలేగాం ఎంపిటిసి,బిజెపి కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అర్ధరాత్రి స్పెషల్ ఎంఎంటీఎస్ రైళ్లు

ప్రకటించిన దక్షిణ మధ్య రైల్వే

న్యూ ఇయర్ వేడుకల నేపథ్యంలో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): అర్ధరాత్రి న్యూ ఇయర్ వేడుకలు జారుకోడానికి యువత భారీగా ఇళ్ల నుంచి బయటికి వస్తారు. అయితే అర్ధరాత్రి తర్వాత తిరిగి ఇళ్లను చేరుకోడానికి ప్రజారవాణా వ్యవస్థ అందుబాటులో ఉండదు. దీంతో వారంతా తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకొని దక్షిణ మధ్య రైల్వే 2 ఎంఎంటీఎస్ స్పెషల్ ట్రైన్స్ ను వేస్తున్నట్టు ప్రకటించింది. వీటిలో ఒకటి జనవరి 1న అర్ధరాత్రి 1.15 గంటలకు లింగంపల్లి నుంచి బయలుదేరి చందానగర్, హాఫీజ్ పేట్, హైటెక్ సిటీ, బోరబండ, భరత్ నగర్, బేగంపేట్, ఖైరతాబాద్, లక్డికాపూల్, మీదుగా నాంపల్లి చేరుకుంటుంది. మరో ట్రైన్ అదేరోజు అర్ధరాత్రి 1.30 బయల్దేరి లింగంపల్లి నుంచి ఫలక్ నామా కు చేరుకుంటుందని దక్షిణ మధ్య రైల్వే సీపీఆర్ఓ శ్రీధర్ తెలిపారు. ప్రయాణికులు ఈ సౌకర్యాన్ని వినియోగించుకోవాలని కోరారు.

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో హైటెన్షన్

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో గులాబీ బాస్‌కు 'సిట్' నోటీసులు..?

కేటీఆర్, హరీశ్‌రావుతో కేసీఆర్ కీలక భేటీ

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 26 (తీన్మార్ న్యూస్): తెలంగాణలో రాజకీయాలు వేడెక్కాయి. వరుస సమావేశాలతో బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ దూకుడు ప్రదర్శిస్తున్నారు. శుక్రవారం ఎర్రవల్లి ఫామ్‌హౌస్‌లో కేసీఆర్ కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. కేటీఆర్, హరీష్‌రావుతో పాటు ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్, నల్గొండ, రంగారెడ్డి జిల్లాల నేతలు పాల్గొన్నారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహం, బహిరంగ సభల తేదీలపై కేసీఆర్ దిశానిర్దేశం చేశారు. ఇదిలా ఉంటే ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కేసీఆర్‌కు నోటీస్ జారీ చేయాలని ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం(సిట్) నిరయం తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. అలాగే మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావునూ విచారించే యోచనతో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. కేసు దర్యాప్తునకు కంక్లూజన్ ఇవ్వాలంటే వీరిద్దరినీ విచారించాల్సిన అవసరముందని భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలోనే త్వరలో వీరిద్దరికీ సమన్లు జారీ చేసి విచారించాలని నిరయించినట్లు తెలుస్తోంది. శాసనసభ సమావేశాల అనంతరం సమన్లు జారీ చేసే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో రాజకీయంగా కేసీఆర్ వేగం పెంచడం హాట్ టాపిక్‌గా మారింది.

సంపాదకీయం

ఆరావళికి విజయోస్తు !

ఆరావళిపై సాగుతున్న అరాచకంపై ప్రజలు మేల్కొని ఉద్యమబాట పట్టడంతో కథ అడ్డం తిరిగింది. అంటే ప్రజా ఉద్యమాలకు బలం ఉందని తేలింది. ప్రజా ఉద్యమాలను న్యాయస్థానాలు సైతం అంగీకరిస్తున్నాయి. అందువల్ల సమస్యలపై ముఖ్యంగా పర్యావరణ సమస్యలపై పోరాటం చేయాల్సిందేనని ఆరావాళి మనకు హెచ్చరించింది. ఇది ఆరంభంగా తీసుకోవాలి. దేశంలో ఎక్కడిక్కడ ప్రజలు దేశ పర్యావరణ విధ్వంసంపై ఉద్యమించాలి. నదుల అనుసంధనం ద్వారా నీటి వృథాను అరికట్టేందుకు నడుం బిగించాలి. క్యాన్సర్ కారక పరిశ్రమలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించాలి. అన్నింటికి మించి ప్లాస్టిక్‌కు వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఉద్యమం అవసరం. ఇదంతా ఎందుకు చర్చించుకోవాలంటే ఆరావళిని కార్పోరేట్లకు ధారాదత్తం చేయాలన్న ప్రభుత్వ కుట్రలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమించడంతో ప్రభుత్వం వెనక్కి తగ్గింది. సుప్రీం ఆదేశాలతో అక్కడ తవ్వకాలకు స్వస్తి పలికింది. సహజసిద్దంగా, భారత్‌కు రక్షణ గోడలా ఉన్న ఆరావళి పర్వతాల్లో తవ్వకాలకు వ్యతిరేకంగా పర్యావరణవేత్తలు, ప్రజలు, మేధావులు పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమించారు. సోషల్ మీడియాలో ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో ఆగ్రహావేశాలు వ్యక్తమయ్యాయి. ప్రభుత్వ అనుకూల మీడియా సైతం వ్యతిరేకించడం విశేషం. ప్రజాందోళనలు అంతకంతకూ మృగ్యమైపోతున్న ప్రస్తుత కాలంలో ఉదయ్‌పూర్ నుంచి ఢిల్లీ దాకా ఉద్యమం రాజుకోవడం, పర్యావరణవేత్తలు, సామాన్య ప్రజలు అనే తేడా లేకుండా తమను కంటికి రెప్పలా కాపాడుతున్న ఆరావళిని కాపాడేందుకు నడుం బిగించారు. కార్పొరేట్ లాభాలు తాత్కాలికమైనవి. పర్యావరణ నష్టాలు శాశ్వతమైనవని గుర్తించారు. అందుకే ఆరావళి జోలికి రాకుండా ఉద్యమించారు. ఢిల్లీ కాలుష్యంలో ఊపిరిసలుపక అవస్థలు పడుతున్న కేంద్ర పెద్దలు అరావళిని తమ తాబేదార్లకు తెగనమ్మే దిశగా అడుగులు వేయడం విస్మయం కలిగించక మానదు. ఎందుకంటే ఇప్పటికీ ఢిల్లీ కాలుష్య నివారణపై కదలిక కానరావడం లేదు. కాలుష్యం మూలాలను కనిపెట్టడం లేదు. సుప్రీంకోర్టు మొట్టికాయలు వేస్తున్నా, ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నా కార్యాచరణ శూన్యం ఈ దశలో ఆరావళిపై జరిగిన పోరాటం గుర్తుకు తెచ్చుకోవాల్సిందే. ఆలస్యంగానైనా లెంపలు వేసుకుని అరావళి రక్షణపై, ముఖ్యంగా గనుల తవ్వకంపై ఆంక్షలు విధిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు కేంద్రం ఉత్తర్వులు జారీచేయడం ప్రజాభీష్టానికి లభించిన ఘనవిజయంగా చూడాలి. ప్రజల నిరంతర అప్రమత్తతే ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రాణవాయువు వంటిదని నిరూపితం అయ్యింది. ర్యావరణ పరిరక్షణకూ అప్రమత్తతే రక్షణ కవచమని ఇప్పుడు ఆరావళి సాక్షిగా తేలిపోయింది. ఆరావళి పర్వతాలకు ప్రస్తుతానికైతే ముప్పు తప్పింది. కార్పొరేట్ గద్దలకు ప్రకృతి సంపదను దోచిపెట్టాలన్న దురాలోచన వెనుకపట్టు పట్టింది. ఎత్తు పేరుతో పర్యావరణాన్ని చిత్తు చేయాలన్న ఎత్తుగడ ప్రజాగ్రహం ముందు వీగిపోయింది. ఎడతెగని రైతుల పోరాటం ఫలితంగా కార్పొరేట్లకు సాగును కట్టుబానిసను చేయాలన్న పన్నాగం విఫలమై నల్లచట్టాలను వెనక్కి తీసుకున్నట్టే, దేశవ్యాప్తంగా రగులుతున్న ఆరావళి నిరసనలకు తలొగ్గి కేంద్రంలోని నరేంద్ర మోదీ సర్కార్ వెనక్కి తగ్గింది. ఎక్కడో పర్వతాలు, అడవులు.. ఎవరు తవ్వుకుంటే మనకేమీ అనుకునే రోజులు కావివి. భూమి మీద ఉండే ప్రతి పుట్టా, చెరువూ దేనికవే పర్యావరణ వ్యవస్థలకు ఆయువుగా నిలిచి ప్రాణాధారాలుగా పనిచేస్తాయి. భూమి మీదున్న అతిపురాతన పర్వత శ్రేణుల్లో ఒకటైన ఆరావళికి ఉన్న ప్రాముఖ్యం తెలియంది కాదు. మన పురాణాలు, ఉపనిషత్తులు, వేదాల్లో దీని ప్రస్తావన ఉంది. మన దేశానికి ఉత్తరాన పెట్టని కోటగోడలా నిలుస్తున్న హిమాలయాల కంటే ఆరావళి పర్వతాలే పురాతనమైనవి. దాదాపు 700 కిలోమీటర్ల పొడవున్న ఈ పర్వతశ్రేణి మరో రకంగా రక్షణ దుర్గంలా నిలుస్తున్నది. పడమర నుంచి తూర్పు ప్రాంతాలకు వీచే వేడిగాలుల ప్రభావాన్ని తగ్గించి, థార్ ఎడారి విస్తరణకు లక్ష్మణరేఖలా నిలువడం దీని ప్రత్యేకత. రాజస్థాన్, హర్యానా, గుజరాత్, ఢిల్లీ రాష్ట్రాలను చల్లగా చూసే కొండదేవరగా ఆరావళిని చెప్పుకోవచ్చు. ఇక కాలుష్యంతో ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్న దేశ రాజధాని ఢిల్లీకి ఊపిరితిత్తుల్లాంటివని చెప్పకతప్పదు. అలాంటి ఆరావళిని కార్పొరేట్, రియల్ ఎస్టేట్ శక్తులు ఇప్పటికే మైనింగ్‌తో, చెట్ల నరికివేతతో చెరపట్టి చేయాల్సిన నష్టం చేస్తూనే ఉన్నాయి. మరోవైపు ప్రాజెక్టుల పేరిట ప్రభుత్వాలు వేల ఎకరాల అడవులను ధ్వంసం చేస్తున్నాయి. దీనిని అడ్డుకోవాల్సిన కేంద్రం మరింతగా దూకుడు పెంచి తవ్వకాలకు అనుమతులు ఇవ్వాలని చూసింది. దీనివల్ల మనకు తీరని నష్టం అని తెలిసినా పట్టించుకోలేదు. ఆరావళిని అంగడి సరుకుగా మార్చేందుకు, గనుల తవ్వకానికి రాచబాట పరిచేందుకు మోదీ సర్కార్ చేసని ప్రయత్నాలపై దెబ్బపడింది. వంద మీటర్ల ఎత్తువరకు మాత్రమే తవ్వకాలు జరపొచ్చని, అంతకన్నా ఎత్తున్నవి మాత్రమే పర్వతాలుగా పరిగణించాలని వితండవాదం చేసింది. శాస్త్రీయ విధానంలో ఏది అడవి, ఏది కాదనేది తేల్చిచెప్పాల్సిన కేంద్రమే ఎత్తును బట్టి అనుమతులను నిర్ధారించడం ద్వారా పర్యావరణ విధ్వంసానికి తోవ వేసింది. ఎత్తును బట్టి ఆరావళి పర్వతాలకు నిర్వచనమిచ్చే విధానాన్ని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం స్వయంగా నియమించిన కమిటీ కూడా తిరస్కరించింది. దాన్ని తోసిరాజని కోర్టు ముందు సలహాదారుగా ఆ ప్రతిపాదనే ఉంచి పక్కదారి పట్టించింది. అయితే ప్రజా ఉద్యమాన్ని కోర్టు కూడా పరిగణించింది. ఆరావాళి జోలికి వెళ్లవద్దని తేల్చింది. ఆయా రాష్ట్రాలకు సూచనలు చేసింది. ఇప్పుడు ఇదే స్ఫూర్తితో ఢిల్లీ కాలుష్యంపై ప్రజలు పోరాడాలి. అప్పుడే దేశానికి విముక్తి కలుగుతుంది. కాలుష్యంతో ఢిల్లీలో ఉండలేక పోతున్నానని కేంద్రమంత్రి నితిని గడ్కరీ స్వయంగా చెప్పడం చూస్తుంటే ఢిల్లీలో ఎంతటి దారుణ పరిస్థితులు ఉన్నాయో గమనించవచ్చు. అందువల్ల కేంద్రమే స్వయంగా రంగంలోకి దిగి రాజధానిని కాలుష్యం నుంచి బయటపడేసే మార్గాలను వెతకాలి.

సాహస బాలలకు బాల పురస్కార్ అవార్డులు

● అవార్డులను అందచేసిన రాష్ట్రపతి

న్యూఢిల్లీ,డిసెంబర్ 26: న్యూఢిల్లీ వేదికగా ప్రధాన మంత్రి రాష్ట్రీయ బాల్ పురస్కార్ కార్యక్రమం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఢిల్లీలో నిర్వహించిన ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చిన్నారులకు అవార్డులను ప్రదానం చేశారు. ఈ పురస్కారాలు ధైర్య సాహసాలు, కళలు, సంస్కృతి, పర్యావరణం, ఇన్నోవేషన్స్, సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, క్రీడలు అనే 6 విభాగాల్లో సృజనాత్మకత చూపించిన వారికి అందించారు. అవార్డు గెలుచుకున్న పిల్లలు, వారి తల్లిదండ్రులకు రాష్ట్రపతి అభినందనలు తెలిపారు. వారి సాహసాలు, విజ్ఞానం దేశానికి గర్వకారణం ఆమె ప్రశంసించారు. వయసుకు మించి ధైర్యసాహసాలు, ప్రతిభను ప్రదర్శించే చిన్నారులకు 'వీర్ బాల్ దివస్' సందర్భంగా ఏటా పురస్కారాలు అందిస్తారు. ఈ ఏడాది రాష్ట్రపతి భవన్‌లో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము చేతుల మీదుగా బిహార్ చిన్నోడు వైభవ్ సూర్యవంశీ సహా పలువురు చిన్నారులు 'ప్రధానమంత్రి రాష్ట్రీయ బాల్ పురస్కార్'ను అందుకున్నారు. పురస్కార గ్రహీతల్లో ఒక్కొక్కరిదీ ఒక్కో కథ. వీరిలో వ్యోమప్రియ ప్రదర్శించిన సాహసం, శ్వాన్ సింగ్ ఉదారత పలువురి హృదయాలను కదిలించింది.కరెంట్ షాక్ నుంచి ఓ బాలుడిని కాపాడబోయి ప్రాణాలు కోల్పోయిన 8 ఏళ్ల చిన్నారి వ్యోమ ప్రియ తరఫున ఆమె తల్లి అర్చనా శివరామకృష్ణన్ రాష్ట్రపతి నుంచి పురస్కారం స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా కుమార్తెను గుర్తుచేసుకుంటూ భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. 'నా కుమార్తె తరఫున ఈ అవార్డు తీసుకుంటున్నా. అప్పుడు మా అమ్మాయికి ఎనిమిదేళ్లు. మా అపార్ట్‌మెంట్ కాంప్లెక్స్‌లో ఉన్న పిల్లల పార్క్‌లో మిగతా చిన్నారులతో కలిసి ఆడుకుంటోంది. అక్కడ అండర్‌గ్రౌండ్ కేబుల్‌పై ఏర్పాటు చేసిన స్లైడ్‌పై ఆడుకుంటున్న ఆరేళ్ల పిల్లాడు అకస్మాత్తుగా పడిపోయాడు. ఆ చిన్నారిని కాపాడదామని వెళ్లిన నా కూతురుకు కరెంట్ షాక్ తగిలింది. ఆ ఘటనలో మా ప్రియతో పాటు ఆ బాలుడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. కేబుల్ దెబ్బతిని ఉండటంతో స్లైడ్‌కు షాక్ రావడమే అందుకు కారణమైంది. అంత చిన్న వయసులోనే ధైర్యం ప్రదర్శించిన నా బిడ్డ ఇప్పుడు నేరుగా వచ్చి ఈ అవార్డు తీసుకొని ఉంటే ఎంతో సంతోషించేవాళ్లం అంటూ అర్చనా ఉద్వేగభరితంగా చెప్పారు. 2024 మేలో తమిళనాడులోని కొయంబత్తూరులో ఈ విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది.'ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో ఓ పదేళ్ల బాలుడు మన సైనికులకు బాసటగా నిలిచాడు. అడగకముందే వారికి మంచినీరు, పాలు, టీ, లస్సీ.. వంటివి అందిస్తూ తనవంతు సాయం చేశాడు. అతడే శ్వాన్ సింగ్. పంజాబ్‌లోని ఫిరోజ్‌పూర్ జిల్లాకు చెందిన ఆ బాలుడి ధైర్యసాహసాలు, ఉత్సాహానికి ప్రశంసించిన సైన్యం అతడి చదువుకయ్యే ఖర్చులు పూర్తిగా భరించేందుకు ముందుకొచ్చింది. ఈ క్రమంలో తాజాగా శ్వాన్ సింగ్‌ను ఇప్పుడు బాలల పురస్కారం వరించింది. ఈ అవార్డును తాను కలలో కూడా ఊహించలేదని చిన్నారి సంతోషం వ్యక్తంచేశాడు.

ఢిల్లీ కాలుష్యంపై సుప్రీం చీఫ్ జస్టిస్ ఆందోళన

పర్యావరణవేత్తలే పరిష్కారం కనుగొనాలి

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 26: దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో వాయు కాలుష్యం రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. శుక్రవారం ఉదయం కూడా గాలి నాణ్యత సూచిక ప్రమాదకర స్థాయిలో నమోదైంది. అనేక ప్రాంతాల్లో ఏక్యూఐ లెవెల్స్ 400కిపైగా నమోదయ్యాయి. దీంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రాజధాని నగరంలో తీవ్ర కాలుష్యంపై భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కాలుష్య సంక్షోభానికి పర్యావరణ నిపుణులు సమర్థవంతమైన పరిష్కారాన్ని కొనుగొంటారని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఓ న్యూస్ ఛానెల్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో సీజేఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్ మాట్లాడుతూ.. 'ఢిల్లీని పీడిస్తున్న వాయు కాలుష్య సమస్యను నివారించడానికి స్వల్పకాలిక ఉపశమనం కలిగించే విధానాల కంటే.. దీర్ఘకాలిక పరిష్కారం కోసం చర్యలు అవసరం. ప్రజారోగ్యానికి పెద్ద సవాలుగా మారుతున్న ఈ వాయు కాలుష్య సమస్యకు నిపుణులు పరిష్కారం కనుగొంటారని నాకు నమ్మకం ఉందని అన్నారు. సెంట్రల్ పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డు ప్రకారం.. శుక్రవారం ఉదయం రాజధాని నగరంలో గాలి నాణ్యత గణనీయంగా క్షీణించింది. ఉదయం 8 గంటల ప్రాంతంలో నగరంలో ఓవరాల్ ఏక్యూఐ లెవెల్స్ 305గా నమోదైంది. అత్యధికంగా ఆనంద్ విహార్ ప్రాంతంలో గాలి నాణ్యత సూచిక 390గా నమోదైంది. బవానాలో 379, నరేలా ప్రాంతంలో 356, ఆర్కే పురంలో 320గా ఏక్యూఐ నమోదైంది. నగరంలోని మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో గాలి నాణ్యత మెరుగ్గా నమోదైంది. ఔ÷ూఎ÷ ద్వారకలో 253, అరబిందో మార్గ్ (258), మందిర్ మార్గ్ (234), ఎఉఎ విమానాశ్రయం ÷ు3 (239)గా గాలి నాణ్యత నమోదైంది.

హెచ్-1 వీసాల్లో జాప్యంతో తీవ్ర ఆందోళన

సమస్యను అమెరికా దృష్టికి తీసుకుని వెళ్లాం

విదేశాంగాశాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ వెల్లడి

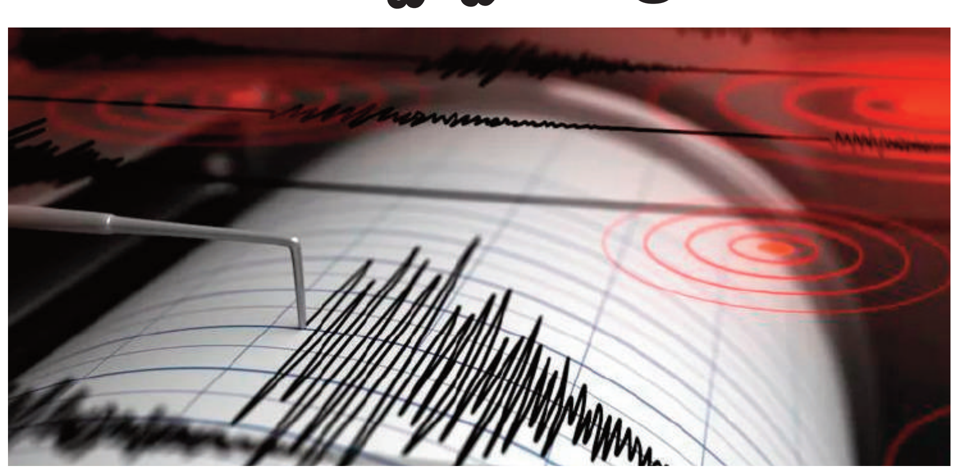
న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 26: అమెరికా హెచ్-1బీ వీసా అపాయింట్‌మెంట్ల షెడ్యూలింగ్‌లో జరుగుతున్న విపరీతమైన జాప్యం, ఆకస్మిక రద్దులపై భారత ప్రభుత్వం తీవ్రంగా స్పందించింది. వేలాది మంది భారతీయ నిపుణులు, విద్యార్థులు ఈ సమస్య వల్ల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని భారత విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ అమెరికా ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లింది. శుక్రవారం జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ మాట్లాడుతూ.. ఢిల్లీ, వాషింగ్టన్‌లోని అమెరికా అధికారులతో ఈ విషయంపై చర్చించినట్లు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం అమెరికా వీసా ప్రక్రియలో నెలకొన్న అనిశ్చితి వల్ల భారతీయులు తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. ముఖ్యంగా డిసెంబర్ 15 నుంచి అమల్లోకి వచ్చిన కొత్త నిబంధనల ప్రకారం.. వీసా దరఖాస్తుదారులు తమ సోషల్ మీడియా ఖాతాలను పబ్లిక్ చేయాల్సి రావడం, క్షుణ్ణమైన తనిఖీల వల్ల ప్రక్రియ నెమ్మదించింది. దీనివల్ల గతంలో కొన్ని వారాల్లో పూర్తయ్యే స్టాంపింగ్ ప్రక్రియ ఇప్పుడు ఏకంగా 2026 వరకు రీషెడ్యూల్ అవుతున్నాయి. ఈ జాప్యం వల్ల వందలాది మంది టెక్కీలు సెలవులపై భారత్‌కు వచ్చి, తిరిగి వెళ్లలేక ఇక్కడే చిక్కుకుపోయారు. కేవలం సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగులే కాకుండా వారి కుటుంబ సభ్యులు ఉన్నత చదువుల కోసం వెళ్లే విద్యార్థులు కూడా ఈ జాప్యం వల్ల తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారు. అనేక మందికి ఉద్యోగాలు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉండగా, విద్యార్థుల విద్యా సంవత్సరం వృథా అయ్యే పరిస్థితి నెలకొంది. గూగుల్, ఆపిల్ వంటి దిగ్గజ సంస్థలు కూడా తమ భారతీయ ఉద్యోగులకు వీసా స్టాంపింగ్ లేనిదే ప్రయాణాలు చేయవద్దని ఇప్పటికే అంతర్గత హెచ్చరికలు జారీ చేశాయి. అమెరికా వీసా అపాయింట్‌మెంట్‌ల షెడ్యూలింగ్ లేదా రీషెడ్యూలింగ్‌లో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని తమకు అనేక ఫిర్యాదులు వచ్చినట్లు భారత విదేశాంగ శాఖ పేర్కొంది. ఈ అంశం అమెరికా సార్వభౌమాధికార పరిధిలోనిదే అయినప్పటికీ.. తమ ఆందోళనలను అమెరికా అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు విదేశాంగశాఖ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ వెల్లడించారు. కెనడాలో గుండెపోటు కారణంగా భారత సంతతి వ్యక్తి ఇటీవల ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఘటనపైనా భారత్ స్పందించింది. ఆయన భారత సంతతి వ్యక్తే అయినప్పటికీ.. అతడికి కెనడా పౌరసత్వం ఉందని స్పష్టం చేసింది. ఆ విషయంలో కెనడా ప్రభుత్వానిదే బాధ్యత అని పేర్కొంది. తీవ్ర ఛాతీనొప్పితో తన భర్తను ఆసుపత్రిలో చేర్పించినప్పటికీ చికిత్స కోసం దాదాపు ఎనిమిది గంటలు వేచిచూడాల్సి వచ్చిందని, చివరకు ప్రాణాలు కోల్పోయారని బాధితుడి భార్య నిహారికా శ్రీకుమార్ ఆరోపించిన విషయం తెలిసిందే.

బ్రహ్మోస్ క్షిపణులకు ఎంతో డిమాండ్

కేంద్రమంత్రి జితేంద్రసింగ్

తిరుపతి, డిసెంబర్ 26: దశాబ్ద కాలంగా స్టార్టప్‌లలో భారత్ దూసుకెళ్తోందని కేంద్రమంత్రి జితేంద్రసింగ్ అన్నారు. స్పేస్ ఎకానమీలో 8వ స్థానానికి చేరుకున్నామని చెప్పారు. ఐటీ, టెలికాం రంగాల్లో పెట్టుబడులను సరళతరం చేసినట్లు వివరించారు. తిరుపతి భారతీయ విజ్ఞాన సమ్మేళనంలో ఆయన మాట్లాడారు. 'గ్లోబల్ ఇన్నోవేషన్ ఇండెక్స్‌లో 81వ ర్యాంక్ నుంచి 38వ ర్యాంక్‌కు చేరుకున్నాం. చంద్రుడిపై ప్రయోగాల్లో భారత్ ఘన విజయాలు సాధించింది. రక్షణరంగ ఎగుమతుల్లో గణనీయ వృద్ధి సాధించాం. మన బ్రహ్మోస్ క్షిపణులకు ఇప్పుడు ప్రపంచంలో ఎంతో డిమాండ్ ఉంది. ప్రపంచానికి కొవిడ్ వ్యాక్సిన్లు అత్యధికంగా ఎగుమతి చేసిన దేశం భారత్. శాస్త్ర, సాంకేతిక రంగాలకు మోదీ హయాంలో బ్జడెట్ పెరిగింది. అంతరిక్ష రంగంలో ప్రైవేటు పెట్టుబడులను కూడా ప్రోత్సహిస్తున్నాం. కీలక ఖనిజాల విషయంలో ప్రైవేటు సంస్థలకూ అనుమతి ఇస్తున్నాం 'అని జితేంద్రసింగ్ తెలిపారు.

గుజరాత్‌లో స్వల్ప భూ ప్రకంపనలు



గాంధీనగర్, డిసెంబర్ 26: గుజరాత్‌లోని కచ్ జిల్లాలో భూ ప్రకంపనలు సంభవించాయి. శుక్రవారం తెల్లవారుజామున 4.30 గంటలకు ఈ ప్రకంపనలు వచ్చాయి. ఈ భూ ప్రకంపనల తీవ్రత రిక్టర స్కేలుపై 4.4 గా నమోదు అయింది. ఈ మేరకు నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సిస్మాలజీ వెల్లడించింది. ఈ భూ ప్రకంపల కేంద్రాన్ని గుర్తించినట్లు వివరించింది. 23.65 డిగ్రీల నార్త్ లాటిట్యూడ్, 70.23 ఈస్ట్ లాంగిట్యూడ్ మధ్య 10 కిలోమీటర్ల లోతులో ఈ భూకంప కేంద్రాన్ని గుర్తించినట్లు వెల్లడించింది. ఈ భూ ప్రకంపనలు సంభవించిన వెంటనే ప్రజలు భయంతో ఇళ్ల నుంచి బయటకు పరుగులు తీశారు. ఈ ప్రకపంనల కారణంగా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం సంభవించినట్లు ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి సమాచారం అందలేదని ఉన్నతాధికారులు వివరించారు. మరోవైపు ఈ కచ్ జిల్లాలో తరచూ భూ ప్రకంపనలు సంభవిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. కానీ స్వల్ప భూ ప్రకంపనలతో ఇక్కడ భూకంపాలు సంభవిస్తున్నాయి. 2001లో గుజరాత్‌లో భారీ భూకంపం సంభవించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా వేలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. లక్షలాది మంది గాయపడ్డారు. ఈ వరుస భూప్రకంపనల కారణంగా.. స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర భయాందోళనకు గురవుతున్నారు.

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారిలో కనిపించే లక్షణాలు ఇవే

ప్రస్తుత కాలంలో వయసుతో సంబంధం లేకుండా అన్ని వయసుల వారిని వేధిస్తున్న అనారోగ్య సమస్యల్లో ఫ్యాటీ లివర్ కూడా ఒకటి. ఒక్కప్పుడు మద్యం ఎక్కువగా తీసుకునే వారిలో మాత్రమే ఈ సమస్య ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు మద్యం తాగని వారిలో కూడా మనం ఈ సమస్యను చూడవచ్చు. మారిన జీవనశైలి, చక్కెరలు, అధిక కొవ్వులు ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల మద్యం తీసుకోని వారిలో అన్ని వయసుల వారిలో ఈ వ్యాధి వస్తోంది. ఇది శరీర ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీయడంతో పాటు కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని కూడా దెబ్బతీస్తుంది. కొన్నిసార్లు ఇది నాన్- ఆల్కహాలిక్ స్టీటోహైపటైటిస్, లివర్ ఫైబ్రోసిస్, సిర్రోసిస్ తో పాటు కొన్ని సందర్భాల్లో లివర్ క్యాన్సర్‌కు కూడా దారి తీస్తుంది. కనుక ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య నుండి త్వరగా బయటపడడం చాలా అవసరం. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను నియంత్రించడంతో పాటు దీని లక్షణాలను ముందుగా గుర్తించడం కూడా చాలా అవసరం. కనుక ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యతో బాధపడే వారిలో కనిపించే సంకేతాలు, లక్షణాల గురించి తెలుసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

అధిక బరువు..

ఈ సమస్యతో బాధపడే వారు ఊహించని విధంగా బరువు పెరుగుతారు. ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టూ కొలత పెరగడం ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యకు ఒక కారణం కావచ్చు. పొట్ట చుట్టూ అధికంగా కొవ్వు పేరుకుపోవడం అంతర్లీనంగా ఉన్న కాలేయ సమస్యలను కూడా సూచిస్తుంది. రక్తంలో పెరిగిన చక్కెరలు ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను కూడా సూచిస్తాయని చెప్పవచ్చు. ఫ్యాటీ లివర్ జీవక్రియలను దెబ్బతీయడంతో పాటు కాలేయ పనితీరు మందగించేలా చేస్తుంది. దీంతో ఇన్సులిన్ నిరోధకత పెరిగి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. కనుక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగితే కాలేయ పనితీరుకు సంబంధించిన పరీక్షలు చేయించుకోవడం కూడా మంచిది. మనకు అలసట రావడం సహజమే. కానీ విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పటికీ అలసట రావడం, ఎప్పుడూ నీరసంగా ఉండడం కూడా ఫ్యాటీ లివర్ కి ఒక సంకేతమే. శరీరానికి తగినంత శక్తిని అందించడంలో కాలేయం ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. ఫ్యాటీ లివర్ కారణంగా కాలేయ పనితీరు తగ్గుతుంది. దీంతో ఎప్పుడు అలసటగా ఉండడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

చర్మం, కళ్ల రంగు..

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యతో బాధపడే వారిలో చర్మం, కళ్లు పసుపు రంగులోకి మారిపోతాయి. కామెర్లు రావడాన్ని తీవ్రమైన ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యగా భావించాలి. ఎటువంటి నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తక్షణమే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యతో బాధపడే వారిలో పొత్తికడుపు పైభాగంలో కుడివైపు నొప్పిగా ఉంటుంది. వాపు కారణంగా కాలేయ పరిమాణం పెరుగుతుంది. దీంతో కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఫ్యాటీ లివర్ సాధారణంగా శరీరంలో కొవ్వు స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండడాన్ని సూచిస్తుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ కారణంగా కాలేయ పనితీరు తగ్గడంతో పాటు గుండె సంబంధిత జబ్బులు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది.

జాగ్రత్తలు అవసరం..

మలం, మారిన మూత్రం రంగు కాలేయ అనారోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. బైలిరుబిన్ వల్ల మూత్రం ముదురు రంగులో వస్తుంది. లేత రంగు మలం పిత్త లోపాన్ని సూచిస్తుంది. కాలేయ పనితీరు మందగించడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. కనుక ఇటువంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవడం చాలా అవసరం. అంతేకాకుండా రోజూ వ్యాయామం చేయడం, సమతుల ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, బరువు అదుపులో ఉంచుకోవడం వంటివి చేయాలి. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, పండ్లు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలను, లీన్ ప్రోటీన్లను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను, చక్కెరలను తక్కువగా తీసుకోవాలి. నీటిని ఎక్కువగా తాగాలి. నీటిని తాగడం వల్ల కాలేయం పనితీరు మెరుగుపడి వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. మద్యం సేవించడం మానేయాలి.

ప్రతిరోజూ బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల దీర్ఘాయువు పెరుగుతుందా?

నేటి ఒత్తిడితో కూడిన జీవితంలో, నవ్వు ప్రభావ వంతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. ఇది ఒత్తిడి హార్మోన్ల ను తగ్గిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతుంది. ప్రతిరోజూ కాసేపు బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల వివిధ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణు లు అంటున్నా రు. నవ్వు మానసిక స్థితిని తక్షణమే మెరుగుపరచడమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

దీర్ఘాయువు పెరుగుతుంది:

బిగ్గరగా నవ్వడం కూడా మీ మొత్తం ఆయుర్దాయం పెంచే ఒక సాధారణ వ్యాయామం. బిగ్గరగా నవ్వడం దీర్ఘాయువుకు ఎంతో సహాయపడుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. నవ్వే వ్యక్తులు మంచి ఆరోగ్యం కలిగి ఉంటారు. ఎక్కువ కాలం జీవిస్తారు. ఆనందం ఆయుష్షు పెరుగుదలతో ముడిపడి ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిలో సానుకూల, సంతోషకరమైన మానసిక స్థితిని కొనసాగించడం ఒక ముఖ్యమైన భాగం అని ఆరోగ్య నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది:

నిపుణుల ప్రకారం, నవ్వు కార్టిసాల్ వంటి ఒత్తిడి హార్మోన్లను తగ్గిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక కణాలను కూడా పెంచుతుంది. ఇది శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. వ్యాధుల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యం:

నవ్వు మన హృదయ స్పందన రేటును కొద్దిసేపు పెంచుతుంది. అప్పుడు కండరాలు సడలిస్తాయి, రక్తపోటు తగ్గుతుంది. శరీరమంతా రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

శరీరంలో ఆక్సిజన్ పెరుగుతుంది:

బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల డయాఫ్రాగమ్, ఊపిరితిత్తులు చురుకుగా మారతాయి. ఇది ఆక్సిజన్ స్థాయిని పెంచుతుంది. ఇది ఊపిరితిత్తులలో చిక్కుకున్న గాలిని విడుదల చేస్తుంది. బిగ్గరగా నవ్వడం వల్ల శరీరంలో ఆక్సిజన్ పరిమాణం పెరుగుతుంది. శ్వాస తీసుకోవడం సులభం అవుతుంది.

ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది:

నవ్వు ఒత్తిడి హార్మోన్లను తగ్గిస్తుంది. ఇది డోపమైన్, సెరోటోనిన్ వంటి ఆనంద హార్మోన్లను ఎక్కువగా విడుదల చేస్తుంది. ఫలితంగా ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.

రోజూ 30 నిమిషాల వాకింగ్.. ఎన్ని కేలరీలు బర్న్ అవుతాయో తెలుసా?

నేడు అతి పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలలో ఊబకాయం ఒకటి. ఈ సమస్య దేశంలోనే కాకుండా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజలను వేధిస్తోంది. ఫలితంగా, చాలా మంది బరువు తగ్గడానికి, దానిని నియంత్రణలో ఉంచడానికి నిరంతరం కష్టపడుతున్నారు. కొంతమంది బరువు తగ్గడానికి వ్యాయామం, వాకింగ్, యోగా చేస్తారు.

మరికొందరు ఆహారం, ఇంటి నివారణలను ప్రయత్నిస్తారు. బిజీ షెడ్యూల్ లేదా ఇతర కారణాల వల్ల వ్యాయామం చేయలేని వారు చాలా మంది ఉన్నారు. అలాంటి వారికి, బరువు తగ్గడం చాలా కష్టం అవుతుంది. బరువు తగ్గడానికి వాకింగ్ చాలా ప్రభావవంతమైన వ్యాయామం. నడక వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది సులభంగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు.

150 నుండి 250 కేలరీలు

నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, నడక అనేది ఎవరైనా చేయగలిగే సులభమైన వ్యాయామం. ఇది అన్ని వయసుల వారికి మంచి ఎంపిక. బ్రిస్క్ వాకింగ్ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. ప్రతిరోజూ 30 నుండి 45 నిమిషాలు నడవడం వల్ల దాదాపు 150 నుండి 250 కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి.

శరీరంలో శక్తిని పెంచడానికి, ఆందోళనను తగ్గించడానికి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి నడక ఒక గొప్ప మార్గం. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి నడక ఒక సులభమైన ఎంపిక అని ఆరోగ్య నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ప్రతిరోజూ మెట్లు ఎక్కడం, ఇంటి చుట్టూ తిరగడం, స్నేహితులతో సరదాగా వాకింగ్ చేయవచ్చు. ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు బ్రిస్క్ వాకింగ్ చేయడం ఉత్తమమని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. నడక గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది.

ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే జాగ్రత్త.. ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు..

చాలా మందికి ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే టీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. కానీ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం ఆరోగ్యానికి హానికరం అని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా, ఈ ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు అస్సలు తాగకూడదని అంటున్నారు. అయితే, ఏ వ్యక్తులు ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు? దీనికి కారణం ఏంటి? ఈ అలవాటు వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

టీ ఆకులలో కెఫిన్, టానిన్లు ఉంటాయి. టీ తయారుచేయడానికి పాలు, చక్కెర కలుపుతారు. దీని వల్ల శరీరానికి తాత్కాలిక శక్తి లభిస్తుంది. కానీ, వాస్తవానికి అవి శరీర జీవక్రియపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అంతేకాకుండా, రక్తహీనత (ఇనుము లోపం) ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు. ఎందుకంటే టీలోని ఖనిజాలు ఇనుము శోషణకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి. అలాగే, అధికంగా జుట్టు రాలే సమస్యతో బాధపడేవారు కూడా ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు. ఇంకా, డయాబెటిస్, గ్యాస్ట్రిక్, ఆందోళన, అధిక రక్తపోటు, హైపోథైరాయిడిజంతో బాధపడేవారు కూడా ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగకూడదు.

ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల కలిగే సమస్యలు:

జీర్ణ సమస్యలు: టీలోని కెఫిన్, టానిన్లు జీర్ణ రసాల స్రావాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. ఇది ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాకుండా నిరోధిస్తుంది. కాలక్రమేణా, ఇది తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది. గుండెల్లో మంట, అసిడిటీ: ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల కడుపులో ఆమ్ల స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఇది గ్యాస్, అసిడిటీ, గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఇప్పటికే ఈ సమస్యలు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. విశ్రాంతి లేకపోవడం: ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగితే హృదయ స్పందన రేటు పెరుగుతుంది. ఇలా విశ్రాంతి లేకుండా చేస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో టీ తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అకస్మాత్తుగా పెరగడం లేదా తగ్గే అవకాశం ఉంది. ఇది మధుమేహం ఉన్నవారికి ప్రమాదకరం.

వైభవ్ సూర్యవంశీకి 'బాల పురస్కార్ అవార్డు'

క్రికెట్‌లో యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీకి అరుదైన ఘనత దక్కింది. అతడు ప్రధానమంత్రి రాష్ట్రీయ బాల్ పురస్కార్ అవార్డు దక్కించుకున్నాడు. ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్‌లో శుక్రవారం జరిగిన కార్యక్రమంలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము చేతుల మీదుగా వైభవ్ ఈ పురస్కారం తీసుకున్నాడు. చిన్న వయసులోనే క్రీడల్లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబర్చినందుకు గానూ వైభవ్ ఈ పురస్కారానికి ఎంపికయ్యాడు. ఈ ఏడాది ఐపీఎల్‌లో రాజస్థాన్ రాయల్స్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. దీంతో ఐపీఎల్‌లో అతి పిన్న వయసులో (14 ఏళ్ల 23 రోజులు) అరంగేట్రం చేసిన క్రికెటర్‌గా ఘనత సాధించాడు. అలాగే ఈ టోర్నీలో తాను ఆడిన మూడో మ్యాచ్‌లోనే సూపర్ సెంచరీ సాధించాడు. గుజరాత్ టైటాన్స్ జట్టుపై 35 బంతుల్లోనే సెంచరీ అందుకొని ఐపీఎల్ హిస్టరీలో అతి తక్కువ బంతుల్లో ఈ ఘనత సాధించిన భారత తొలి బ్యాటర్‌గానూ రికార్డ్ కొట్టాడు. ఈ తర్వాత తన ఫామ్ కొనసాగిస్తూ వైభవ్ ఆసియా కప్ రైజింగ్ స్టార్స్, అండర్ -19 ఆసియా కప్, సయ్యద్ ముస్తాక్ అలీ ట్రోఫీల్లోనూ సెంచరీలు నమోదు చేశాడు. రీసెంట్‌గా విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో అరుణాచల్ ప్రదేశ్ జట్టుపై తుఫాన్ ఇన్నింగ్స్‌తో చెలరేగాడు. 84 బంతుల్లో 190 పరుగులు ఔరా అనిపించాడు. ఇందులో 16 ఫోర్లు, 15 సిక్స్‌లు ఉండడం విశేషం. అలా ఏప్రిల్ నుంచి ఈ ఏడాది వైభవ్ ఆడిన ప్రతీ టోర్నీలో తన మార్క్ చూపించాడు.

బాక్సింగ్ డే టెస్టులో బౌలర్ల ఆధిపత్యం

మెల్‌బోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్ వేదికగా ఆస్ట్రేలియా- ఇంగ్లాండ్ మధ్య జరుగుతున్న బాక్సింగ్ డే టెస్టులో తొలి రోజు పూర్తిగా బౌలర్లే ఆధిపత్యం ప్రదర్శించారు. యాషెస్‌లో భాగంగా జరుగుతున్న ఈ నాలుగో టెస్టులో మొదటి రోజే 20 వికెట్లు నేలకూలాయి. దీంతో మొదటి రోజే రెండు జట్ల తొలి ఇన్నింగ్స్ ముగిసింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆస్ట్రేలియాను 152 పరుగులకు ఇంగ్లాండ్ ఆలౌట్ చేసింది. అనంతరం బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లాండ్‌ను ఆసీస్ 110 పరుగులకే కుప్పకూల్చింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆసీస్‌ను ఇంగ్లాండ్ పేసర్లు జోష్ టంగ్, గస్ అట్కిసన్ అదుర్తంగా కట్టడి చేశారు. ఫామ్‌మీదున్న ఆసీస్ బ్యాటర్లకు కళ్లెం వేశారు. ఏడో ఓవర్ తొలి బంతికే ఆసీస్ పతనం ప్రారంభమైంది. అట్కిసన్ వేసిన అదుర్తే బంతికి ట్రావిస్ హెడ్ (12) క్లీన్ బౌల్డ్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత ఆసీస్ వరుసగా వికెట్లు కోల్పోయింది. నేసర్ (35) జట్టులో టాప్ స్కోరర్. ఇంగ్లాండ్ బౌలర్లలో టంగ్ 5 వికెట్లతో అదరగొట్టగా, అట్కిసన్ 2, బ్రెండన్ కార్స్, బెన్ స్టోక్స్ చెరో 1 వికెట్ పడగొట్టారు. ఆసీస్‌ను తక్కువ స్కోర్‌కే ఆలౌట్ చేసిన ఆనందం ఇంగ్లాండ్‌కు ఎంతోసేపు నిలవలేదు. ఎందుకంటే ఇంగ్లాండ్ ఇంకా దారుణమైన పరిస్థితిని ఎదుర్కొంది. పేస్‌కు సహకరిస్తున్న పిచ్‌పై కంగారూ బౌలర్లు మరింత రెచ్చిపోయారు. ఫలితంగా 8 పరుగులకే ఇంగ్లాండ్ 3 కీలక వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. టాప్ 3 బ్యాటర్లు జాక్ క్రేలీ (5), బెన్ డకెట్ (2), జకాబ్ బెతెల్ (0) ఘోరంగా విఫలమయ్యారు. ఆసీస్ బౌలర్ల విధ్వంసానికి ఎనిమిది మంది సింగిల్ డిజిట్ స్కోర్‌కే పరిమితమయ్యారు. హ్యారీ బ్రూక్ 41 పరుగులతో జట్టులో టాప్ స్కోరర్‌గా నిలిచాడు. నెసర్ 4 వికెట్లతో రాణించగా, బోలాండ్ 3, మిచెల్ స్టార్క్ 2, కామెరూన్ గ్రీన్ 1 వికెట్ దక్కించుకున్నారు. అలా ఈ టెస్టులో తొలి రోజే మొత్తం 20 వికెట్లు పడ్డాయి. ఈ 20 వికెట్లను దక్కించుకుంది కూడా ఫాస్ట్ బౌలర్లే కావడం ఇక్కడ మరో విశేషం. అయితే యాషెస్ సిరీస్‌లో ఇలా మొదటి రోజే ఇరుజట్లు ఆలౌట్ అవ్వడం 124 ఏళ్లలో ఇదే తొలిసారి. చివరిసారిగా ఇలా 1902 జనవరిలో మొదటి రోజు 25 వికెట్లు నేలకూలాయి. అది కూడా ఇదే మైదానంలో కావడం విశేషం. ఇక ఓవరాల్‌గా మెల్‌బోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో జరిగిన టెస్ట్ మ్యాచ్‌లో ఒకే రోజు 20 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వికెట్లు పడటం ఇది నాలుగోసారి. ఇక తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో ఆస్ట్రేలియా 4-0తో ఉంది. క్రీజులో ట్రావిస్ హెడ్ (0), స్కాట్ బోలాండ్ (4) ఉన్నారు. అయితే పిచ్ బౌలర్లకు ఎక్కువగా సహకరించడంతో రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో ఓపెనింగ్ జోడీ మార్చి, మరో కీలక వికెట్ పడకుండా ఆసీస్ జాగ్రత్త పడింది. ఈ మార్పులో భాగంగానే టెయిలెండర్ బోలాండ్‌ను, హెడ్‌తో ఓపెనింగ్‌కు పంపింది. ఇన్నింగ్స్‌ను బోలాండే ప్రారంభించడం విశేషం. గస్ అట్కిసన్ వేసిన తొలి ఓవర్లో ఆరు బంతులు ఎదుర్కోవడమే కాకుండా ఓ ఫోర్ బాదాడు.

2025 వన్డేల్లో హైయ్యెస్ట్ రన్ స్కోరర్స్‌గా

రోహిత్, విరాట్

2025 సంవత్సరం ముగింపునకు వచ్చేసింది. ఈ ఏడాదిలో ఇంకో ఆరు రోజులే మిగిలి ఉన్నాయి. అయితే క్రికెట్ పరంగా ఈ సంవత్సరం స్టార్ ప్లేయర్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ అభిమానులకు నిరాశ మిగిల్చింది. అనూహ్యంగా ఈ ఇద్దరు స్టార్లు టెస్టుల్లోంచి తప్పుకోవడమే అందుక్కారణం. అయితే టెస్టుల నుంచి రిటైరైన తర్వాత రో-కో వన్డేల్లో కొనసాగుతూ అత్యుత్తమంగా ఆడుతున్నారు. గత రెండు నెలల్లో జరిగిన ఆస్ట్రేలియా, సౌతాఫ్రికా సిరీస్‌ల్లోనూ విరాట్, రోహిత్ రాణించారు. ఆసీస్ సిరీస్‌లో రోహిత్, సౌతాఫ్రికా సిరీస్‌లో విరాట్ కోహ్లీ 'ప్లేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్'లుగా ఎంపికైయ్యారు. అయితే ఈ ఏడాది ఈ ఇద్దరూ తక్కువ వన్డేలే ఆడినా, అదుర్తంగా రాణించారు. 2025లో ఏకంగా ప్రపంచంలోనే వన్డేల్లో అత్యధిక పరుగులు బాదిన టాప్ -10 లిస్ట్‌లో చోటు దక్కించుకున్నారు. ఈ లిస్ట్‌లో భారత్ నుంచి ప్లేస్ దక్కించుకున్న ఆటగాళ్లు ఈ ఇద్దరే కావడం విశేషం. అయితే ఈ క్యాలెండర్ ఇయర్‌లో ప్రపంచంలోని ఏ బ్యాటర్ కూడా 1000 పరుగుల మార్క్ అందుకోకపోవడం గమనార్హం. ఈ లిస్ట్‌లో ఇంగ్లాండ్ సీనియర్ బ్యాటర్ జో రూట్ టాప్ ప్లేస్‌లో ఉన్నాడు. అతడు 15 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో 57.71 యావరేజ్‌తో 808 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో మూడు సెంచరీలు, నాలుగు హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. 2025 ఏడాదిలో విరాట్ కోహ్లీ వన్డేల్లో అత్యుత్తమంగా ఆడాడు. దీంతో టీమ్‌ఇండియాలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన ప్లేయర్‌గా నిలిచాడు. 2025లో విరాట్ మొత్తం 13 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో 651 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 3 సెంచరీలు, 4 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. రీసెంట్‌గా సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన వన్డే సిరీస్‌లో విరాట్ 303 పరుగులు బాది ప్లేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్‌గా నిలిచాడు. ఇక ఈ ఏడాది అత్యధిక పరుగులు బాదిన బ్యాటర్ల లిస్ట్‌లో 8వ స్థానంలో ఉన్నాడు. ఏడాది ఆరంభంలో ఇంగ్లాండ్‌తో జరిగిన వన్డే సిరీస్‌లో ఆకట్టుకున్న రోహిత్ ఆ తర్వాత ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో కాస్త ఇబ్బంది పడ్డాడు. అయితే ఆ టోర్నీ ఫైనల్‌లో హాఫ్ సెంచరీతో మళ్లీ టచ్‌లోకి వచ్చాడు. ఇక ఈ అక్టోబర్‌లో జరిగిన ఆస్ట్రేలియా సిరీస్‌లో సెంచరీ, హాఫ్ సెంచరీ నమోదు చేశాడు. ఆ తర్వాత సౌతాఫ్రికా సిరీస్‌లోనూ రెండు అర్ధ శతకాలతో రాణించాడు. ఓవరాల్‌గా ఈ ఏడాది రోహిత్ 14 ఇన్నింగ్స్‌ల్లో 650 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 2 సెంచరీలు, 4 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. వరల్డ్‌వైడ్‌గా ఈ లిస్ట్‌లో హిట్‌మ్యాన్ తొమ్మిదో స్థానంలో నిలిచాడు. ఇప్పటికే టెస్టు, టీ20 లకు రిటైర్మెంట్ ఇచ్చేసిన రో-కో ప్రస్తుతం వన్డేల్లోనే ఆడుతున్నారు. అయితే వన్డే ఫార్మాట్ మాత్రం అదుర్తంగా రాణిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది భారత్ నుంచి అత్యధిక పరుగులు సాధించిన బ్యాటర్లలో ఈ ఇద్దరే టాప్‌లో ఉన్నారు. ఇక మళ్లీ రో-కో జోడీ 2026 జనవరిలో స్వదేశంలో న్యూజిలాండ్‌తో జరగనున్న వన్డే సిరీస్‌లో బరిలోకి దిగనుంది.

2025లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వన్డేల్లో అత్యధిక పరుగుల చేసిన టాప్ 10 బ్యాటర్లు

జో రూట్ (ఇంగ్లాండ్)- 808 పరుగులు-
డారిల్ మిచెల్ (న్యూజిలాండ్)- 764 పరుగులు
జార్జ్ మున్సీ (స్కాట్లాండ్)- 735 పరుగులు
మ్యాథ్యూ బ్రిజ్కే (సౌతాఫ్రికా)- 706 పరుగులు
షాయ్ హోప్ (వెస్టిండీస్)- 670 పరుగులు
సల్మాన్ అఘా (పాకిస్థాన్)- 667 పరుగులు
మిలింద్ కుమార్ (యూఎస్ఏ)- 652 పరుగులు
విరాట్ కోహ్లీ (భారత్)- 651 పరుగులు
రోహిత్ శర్మ (భారత్)- 650 పరుగులు
రచిన్ రవీంద్ర (న్యూజిలాండ్) - 604 పరుగులు

అంగ్‌క్రిష్ రఘువంశీకి తీవ్ర గాయం..

విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో భాగంగా ఉత్తరఖాండ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ముంబై ఓపెనర్ అంగ్‌క్రిష్ రఘువంశీ తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. శుక్రవారం జైపూర్ వేదికగా జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లో ఫీల్డింగ్ చేస్తుండగా క్యాచ్ కోసం ప్రయత్నించి కింపడ్డాడు. దాంతో అతని మెడ భాగంలో తీవ్ర గాయమైంది. ఈ నొప్పితో విలవిలలాడిన రఘువంశీని స్ట్రెచర్‌పై ఆసుపత్రికి తరలించారు. గాయం తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అతని ఆరోగ్య పరిస్థితిపై అప్‌డేట్ రావాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోలు, ఫొటోలు నెట్టింట వైరల్‌గా మారాయి. ఈ మ్యాచ్‌లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన ముంబై నిరీత 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 331 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్లు రఘువంశీ(11), రోహిత్ శర్మ(0) తీవ్రంగా నిరాశపర్చినప్పటికీ.. ముషీర్ ఖాన్(55), సరఫ్‌రాజ్ ఖాన్(55), హార్దిక్ తోమర్(93) హాఫ్ సెంచరీలతో రాణించారు. షమ్స్ ములానీ(48) త్రుటిలో హాఫ్ సెంచరీ చేజార్చుకున్నాడు. ఉత్తరఖాండ్ బౌలర్లలో దేవంద్ర సింగ్ బోరా మూడు వికెట్లు తీయగా.. నాగర్‌కోటి, మయాంక్ మిశ్రా, సుచిత్, యువరాజ్ చౌదరి తలో వికెట్ తీసారు. అనంతరం ఉత్తరఖాండ్ నిరీత 50 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు 280 పరుగులే చేసి ఓటమిపాలైంది. యువరాజ్ చౌదరి(96) సెంచరీ చేజార్చుకోగా.. జగదీష సుచిత్(51) హాఫ్ సెంచరీతో రాణించాడు. ముంబై బౌలర్లలో శార్దూల్ ఠాకూర్, తుక్రమ్ తార్మలే, ముషీర్ ఖాన్ రెండేసి వికెట్లు తీసారు.

ఈ ఏడాది వీడ్కోలు పలికిన క్రీడా దిగ్గజాలు!

టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్లు విరాట్ కోహ్లీ, రోహిత్ శర్మతో పాటు అనేక మంది క్రీడా దిగ్గజాలు ఈ ఏడాది ఆటకు వీడ్కోలు పలికారు. సుదీర్ఘ కాలం తమ ఆటతో అభిమానులను అలరించిన దిగ్గజ ఆటగాళ్లు చివరి ఆట ఆడి అల్విదా ప్రకటించారు. టీమిండియా స్టార్ క్రికెటర్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ అనూహ్యంగా టెస్ట్ క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు పలకడంతో అభిమానులు షాక్‌కు గురయ్యారు. సరిగ్గా ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు ముందే వారం రోజుల వ్యవధిలోనే ఈ ఇద్దరు దిగ్గజాలు సుదీర్ఘ ఫార్మాట్‌కు గుడ్‌బై చెప్పారు. రోహిత్ శర్మ రిటైర్మెంట్ తీసుకున్నా.. తనకు ఎంతో ఇష్టమైన టెస్ట్ ఫార్మాట్‌లో కోహ్లీ కొనసాగుతాడని అంతా అనుకున్నారు. కానీ ఏమైందో ఏమో తెలియదు కానీ రోహిత్ శర్మను అనుసరిస్తూనే కోహ్లీ రెడ్ బాల్ క్రికెట్‌కు అల్విదా ప్రకటించాడు. ఈ ఇద్దరి ఆకస్మిక నిరయం వెనుక హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ ఉన్నాడని ప్రచారం జరిగింది. ఏది ఏమైనా ఈ ఇద్దరి దిగ్గజాల వీడ్కోలును అభిమానులు ఇప్పటికీ జీరించుకోలేకపోతున్నారు. టీ20 ప్రపంచకప్ 2024 విజయానంతరం పొట్టి ఫార్మాట్‌కు గుడ్‌బై చెప్పిన కోహ్లీ, రోహిత్‌లు కేవలం వన్డే ఫార్మాట్‌లో మాత్రమే కొనసాగుతున్నారు. వన్డే ప్రపంచకప్ 2027 ఆడటమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. అమెరికా డబ్ల్యూడబ్ల్యూఈ రెజ్లర్ జాన్‌సెనా కూడా ఈ ఏడాదే రిటైర్ అయ్యాడు. డిసెంబర్ 13, 2025న జరిగిన సాటర్డే నైట్స్ మెయిన్ ఈవెంట్‌లో గుంతర్ చేతిలో ఓటమి అనంతరం జాన్‌సెనా రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. సుమారు 24 నిమిషాల పాటు సాగిన ఈ హోరాహోరీ పోరులో, గుంతర్ వేసిన 'స్లీపర్ హోల్డ్'కు తట్టుకోలేక సెనా ట్యాప్ ఔట్ అయ్యారు. 2004 తర్వాత జాన్ సెనా ఒక మ్యాచ్‌లో సబ్మిషన్ ద్వారా ఓడిపోవడం ఇదే తొలిసారి. స్పెయిన్ టెన్నిస్ స్టార్ రాఫెల్ నాదల్ రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. 2024 డేవిస్ కప్‌లోనే అతను చివరి మ్యాచ్ ఆడినప్పటికీ.. ఈ ఏడాది అతను వీడ్కోలు గేమ్స్‌లో పాల్గొన్నాడు. కెరీర్‌లో 22 గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిళ్లు గెలిచిన రాఫెల్ నాథల్.. ఇందులో 14 ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ టైటిళ్లు సాధించాడు. ఆటకు తన శరీరం సహకరించదని అల్విదా ప్రకటించాడు. అతని నిరయంతో టెన్నిస్ అభిమానులు శోక సంద్రంలో మునిగిపోయారు. భారత మహిళా హాకీ ప్లేయర్ వందన కటారియా కూడా ఈ ఏడాదే వీడ్కోలు పలికింది. కెరీర్‌లో 330 మ్యాచ్‌లు ఆడి 158 గోల్స్ సాధించింది. టోక్యో ఒలింపిక్స్‌లో హ్యాట్రిక్ గోల్స్ సాధించడం ఆమె కెరీర్‌కే హైలైట్. ఈ ఘనత సాధించిన తొలి భారత హాకీ ప్లేయర్‌గా ఆమె చరిత్ర సృష్టించింది. వయస్సు కేవలం అంకె మాత్రమే అని నిరూపిస్తూ రోహన్ బోపన్న సుదీర్ఘ కాలం తన కెరీర్ కొనసాగించాడు. ఈ ఏడాది నవంబర్ 1న ఆటకు వీడ్కోలు పలికాడు. 2024లో పురుషుల డబుల్స్‌లో నెంబర్ వన్ ర్యాంక్ సాధించి ఈ ఘనతను అందుకున్న అతిపెద్ద వయస్కుడిగా నిలిచాడు. భారత్‌లో టెన్నిస్‌ను అభివృద్ధి చేయడంపై అతను ఫోకస్ పెట్టాడు. ఆస్ట్రేలియా విధ్వంసకర బ్యాటర్ గ్లెన్ మ్యాక్స్‌వెల్ వన్డే క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు పలికాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025 అనంతరం అతను ఈ విషయాన్ని వెల్లడించాడు. అఫ్గానిస్థాన్ అతను సాధించిన డబుల్ సెంచరీ మ్యాక్స్‌వెల్ కెరీర్‌కే హైలైట్‌గా నిలిచింది. మ్యాక్సీ ఇక టీ20 ఫార్మాట్‌లో మాత్రమే ఆడనున్నాడు. సౌతాఫ్రికా విధ్వంసకర బ్యాటర్ హెన్రీచ్ క్లాసెన్ 34 ఏళ్ల వయసులోనే అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు పలికాడు. మూడు ఫార్మాట్లకు గుడ్‌బై చెప్పిన క్లాసెన్.. ఫ్రాంచైజీ లీగ్ మాత్రమే ఆడుతానని స్పష్టం చేశాడు. కుటుంబం కోసం ఈ నిరయం తీసుకున్నట్లు వెల్లడించాడు. డెన్మార్క్ ఫుట్‌బాలర్ సైమన్ కీరన్ ఈ ఏడాది జనవరి 13న రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. యూరో కప్‌లో అతని ప్రదర్శన చరిత్రలో నిలిచిపోయింది. రియల్ మాడ్రిడ్ విజయాల్లో కీలక పాత్ర పోషించిన బ్రెజిలియన్ లెఫ్ట్ బ్యాక్ మార్సెలో ఫిబ్రవరి 6న రిటైర్ అయ్యాడు. అతను 5 ఛాంపియన్స్ లీగ్ ట్రోఫీలను గెలుచుకున్నాడు. వరల్డ్ ఫుట్‌బాల్‌లో అత్యుత్తమ డిఫెండర్లలో ఒకడు.

'ధురంధర్' కలెక్షన్ల దూకుడు

వెయ్యికోట్ల క్లబ్‌లో చేరిన మూవీ

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రణ్‌వీర్ సింగ్ నటించిన 'ధురంధర్' బాక్సాఫీస్ వద్ద చారిత్రాత్మక విజయాన్ని నమోదు చేసింది. తాజాగా ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 1000 కోట్ల క్లబ్‌లో చేరి భారతీయ సినిమా రికార్డులను తిరగరాసింది. విడుదలైన కేవలం 21 రోజుల్లోనే ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 1006.7 కోట్ల వసూళ్లను సాధించినట్లు చిత్రబృందం తాజాగా ప్రకటించింది. ఇప్పటివరకు ఇండియాలో రూ. 789.18 కోట్ల గ్రాస్ (రూ. 633.5 కోట్ల నెట్) వసూళ్లు రాబట్టిన ఈ చిత్రం ఓవర్సీస్ మార్కెట్‌లో రూ. 217.5 కోట్ల మార్కును దాటి దూసుకుపోతోంది. దీంతో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన మొదటి 10 భారతీయ చిత్రాల జాబితాలో 'ధురంధర్' 9వ స్థానంలో నిలిచింది. అలాగే రణబీర్ కపూర్ 'యానిమల్' రికార్డులను ఈ చిత్రం అధిగమించింది.'ఉరి' వంటి సెన్సేషనల్ హిట్ ఇచ్చిన ఆదిత్య ధర్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించగా.. రణ్‌వీర్ సింగ్‌తో పాటు సంజయ్ దత్, అక్షయ్ ఖన్నా, మాధవన్ వంటి దిగ్గజ నటులు ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రల్లో నటించారు. 1999 కాందహార్ విమానం హైజాక్, 2001 పార్లమెంట్ దాడి వంటి యదార్థ సంఘటనల ఆధారంగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కింది. మరోవైపు ఈ సినిమా సీక్వెల్ వచ్చే ఏడాది మార్చి 19న ఈద్ కానుకగా విడుదల కాబోతుంది. మొదటి భాగం కేవలం హిందీలోనే సంచలనం సృష్టించగా, రెండో భాగాన్ని తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో భారీగా విడుదల చేయనున్నారు.

క్రేజీ టాక్‌తో సాగుతున్న కొత్త సినిమాలు

క్రిస్మస్‌కు విడుదలైన చిన్ని సినిమాల దూకుడు

క్రిస్మస్ పండుగ సందర్భంగా టాలీవుడ్ బాక్సాఫీస్ వద్ద చిన్న చిత్రాల సందడి నెలకొంది. విభిన్న కథాంశాలతో వచ్చిన ఈ సినిమాలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంలో విజయవంత అయ్యాయి. అయితే ఈ చిత్రాల తొలిరోజు వసూళ్ల వివరాలు ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్‌గా మారాయి. ఇందులో శ్రీకాంత్ తనయుడు రోషన్ నటించిన ఛాంపియన్ కలెక్షన్లలో అగ్ర స్థానంలో ఉండగా.. ఆది శంబాల, ఈషా, దండోరా చిత్రాలు తర్వాతి స్థానంలో నిలిచాయి. శ్రీకాంత్ తనయుడు రోషన్ హీరోగా, ప్రదీప్ అద్వైతం దర్శకత్వంలో వచ్చిన పీరియాడిక్ స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామా 'ఛాంపియన్'. ఫుట్‌బాల్ క్రీడ నేపథ్యంలో సాగే ఈ చిత్రం పాజిటివ్ టాక్‌ను సొంతం చేసుకుంది. రోషన్ నటనకు మంచి మార్కులు పడటంతో, తొలిరోజే ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 4.5 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లను సాధించి రోషన్ కెరీర్‌లోనే బెస్ట్ ఓపెనింగ్స్‌గా నిలిచింది. ‍చాలా కాలంగా హిట్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఆది సాయికుమార్ 'శంబాల'తో సాలిడ్ కంబ్యాక్ ఇచ్చారు. యుగంధర్ ముని దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సూపర్ నాచురల్ థ్రిల్లర్ ప్రేక్షకులను థ్రిల్ చేస్తోంది. సైన్స్ మరియు దైవత్వం మధ్య సాగే ఈ చిత్రం మొదటి రోజు రూ. 3.3 కోట్ల వసూళ్లు రాబట్టి బాక్సాఫీస్ వద్ద నిలకడగా కొనసాగుతోంది. హెబ్బా పటేల్, అరుణ్ ఆదిత్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన హారర్ థ్రిల్లర్ 'ఈషా'. బన్నీ వాస్, వంశీ నందిపాటి సమర్పణలో వచ్చిన ఈ సినిమా ముఖ్యంగా క్లైమాక్స్ ట్విస్ట్‌లతో ఆడియన్స్‌ను భయపెట్టిస్తోంది. క్రేజీ ప్రమోషన్స్ కారణంగా ఈ చిత్రం తొలిరోజు రూ. 2.18 కోట్ల వసూళ్లను తన ఖాతాలో వేసుకుంది.నటుడు శివాజీ ప్రధాన పాత్రలో, గ్రామీణ నేపథ్యంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'దండోరా'. విడుదలకు ముందు వివాదాలు చుట్టుముట్టినా, విడుదలయ్యాక సినిమాలోని కంటెంట్ బాగుండటంతో పాజిటివ్ టాక్ వస్తోంది. ఈ చిత్రం మొదటి రోజు సుమారు రూ. 1.50 కోట్లు వసూలు చేసినట్లు ట్రేడ్ వర్గాల సమాచారం. ఇక క్రిస్మస్ సెలవులకు తోడు న్యూ ఇయర్ హాలిడేస్ కూడా దగ్గర పడుతుండటంతో, ఈ చిత్రాల వసూళ్లు రాబోయే రోజుల్లో మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది.

మినీ ఫ్రాక్‌లో ఉప్పెన గాళ్ కవ్వింత

ఎరుపు రంగు గిఫ్ట్ ప్యాక్ లతో అందమైన అమ్మాయి.. శాంటా క్యాప్.. స్ట్రాప్ లెస్ వైట్ మినీ డ్రెస్ లో హొయలుపోతూ కనిపిస్తోంది. ఆ అందమైన మోములో కవ్వింత, బాడీ లాంగ్వేజ్ లో తుళ్లింత కుర్రకారును విపరీతంగా ఆకర్షిస్తున్నాయి. క్రిస్మస్ పార్టీని చాలా ప్రత్యేకంగా ప్లాన్ చేసినట్టే కనిపిస్తోంది ఈ బ్యూటీ. అలా అందంగా ఉల్లాసంగా బోల్డ్ గా ఫోజులిచ్చిన ఈ అందాల సోయగం ఎవరో ప్రత్యేకించి పరిచయం అవసరం లేదు. ఉప్పెన గాళ్ కృతి శెట్టి. వైట్ హాఫ్ షోల్డర్ మినీ ఫ్రాక్ లో గుబులు పుట్టిస్తున్న ఈ బ్యూటీ క్రిస్మస్ ఫోటోషూట్ ఇంటర్నెట్ ని షేక్ చేస్తోంది. కృతి చూడటానికి ఎంత సింపుల్ గా కనిపిస్తోందో, అంతకుమించి కవ్విస్తోంది. అందం ఆత్మవిశ్వాసం ఈ బ్యూటీలో మెండు అని నిరూపిస్తోంది. కెరీర్ మ్యాటర్‌కి వస్తే, ఉప్పెన తర్వాత ఈ బ్యూటీ ఆశించిన బ్లాక్ బస్టర్లు లేక చతికిలబడింది. అయినా నటిగా అవకాశాలకు కొదవేమీ లేదు. ప్రస్తుతం LIK చిత్రంలో ప్రదీప్ రంగనాథన్ సరసన నటిస్తోంది. ఈ చిత్రం వచ్చే ఏడాది విడుదల కానుంది. కార్తీ సరసన నటించిన 'వా వాతియార్' విడుదల వాయిదా పడిన తర్వాత కృతి కొంత నీరసపడింది. నిర్మాతలు అప్పులు - ఆర్థిక కారణాల వల్ల ఈ సినిమాని డిసెంబర్‌లో విడుదల చేయలేకపోవడం నిరాశపరిచింది. మరోవైపు కృతి శెట్టి బ్రాండ్స్‌లో ను దూసుకుపోతోంది. ఇటీవల పాపులర్ డ్యూరోఫ్లెక్స్‌కి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా సంతకం చేసింది. సోషల్ మీడియాల్లోను వాణిజ్య ప్రకటనలతో ఈ బ్యూటీ ఆర్జిస్తోంది. ఆన్‌లైన్ ద్వేషం, నిరంతర విమర్శలు తన మానసిక ఆరోగ్యంపై చూపే ప్రభావం గురించి కృతి శెట్టి ఇటీవల మాట్లాడింది. ట్రోలింగ్, చెడు మాటలు తనను ఎంతగా వేధించాయో కూడా వెల్లడించింది. ఉబికి వచ్చే కన్నీళ్లను ఆపుకోలేక, నిరంతరం ప్రజల జడ్జిమెంట్లు వినలేక చాలా ఆవేదనకు గురయ్యానని కృతి వెల్లడించింది. నా అదుపులో ఉండని విషయాలపైనా తిట్లు తిన్నాను. అది నన్ను చాలా వేధించిందని కృతి తెలిపింది. "కొన్నిసార్లు చాలా తిరస్కరణను ఎదుర్కొంటాము. నేను సాధారణంగా చాలా ఆశావాదిని అయినా .. ఒక్కోసారి నన్ను నేను కోల్పోయినట్టు అనిపిస్తుంది.. అది నిరాశను కలిగిస్తుంది" అని చెప్పింది. ఇలాంటి సమయాల్లో తన కుటుంబం, సన్నిహితుల మద్దతు, ముఖ్యంగా తన తల్లి మద్దతు తనకు సహాయపడిందని కృతి చెప్పింది.

అదరహో అనిపిస్తున్న అనన్య అందాలు..

అనన్య పాండే.. బాలీవుడ్ బ్యూటీగా భారీ పాపులారిటీ సొంతం చేసుకున్న ఈమె తాజాగా నటించిన చిత్రం 'తు మేరీ మైన్ తేరా మైన్ తేరా తు మేరీ'. కార్తీక్ ఆర్యన్ హీరోగా వచ్చిన ఈ సినిమా క్రిస్మస్ సందర్భంగా డిసెంబర్ 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. క్రిస్మస్ సందర్భంగా విడుదలైన ఈ సినిమా మొదటి రోజే 8.46 కోట్ల కలెక్షన్స్ వసూలు చేసి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. ధర్మ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై సమీర్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సినిమా ఇప్పుడు ప్రేక్షకులను అలరిస్తోంది అని చెప్పవచ్చు. ఇకపోతే ఈ సినిమా నిన్న థియేటర్లలోకి రావడంతో సినిమాపై మరింత బజ్ క్రియేట్ చేయడానికి సినిమా షూటింగ్ సమయంలో తీసుకున్న కొన్ని ఫోటోలను అలాగే ఆ సినిమా షూటింగ్ సంబంధించిన మధుర క్షణాలను అభిమానులతో పంచుకుంది అనన్య పాండే. అంతేకాదు బికినీ అందాలు ఆరబోస్తూ షేర్ చేసిన ఈ ఫోటోలు అభిమానులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. గ్లామర్ డోస్ పెంచేసి బికినీ అందాలతో రచ్చ రేపింది అనన్య పాండే. పైగా ఈ సినిమా షూటింగ్ సమయాన్ని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను అంటూ క్యాప్షన్ కూడా జోడించింది. ప్రస్తుతం అనన్య పాండే షేర్ చేసిన ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారుతున్నాయి.

Editor, Publisher & Owner by Reddy Shekar,3-184, venkatapur, (m) venkatapur, mulugu dist, 506352, Printed at 16-48 SS Printers, (m) mulugu, mulugu. RNI No. TELTEL/2021/86151, E Mail : teenmaardesk@gmail.com, Cell : 9966847463